

以各地烹饪手法烧制海南本地原料 海南官府菜 味美意更长

美食地图

中国古代官员被贬到海南后，他们的私厨以各地烹饪手法烧制海南本地原料，经过长期流传，形成了一种独特的菜系，人们把这个菜叫做海南官府菜。

海南官府菜最明显的特征就是，用各地最精粹的烹饪方式，烧制海南最地道的本土原料，如猪手神仙肥鸡、炭火嘉积鸭煲、黎家烧汁肉片、管家八宝辣椒饼等。

今天中午，记者驱车到亚龙湾五号度假酒店，亲见并品尝了海南官府菜，在享受美味的同时也感受到海南独特的饮食文化，几乎每一道菜都有一个历史典故。

走进餐厅，服务员身着黎家服装在门口迎接，餐厅的装潢和布置有浓郁的黎族气息，记者注意到连筷子套上都印有黎族花纹。

根据海南官府菜的程序，第一道上的都是猪手神仙肥鸡，一只大瓦罐上面横放着一条红色绶带，品尝前要先“剪彩”，用剪刀剪断绶带。相传在古代一些官员为了显示客人的尊贵，专门烹制这道菜。

猪手神仙肥鸡选用两年生正宗文昌鸡，下面垫上天然粗粒海盐，加入高山猪手、五花肉、鹌鹑蛋、浇高汤，以五号特制的农家土煲隔火焖制6个小时。

一揭开锅盖，一股浓香扑鼻，煲内出现一只整鸡。但鸡肉鲜嫩，用刀叉稍微一划，鸡肉和骨头就可以轻易分离。夹一块入嘴，感觉香而不腻，肉酥且嫩，烹饪手法确实精良。

亚龙湾五号度假酒店海南官府菜大师吴琼精是地道的三亚人，为了掌握猪手神仙肥鸡的烹饪方法，他向很多老厨师学习，经过不断摸索，现在他烧制的官府菜海南本地人和外地游客都叫好。

接着上来的黎家烧汁肉片，一盘双面微黄的五花肉，上面沾着各种佐料烧制而成的汤汁，色泽和质地都让人直流口水。赶快夹一块入口，瘦肉香脆，肥肉柔软，味道独特。

管家八宝辣椒饼也大有来头，相传唐朝时河南一名赵姓太守被流放海南，他非常喜欢面饼。到了海南后，感觉海南的辣椒特别有味道，于是让他的厨师用玉米等粉状物做成饼，用海南南山的八种辣椒炒成馅料，结果做成的饼味道很好。

目前内地的官府菜都集合了中国各朝各代皇家和官家的菜肴精华，用料上乘，做工精细，同时价格也很高。海南官府菜则更强调乡土化，亚龙湾五号度假酒店营销总监梁利表示，要把海南官府菜做成性价比高，富有地域特色，同时又有文化承载的美食。

本报记者 王勇 张谯星
(本报三亚2月29日电)



亚龙湾五号度假酒店的海南官府菜招牌
本报记者 李英挺 摄

三亚户外游： 阳光下的动感体验



游客在摩托艇上尽情体验动感三亚。 本报记者 张杰 摄

三亚旅游宝典②

从广州到三亚仅仅1个多小时的飞行，小王身上的衣服却从秋冬季的毛衣大褂变成了春夏季的短袖长衫。看着灿烂阳光下的多彩三亚，这个刚参加工作的大学老师一脸兴奋：“这回可以痛快地玩转天涯了！”

与很多年轻人一样，小王不仅对三亚的大海和景区景点感兴趣，更对各类新潮的度假方式情有独钟。经过第一次游天涯的摸底探路，重游三亚的小王要尝试一下动感刺激的玩法。

湛蓝海湾“飘一飘”

“在这么美丽的海面上，不玩上几个小时真太可惜了。”小王说，第一次来三亚就看到一些外国游客骑着摩托艇在水面上兜来兜去，很是向往。但由于当时跟着旅游团，无法自由支配时间，小王虽羡慕却也只能望洋兴叹。“这次来，我绝对不放过好机会。”第一天，小王便来到了亚龙湾。

摩托艇是年轻人比较喜欢的水上运动。虽然极不情愿，但是为了安全起见，小王还是在教练手把手的指导下一起骑着摩托艇冲上水面。岸边的房屋越来越

小，水面越来越宽广，小王感觉跨下像是骑着一匹骏马，在水面上自由驰骋。半个小时后，小王兴奋地回到岸边：“我感觉像是在天空中飞翔，要比奔驰在草原上的感觉更奇妙！”

拖曳伞更为刺激，也具有一定挑战性。腰间、双臂、跨下都系好安全带后，快艇瞬间飞出海面，小王也在滑翔伞的带领下飞向蓝天。高空中不断传来小王兴奋的呼喊声，快艇托着滑翔伞在碧波荡漾的亚龙湾转了一个圈。

小王说，他对三亚的水上运动颇有研究。亚龙湾、大东海、三亚湾、西岛、蜈支洲岛等地都可以痛快地玩“水上飘”，项目有摩托艇、拖曳伞、香蕉船、快艇等。

清澈水中“潜一潜”

玩了水上的，水下的体验也让小王十分着迷：“上次在三亚潜水的感觉仍意犹未尽，我好像已经上了瘾。”

“在三亚，几乎有海的地方都能潜水，这是三亚最与众不同的优势。”小王说，三亚的海水特别清澈，珊瑚也很绚丽，在太阳的照射下五彩斑斓，仿佛置身仙境。在小东海新兴潜水俱乐部，小王穿上潜水服、戴上呼吸器、学会用嘴呼吸、掌握几种水下交流手势，第二次潜入三亚的海中，痛快地在水下游泳一番。

小东海、大东海、亚龙湾、西岛、蜈支洲岛等的潜水服务水平在全国都排在前列，游客体验式和专业潜水运动的并驾齐驱也让三亚的潜水业蓬勃发展。

小王的潜水教练说，如果由于身体原因不适宜普通潜水，游客还可以体验一下浮潜和乘坐水下摩托、潜水艇的奇特感觉。

绵长海岸“骑一骑”

虽然自行车运动司空见惯，但是骑行在三亚的海边却非同一般。经历了几天刺激的玩法后，小王租了一辆自行车，沿着海边的大道悠闲地看海。

“三亚湾简直就是自行车爱好者的天堂。”小王说，二十公里长的三亚湾路是观景元素与运动元素相结合的完美之作。沐浴着清爽的海风，倾听着有节奏的涛声，椰影婆娑，碧海金沙，骑行中的美景让人如痴如醉。

随着环岛自行车赛的连续举办，国内外的自行车爱好者都看中了这个天然的“骑行天堂”。大东海、三亚湾、亚龙湾边，很多商家做起了出租自行车的生意，一些星级酒店也专门为市民和游客提供单、双人自行车体验服务。

本报记者 张谯星
(本报三亚2月29日电)

上周末琼采访的台湾知名评论家陈文茜在台撰文评价三亚旅游：经过短短十年规划和2001年起的全面招商，它已超越普吉岛和巴厘岛。且不说这话会有多少溢美或恭维，但起码可以说三亚度假游比肩甚至超越曾让欧美高端游客趋之若鹜的东南亚度假天堂——普吉岛和巴厘岛，已不再是梦想。

其实不光陈文茜有这样的看法，不少去过普吉岛的国人也曾说，不管是自然条件还是服务设施真还不如三亚。至于巴厘岛，除了文化氛围和国际化程度等软件上较三亚优越许多之外，酒店设施等硬件我们一点不逊色。毕竟人家的国际化度假游上世纪70年代就起步了，而我们90年代中期才真正开始，国际化进程也就是这几年的事。地方特色的开发和推广需要时间，国际市场的开拓和认同也要花工夫。三亚旅游能有今天的成绩已属不易。

一个人追求的目标越高，他取得的成就也会越大。一个地区的发展未尝不是如此。既然“亚洲一流”度假地的目标已基本成型，毫无疑问，三亚度假游的更高目标应该是“世界一流”。而要做到这一点，陈文茜在

构建世界度假游高地

——从陈文茜笔下的三亚旅游想到的

剑曹

文中提到的两点很值得我们坚持和完善。

“很难想象海南三亚——这块中国最南方的土地，如此景致美丽，当地政府为保护三亚白色沙滩绿色植被所作的努力，直比新加坡。”第一次来三亚的陈文茜当然不会知道，我们在个别景区沙滩和植被的保护上是有过教训的，好在这些年我们作了补救。“直比新加坡”的赞美，我们不妨理解为一种勉励和提醒，在海棠湾“国家海岸”等新区开发中，更好地保护好原生态系统，争取少走弯路。

“当地政府所做的努力最重要的核心关键，即政府的规划……看了海南岛的美丽崛起，才知道政府的能力要好。”这话无疑是对海南、对三亚政府主导型旅游开发模式的肯定。三亚旅游能在短短十年间赶上来，证明了政府的能力，证明了社会主义集中力量办大事的优势。这样的优势和能力都是三亚建设世界级度假区必须永远仰仗和坚持的。

中国只有一个海南，世界只有一个三亚。只要我们经营好自己的特色，认真吸取别人的经验，伴随着华夏文明伟大复兴的历史进程，三亚构建世界度假游高地，这样 的目标是可以实现的。



体育新闻

文化生活部主编
值班主任/田溪 主编/林永成 美编/庄和平
E-mail:whshb@hndaily.com.cn 海南日报

雄鹿客场依然萎靡

阿联 NBA 首吃“零蛋”

新华社华盛顿2月28日电 (记者梁金雄)雄鹿队一出家门就找不着北。在主场连克掘金和骑士两支劲旅后，28日他们到访新泽西，以106:120败给战绩仅领先自己3个胜场的网队，以客场25败保持着本赛季NBA客场输球最多纪录。

中国新秀易建联依然未能找回赛季初那样良好的状态，继上一场以9分钟创下赛季出场时间新低后，本场替补出场的他虽上场时间比前一场多了一分钟，可两投全失，NBA生涯第一次以零分收场。此前，他的单场最低得分是两分。

雄鹿队目前的战绩为22胜36负，排名东部第十一位，与东部排名第七、八位的网队和76人队相差的胜场扩大到4场，晋级季后赛虽希望尚存，可解决不了“客场虫”的问题，那点希望也会化为乌有。

NBA战报

网队 120:106 雄鹿
马刺 97:94 小牛
湖人 106:88 热火

阿联，别太乖了

■ 阿成

球，投不进也没关系，反正我是无足轻重的替补；但如果能打上一两场好球，自己的自信心会得到提升，在球队的境况说不定也因此得到改观。

当初姚明得零分，是在处子秀中，姚明的情形是低开高走，而阿联的高开低走，雄鹿教练组有一定的责任。赛季一上来就重用阿联首发，现在看来有几分拔苗助长的意思。在被对手熟悉以及体能出现问题后，阿联的下滑之势似乎不可阻挡。而在阿联状态下滑后，教练组又对他“不管不顾”了，小K教练甚至说：我现在只给你一节左右的出场时间，你就自己照顾自己吧。雄鹿的做法有点无情和短视，本赛季雄鹿季后赛无望，他们其实无需太注重战绩，一名新的成长，比起几场比赛的胜负重要得多。不过，小K也得顾虑他自己的饭碗。

新泽西夜晚的0分让阿联进入黑暗时刻，如果继续低迷下去，他甚至有可能进不了轮换阵容的危险。但是没有关系，阿联还年轻，NBA的路还很长。大不了离开雄鹿嘛，他当初不是死活不想去密尔沃基吗。我相信会有别的球队欣赏阿联，看好阿联的潜力。

说阿联有点自暴自弃恐怕不对，他在训练中依然刻苦用功。问题可能是，他并不知道如何处理当下的状况。他想融入球队中，但队友们似乎不爱搭理他，他在场上显得孤独无助。

阿联就是这样了，就像一个怕做错事的孩子。他该站起来抗争，也得学会要点“赖皮”，给我10分钟，我就抓住一切机会尽力表现自己，勇敢地向队友要

金 盘 大侃台

赞成票绝对多数

“海外兵团”限令通过

新华社广州2月29日电 (记者张 贾文军)国际乒联理事会会议29日以绝对多数票赞成通过了限制“海外兵团”的提案。

担任现场翻译的国家体育总局乒乓球中心外事部部长柳屹在接受记者电话采访时介绍，这一提案在当天的会议中仅得到两张反对票，以绝对多数赞成得以通过。

据了解，拥有投票权的国际乒联理事共48人，其中代表中国乒乓球协会的

有国家体育总局副局长蔡振华，北京奥组委副主席、国际乒联副主席杨树安，以及北京奥组委乒乓球竞赛主任、国际乒联技术委员会主席姚振绪。

该提案由瑞士乒协等向国际乒联提出，通过后将于今年9月1日起开始生效。最终通过的议案与原提案之间在注册年限上有所区别。决议规定，超过21周岁的乒乓球选手将不能代表其他协会参加世乒赛和世界杯赛；但如果该选手已经在该国(地区)定居，将可以代表注

册协会出席国际比赛。18岁至21岁的选手需要在其他协会注册满7年，15岁至18岁选手需注册满5年，15岁以下选手注册满3年，可代表其他协会参赛。

据柳屹介绍，投票前与会代表进行了讨论，其间多人发言，但中国的3名理事都没有发言。除香港总会表示明确反对之外，讨论内容主要集中在议案的具体细节上，包括有代表表示支持但认为实施必须谨慎，也有代表询问划分年龄界限的依据、限令是否涉及洲际比赛等问题。

中国女乒主教练施之皓将胜利归功于赛前准备工作充分，“我们跟对手交手多次，互相都很熟悉。所以我们在比赛中有意识地加强变化，球路跟以往有所不同，导致对手不太适应”。

中国队决赛对手是新加坡队，新加坡队历史上首次打入世乒赛女团决赛。

3:0击败中国香港队

中国女乒杀入决赛

据新华社广州2月29日电 (记者朱峰 丁秀玲)比赛过程没有如之前很多人期待的那样激烈，3:0，在29日进行的第49届世乒赛女团半决赛中，中国队以较大优势击败中国香港队，闯入决赛。

中国队当日的排兵布阵有些出人意料，铁打的主力张怡宁竟然被排在第三号位出场，第一单打是小将郭跃，老将王楠排在二号位。郭跃以3:1(12:10,11:6,7:11,11:7)胜姜华珺，王楠以3:0(11:2,11:9,11:4)胜帖雅娜；张怡宁以3:0(14:11,3:11,11:4)胜林菱。

中国女乒主教练施之皓将胜利归功于赛前准备工作充分，“我们跟对手交手多次，互相都很熟悉。所以我们在比赛中有意识地加强变化，球路跟以往有所不同，导致对手不太适应”。

中国队决赛对手是新加坡队，新加坡队历史上首次打入世乒赛女团决赛。

第49届世乒赛

中国男乒挺进四强

本报讯 2月29日，在2008年广州世乒赛男团1/4决赛中，中国队以3比0击败冤家捷克队，闯入四强，将和中国香港队争夺决赛权。

为中国队打头阵的是王励勤，对阵捷克第一单打科贝尔，王励勤经过苦战以3:2击败对手。打客队的中国队第二盘派出马琳，对手为世界排名第123位的帕维尔卡。马琳赢得较轻松，直落三盘以3:0战胜对手。世界排名第一的王皓此次出任第三单打，在与世界排名第265位的西蒙尼奇队比赛中，王皓丢掉一盘，以3:1获胜为中国队锁定胜利。(小新)

2月29日，在阿联酋迪拜网球公开赛中，头号种子海宁以0比2不敌意大利选手斯齐亚沃尼，无缘女单四强。图为海宁在失利后神情沮丧。

新华社发

卡卡与米兰续约 将为球队效力到2013年

据新华社罗马2月28日电 意甲豪门AC米兰队28日宣布，他们已与巴西球星卡卡续签了合同。这样，卡卡将为球队效力到2013年。

获得2007年世界足球先生称号的卡卡原本与AC米兰队的合同将于2011年到期，续签合同之后卡卡表示，愿意为这支球队效力到退役。尽管俱乐部没有公布卡卡的年收入，但据意大利圈内人士估计，卡卡的年收入应该在600万欧元左右。

省运会海口代表团 目标夺得40金

本报海口2月29日讯 (记者王黎刚)今天，海口市副市长刘庆声看望了正在备战第三届省运会的海口体育代表团。他表示，希望海口体育代表团能顽强拼搏，力争在即将开始的省运会上取得优异成绩。

海口代表团是本次省运会上最庞大的一支代表团，他们共派出了382名运动员和教练员，其中运动员303人。海口体育代表团将参加20个大项的角逐，主要夺金项目分布于举重、田径和游泳。在上届省运会上，海口队夺得了65枚金牌和53枚银牌，总分为1603分，金牌总数和总分均名列首位。在本届省运会上，海口体育代表团的目标是夺得40枚金牌。