

网上热议

从直播竞选局长看民主政治新发展

话题缘起：南京市日前举行公推公选市政府组成人员演讲答辩会（见右图），16名经过首次民主推荐确定的候选人在电视上公开PK，竞争南京市劳动和社会保障局局长、市食品药品监督管理局局长、市旅游局局长、市级机关事务管理局局长等4个职位。南京电视台、新浪网、龙虎网等媒体现场进行了电视、网络直播。

这次演讲答辩会大胆采取“直播竞选”的做法，让竞争者在成千上万普通观众、网民面前展示自己的个人魅力和政治风采，这在全国干部公推公选实践中实属少有。

在党政干部公开选拔方面，南京的公推公选改革并非孤立一个。这一年，江苏、云南、四川、重庆、吉林等地在干部选拔上进行了“公推公选”、“公推直选”、“公推差选”、“差额直选”、“双推一选”等改革试点，探索了一些积极可行的做法。

在改革年代，很多改革措施既是“大胆地试，



大胆地闯”的产物，同时又与改革所处的宏观环境密不可分。今日之中国，政治体制改革不是一个空洞的概念，而是体现为实际的改革实践。

在推进政治体制改革的问题上，“积极稳妥”与“有新的突破”并不矛盾，像南京市这次干部选拔改革这样，将公推公选扩大到政府全部组成人员，并对“竞选”进行现场直播，就算得上是一个不小的突破。这样的突破越来越多，中国的民主政治越来越醒目，中国的改革必将大有希望。

（来源：文新传媒—东方早报 作者：潘洪其）

任职一方就要占套房？



话题缘起：3月28日的《人民日报》刊发了广西柳州市四大班子领导涉嫌集体低价购买高档住宅的报道。报道说，当地一片市委、市政府、市人大、市政协领导建造的住宅小区（见右图），每户车库和花园俱全。其中正厅级6套，每套建筑面积340平方米，售价74万元；副厅级46套，每套建筑面积320平方米，售价71万元。平均每平方米售价2100多元，相当于周边商品房价的一半。当地民众对此非常不满，认为这是“特权楼”。

高档小区为何只许四大班子领导买，不许别人买？难道任职一方，就要在一房占有一套住房？

《人民日报》曝光柳州市四大班子建别墅让人拍手称快！一是，此次监督的对象是在任的官员群体，与以往媒体所曝的高层官员多是纪检监察部门定了“性”（有腐败问题）的官员不同。以往的监督让人觉得媒体只不过是在痛打落水狗而已；而今媒体直接指向在任官员的问题，这种监督更像是投枪、匕首，揭开内幕，让人大呼痛快！二是，媒体直接监督对象级

（来源：东方网 作者：王耘生）

别有所提高。以前媒体直接监督地方官员问题，更多的是指向县乡基层单位、领导干部也是指向个人，而此次监督的对象是地市级四大班子领导集体。监督力度之大让人赞叹！三是，《人民日报》在发挥舆论监督职能上带了个好头。以往前期揭黑、反腐多是由专业类报纸和晚报、电视台都市频道等媒体打冲锋。此次实施前期监督者则是党中央机关报——《人民日报》，其权威性不容质疑，更传递出媒体当进一步发挥舆论监督职能的信号。

（来源：东方网 作者：王耘生）

第七版 2008年3月30日星期日

股市闹心股民易患抑郁症
专家：脆弱者慎炒股

炒股炒出了抑郁症

准备买婚房的钱用于炒股，却买哪只跌哪只，由此陷入抑郁，竟在马路上吞服毒药自杀。日前，躺在医院病床上的阿勇（化名）终于醒过来。专家分析阿勇所吞毒药为高毒类致毒，心理专家诊断其为“抑郁症默症”。

阿勇是在3月26日晚上6时许被120急救车接入医院救治的。据阿勇事后透露，当时吃下两包老鼠药，不久后即出现头晕、眼花、腹痛，最后失去知觉人事不省……接诊医生则表示，120急救车发现患者晕倒在马路边。“当时患者已处于昏迷中，身边还有许多呕吐物。”

据闻讯赶来的阿勇的一位女性朋友介绍，此前，阿勇将积蓄准备买房结婚的10万元投入股市，想通过炒股赚了钱后多付些首付，结果阿勇买哪只股哪只股跌。阿勇由此变得沉默寡言，越来越不爱说话。阿勇为此还曾看过心理医生，但最终没有听医生的话坚持治疗。患者本人拒绝透露自杀的详细原因。

炒股要保持好心态

医院心理科主任李炜与阿勇进行完对话和心理辅导后介绍，“像阿勇这种情况在心理学上称为‘抑郁症默症’。”她表示，股市多日来大盘持续走低，让许多本身就压力过大、性格内向，或有抑郁症的股民心烦、情绪低落，而临床也证实，确实有部分炒股亏了的股民因此直接因素刺激而患上抑郁症。

专家提醒，如果认识到自身性格比较懦弱、偏执，要么努力自我调节，保持良好心态，要么慎入股市。
(欣然)

62位省级干部选任
昭示中央用人策略

十七大前后，中央对31个省、自治区、直辖市的党政领导进行了调整，截至2008年3月，农历丁亥年尾，随着31个省、自治区、直辖市的省长、自治区主席、直辖市市长先后经人大选举而走马上任，本轮调整基本结束。今后一段时间，他们将主持各省党务、政务，为落实科学发展观、构建和谐社会而努力，他们的个性和经历各不相同，但时代和历史之所以选择这些人文政地方，背后却是有规律可循。

中国人民大学行政管理系副主任祁光华从年龄、学历、经历等几个角度总结了62位省（自治区、直辖市）党委书记、省长（自治区主席、直辖市市长）的相关资料。从年龄层面讲，在62名省级党政一把手中，60岁以上的有27人，55-60岁之间的有23人，55岁以下的有12人。其中，出生于60年代的有两人，分别是生于1960年的湖南省长周强和生于1961年的新疆维吾尔自治区主席努尔·白克力。

祁光华这样分析数据背后的规律：省级党政一把手的知识层次越来越高，反映的是1980年代以来国家干部知识化趋势：全球化加速、信息社会逐渐来临，党和政府面临的问题也日

从学历和经验的教育层面而言，在62名省级党政一把手中，31人有研究生以上学历，30人有文科教育背景，10人有高级职称，另有5人获得博士学位，他们分别是吉林省委书记王珉、广西壮族自治区党委书记郭声琨、陕西省长袁纯清、宁夏回族自治区主席王正伟、天津市市长黄兴国。

就经历而言，28人有在中央或者地方团系统任干部的工作经历，绝大多数具有基层工作经验，23人有企业工作经历，其中，海南省委书记卫留成曾任中海油董事长兼首席执行官，广西壮族自治区党委书记郭声琨曾任中铝党组书记、总经理。

受教育水平越来越高

祁光华这样分析数据背后的规律：省级党政一把手的知识层次越来越高，反映的是1980年代以来国家干部知识化趋势：全球化加速、信息社会逐渐来临，党和政府面临的问题也日

益复杂，对干部知识层次要求也越来越高，在这样一个时代背景下，专业技能强、具备国际视野的学者型官员也就容易得到提拔和重用。

管理、法学等文科背景越来越多也符合国际上高级领导的文科化趋势，据了解，美国高官中，2/3是学法律的。我国目前正经历着从工程师治国到社会科学家治国的转变。这种变化首先体现在学校上。国内媒体曾拿中国最著名的两所学府——北大和清华作过比较：在过去几十年内，清华大学为中国培养了很多领导人，被概括为“清华现象”；然而，近年来拥有北大教育背景的官员人数呈明显上升趋势。这也暗合国家经济从计划走向市场的这一转变，在计划经济时代，社会更重视科研，弱于管理，“学好数理化，走遍天下”是那一时期的口号，甚至有人认为，将来国家高等教育不需要再设文科了，文科教育会慢慢退出历史舞台。在那个时代，官员更多地从企业领导中选拔，企业往往从科研能力强的工程师中选拔领导。而在市场经济时代，即使企业选拔干部也更多地从管理、市场等部门选拔，目前，国家仍然重视从大企业领导中选拔干部，体现的是在以经济建设为中心时代，重用有企业领导经验的干部有利于促进一方经济发展，而且，随着社会管理事务的增多，国家对具有人文社科背景的官员需求也逐步上升，经济类和法学类学科出身的官员开始成为政界翘楚。从世界范围来看，社会科学家治国也是一种趋势。

从政经历丰富，能力全面

这批新任省级党政一把手，大多具有丰富的从政经历，是从基层一步步成长起来的，他们同基层民众联系密切，工作作风得到了群众的认可，政治上也靠得住。

中央党校李民教授认为，这一批新任省级党政一把手基本都亲历改革开放全过程，在思想解放大潮和改革

开放中得到锻炼成长，他们都曾是改革的积极推动力，拥有更为开阔的国际视野，特殊的经历使这批干部思维方式较为科学，思维能力也较强，表现在比较自信，善于思索，惯于比较，勤于总结，易于接受新事物、新观点，他们的执政理念、领导方式、理论水平、个性特点更为鲜明，这些将使他们成为民族腾飞的宝贵财富。

选任延续优秀传统

有过共青团系统工作经验的干部在本届新任省级党政一把手中仍然占有一定比重，祁光华认为，这再次证明共青团是干部力量的摇篮，历史上，党一直重视对共青团干部的培养，本次换届依然继承和延续了这一传统。共青团系统干部被提拔的优势在于，相对于党委、政府部门干部，他们一般有年龄优势，符合干部选拔的年轻化趋势，而且政治立场坚定，个人沟通协调能力强，善于激励下属，历史清白。团中央前任第一书记周强在被选任为湖南省长后，在就职发言中表明心志：“千方百计解决群众关心的就业、就医、就学等实际问题，多为群众办实事，多考虑群众的利益。常怀感激之情，常葆进取之心，常存敬畏之念，清清白白做人，干干净净做事。”他的发言得到了湖南人民的认同，现场掌声热烈。

重视提拔妇女干部是中国共产党的另一个优秀传统。青海省长宋秀岩是目前唯一的女省长，也是继顾秀莲之后中国第二位女省长。宋秀岩在任海东地委副书记时，下基层曾遭遇倾盆大雨，她在雨中爬山路，为的是了解贫困村情况，实在没力气了，由秘书吴庆生扶着她翻墙进入乡政府的院子。作为一个女性，宋秀岩的付出得到了人民的认可。

（来源：人民网—中国青年 作者：刘善伟）

焦点网谈

网闻天下

洋浦之后的又一个保税港区

宁波梅山
保税港区启动

3月28日上午，宁波梅山保税港区集装箱码头陆域基础设施等项目开工，标志着梅山保税港区的建设正式启动。

今年2月24日，国务院正式批准设立宁波梅山保税港区。这是继上海洋山、天津东疆、大连大窑湾、海南洋浦之后的中国第5个保税港区，也是浙江省唯一的保税港区。

保税港区是在港口作业区和与之相连的特定区域内，集港口作业、物流和加工为一体，具有口岸功能的海关特殊监管区域，是目前我国开放层次最高、政策最优、功能最齐全的特殊区域，也是国家实施自由贸易区战略的先行区。

（来源：中国宁波网 作者：郭靖）

中国作协副主席陈建功：

不要妖魔化
“80后”作家

2007年以来，郭敬明、张悦然等一批深受中国青少年喜爱的“80后”作家纷纷加入中国作家协会，引发社会各界热议。对此，中国作协副主席陈建功表示，中国作协一直在努力扶持文学新人，希望不要妖魔化“80后”作家。

陈建功说，其实“80后”作家很可爱，很有创造性，他们知识结构多样，涉猎广博，思想洒脱、自由，文字清新，并且善于在文章中以灵动的语言描述自我的感受，特别贴近青少年读者的心。

不过，陈建功也指出，“80后”作家目前的确还存在阅历浅、感情浮泛、文章欠厚重等问题，还需要通过沟通、交流加以引导。

2008年，中国作协还将进一步加大对青年作家的培养力度。过去，要成为中国作协会员，需在国内核心刊物发表大量作品，著有文学专著两部以上，并在国内有一定影响。然而，面对网络文学、手机文学的兴起，新的会员标准也在不断变化和调整之中。

（来源：中新网 作者：林维莉）

健康生活

文化生活部主编 值班主任/田溪 主编/原中倩 美编/林海春

E-mail:yuanqz@hndaily.com.cn 海南日报

医学新知

中年发福者
易患老年痴呆症

最新一期《神经病学》杂志刊登的一项研究报告指出，有啤酒肚的中年人到老年时患痴呆症的风险比较高。

研究者跟踪了6582名40岁至45岁的美国加利福尼亚州中年人的体重和健康情况。近36年后，他们中有16%患上痴呆症。研究发现，在全部受调查者中，体重超标或患肥胖症、但无啤酒肚者患痴呆症的风险要比常人高80%，既超重又患啤酒肚者风险比常人高230%，既有肥胖症又有啤酒肚者要高360%。

此外，研究发现，体重正常但有啤酒肚者患痴呆症的风险同样较高。（新华）

每天喝一听软饮料
肥胖几率增加60%

“喝水也能长肉”的说法，日前被美国研究者证实。一篇刊登在医学杂志《柳叶刀》上的论文指出，一个孩子如果每天喝一听饮料，他发生肥胖的几率就会增加60%。这与他每天吃多少东西、看多长时间电视或者做多少运动没有关系。

所谓软饮料，就是不含酒精的饮料。北京协和医院的史轶群教授说，我们往往只注重“节食减肥”，但对于含糖分和热量都很高的饮料还没有足够的防范意识，比如“可乐”和其他碳酸饮料，对肥胖的作用绝对不低。固体食物，可以在不知不觉中导致人发胖。

（大河）



张国荣多年受抑郁症困扰

■本报记者 许春媚 实习生 黄婷

生就曾经诊治过一个孩子，是一名高三学生，在离高考还有一段时间的时候，这名考生就出现了持续的心情莫名地不好，精力明显减退，失眠等现象。经过询问，才知道这个孩子平常的学习成绩很不错，所以将自己的大学目标定在了人大，但第一次高考时却失利了没有考上，第二次高考这个孩子仍将志愿定在了人大，他经常在心理上对自己说一定要考上人大，把自己逼得很紧，长期处在这种巨大的心理压力下尤其是越临近考试压力就越大，这个孩子就出现了抑郁症的病状。

抑郁症这个医学名词，当时也随着这一新闻事件受到了关注。但是，由于社会上的偏见，对于心理疾病仍然有许多人“讳疾忌医”。世界卫生组织曾经做出预测，在21世纪，抑郁症将成为人类的头号杀手。为了让大家进一步了解这种威胁越来越大的病症，记者日前特意走访了海南省心理卫生协会理事长、省人民医院心理科教授主任医师林明方。

抑郁症是潜在“杀手”

据林明方介绍，抑郁症又叫忧郁症，是一种“情绪病”，是以情绪低落为主要特征的心理疾病，但它又不同于普通的情绪低落，严重的忧郁心理还会造成身体问题、家庭问题、社会问题等，甚至有许多人还出现了自杀行为，绝不容轻视。省医院的心理科开设以来，几年中接诊的各类心理疾病患者中，就以抑郁症患者居多，而且呈逐年上升的趋势；尤其是文化程度越高、社会地位越高，就越容易出现抑郁症。

林医生说，抑郁症患者可以是任何人，他们可能性格软弱也可能意志坚定，不分性别年龄个人背景，但是他们不能选择会不会患上抑郁症。工作生活中的各种压力都是抑郁症的源头，虽然抑郁症也有遗传因素，但大多都是在压力刺激的情况下才会发作。引发抑郁症的因素很多，有的患者是由于将自己的工作生活目标订得太高，超过了自己所能及的范围，一旦达不到承受不住压力就容易引发抑郁症，还有的就是受到了对个人来说非常重大的情感打击比如失恋、失业等等。林医

生就曾经诊治过一个孩子，是一名高三学生，在离高考还有一段时间的时候，这名考生就出现了持续的心情莫名地不好，精力明显减退，失眠等现象。经过询问，才知道这个孩子平常的学习成绩很不错，所以将自己的大学目标定在了人大，但第一次高考时却失利了没有考上，第二次高考这个孩子仍将志愿定在了人大，他经常在心理上对自己说一定要考上人大，把自己逼得很紧，长期处在这种巨大的心理压力下尤其是越临近考试压力就越大，这个孩子就出现了抑郁症的病状。

抑郁症这个医学名词，当时也随着这一新闻事件受到了关注。但是，由于社会上的偏见，对于心理疾病仍然有许多人“讳疾忌医”。世界卫生组织曾经做出预测，在21世纪，抑郁症将成为人类的头号杀手。为了让大家进一步了解这种威胁越来越大的病症，记者日前特意走访了海南省心理卫生协会理事长、省人民医院心理科教授主任医师林明方。

据林明方介绍，抑郁症又叫忧郁症，是一种“情绪病”，是以情绪低落为主要特征的心理疾病，但它又不同于普通的情绪低落，严重的忧郁心理还会造成身体问题、家庭问题、社会问题等，甚至有许多人还出现了自杀行为，绝不容轻视。省医院的心理科开设以来，几年中接诊的各类心理疾病患者中，就以抑郁症患者居多，而且呈逐年上升的趋势；尤其是文化程度越高、社会地位越高，就越容易出现抑郁症。

林医生说，抑郁症患者可以是任何人，他们可能性格软弱也可能意志坚定，不分性别年龄个人背景，但是他们不能选择会不会患上抑郁症。工作生活中的各种压力都是抑郁症的源头，虽然抑郁症也有遗传因素，但大多都是在压力刺激的情况下才会发作。引发抑郁症的因素很多，有的患者是由于将自己的工作生活目标订得太高，超过了自己所能及的范围，一旦达不到承受不住压力就容易引发抑郁症，还有的就是受到了对个人来说非常重大的情感打击比如失恋、失业等等。林医

如何鉴定抑郁症

由于抑郁症症状常被人误认为是情

如同患感冒一样普通

抑郁症可以治愈

林明方主任医师在接受采访时告诉记者，患抑郁症如同得感冒那样普通，对于这种心理疾病不必过于害怕，它不是绝症，是能够治愈的。在林医生看来，外表上与其他人并没有什么不同，他不是一般人想像的那样沉闷忧郁，看起来很开朗健康、风趣幽默，在朋友间谈笑自如。然而在别人不知道的背后，他却悲伤绝望，数次有自杀的行为。这一切都是在很多朋友不知道的情况下发生的，直到几年后他亲口说出来大家才知道他得了抑郁症。这位朋友告诉记者，之所以能走出阴影都是他爱人的努力和坚持，虽然还是需要不断的治疗，但现在已经比以前好多了。

然而，并不是每个抑郁症患者都这么

（本报记者 许春媚 实习生 黄婷）

日本研究人员发现，一项经济省事、不需要专家指导的居家有氧运动能让你身材更好、身体更健康，方法是每周至少行走两次，每次至少20分钟，并不断增加行走步数。