

由**中国银行**海南省分行 特约刊出

# 启蒙教练讲述王皓的故事 杀手锏从小练起



在乒乓球男子团体决赛中，中国队以3:0横扫德国男队，获男团金牌。在比赛中作为主将的王皓发挥出色，他作为第一单打出场，以3-0轻取德国的奥卡洛夫，为中国队拿下关键的第一分。

这是王皓本人的第一枚奥运会金牌，已经逐渐成长为中国男乒领军人物的王皓在成长中有一些鲜为人知的小故事，比如他的绝技直拍横打等。

时光退回到18年前。1990年3月，长春冬天还很冷。长春市少年宫刚开学，包括王皓在内的五六十名小孩参加了这一级的乒乓球队。“那个时候王皓在少年宫的学习进步非常快而且连续两次获得长春市少年儿童低年龄组和学龄前组的冠军。”

几乎所有参加的比赛，王皓总能拿到第一名，我觉得这个孩子是个难得的好苗子，所以一直带着他。”薛瑞昆回忆起当年的情景，不免透露出欣慰。他是王皓的启蒙教练，当年正是有了这位伯乐才让王皓走上了乒乓球这条道路。“一开始来班里的的时候，这孩子并不爱说话，就知道自己闷头练，训练也很刻苦，身体素质好，打球的意识非常强。相比起其他的孩子，他学得球技的长进也很快。”

今天回过头来总结弟子成功的原因，薛教练认为除去天赋、机遇等因素外，勤奋与投入最重要。“我训练时，包括现在，最常讲的一句话是：抓紧时间，跑步捡球。但从未对王皓说过。不用你说，他嗖嗖嗖追着球就跑了过去了，总是以最快的速度捡回来。”

很多球迷都知道“直板横打”是王皓的突出的技术特点，而很少有人知道薛瑞昆在王皓刚刚学习打球的时候，就开始为他量身定制技术特点了。“直板横打对小孩来讲非常实用，因为小孩的反手推打一个矮的选手，手指变化不过来，像反手直板横打容易接受，而且优势也比较明显，因为别的小孩都不会，所以说少年时期这个打法表现出来的优势非常明显。”

当时进国家队时，王皓这样的打法虽然不太受认可，但后来国家队徐寅生及蔡振华看过他比赛，说这个直板横打还是有希望的，大家就这才开始重视起来”。 (阿浪)

## 男团夺金日正是结婚两周年纪念日 刘国梁妙语连珠

新华社北京8月18日电(记者张寒 何静)北京大学体育馆18日见证了乒乓球男子团体夺得第18枚奥运金牌的历史时刻，享受多重喜悦的中国男队主教练刘国梁更是神采飞扬，除了刘翔退赛的话题让气氛一度沉重，一向持重的他这一晚妙语连珠。

结婚两周年纪念日正是刘国梁当晚不得不面对的话题。当记者问他除了男团夺冠还给妻子王瑾准备什么礼物时，正在忙着给人签名的他抬起满面含笑的眼，说：“有团体赛的奥运会金牌，还不满意吗？”

手指头戴不惯首饰的刘国梁脖子上拴着那枚结婚钻戒，自己的队员3:0胜德国队、夺得奥运会历史上的首枚乒乓球男团金牌时，他低头亲吻了戒指。当记者们故意问他那个动作代表什么时，这位五年前以28岁的年龄担起男队重担的教练回答：

“这是我的结婚戒指……”

当然还少不了提及两年前挑选结婚日期的故事，刘国梁说：“今天是个非常特殊的日子，是我和王瑾结婚的两周年纪念日，不过这真的只是个巧合，是两年前蔡振华帮我选定的，当时我们都不知道这是北京奥运会上乒乓球男子团体决赛的日子。”

很多人还想知道，带队向四面看台观众分别三鞠躬之后，刘国梁和王皓、马琳、王励勤四人抱头拥抱的那半分钟里，他向队员说了什么。刘国梁坦承：“我让他们马上冷静下来，因为奥运会团体比赛结束后，后面还有单打比赛，会越来越艰苦，我们必须做好最困难的准备。”

颁奖仪式结束后，队员们把刘国梁请上最高领奖台，接受拍照，又把各自颈上的金牌齐齐摘下，全部挂在刘国梁的脖子上，这让刘国梁欣慰又感动。他幽默地说：“金牌都挂到我脖子上，也完成了我团体赛的一个梦想，因为奥运会不给教练发奖牌。其实我特别想看看‘金镶玉’到底什么样子。”

刘国梁说：“现在还不是庆祝的时候，只能说拿了团体金牌，我们就应该以更轻松的心态去完成单打比赛了。23号吧，如果中国队再拿了男子单打金牌，他们想怎么庆祝，我都陪着！”

### 冠军故事

## 蹦床女子冠军何雯娜 儿时为增饭量练体育

在奥运会蹦床女子单人网上决赛中，中国选手何雯娜(见右图，新华社发)获得了冠军。看到女儿夺冠，她的母亲赖秀红激动地流出了眼泪。

“如果不是为了让她能够多吃点饭，锻炼身体，我们也不会让她走这条路。”何雯娜的母亲赖秀红说。

与很多运动员走上这条路一样，当初何雯娜的父母把她送去业余体校学体操的目的只是锻炼身体。父亲何龙和母亲赖秀红说：“至少可以锻炼身体，饭会多吃点，而且当时去体校锻炼的话，也可以读重点小学。”

事实证明，这样的决定无疑是非常正确的。1995年，刚进入体校一段时间，何雯娜就显示出在体育方面极强的天赋，用赖秀红的话来说就是“半年就有成绩了”。这个成绩指的是迟入队的她不仅很快地赶上了大部队的进度，甚至还超过了那些早练一年的大队队员。

1995年，何雯娜进入省队后，也许并不太适应这样的生活，曾经有一段时间她的技术停滞不前。

“那段时间雯娜肯定想过放弃，但我们告诉

她，既然你练了，这条路就一定要走下去。”父母的支持给了何雯娜很大的动力。

后来因为在体操方面停滞不前，省队决定让何雯娜开始去练习技巧，她作为双人技巧中的尖子——就是在双人技巧中踩在别人肩上的那个人。但没想到练习一段时间后，何雯娜的底座又不幸受伤，缺了底座，再优秀的尖子也没有施展的空间。在那段时间里，差不多停止技巧训练的何雯娜又开始长胖。

**走上蹦床之路**

因为长胖，何雯娜想重新练习体操已经不太可能。就在这个时候，福建省蹦床队正式组建，当时的教练认为何雯娜是可塑之才，同时她乖巧的外表也赢得了不少领导的喜爱，就这样将她招致麾下。这一年，何雯娜刚好10岁。

练习蹦床一段时间后，在2001年广州九运会上，何雯娜一举进入前八。但在此后的1年多时间里，何雯娜开始

遇到了无人问津的情况。

由高到低的落差，何雯娜不可避免地产生了，更何况那时候16岁的她正是处于青春叛逆期的时候，思想很复杂。

“那个时候她压力很大，怕被大家说。如果比得好是运气，如果比得不好又要被领导批评。”赖秀红回忆道。那个时候，大家都安慰着何雯娜：“人没有过不去的坎，你一定要坚持。”

就是凭着这样的信念，何雯娜的成绩开始稳步上升——2006年全年成绩稳住了，2007年下半年开始有一个较大的涨幅。带着这样的成绩，何雯娜又如愿回到了国家队。各方面更加成熟的她，更是在奥运会前进入了中国蹦床代表团最后的名单。(阿浪)

18日，在国家体育馆进行的蹦床女子决赛中，中国选手何雯娜以37.80分的成绩夺得冠军。图为中国选手何雯娜在进行比赛。新华社发



“冠军故事”

## 中国军团

### 焦点赛事

#### 2:2 平澳大利亚队 中国女曲再进四强

据新华社北京8月18日电 中国女曲在刚刚结束的一场比赛中靠小将李红侠的2个进球，以2:2战平澳大利亚队，凭借2个净胜球的优势排名A组第二，历史上第二次闯入奥运会女曲比赛四强。

比赛结束后，澳大利亚队队员抱在一起流泪，57岁的主教练弗兰克也老泪纵横。他说：“虽然我对结果很失望，但中国队的确很强大。”

半决赛中国女曲将对阵B组第一名德国队。

#### 中国男手一场未胜 挥别奥运

据新华社北京8月18日电 5场小组赛全部失利，中国男子手球队以这样的成绩结束了北京奥运会的征程。

18日，2008年北京奥运会男子手球小组赛在北京奥体中心体育馆进行了最后一轮的角逐。结果，在A组的一场比赛中，中国队以22:33不敌卫冕冠军克罗地亚队。

此前，东道主同样以较大的比分差距不敌同组的法国、波兰、西班牙和巴西。

#### 中国女篮0:9负美国 提前结束了奥运征程

据新华社北京8月18日电 中国女篮18日以0:9不敌美国队，提前结束了北京奥运会的征程。这一比分在第一局就已完成，重现了奥运会全球比赛单局的最高比分。

“美国队开局打得太顺了，打乱了我们的部署。”中国队主教练王丽红表示，因为这是最后一场比赛，所以让15名队员都有上场机会。

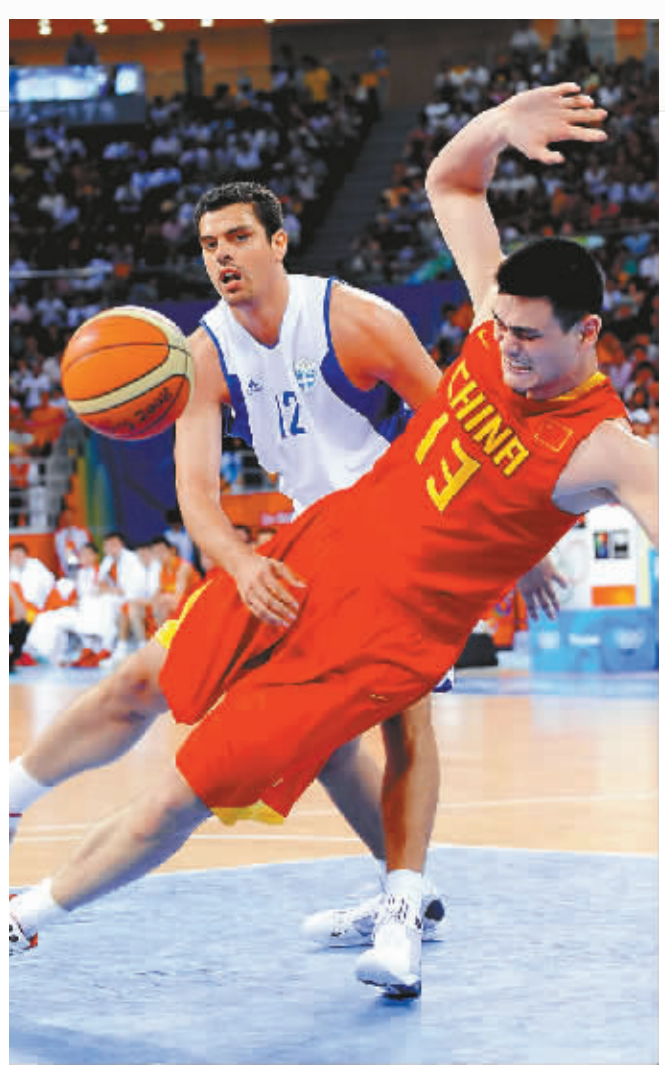
#### 男子三米跳板 何冲和秦凯进入决赛

据新华社北京8月18日电 男子3米跳板赛场竞争激烈。18日晚的预赛上演了一场惊心动魄的“群龙混战”，结果中国“双保险”何冲、秦凯经受了严峻的考验，以预赛前两名的身份杀入半决赛。

何冲赛后说：“今天发挥比较正常，今晚回去好好休息，明天继续努力。”秦凯说：“总的来说今天还可以，前几跳有点紧。”

#### 男子水球小组赛结束 中国队5连败垫底

据新华社北京8月18日电 北京奥运会男子水球小组赛18日全部结束，“奥运新兵”中国队则5战皆败列小组最后一名，但仍有希望打入前十。



18日，中国男篮队员姚明在中希篮球之战中摔倒。新华社发

## 男篮负希腊后姚明对众记者大吼 “让我静一静”

新华社北京8月18日电(记者王昊)18日负于希腊队使中国男篮暂时失去了突破历史最好成绩的机会，该队核心姚明显然对自己在这场比赛中的表现颇为不满，赛后他在混合区里对追问的众记者怒吼：“让我静一静！”

在当日下午进行的北京奥运会男篮小组赛最后一轮比赛中，中国队以77:91不敌希腊队，暂时失去晋级前六名的资格。姚明此役受到了对方的“特别关照”，全场比赛登场18分16秒，夺得16分、5个篮板球，有1次犯规、2次失误。队友朱芳雨赛后坦言：“本场比赛失利的重要原因之一就是大姚被限制住了。”

赛后，姚明推却了一波又一波记者的采访要求，径直走向更衣室，对于身边记者频频提出

## 主帅尤纳斯透露败因 “我们准备不足”

本报北京8月18日电(特派记者林永成)今天下午，中国男篮以77:91不敌希腊队，最终名列小组第四，在八强战中将对阵另一个小组的第一名。主教练尤纳斯说，准备不足导致表现欠佳。

主教练尤纳斯说：“对手的防守非常好，我们打得比较辛苦。我们第一节打得不好，第二节开始调整，但还是没有起色。今天队员们非常疲惫，主力球员开局就打得非常糟糕。奥运会比赛密度大，他们打的时间太长了，我们不能把全部希望都压在主力球员身上，主力也会犯错误。”

希腊队一开场就对中国队实施紧逼防守，这是中国队开局不利的因素。对此，尤纳斯说：“我们确实准备不够足，前面我们打了四场，可能我们的队员都比较累，尤其是主力球员，他们有些精疲力尽，移动不够。但我们输就输了，我不想找太多借口。”

今天中国队命中率较低，尤纳斯说：“这场比赛与前一场打德国队不一样，德国和希腊的风格不同，我们与德国打的时候分也更多，投篮命中率也不好，但今天我们打得更不好，我想我们是没有做好充分的准备，所以我们输了。”

姚明此战打的时间不长，尤纳斯说：“我们本可以让他打较长时间，但他也太疲惫了。”

## 托纳多级帆船赛罢七轮 我省组合排名靠后

本报海口8月18日讯(记者王黎刚)北京奥运会帆船男子托纳多级今天在青岛进行了3轮比赛，代表中国队参赛的我省组合陈秀科和罗佳虽然奋力追赶，但由于前4轮落后太多，7轮过后他俩还是暂时排在最后一名。

昨天，我省的帆船由于被大风刮翻后，和裁判船发生碰撞，导致球帆被撞坏。最终西班牙队伸出援助之手，借给了我省组合一套球帆。一共有15条船参加了比赛。今天的比赛进行了3轮，我省选手在第6轮的比赛中发挥出色，在冲刺阶段借助顺风的力量，连续超越了9条船，最终名列该轮第5名。在其他两轮比赛中，我省选手的排名都在14名。7轮过后他俩还是暂时排在最后一名。男子星级比赛今天再赛一轮，我省组合暂列最后一名。

18日，我省选手陈秀科、罗佳在托纳多级帆船比赛中。新华社发