



黎医用于接骨的草药“海金沙”



黎医用于治疗肾水肿的草药“落地生根”

本期看点

“海南植物王”钟义教授经常对媒体讲起这样一句话：“世上没有无用的植物，只有人类没有发现其用途的植物。”世代居住在中部山区的黎族人民，对身边一花一草、一树一木的认识和利用，有别于其它民族。他们对植物药用功能的独到用途，在千百年来的流传和完善中，逐渐形成了本民族的无形遗产——“黎族医药”。本报记者怀着对黎族医药的浓厚兴趣进行了一次初步的探寻，旨在抛砖引玉，并期待医药界加强对黎族医药的系统化研究和开发利用。

黎族人民对植物的药用功能有着独到的认识和应用——

神奇的黎族医药

■ 本报记者 陈耿 特约记者 尹秋艳

海南岛中部复杂的地形地貌，肥美的山川河流，苍郁的热带雨林，孕育了多样性的生物资源。植物，这些无语的生命最是可爱，它们迁徙和繁衍的速度有快有慢，它们的形体千姿百态，它们不但为人类提供了丰盛的粮食和蔬果，实用的建筑材料和生产工具，本身还是一个无比丰富的药用资源库。

居住在海南岛中部山区的黎族人民，对植物的药用功能有着独到的认识和应用。尽管“黎族医药”目前还没有得到外界的普遍承认和肯定，但其独特的医术和神奇的功效，在黎族民间却是那样深入人心，就连汉区一些疑难杂症患者，也慕名到山里求医问药。

奇特的疗效

1994年，广州中医药大学第一附属医院治愈了患有“股骨头缺血性坏死症”的军嫂韩素云，负责治疗的袁浩教授所用的中药来自黎族民间的一个单方。

原来，袁教授“文革”期间曾在海南岛工作，遇到过一个被机器砸伤脚的青年工人，在医院治疗无效后，正准备做截肢处理。这时，他的家人请来了一名老黎医，黎医将一些新鲜的草药捣烂成泥状，把伤者的整个足部都包裹起来。2个月后，伤者渐渐康复起来。细心好学的袁浩教授，当时以极大的诚意，最终向那位老黎医讨到了草药的配方。

这也是2005年底，原国家中医药管理局副局长、时任70岁的中国民族医药学会会长李国本，在其《五指山区黎族医药——海南岛黎族医药调查报告》中写到的案例。

其实，走进黎族村落，虚心地打听之下，总能听到黎药神奇疗效的例子。黎族民间对毒蛇咬伤、外伤骨折、伤寒以及传染病、妇科等疾病的治疗方面，都积累了丰富的经验，特别是用草药治疗一些肝病、热带病和免疫性疾病等一些奇难杂症，都有独到之处。

譬如，黎族妇女生产后，没有“坐月子”的风俗，产妇产后只须用20多种草药，煎成一种叫作“产后汤”的汤药让产妇喝下，24小时后便能下床走动，满12天后即能到地里劳动。黎医认为，这些草药能祛湿、活血、收宫和除恶露，因此，黎族



在五指山下，黎族医生王桂珍在山溪里采摘草药。 本报记者 张杰 摄

妇女很少有风湿、偏头痛、手脚麻痺等后遗症。

黎药为何物

黎医到底用什么神奇的药材治病救人的呢？记者在不同黎族村落打听过多位民间医生，得到的药名大多数是黎语名称，能与汉语对上号的只有少数。

在中部山区，随处可见一种黎语名称为“雅俄”的野草，其红色的小花很像一个个小灯笼，黎族民间往往用其全草来作为接骨、消肿和止血用药，也有人用来治疗骨质增生和肾水肿。记者根据“雅俄”的外形特征，查阅了《实用中草药彩色图鉴》（广东科技出版社，1997年），方知其学名为“落地生根”，别名“打不死”、“脚目草”、“土三七”，具有止血、消炎和生肌的功效。可见，黎族对“落地生根”药性的认识，与中医有着异曲同工之妙！

又如，一种名叫“甘哥草”的植物的根部和茎部，黎医常用于镇静、解毒和治疗肝病。按图索骥，“甘哥草”的汉语名称为“玉叶金花”，《海南植物志》这样记载：“民间用其叶、茎和果煮水服，可治诸炎症，有清热、消炎之效，也可治痔疮、热积。”

其实，很多药物在黎族人眼里，都是再普通不过的药材，一般以草本植物为主，从日常的生产生活中轻易就能获取。像叶子能接骨的“海金沙”（黎语“意日”），全草可治咳嗽、淋巴结炎和跌打损伤的“蕲桐”（“脱卡布”），根部用于止血、解酒、

解毒的“草豆蔻”（“意冲”），还有治疗肿瘤、胃病和内伤的“金不换”（“雅乐雷”）等，都是身边很常见的植物。

看来，灵丹妙药不一定要用名贵的药材来配制，也许别人觉得没有用的植物，黎医却用得出神入化，得心应手。于是，记者想起“海南植物王”钟义教授经常对媒体讲起的一句话：“世上没有无用的植物，只有人类没有发现其用途的植物。”



黎族医生杨丽娜正在山间采药。 本版照片除署名外均由陈耿、尹秋艳 摄

艰难的探索

说实在的，流传了千百年的黎族医药，真正在黎族内部引起自觉的理性探索，恐怕还是进入21世纪后的事情。对此，有一位黎族妇女为本民族医药的发展做了不少基础性工作。



黎医用于止血、解毒的草药“草豆蔻”

她是45岁的杨丽娜，五指山市畅好乡草办村人，小时候受行医的祖母影响，她也跟着辨认草药，学习医术，立志长大后当医生。杨丽娜读过卫校妇产科专业，从事过保健、护理工作。出于对黎医失传的担忧，2000年，她前往保亭、乐东、东方等市县，在民间收集到300多种黎药秘方，不久后成立了“五指山黎族民间医药研究会”。

2007年，杨丽娜与商家合作，开发了一种用“黎家百草养生方”泡制的保健酒。“黎家百草养生方”经北京市营养源研究所检测分析，含有钾、钠、钙、镁、铜、铁、锰、锌、硒等多种微量元素。

最近，杨丽娜还请海南某高校专家为其收集到的300多种黎族草药，标识了拉丁文和中文名称，而不光是先前的黎语称谓。杨丽娜希冀通过悬壶济世，验证老祖宗留下的药方是否有讹误，在不同的摸索中做出取舍和更正，最终实现为病人负责的目的。

然而，黎医看病历来全凭经验，用药量的多少也仅凭感觉，不像中医那般将药量准确到“克”。长期研究黎族医药的军医钟捷东在研究中发现，与中医比较之下，黎医治病往往从“点”切入，即通过表面迹象判断病情，中医则全面综合分析，二者各有千秋；在把脉方面，中医有一套完整成熟的理论，黎医虽然能够准确把脉，但却不能详尽地表述。

省卫生厅中医处处长黄秉荣认为：要将黎族医药转化为生产力，为更多的患者服务，还有很多基础工作要完成，比如，目前还没有对黎药做过系统的药理分析，也没有进行过正规的“临床使用”以收集分析数据；另外，民间黎医治病方有待规范化，对病患资料的归总也不够全面。这些因素都不利于黎族医药的发展。

海南省军区原五指山某部少校钟捷东，毕业于第一军医大学，是一位痴迷黎族医药的军医，10多年来长期在民族地区从医；工作之余，他走遍黎族聚居地，搜集和整理黎族民间草药验方，潜心研究和探索黎族医药原理，最近撰写出了20多万字的《海南黎族医药》初稿。

一草一木都能入药

作为有着100多万人口的少数民族，黎族长期生活在北回归线以南的热带和亚热带地区。这里交通不便，从前连中医都很少，老百姓看病主要靠民族民间医生解决。但在个别贫困的黎族山寨，老百姓有病就请巫师作法祛病，钟捷东见到心中很是不安。他开始走村入户，为山区周围群众免费看病。

钟捷东说：“在下乡给人看病过程中，不留心不知道，在黎族草药医生看来，几乎一草一木都能入药。牛角蕉、马齿苋可治妇女痛经；红棉树皮与青蛙的骨头一起捣碎后，能医治骨折，且2周后即可下地劳动；独头蒜放入刚煮好的稀饭，可治痢疾；野香菜可治前列腺炎；红壳松（海南粗榧）上生长的松针芝有抗肿瘤作用……”

钟捷东举例说，黎医治疗“发冷发热病”（疟疾），一般用青蒿榨汁冲水内服，疗效很好，这个药方目前已被某药厂研制成“青蒿素”，作为治疗疟疾的一种特效药。

深入民间搜罗黎族药方

一直以来，由于黎族医药没有自己的文字记载，并且懂得黎族医药的老人现已不多，黎药面临着失传的境地。

“我要将那些濒临失传的黎族秘方，用文字记录下来，为海南的黎药产业做一项基础性的工作。”钟捷东如是说。作为一名土生土长的海

他为黎族医药做了大量的基础工作

钟捷东的黎药情结

■ 本报记者 陈耿 通讯员 罗明扬

南人，他觉得自己有责任去挖掘这一民间宝藏。

五指山市畅好乡毛招村是当地闻名的偏僻地区，1911年出生于此的朱乌问擅长治疗疑难杂症，声名远扬。为了获求她的祖传秘方，钟捷东曾三度进山拜访。最终，朱乌问被其诚意打动，毫无保留地献出药方。

10多年来，钟捷东虚心拜访了多位黎族民间医生，搜集、整理出几百种常用草药配方，以及上百种濒临失传的黎族秘方。如抗肿瘤和增强免疫力的“雅南经”、妇科良方“雅蒂束”和肝病验方“雅查干”等。

2006年4月，钟捷东用收集到的一种治疗鼻窦炎的黎药验方，申报国家发明专利，获得了成功；最近，钟捷东又根据黎药原理，组合出一种能减缓妇女痛经、可制成功能性饮料的配方。

黎医治病往往从“点”切入

钟捷东的工作不仅是简单的收集和整理资料，还利用自己掌握的医学知识，总结和概括黎族医药的治病经验和治病原理。

钟捷东发现：黎医看病很像中医的“望闻问切”，但又不尽相同，黎医更加细化；黎医认为“是动则病”，意思是说如果人体某个部位无缘无故地跳动或抽抽，说明身体里必有病灶；此外，黎族民间还有“痛则不通，通则不痛”的说法，也就是说，人体各部位的疼痛感是由于神经、关节或脉络不通所致，一旦打通后就不会疼痛了。

2007年上半年，他还向省政府递交关于发展黎药产业的请示，罗保铭省长专门对此作出批示，让相关政府部门关注、扶持海南黎族医药的挖掘、利用。目前，钟捷东继续抓紧《海南黎族医药》一书的补充和修改，估计今年有望问世。

拜访黎族民间医生

记者亲历黎族医药的奇妙

■ 本报记者 陈耿 特约记者 李玉峰 尹秋艳

治疗费用低廉

3月11日上午，记者为了拜访陵水88岁的黎族民间医生蓝生仁，一大早就来到英州镇大石村，走进他在村口开的诊所。虽说大石村是个黎族村落，但放眼村里却看不到一间茅草房，村中妇女也不再穿黎族筒裙，取而代之的是市面上常见的服装。

蓝生仁他还说“上班”，有一位从三亚来的患者已在那里等待多时，而在诊所两侧的4间瓦房里，还有4位病人在“留医”，他们的家人正在旁边的简易厨房里煎药。

来自三亚的患者姓周，50岁，前一天在田开摩托时与一大巴发生交通事故，摔倒后左脚踝关节有骨裂和骨折症状。他还带来了三亚某大医院的X光片。

不久，身材不高但眉毛浓密的蓝生仁慢慢走进诊所。蓝生仁拿起周先生的X光片仔细观察后说：“无大碍，一个月左右就能走路了。”记者问费用需要多少，他说，大概一千元左右吧。

一旁的周先生说：“给我拍片的医院说治愈需要1万多元，我哪付得起呀，后来听朋友说陵水的蓝医生对医治骨折和风湿病

很在行，而且收费低，就慕名赶过来了。”

稍把脉便知记者病灶

采访中，记者不经意间让蓝生仁给把把脉，不到半分钟，蓝生仁便断言记者左腿有摔伤或扭伤后留下的病灶，偶有酸麻和疼痛感，记者点头称“是”。摄影记者张杰出于好奇，也伸手请蓝生仁把脉，得到的诊断是：气短，容易喘气，肺部功能较弱！张杰听后惊讶不已，这跟去年体检结果相差无几。

陵水县委宣传部副部长李玉峰也想凑热闹让蓝生仁诊断一番。蓝生仁根据他的



陵水黎族自治县88岁的黎医蓝生仁在挑拣从山上采摘回来的草药。 张杰摄

有道是“耳听为虚，眼见为实”。对于黎族医药的神奇性，记者的亲身体验应该会有一些说服力吧。近日，记者先后采访陵水黎族自治县黎医蓝生仁和五指山市黎医王桂珍时，顺便让他们“诊脉”、“看病”之后，亲身体验黎族医药确有奇妙过人之处。

Advertisement for the 20th Anniversary of Hainan's Special Economic Zone. It features the Bank of Communications logo and promotes a series of activities including a night of 100 years of the bank and a Peking Opera performance of 'Red Classics'. The opera performance is titled '暗戀桃花源' (Secret Love in Peach Blossom Land) and is performed by the National Grand Theatre and the Taiwan Performance Workshop. The main cast includes Huang Jie, Sun Li, He Rui, Xie Na, and Yin Enshou. The performance dates are April 15 and 16, 2008, at 8:00 PM. Ticket prices are VIP: 580 yuan, A: 380 yuan, B: 180 yuan. The opera performance dates are April 18 and 19, 2008, at 8:00 PM. Ticket prices are VIP: 480 yuan, A: 280 yuan, B: 180 yuan.