



相爱一家亲

5月20日,在湖北宜昌市万寿桥小学,来自三峡大学的心理专家成道芳对余俊峰进行心理辅导。

当日,来自地震灾区四川绵阳市安县的余俊峰在湖北宜昌市万寿桥小学顺利入学。地震后,在宜昌打工的父母把余俊峰从四川绵阳老家接到宜昌,万寿桥小学主动安排接收并为其免去学习费用,还请来心理专家对他进行专门的心理辅导。

新华社发(黄翔摄)

汶川映秀百余中学生转移到成都新学校里学习心理恢复课程

第一周没有语文数学课



哭出来吧孩子 让我来温暖你

5月19日,在绵阳市九洲体育馆,一名心理辅导员把一位小朋友紧紧搂在怀中。 新华社记者 江毅 摄

新华社成都5月20日电(记者海明威 陈凯)四川地震重灾区——汶川映秀镇漩口中学的111名学生有了自己的新学校——位于成都的“成都医学院博爱学校”。

19日,成都医学院博爱学校开学。本周的课程主要以心理恢复为主,安排的课程以心理辅导、体育、艺术、兴趣为主,没有安排语文数学等专业课。周末,还安排了学生参观动物园等活动。

博爱学校的老师,由随学生一同过来的漩口中学22名教师以及成都医学院的教授和学生担任。

这111名学生被分成11个班,每10人一班,每个班同时配备了1名生活老师和1名心理老师,由成都医学院的学生担任。同时,还有21名大学生志愿者,为这些学生的生活起居、联系家属、家属认领等服务。

这些师生,是于12日地震后从漩口中学逃生出来的。他们在经历了近4天的山坡上风雨露宿后,于16日被解放军战士解救出来,来到成都,被安置在成都医学院。此外,漩口中学还有近200名师生被安置在成都中医药大学和西南财经大学等学校。

成都医学院为这些特殊的客人准备了新衣服、新鞋、新床、新被褥……学校在食堂专门为他们开辟了男女生集体宿舍。每个宿舍里都有两台大大的背投电视和一部免费的“寻亲”电话。

记者19日下午18时在博爱学校采访时,学生们正在吃晚饭。香菇炒肉、番茄炒鸡蛋、蔬菜汤……菜品很丰富。

“昨天我就联系到了爸爸妈妈和姐姐,他们被安置在成都救助站。得到他们安全的信息后,我说服了他们,没有与他们一起住,因为我觉得和老师同学一起学习生活挺安逸。”家在映秀的初三学生董晓说。

在女生宿舍里,初三老师刘燕正在安排学生们写信。她让她的学生都给还留在灾区的同学写一封信,告诉他们这里的生活和学习条件很好,让同学们都过来。

刘燕介绍说,地震发生后,漩口中学逃生出来的一些学生选择了留在映秀的父母或亲属身边。

海南华侨中学女心理教师刘莲陆续接到学生咨询,她认为大地震之后——

惨烈灾难画面 易对孩子造成影响

本报记者 陈成智

随着汶川地震救援报道的不断深入,一个话题引起了越来越多人的注意:灾区孩子亟需心理疏导。

然而,毕业于北京师范大学心理学专业的海南华侨中学心理教师刘莲,昨天接受记者采访时说:灾区孩子需要心理疏导,不在灾区的孩子同样需要心理疏导!

刘莲告诉记者:“上周五一名高一学生来找我咨询,她说她最近总是难以控制地胡思乱想。我问她想什么,她说会经常性地去反复地幻想自己经历了地震,被埋在废墟中,很无助很恐慌的感觉,还会想父母突然离开了,自己该怎么办等等问题。”

“我突然联想到自己,这两天,观看新闻节目《抗震救灾 众志成城》,我常常是流着泪看完节目。看完之后,自己的心情也久久不能平复。”刘莲说,成人尚且如此,青少年恐怕影响更大。我相信这种灾难过后的感同身受,所有观众都会受到影响,尤其是心智尚未成熟的青少年。他们同灾区的孩子们一样也需要心理疏导。

刘莲说,这个时候,可能人们会把更多的关爱投向灾区的孩子们。可是,作为一名心理健康教育工作者,作为一名高中的心理教师,我无法亲临灾区去抚慰那些经历了心灵重创的孩子们,但是,我想呼吁所有的教育工作者,汶川地震带给我们的不仅仅是悲恸,更多的是对生命的反思。让我们借此机会,给那些没有经历灾难的孩子们上一堂生动的生命教育课。

“这是对于青少年的生命教育,包括如何看待生命,如何珍惜生命,如何保护自己的生命。我们平常总是以为,自己可以驾驭很多事情,包括生命,但是,我们却忽视了生命的本质就是无常。如果懂得生命的无常,接受生命的无常,我们可能不再恐惧这种无常,反而面对生命会有很多作为。”刘莲说。

(本报海口5月20日讯)

援川·动态

中国红十字会心理救援队

昨日奔赴灾区

新华社北京5月20日电(记者周玮)中国红十字会总会首支心理救援队20日从北京出发赴灾区,预计将在四川绵阳灾区停留近10天,计划在当地心理辅导,培训当地志愿者灾后心理危机干预相关知识,让更多人能早日摆脱地震灾害的阴影,开始新的生活。

据了解,这支19人的心理救援队由北京市首都医科大学等各大医院和机构的心理学专家组成,其中还包括中国红十字会爱心大使邓亚萍。邓亚萍认为,体育精神同样能够感染和号召当地灾民从悲痛中站起来,投入到灾后重建工作中去。世界冠军杨扬、谢军、高敏等也将随队出发,并携带简单的体育器材送给当地灾区的少年儿童。

首个百名心理援助专家团队

今日将赴四川

新华社北京5月20日电(记者程义峰)记者20日从中国儿童少年基金会获悉,由中国基金会携手健康863网组成的第一支灾后百名心理援助专家团队,将于21日赶赴四川地震灾区第一线。

震前都江堰



震前都江堰的美丽街景。 资料照片



这是一座“中国历史文化名城”。都江堰,曾经是我向往的地方。

没有想到,我对都江堰的影像记录却是从地震废墟开始。镜头里,是一栋栋倒塌的建筑、一辆辆被砸扁的汽车,一个个失去了亲人和家园的受灾群众。

这几天,一直跟随我省援川救灾队伍在一线奔波,没有时间看看都江堰市区里的受灾情况。5月20日,在都江堰市区生活了10年的赵桂林带我,我们坐着摩托车在这座灾后城市里穿行。

通往市区的幸福大道上,不少房屋都已经倒塌,商店也都大门紧闭,赵桂林告诉我,不久前政府刚刚花了几百万元在这条路上种植了银杏树,如果不是地震,“这里会很热闹。”

在安兴路、青城路、中山路,正在清理大面积倒塌的楼房。赵桂林说,直到现在,他仍然不能相信眼前看到的一切。这场变故来得太突然、太可怕。岷江畔一座美丽的城市瞬间倒在了废墟里。

位于市中心的仰天窝是一处古建筑,平时市民和游客们在这里喝茶聊天,听着岷江滔滔水声。而如今,只见防疫车辆和医务人员。

我能够感觉到,在这座悲情城市里,温暖和力量在持续涌动。我还看到了一批批身穿军装的部队官兵,不顾个人安危地驰援震灾一线,一队队从全国各地赶来的医务人员不舍昼夜救治伤员,一群群满腔热忱的志愿者不计得失慷慨援手。在市区道路上,挂着这样一条横幅:“只要人还在,我们就能够创造奇迹。”

我相信,只要有爱,都江堰很快会在大家的帮助下,重建美丽的家园。

海南援川救灾特派记者 王凯 摄影报道

伤城·都江堰

精神,永不坍塌

撕裂的大地
破碎的楼宇
扭曲的道路
红的血 黑的血
瓦砾中
埋藏生命的渴望
意志 关怀 爱
废墟中
傲立着生命与民族的尊严
走过风雨
走过苦难
精神
永不坍塌

——孙东明



↑废墟里散落的照片。



↑受灾群众排队领取生活用品。



↑地震中被砸得面目全非的汽车。



→一位孩子呆呆地看着眼前的一切。

←中山路上一栋楼房被震掉一半。残垣断壁中,家电岌岌可危。