

“百年交行之夜”——文艺演出周海口落幕

本报海口4月19日讯(记者许春媚)今天晚上,“京剧红色经典”演唱会再次在海口市大会堂上演,国家京剧院三团的京剧名家新秀们用其精彩的演出,为“百年交行之夜——交通银行百年行庆文艺演出周”画上一个圆满的句号。

为庆祝海南建省办经济特区20周年,交通银行海南分行主办了此次“百年交行之夜——交通银行百年行庆文艺演出周”,并由海南中视文化传播股份有限公司承办。演出周于本月15日拉开帷幕,由国家话剧院、台湾表演工作坊联合推出的话剧《暗恋桃花源》及国家京剧院三团推出的《京剧红色经典》演唱会先后在海口市大会堂上演,使海南观众享受到了丰盛的艺术大餐。



图为《京剧红色经典》演唱会场场景 本报记者 陈德雄 摄

京剧名家送戏进警营

本报海口4月19日讯(记者许春媚 通讯员贾明慧 施颖)今天上午,中国京剧院三团的艺术家们把京剧送进警营,为刚刚完成2008年博鳌亚洲论坛年会安保任务的武警一支队的官兵送上一份丰富的“梨园盛宴”。

京剧艺术家给官兵们带来了大家耳熟能详的现代京剧。田永刚、张兰演唱的《沙家浜》选段《军民鱼水情》、《智斗》脍炙人口,几乎每名官兵都能哼上几句;国家一级演员王润菁带来的《杜鹃山》选段《家住安源》演唱字正腔圆、韵味十足,令人回味。《红灯记》剧组演

员耿巧云演唱的《穷人孩子早当家》、《浑身是胆雄赳赳》掀起了演出的一个高潮,引来台下喝彩不断。

在互动环节,几名武警战士自告奋勇,跟着台上的艺术家学起了整冠、抛袖等京剧基本动作,他们略显生硬的“招式”让场上场下欢笑成一片。压轴上场的是两位京剧名家张建国和陈淑芳,他们共同演唱的《白毛女》选段《扎红头绳》情真意切,令人感动,一曲唱罢,场上掌声经久不息。最后,部分女演员联袂演唱了《红色娘子军》选段《接过红旗肩上扛》,为演出划上了圆满的句号。

“中国交响音乐季”正式启动

本报讯 4月15日,由交通银行冠名赞助、中国音协主办的“百年交行之夜”中国交响乐世纪回顾暨第一届中国交响音乐季”组委会在京召开新闻发布会,宣布活动正式启动。并将于5月4日在国家大剧院正式开幕。

此次音乐季是以中国交响乐作品展演音乐会为主线,同时配套举办回顾展、论坛和辞书出版等三项活动。展演音乐会“将于今年5月至11月,在北京、上海举办展演周,在沈阳、长春、哈尔滨、武汉、西

安、重庆、成都、厦门、香港和澳门等城市和地区举办音乐会,全国共计20余家知名乐团将演出30余场音乐会,演出曲目全部为中国作品,以展现中国交响乐近一个世纪以来的创作成就和演奏水平。

“百年交行之夜”活动将是中国交响乐发展进程中的一次盛会,是近一个世纪以来中国家乡咏唱月作品的一次集中展示,活动旨在弘扬民族文化,推动和活跃中国民族交响乐的创作,促进中国交响乐事业的发展。(广文)

刚公布提名和评选方法即遭质疑

百花奖“举步维艰”

近日,第29届大众电影百花奖、第17届中国金鸡百花电影节举行新闻发布会,公布今年百花奖候选影片名单。尽管每年金鸡百花奖几乎都会遇到一系列的质疑,如屡见不鲜的获奖“双黄蛋”问题等,但一般都要等颁奖晚会才会产生。而今年随着名单以及评选方法的出台,已经有不少疑问随之产生。

两年影片一起评是否公平

由于金鸡百花奖进行改制,金鸡奖和百花奖隔年评选,所以候选影片出现了两年的跨度,最早的影片是在2006年3月上映,而最新的影片今年3月刚刚下档,于是问题随之产生。一方面,两年前的影片如《云水谣》《东京审判》等早已获得金鸡奖、华表奖等各大电影奖的肯定,盛名之下再与刚下档新片竞争,似乎有失公允;另一方面,两年前上映并没有获奖的影片,很多观众印象已经淡薄,再与刚看过的贺岁档影片放在一个平台上角逐,似乎更不公平——事实上,两年评选一次的电影奖本身就是一个奇特的现象,海内外的电影节几乎见不到这么长的跨度,是否合理还需要组委会斟酌。

一道门槛拦住小成本电影

大众电影百花奖原先是由《大众电



《云水谣》参评百花奖被指有失公允

影》读者投票选出,代表了普通观众的喜好,但随着传统媒体的衰落,网络媒体的兴起,这种单一狭隘的评选途径已经不能代表观众的普遍看法。所以组委会进行改革,采取新的评选方式,此次评选分成两部分,首先在本评奖年度内,在票房达到500万元的62部影片中,由中国城市影院协会属下的100名骨干影院经理投票产生10部候选影片。候选名单将通过媒体刊发,并同时提交全国广大电影观众投票。但全国这么多影院,这100名影院经理究竟是如何产生的,他们为什么能够代表观众的意志?而另一道“500万元票房”的门槛,更是一开始就把小成本的艺术电影排除在外。

奖项的获奖者——这里的弊端更加严重,为什么普通观众投票的结果不是最后结果?从结果来看,101名“幸运观众”将决定最终奖项的归属,代表性、权威性大打折扣,如果产生出与评选结果相违背的结果呢?究竟百花奖代表广大观众的喜好还是101个观众的认可?事实上,上届已经发生了类似情形,在观众普选中名列榜首的最佳女主角张瑜在最后输给刘若英手上,引发了争议和讨论。

拍片十部竟被提名“新人”

在具体提名名单上,也出现了令人不解的一幕,香港青年演员梁洛施凭《云水谣》提名最佳新人奖。组委会对此解释称,年龄不超过30岁,出演影片三部内部叫“新人”。不解释还好,一解释更令人困惑——梁洛施至今已拍摄了超过10部影片,今年更是进军好莱坞,参演暑期档大片《木乃伊3》。18岁就被封“影后”的梁洛施是香港电影新生代演员中的佼佼者,再参评“新人奖”实在可笑,组委会信息更新得太滞后了。

“评委”喜好决定生死大权

百花奖先是开始观众投票阶段,评选出百花奖影片奖提名5部,单项奖提名各5名。此后还要从所有投票观众中平衡产生101名幸运观众,组成终评评选委员会。在现场直播的百花奖颁奖典礼现场,以按表决器的方式当场投票,评选出各个

春夏之交：美味饮食 营养又保健

■ 本报记者 许春媚



俗话说,药补不如食补。炎热的天气让人的胃口不开,记者特意在网上搜索了一些较为清淡的菜式和茶点与读者分享。这些菜式不但清淡可口,还有一定的养生保健作用哦。

番薯芋头最合拍

也许有些人会对番薯敬而远之,因为他们认为吃过番薯后会腹胀、放屁,非常不雅。同时还认为出现这种情况是因为番薯湿热,其实是错怪了番薯,那是番薯帮助肠蠕动的结果。这种再普通不过的食材,经过和米、菜的搭配,颇有营养价值呢。有一种吃法就相当的可口哦,用番薯、芋头、菜心粒同煮一窝汤里,天然的黄、紫、绿色相拼,卖相诱人,有如湿炒的炒了素菜,口感有粉有爽,兼有汤水顺着,淀粉质丰富得可以当主食。

蔬果菜肴好吃又营养

有营养的,并不一定名贵,滋补并非就是那些燕窝鱼翅。撇开大鱼大肉,最普通的食材比如白菜也是夏季很不错的一项饮食选择。据了解,白菜除作为蔬菜供人们食用之外,还有药用价值。白菜性味甘平,有清热除烦、解渴利尿、通利肠胃的功效,经常吃白菜可防止维生素C缺乏症。一道姜汁白菜可比许多名贵的菜肴有营养得多。姜是许多菜肴中不可缺少的香辛调味品,性温散寒,有“御百邪”之说。这道菜充分补充膳食纤维,排毒调理气血,蔬菜含有碱性物质。多吃点蔬菜、水果,就能做到膳食酸碱以及各种营养素的平衡。做菜时只要将大白菜掰去老帮,选用嫩心,烧锅开水,将白菜心下入滚透,捞出用凉水冲凉,整齐地码放在盘内,鸡汤烧开,放入盐、姜末、料酒,用淀粉勾芡后浇在白菜上即可。怎么样,简单之极吧!

本版图片均由本报资料库提供

编者按:日常生活中,在我们的周围其实都布满了各式各样的细菌,我们几乎每天都和丘疹、疖子、肺炎、脑膜炎等多种疾病擦肩而过。而当人们越发意识到它们的危害,采取不同措施清洁、消毒自己的身体、衣物的时候,人们却忽视了一样有可能给身体健康带来极大潜在危害的东西——那就是我们日常工作与生活的“随身伴侣”手机。据英国《每日邮报》近日的报道,一项最新的研究报告显示:手机细菌可能已成为现代社会人们的一大健康危害。

小心手机成“病”机

■ 本报记者 原中倩

健康热点

手机滋生大量病菌

手机不单只是一种通讯工具,在现代生活里还代表着新型存在价值的延伸,几乎无时无刻地伴随着人们的学习、生活、工作,有着高使用率、高接触率的特性。据英国《每日邮报》近日报道,一项研究表明,手机上满是致命细菌,甚至要超过马桶、鞋或门把手等“细菌基地”。

据曼彻斯特城市大学的微生物学教授乔安娜·沃拉恩表示,人们经常把手机放到手提包和口袋里,或是用手拿着,接打电话时与脸靠得很近。因此,手机与身体很多地方进行了接触,所滋生的细菌数量远超过马桶。这些细菌适合在高温条件下迅速繁殖,而手机电池产生的热量,恰好为它们提供了便利条件。沃拉恩说:“研究证明,手机上附着细菌包括金黄色葡萄球菌等。它能够导致丘疹、疖子、肺炎、脑膜炎等多种疾病。”

海南省人民医院外科的李医生对记者说,手机肯定是脏的,而且不是一般的脏。它的脏有两方面。一方面是因为我们一般不会去清洁手机,从买来开始,几乎就是用更换为止。在这么长的时间里,细菌的滋生是不可避免的。另一方面是在我们使用手机的过程中,当手机铃响时,无论我们在干什么,只要能腾出手来,就会去接听,没有人会先洗手再接听电话。

而据医学专家指出,即便是再一丝不苟的做工,也会在手机表面形成空隙,一般是那键与键之间的空隙,没有提供防尘盖保护的各类接口、没有隔尘膜的扬声

很少人重视手机卫生

目前,中国的手机用户已经超过4亿,但有多少人会注意到使用手机的卫生清洁呢?记者随机在街头采访了数十位手机用户,他们大多表示之前根本不知道手机细菌量如此惊人。其中大部分人都表示,未曾对手机进行任何形式的清洁,而且大部分人每天使用手机的频率都达到数十

让手机远离你的脸

——手机健康使用的要素

■ 本报记者 原中倩



养成良好的使用习惯

要想预防病从“机”入,最根本的是要养成良好的手机使用与保养习惯,尽量减少手机接触细菌和传播细菌的机会。如平时使用手机时要注意个人卫生,勤洗手、不要直接用脏兮兮的手接触手机表面;尽量减少在容易感染病菌的环境下使用手机,如医院门诊部或人流量较大的场合。尽量避免手机表面裸露在外,对于想把手机当成胸口前一道靓丽风景线的女性来说尤其值得注意。平时不用时可以给手机套上一个手机套,而且不要随便乱摆放手机,最好放在一个固定的位置,



并且在睡觉前或就餐时也照常使用。随后,记者采访了海南省人民医院外科的李医生。李医生告诉记者,如果使用过程中不注意手机卫生,用户很可能会被隐藏手机机间的病菌击倒。细菌中的诸如金黄色葡萄球菌、大肠埃希氏菌等致命细菌都能隐藏在手机的缝隙中,其中尤其是金黄色球菌,是种致病细菌,容易产生肺炎等呼吸道疾病,大肠埃希氏菌则会产生腹泻等肠道疾病。

李医生还告诉记者,手机之所以会脏,主要是因手机用户目前并无清洁手机的习惯,从买到手,手机要么和钥匙、钱包等一起被主人放在包里,要么被贴着耳朵、放在

定期清洁和消毒

当然,手机使用长了难免会在手机外壳表面沾染上油污以及人的指纹、汗液、唾沫等污垢。这时对于习惯一般家庭简单作业的普通用户来说,最简单的方法是使用了加了肥皂水的干净抹布或纸直接清洁手机外壳;有条件的,不怕麻烦的用户还可以直接到医院或专门店购买医用酒精,用经消毒的棉签蘸酒精擦洗,除污效果更好。手机套与手机座都要记得定期清洗。

尽量用耳机接听

除此之外,使用耳机接听电话也是可以起到不错的效果。这种方法原本是为了减少手机电磁波对人体造成的影响,但更多情况下是可以避免用手去触摸手机表面,减少了手机接触细菌的机会;加上可以让手机远离你的脸蛋,一定程度上防止了“病从口入”。

医学新知

驾车男性生殖力弱于普通人

■ 刘长亮

男科专家研究发现,以驾车为生的男性,精子数量较少,畸形精子比例较高。驾车过程中平均温度比步行时高2.2℃。睾丸功能是决定男性生殖能力的首要因素。睾丸的特点,是需要低温的环境,如果长时间处于高温环境中,会直接影响睾丸内的精子形成,对生殖能力产生不良影响。这种伤害,与高温的温度、时间成正比。

有关资料显示,男性机能的生育能力,常常比一般的职业男性生殖能力低,更容易发生不育。这种现象,已经引起人们的广泛关注。作为未生育的男性司机,应该时刻注意保护自己。要注意穿着宽松的棉布内裤,保持良好的透气功能;在开车过程中要根据温度进行调节,夏天要注意打开空调,保持适宜的温度;如果是长时间驾驶,应该注意休息与下车活动,不要使睾丸长时间处于高温状态。

专家建议,在计划怀孕前三个月,尽量避免长时间驾驶,驾驶时不要穿牛仔裤,而要穿宽松的裤子,在坐垫上垫有凉席,增加透气性。同样对于办公室里的久坐人员,最好选择木椅,并每坐半小时到一小时就站起来透透气。

贴心手册

两类人群要刮舌苔

很多人面对超市里卖的舌苔清洁软刷,不知自己是否应该使用。舌苔到底是刮好还是不刮好呢?其实,一般来说,普通人不用特意刮舌苔,或者偶然刮一次就可以了。但是对于舌苔比较厚或者有裂纹舌的人来说,舌苔上容易积聚厚厚的污垢,带来各种口腔问题,最好经常刷刷舌苔,可以起到祛除口臭的效果。(张小青)

高架双脚有利健康

上班族每天工作时都要练“坐功”,长期保持坐姿,身体的血液循环就不太好。因此,这样的人群不妨每天高架脚两三次。科学研究认为,当一个人的双脚跷起高于心脏之后,脚和腿部的血液会更顺畅地回流至心脏,及时补充氧气,有利于身体健康。因此,每天下班后最好高架双脚两三次,每次5到10分钟。(陈林)