

网上观点集粹

“通宵排队等市长接待”
折射出啥？

要拓宽民意表达渠道，关键在于政府转变观念，树立服务行政观念，将官本位、政府本位、权力本位的管理理念转变为公民本位、社会本位、市场本位的治理理念。在这个过程中，首先要树立服务意识，把拓宽民意表达渠道当作是自己分内之事。其次，应当让吸纳民意成为一种行政惯性，抛开应付式的观念。

（燕赵都市报）

红火的市长接待日
让“官员热线”很尴尬

也正因为“某某接待日”解决问题的成本太高、几率太低，我们才对昆明公布党政一把手联系电话的新政寄望甚厚。我们所希望的是，当所有的部门权力都能在民意通过“官员热线”的监督下变得谦卑，当公开的权力都能高效地服务百姓，那么，“某某接待日”其实也就没有了推出的必要。

（现代快报）

胡小燕的“从政愿望”
让人五味杂陈

全国有2亿多农民工，可他们中只有3人进入全国人大，代表数量太少，其“代表性”便极不可靠——因为稀少，所以受追捧，所以他们很容易被人多地改变身份和命运，被其他群体同化。从这个角度看，把为农民工代言的重任寄托在某个人身上是不切实际的，唯有更多的农民工代表能走进人民大会堂，成为一个强大的利益群体，其“代表性”才会有保障，农民工们才不会因为一两个代表被同化而失去代言人。

（齐鲁晚报）

清明节别变成“烧钱”节

在市民中倡导社会新风，推行新的祭奠方式，这是文明、进步的表现。但也有一些所谓的时尚，表现出的却是愚昧和庸俗。记者调查发现，部分民间祭祀物品已经走向异化，别墅、奔驰甚至金童玉女也成为祭祀品，豪华祭祀套餐动辄数百上千元，让清明节演变成“烧钱”的闹剧。这样的做法，不仅造成了铺张浪费，而且与清明节的本义相悖，严重影响社会风气。

（中国文明网）
（来源：人民网—观点频道）

中老年常饮红茶
可预防帕金森病

新加坡国立大学杨瀚龄医学院和新加坡国立脑神经医学院的研究人员调查了6.3万名45岁至74岁的新加坡居民，发现每个月至少喝23杯红茶的受调查者患帕金森病的几率比普通人低71%。

研究人员认为，红茶中的酶有助预防帕金森病，而咖啡因此功效。研究人员希望今后能从红茶中提取出有效成分制成预防帕金森病的药物。

（王鹏）

儿童穿着条纹装
可能会导致头痛



颜色相间的条纹装、形形色色的斑点服，经常受到时尚人士的推崇，就连小孩子也对它们格外偏爱。但据瑞典研究人员指出，长时间看条纹或斑点装，会让一些人感到头疼。

瑞典视觉神经研究机构的负责人卡尔·达卢埃夫在研究中指出，很多人会对某些图案十分敏感，长时间看条纹、斑点图案会影响他们的视觉神经。另外，穿着条纹服装的人大多喜动不喜静，这更会刺激他人的视觉神经，引发眼睛疲劳和偏头痛。“最好的治疗方法就是远离那些穿着这些衣服的人，别让他们在你面前晃来晃去。”

位于瑞典北部耶利瓦勒地区的一家大型幼儿园，就明文禁止儿童穿有条纹或斑点的服装，理由就是这类服装会让教师头痛。幼儿园园长莫伊·努尔贝里说，这项规定是3年前在一次员工大会上通过的。当时，不少教师抱怨说，童装上的斑点或条纹图案会影响他们的视觉，让他们无法集中精力、头痛。

卡尔表示，人们当然有选择自己喜欢服装的权利。考虑到他人的感受和健康，建议最好不要在人多的场合穿图案复杂或者颜色鲜艳的条纹斑点装。

（刘东玲）

医学新知

李金华直言录

审计署也被审计出问题

李金华表示，去年，财政部已经完成了对审计署的审计。在记者问他是否审计出问题时，李金华笑着表示，“当然有问题，现在哪个单位没有问题”。

最需要改革的就是发改委

“把改革放在发改委，是不合适。本来发改委就是机构改革的龙头，最需要改革的就是它，它去牵头搞机构改革，这个怎么可能呢？”两会期间，全国政协委员、国家审计署审计长李金华建议政府机构改革吸收更多专家、学者的力量，多做几个备选方案作比较。

部委的“儿孙”也该减减了

“有一个中央政府部门，下属单位就有100多个，既有儿子部门、孙子部门，还有重孙子、重重孙子部门，三五个人就成立个部门，挂个牌就收费。”国家审计署审计长李金华委员在政协小组讨论上建议说，中央部门下属各类单位也应该加快改革的步伐。

审计风暴不是我刮起来的

“第一，审计风暴不是我刮起来的，我从来不认为我自己是在刮审计风暴，第二个我也不提倡讲审计风暴，因为风暴它好像给人的感觉是一种运动式的刮风，实际上审计是一种制度，你有问题没问题的年年都在审，形成一种制度多好呢，我觉得应该是一种制度，而不提倡去刮风。”

中国存在穷人愈穷
富人愈富的现象

针对当前国家审计面临的问题和挑战时，李金华指出，社会不问题是影响社会安定的一个重要因素。目前在一定程度上存在“马太效应”，穷人愈穷，富人愈富，这与和谐社会的要求是不相容的，应引起大家的关注。

网上热议

他爱干大实事，总干得罪人的事；他爱讲大实话，不说奉承话；他只埋头干工作，不抬头看脸色。他是地地道道的“老实人”——

重用李金华
印证“不让老实人吃亏”



用什么样的人，不用什么样的人，体现用人导向，关乎党风民意，关乎事业发展。此次李金华当选，表明中央正在以实际行动向全国人民和广大党员干部树立一个正确的用人导向，即：选拔干部，就是要选拔那些老老实实做人、踏踏实实干事、兢兢业业工作的人；抛弃那些为了个人私利和宦途升迁捞资本、做虚功、拉关系、搞奉迎，把心思和精力都用在“造势”和“谋官”上的“精明”人，引导各级干部扑下身下子埋头苦干，求真务实、狠抓落实，积极创造经得起实践检验、人民检验和历史检验的政绩，推动党的事业不断发展。李金华当选全国政协副主席印证“不让老实人吃亏”。

（本栏图文来源：人民网）

健康生活

编者按：“丢，丢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面……”，这首耳熟能详的童谣总能唤起上世纪七八十年代生人的童年记忆。然而，随着纸巾的普及，现在的中国人却真的把手绢“丢”了。方便、省事的纸巾取代手绢的同时，能源浪费、二次污染及健康隐患也接踵而来。近日，中国工程院院士、中华医学会会长钟南山向社会大众呼吁：“为了环保与健康，广用手帕，少用纸巾，促进人类与自然的和谐”。

为了环保与健康——
钟南山呼吁广用手帕少用纸巾

■ 本报记者 原中倩

你还在用手绢么？

十几年前，每个国人几乎人手一条手绢；如今，这一“贴身之物”却渐行渐远。在家住海口的梁小姐心中，手绢早已成了童年记忆：“上幼儿园时，每个小朋友胸前都用别针别着手绢，五颜六色的，各式各样，方便老师给小朋友随时擦汗、擦鼻涕。做游戏时，还经常拿出来当道具。现在闭上眼睛，仿佛还能闻到妈妈洗过的手绢上残留的淡淡香皂味，真让人怀念。现在的纸巾虽然有的也有香味，可再也找不回过去的感觉了。”

像梁小姐一样对手绢怀念却无可奈何远离的人们现在占绝大多数。他们纷纷用一次性的纸巾来代替手帕。因为对于方便、用完就弃的纸巾来说，手帕还要清洗，还要随身携带，实在太麻烦了。司机刘先生说：“其实小时候哪个人没有手绢，但现在还有谁在用它啊？用纸巾多方便啊！”

当老师的林女士是记者身边唯一还在使用手绢的朋友。她不仅自己用，还给家里的孩子、老人都准备了手绢，不管上街还是玩乐，她都坚持使用手绢。而且她每天都清洗轮换，十分环保健康。她说：“这几年来，我们全家一直坚持使用手绢，从来都觉得它很方便，而且真的一点都不麻烦，家人都适应了。”

海口市场难觅手绢踪迹

上个周末，记者特意到海口市的几家商场和超市，看看是否有销售手绢的柜台，结果仅在大同货仓中的一个小角落里发现了一两种手绢销售。据营业员介绍，其实这种手绢也属于搭配销售而已，很少有人来买。另一家商场里的营业员听说记者要买手绢，十分惊讶：“现在还有人用这东西啊？我们都十几年没卖过了。一来没人买，二来利太薄。”而在另一家日用品



6亿条，每年出口4.5亿条，留给国人消费的仅1亿多条，目前，我国每百人年均消费手绢已不足一条。目前全国很多手绢厂纷纷倒闭、转让、改产，数量从几年前的上千家锐减到数十家。

纸巾既不环保也不健康

手绢不用了，大部份人都在使用一次性的纸巾来取而代之。据了解，中国1998

年就成为全球第二大生活用纸消费市场，仅次于美国。据统计，目前我国人均生活用纸为每年2.6公斤。以13亿人口计，一年消耗的生活纸制品为440万吨。在海口某家大型超市的货架上，各种品牌的抽取式、袋装式纸巾不下数十种。据工作人员介绍，有时一天就能卖出十几箱。大部份购买者都觉得：“毕竟纸巾用着方便，不像手绢，用过还得洗。”

但是，手绢被纸制品替代的背后，则是环境为此付出的高昂代价。中国环境科学学会秘书长任官平指出，首先，浪费纸张等于加入了砍伐森林的行列。据统计，生产1吨纸，需砍伐17棵十年生的大树，生产440万吨生活纸制品就要砍伐7400多万棵！其次，污染环境。我国一些江河污染，大部分是因上游造纸厂排污造成的，为此，国家每年都要花大量财力治理。而这些纸厂生产的多是纸巾、卫生纸等。此外，废弃的纸巾往往被随意丢弃，同时也难以回收，给环境带来二次污染。

用纸巾就真的健康吗？日前，中国消费者协会副秘书长董京生指出，目前市面上的纸巾质量参差不齐，一些小摊上的纸巾卫生更难以达标，长期用来擦嘴，难免影响健康。比如，一些过白的纸巾是在生产过程中加了荧光增白剂，内含一种致癌复合有机化合物。一般造纸厂用氯作漂白剂，生产过程中一系列化学反应产生的二氧基类化合物，被证实可能导致肝癌。

丢了的手绢能重拾么？

与国人渐渐“抛弃”手绢的生活习惯相反的是，在发达国家，手绢几乎成了体现国民素质的一个方面。

据媒体报道，美国总统布什接受采访时表示，他平时都会随身带块手绢。在欧洲国家，手绢更是绅士和淑女的象征，并逐渐成为了“绿色时尚”的标志。在欧洲一



钟南山院士呼吁“手帕回归”少用纸巾

些国家的商场，都设有近百平方米的手绢专柜。在日本，更是连小卖部都能买到手绢，一次调查显示，日本人均拥有12条手绢，不少人习惯随身带两块手绢，一块用来擦嘴，一块用来擦鞋。

中国是纺织品生产大国，更应合理利用这一资源，重拾用手绢这一好习惯，并让它成为文明的象征。董京生认为，虽然在欧美国家也有人用纸巾，但整个欧洲才5亿消费者，我国有13亿多，森林资源根本承受不了。

几年前就坚持用手绢的董京生还教给大家一些使用手绢的小窍门，如用装纸巾的小口袋来盛放手绢，避免造成污染；多准备几条手绢轮换着用；另外，每天洗脸时，顺便把手绢用无磷洗衣粉或肥皂洗一下。

其实，重拾手绢就是重拾我们的一种好的生活习惯。在日常生活中，不仅是手绢，其他一次性用品也要少用。如少买明信片，一个电话、电子邮件同样能传递亲情和友情；少用一次性纸杯，多用玻璃杯、陶瓷杯；凡用过的纸袋、信封，可视情况重复使用；不用普通木杆铅笔，而用自动铅笔等。

健康热点

李金华精彩语录

■“我不想离开这个位置，因为在这个位置上我能干很多事，坦诚地讲是死猪不怕开水烫……”

■“一个负责任的公司才会是个有未来的公司，一个负责任的国家才会有希望的国家，一个负责任的民族才是有朝气的民族。”

■“走到这一步，就两句话，一个无所畏，一个无所求。”

■“审计只有一个权，就是监督权。这是我们的天职，不可懈怠。”

■“审计公开化离不开中央的支持，中央对我的最大支持就是不干预。”

■“你没严格的纪律是不行的。你不能审谁吃谁。”

■“不透明的不一定是有问题，但有问题的必定是不透明的。”

■“我在接受媒体采访时笑言，如果打分，我对自己与对审计工作一样，都是打70分。这个分数，虽然比及格线高，但比优秀线低。”

■“把所有人都得罪了，也就谁都不得罪了”

■“审计就是国家财产的‘看门狗’。”

■“惩治腐败也好，惩治官僚主义也好，最好的办法就是公开透明，实行阳光政策，这是全世界都认同的看法。”

■“如果法律没有赋予我这个权力，如果党中央、国务院不支持，那不管你李金华、张金华、刘金华，谁也不行。”

■“你要当审计长，必须把自己的后路断了。”

延伸阅读

■《不能让老实人吃亏》
（见1月11日《人民日报》）

■《老实人值得重用》
（见2月21日《人民日报》）

保健养生

春日气候多变
须防心脑血管病

温差变化刺激发病

医疗气象学研究表明，四季之中，气温、气压、气流、湿度等气象要素最为变化无常的时候就是冬春交替之际。由于气象要素的多变，常会引起许多疾病复发。最为常见的有：冠心病，每年2至4月份是心肌梗死的一个发病高峰期；风湿性心脏病，主要是由于风湿热反复发作侵犯心脏引起的；关节炎，对气候的变化甚为敏感，尤其是早春。

此外，在春日，人们走出户外，活动增多，这段时期脂肪摄入也可能增多，会导致血脂、血压波动。此外，这段时期生活习惯变化，中医上说的阴阳变化，情绪上过于兴奋，都是心脑血管疾病的诱因。

心血管专家胡元会还特别提示，春日昼夜温差和室内外温差变化大，容易刺激老年人发病，老年人患心脑血管疾病者逐渐增多，因此，老年人在外出活动时最好有家人陪伴，而且要注意保暖，最好穿上背心。独行的老人可在身上携带急救药品和联系卡片，在卡片上写明姓名、住址、亲友电话以及过往病史，以便发生意外及时救治。

女性尤要警惕眩晕

中医认为，春主“风”“阳”，而肝为风木之脏，主疏泄，性喜条达，如情绪波动，疏泄失常，则易肝阳上亢，而致头晕目眩；西医认为，冬春交替，人体外周血管扩张，血压下降；而冬天皮肤收缩，血液在内脏，所以一旦遇外因，如体位的变化，血压降低，脑供血不足，故容易诱发眩晕。

春季女性患眩晕的多于男性，是由于女性平时运动较少，血管调节功能差，遇季节变化，血压降低，脑供血不足，或因疲劳血管张力低，血管扩张，血压下降。

专家指出，春季正是脑血管疾病易发季节，有眩晕病史的患者，特别要注意调节情绪，避免劳累；注意加强锻炼，保证充足的睡眠，也不可太贪睡，因为睡眠太多，体位的变化也容易诱发眩晕，饮食以清淡易消化为主。

（齐臻）

本版图片除署名外由本报资料库提供