

中国女垒主帅王丽红——准备四年就为这一天

据新华社北京8月4日电(记者岳东兴白旭)在距与荷兰队的奥运会首场比赛还有一周的时间时,中国女垒的赛前训练也进入调整收官阶段。按照主教练王丽红的话说,“我们现在最主要的就是调整心态”。

王丽红说:“我们已经准备了四年,为的就是奥运会到来的这一天。目前队员们心态都很放松,我们的训练量也不会很大,因为更重要的是让队员们保持比赛的状态和感觉,同时调整好心态。”

“我们的对手没有一个‘软柿子’,美国、澳大利亚和日本队实力都在我们之上,而委内瑞拉队虽然实力相对较弱,但队员的身体素质很出色,经常能够在世界大赛中爆冷;因此,我们会以平和的心态去拼每一场比赛,队员们也都做好了准备。”王丽红说。

在1996年亚特兰大奥运会历史性地夺得银牌后,中国女垒在悉尼和雅典连续名列第四,遗憾地与奖牌无缘。由于2012年伦敦奥运会不再设置垒球这个项目,对中国队的许多队员来说,北京奥运会将是她们的“谢幕演出”。

王丽红说:“球队15名队员可以说是全国目前最优秀的球员,我相信她们会在比赛中拼尽全力,来证明自己。”

多想想主场的弊

冯巍

北京奥运会就要开幕了,令中国体育迷们兴奋的是,这回咱们终于在自家门口比赛了,全都是主场啊,奖牌数肯定大涨特涨!中国代表团登上奖牌榜顶峰,似乎指日可待了。

然而,笔者却想说,打主场固然好,可也绝对不能心存侥幸,尤其要多想想主场的弊。

一般而言,打比赛当然是主场好。譬如足球、篮球、乒乓球等,谁的啦啦队嗓门大,谁受到的鼓舞多,谁士气就够足,赢的机会也就多。

但凡事不能一概而论,且不说任何比赛都需要实力说话,就是单说打主场,实力也足够,但倘若运动员心理压力过大,情绪受到冲击,也极有可能功亏一篑。

比如飞人刘翔这枚“金牌”,届时光是赛场上,便有近十万人为其“助威”,如此巨大的主场,是否让他倍感压力?假如刘翔情绪波动,影响到了发挥,那岂不成了帮倒忙?!

再譬如,射击比赛,谁都知道需要绝对安静。杜丽们在国外比赛,外语不管听不懂,不管它便罢了;可这次是在家门口,说的都是普通话,不听都不行,假如谁发出了“杂音”,而且声音大到飘进了射手们的耳朵,不好就会“抢跑”了选手的金牌?

主场的好处,已经有人总结过了,过去6届奥运会,韩国人金牌数涨了100%,西班牙人涨了1200%,澳大利亚人涨了76%,希腊人涨了50%……如果说这些国家皆非体育强国,基数低,那么用历来金牌数都多的美国来作说明,近几届奥运会他们也涨了20%,的确很诱人。

但是,我们绝不能自顾高兴,一定要把打主场的种种不利因素考虑清楚,分析详尽,用周全的计划,精密的方案,克服主场的弊端,这样才不至于在一些本来不该失手的项目上出现意外。

金盘大侃台

以最好的状态“在家门口作战” 林丹:我的目标就是冠军

经历过雅典奥运会首轮便遭淘汰的噩梦之后,北京奥运会,作为中国“第一男单”的林丹重新启航。他坦言,自己对这块奥运金牌无比渴望。

记者(以下简称记):所有人都觉得你奥运会会夺冠,你自己怎么想的?

林丹(以下简称林):我从来没有说过我奥运会一定会夺冠,其实很多人说我夺冠几率如何如何,外部也都猜测我会拿冠军什么的,其实我从来没有说过这样的话。对我来说,每个比赛都是新的开始,奥运会也一样,也要从第一轮一场比赛的打下来。现在,男单的竞争越来越激烈,李崇伟、朴成焕、索尼、陶菲克,盖得都是十分优秀的选手,而我作为世界第一,他们肯定都希望能赢我,他们的心态和我是不一样的。

记:正因为你是世界第一,又是家门口作战,所以你的压力会比对手更大?

林:你以为世界第一就很好当吗?你在这个位子上,所有人都想打败你,所有人都以打败你为目标,因此我只能比别人更好,比所有人都好,才能一直处在领先的位置。压力肯定是有的,对于任何运动员来说,奥运会金牌都是最高的荣誉,没有人不

想得到。关键是你怎么来看待这种压力,怎么排解这种压力。对于北京奥运会来说,我希望自己能处理好多方面的问题,以最好的状态站在赛场上。

记:不能不提雅典奥运会,你第一轮就输了,这个经验对你备战08有什么帮助?

林:这个事情对我有很大的帮助,我会想一想为什么会输,是哪些环节没有处理好。正是因为有过那样一次经历,才让我能够对自己看得更加清楚。说实话,那场球,自己打得并不差,只是对方发挥得更好,我也难过,但那毕竟只是一场比赛,后来我也还是调整

过来了,我依然赢球,依然是世界第一。

记:有没有想过奥运会没有打好呢?

林:我不会去做这种假设,我只是想尽自己的努力,发挥出自己水平。我对自己还是有信心的,我的目标就是冠军,但这并不意味着没有拿到冠军就会怎么样。北京奥运会对我非常重要,但是这并不是唯一,我还年轻,今年才25岁,今后还有很长的路要走,我不会因为这个就否定自己,我只能说我会尽我所能来打好奥运会,争取夺冠,如果没有夺冠,也没什么,今后的路还长着呢。



帅气 开朗 自信 中国男排12名队员首次开门亮相

新华社北京8月4日电(记者史春东)首都体育馆4日首次向参加奥运会的排球队开放训练,中国男排12名小伙,一身新装,有说有笑地走进来,帅气、开朗、自信。北京奥运会排球比赛主场馆从4日起,接待参赛队伍的热身训练,这也是参赛球队在比赛前唯一一次在比赛馆进行训练。

17点,小伙子们准时走进场内,好奇地看着四周,观众席上的各类工作人员也乐呵呵地看着他们。一位志愿者兴奋地说:“小伙子打扮好帅气!”

8月4日,中国男排在北京首都体育馆进行适应性训练。图为沈琼(中)在做热身活动。新华社发

新华社北京8月4日电(记者张泽远 周涛)神秘的俄罗斯女排4日下午和中国女排在北京理工大学体育馆闭门进行了一场热身赛,雪藏了冯坤和赵蕊蕊的中国队1:3告负。

中国女排主教练陈忠和表示,虽然本场比赛赵蕊蕊没有参赛,但在奥运会上首发应该问题不大。

比赛结束后,俄罗斯女排主教练卡普拉拉表示,俄罗斯女排这次奥运会的目标是拿一块奖牌。他说,目前队内阿塔莫诺娃、加莫娃、索科洛娃、戈迪娜等主力选手状态非常好。卡普拉拉认为目前12支女排队伍中,巴西、古巴、意大利、中国等八支球队都有进入前四的实力,因此四分之一决赛能遇到谁已经不是很重要的事。

俄罗斯队因为没有拿到比赛资格,先后缺席2007年世界杯赛和2008年世界女排大奖赛,潜心训练准备奥运会赛事,为俄罗斯队的实力蒙上了一层神秘的面纱。卡普拉拉2005年执教俄罗斯队后,2006年就率领俄罗斯女排赢得世锦赛冠军。因此俄罗斯女排实力不可小觑。但是卡普拉拉还是很谦虚地为俄罗斯女排的实力打掩

热身赛雪藏冯坤赵蕊蕊 中国女排1:3不敌俄罗斯队

护。他说,今年6月结束的总统杯俄罗斯队赢得冠军,但因为缺乏世界顶尖球队的参与,那个冠军并不能说明问题。

经过4日下午的对抗训练赛后,卡普拉拉认为中国女排队员实力都很强,“冯坤没有上场,但是1号、3号、7号都很不错。”他指的是王一梅、杨昊和周苏红。

相对于卡普拉拉的滔滔不绝,中国女排主教练陈忠和则惜字如金,面对在场记

者的追问,只是表示今天的比赛两队的表现都比较一般,他主要是让除赵蕊蕊和冯坤外的所有队员都有机会打一打。赵蕊蕊和冯坤是穿着外套长裤进入赛场观战的,当天的比赛她们两人都没有上场。陈忠和没有解释两人缺席的原因。

和美国女排主教练郎平相似的是,卡普拉拉这次也是率领其他国家球队在小组赛迎战本国女排。俄罗斯队和意大利队将在9日上演女排揭幕战。卡普拉拉表示:“我担任俄罗斯队主教练已经四年,现在已经没有第一次对抗意大利队时的激动了。这次揭幕战对我来说和其他比赛没有区别。”当被问到意大利舆论怎样看待这件事时,卡普拉拉说:“我不在乎媒体怎么说。”



8月4日,彭帅在北京奥林匹克公园网球场进行训练,备战将于8月10日举行的网球比赛。新华社发

主帅蒋宏伟谈中国女网双打前景 卫冕路遇四只拦路虎

新华社北京8月4日电(记者段博 王英诚)在四年前的雅典奥运会上,中国女网出人意料拿到双打冠军。北京奥运会,中国网球队将派出卫冕冠军孙甜甜搭档彭帅以及满贯赛冠军郑洁/晏紫组合出征双打。谈到卫冕前景时,中国女网主教练蒋宏伟4日说:“现在双打形势已不同于四年前。”

蒋宏伟说:“经过四年的发展,网球的双打格局发生了很大变化,对手加强了对我们的研究。由于双打奖金的增多,国外选手开始重视双打,越来越多的优秀选手也开始练习双打。”

据了解,北京奥运会网球赛女子双打项目上,报名的有美国的威廉姆斯姐妹、乌克兰的邦达连科姐妹、西班牙的加里格斯和帕斯夸尔组合、中华台北的詹咏然和庄佳容组合等名将,她们有的是奥运会双打冠军,有的是今年澳网或法网冠军组合,有的对中国双打战绩占优,从而成为中国队卫冕道路上的拦路虎。

蒋宏伟说:“女子双打的技战术进步很快,上网技术运用越来越多,底线的攻击力也更强,中国队的女双比过去面临更大的挑战。”2008赛季,中国女双两对组合征战澳网、法网、温网几大满贯赛事,都未能进入决赛。



4日,唐奕在“水立方”训练。新华社发

中国游泳队“水立方”热身 对运动员进行测试

据新华社北京8月4日电 4日上午,中国游泳队主教练张亚东带领一千名教练员和14名运动员来到国家游泳中心“水立方”,进行训练和测试。这是中国“水军”在奥运前夕第一次来到“水立方”热身试水。

女队员杨雨在场边对记者说,虽然今年二月来参加过“好运北京”中国邀请赛,但这是奥运前夕中国游泳队第一次来到“水立方”试水。杨雨在本届奥运会上没有个人项目,只报名参加三项接力比赛。教练姚颖告诉记者,这次训练来了10名女队员和4名男队员,主要都是接力选手。

张亚东说,中国游泳队此前一直都在国家体育总局训练局训练,的确是奥运前夕第一次来“水立方”,主要是对运动员进行测试。

中国体操女队 国体馆开训

教练称队内一切正常

据新华社北京8月4日电(记者黄勇)中国女子体操队4日首次出现在国家体育总局的训练馆。对于关于训练和队内情况的提问,教练皆称“正常”。

中国体操队3日中午入住奥运村。4日上午9时至12时,中国体操男女队都来到国家体育馆,进行了他们奥运会前在国家体育馆的首次训练。

傍晚训练临近结束时,队员陆续从训练馆出来进了更衣室。程菲笑着与本届奥运会体操队主教练鲍勃用武汉话打了个招呼。在训练馆门口,程菲笑容满面地应人要求合了两个影。面对记者的招呼,程菲同样满面笑容,但对于提问,程菲则把皮球踢给了教练:“教练同意了我才说。”

中国体操队女队教练熊景斌接受了记者采访。“一切都按部就班,这几天练习的内容没有什么特殊之处。”主教练陆善真回答得最多的是“正常”,“队内情况正常,训练正常,程菲的情况正常,都正常,一切正常。”面对记者更多的问题,陆善真则“善意”提醒记者:“我刚才那个‘正常’的回答就已经将所有的的问题包括进去了。”

最后,陆善真一句话道出中国女子体操队真正的心态:“体操不是直接对抗项目,你的好坏完全在于你自己。”

Advertisement for 'Olympic Mobile News' (奥运手机报). It features a hand holding a mobile phone displaying the service interface. Text includes: '定制奥运手机报,赛事新闻全知道,让你随时随地掌握奥运动态,自由自在享受移动奥运。' and '彩信综合版 发送A到1065800299... 短信综合版 发送A到1065800288...'. Logos for Beijing 2008 and China Mobile are also present.