



澳大利亚的斯诺西尔勇夺女子铁人三项冠军

命运多舛的女铁人

18日,风和日丽。在山水清秀、碧波荡漾的昌平十三陵水库前,澳大利亚选手斯诺西尔从50多名世界女铁人中脱颖而出,登上北京奥运会的最高领奖台,成为一名“至尊女铁人”。

27岁的斯诺西尔2000年参加了悉尼奥运会,并进入了前十名;北京奥运会是斯诺西尔首次登上奥运领奖台,一举中了“头彩”。铁人三项是一个挑战身体极限的项目,参赛选手需要先在水域游泳1500米,然后骑40公里自行车,最后是徒步跑10公里,对身体素质和精神意志要求极高。

早年,当斯诺西尔第一次开始从事铁人三项运动时,用的是一辆老式公路赛车,上面有固定在踏板上的自行车鞋。第一次骑这辆车时,她在一个交通路口停下,忘记了她的脚无法从踏板上抽出来。结果她摔倒了,幸好伤势不重。

2002年,斯诺西尔的男友卢克·哈罗普遭遇意外,在一次自行车训练中与一辆汽车相撞,不幸身亡。这对21岁的斯诺西尔打击很大。

雅典奥运会之前,斯诺西尔又赶上“奥运选拔风波”。尽管当时她是世界冠军,但仍没能入选澳大利亚队出征雅典。夺得2003年世锦赛金牌后仅12天,她在澳大利亚奥运选拔赛上以6秒之差没能进入前两

名,只被作为预备队员。这时有人提出,斯诺西尔可以代表她父亲的出生国新西兰参加奥运会,但她拒绝了这个机会。斯诺西尔说:“我只想代表澳大利亚取得胜利。我会身着澳大利亚的黄绿服装,而不是新西兰的黑白队服。我从小就是

澳大利亚人,看着澳大利亚队在奥运会上征战,为澳大利亚在所有体育项目中的胜利而呐喊助威。”

北京的金牌,让曾经的苦涩变成甜蜜的一刻。当有记者提及当年的不幸对斯诺西尔有何影响时,她回答说:“每个人都有着自己的故事,每个人都经历过不幸。不过,我们总要学着面向未来,不能总停留在过去,尤其是不幸的记忆中。”对于无缘雅典奥运会,斯诺西尔也很坦然,“那次经历让我学到了很多,我对自己落选一点芥蒂都没有。那次落选让我更懂得珍惜这次机会,也激发了我更努力备战奥运会。”

铁人三项是一个非常艰苦的运动项目,职业运动员需要经受“魔鬼式”的训练。现在,斯诺西尔每天要训练两到三次,每周训练七天,每年训练十一个月。每周的训练量包括30公里游泳,250公里自行车和100公里跑步。她会根据自己的比赛时间对训练计划作出调整。

记者张荣锋 张利 (据新华社北京8月18日电)



“魔鬼”训练锻造顶级枪手

——美俄射击兴衰的背后

四年前的雅典马可波罗射击场,中国和俄罗斯的枪手上演了一出双城记。如今在北京,中国枪手独揽全部金牌的三分之一,雄心勃勃的俄罗斯却一金未得,反倒是美国队抢了不少风头。

雅典一战,俄罗斯队以10枚奖牌位居榜首,北京之战,俄罗斯枪手集体“哑火”,2银2铜的成绩令这支传统劲旅颜面扫地。美国队则金银铜牌各得两枚,在中国队之后,占据了奖牌榜第二的位置。

俄罗斯到底怎么了?美国究竟得了什么法宝?

美军锻造顶级枪手

在美国队出征北京奥运会的22名枪手中,有6人身份特殊,他

们都来自一个叫做美军射击队的组织。为美国队获得金牌的两名飞碟选手——26岁的埃勒和19岁的汉考克都来自那里。

美军射击队隶属于美军,但又和普通的军队有所不同。这支队伍可不是想进就能进的,运动员必须首先在被认可的国内和国际高级别赛事中有良好的成绩,提出申请并经美军射击队教练和司令批准才能进入。

进入军队之后,运动员必须做好吃苦的准备。前6个星期,他们跟所有的新兵一样,都要经历“魔鬼”军事训练,然后才转向自己的主业——射击。虽然吃喝不愁,但是这比他们自己训练苦多了:每天凌晨就得爬起来出操,然后从早上8点训练到下午4点,每年还有多达六七十场各种各样的比赛要打,同时还

得兼教练,教普通士兵射击。

运动员从这里得到的还有纪律和意志。除了专项训练和军事训练之外,这支队伍还配备了专门的心理专家。

收编有潜力的新秀,并用训练军人的方式训练他们,在竞技场中赢得好成绩也就不奇怪了。

俄罗斯遭遇转型彷徨

苏联时代的枪手们曾独步天下。1992年巴塞罗那奥运会,苏联解体后独联体射击队赢得辉煌战绩,但由于政治体制的变动,既有的体育框架也被完全破坏,倚赖国家支持的射击运动更是受到了沉重打击。

1993年,拉普金出任俄罗斯步枪手枪射击队主教练,开始重建这支战功卓著的队伍。但是没有国家的

支持,重建谈何容易。靠着一些老者的基础,俄罗斯射击一直在勉强支撑着国际赛场上的门面。

在北京载了大跟头之后,俄罗斯人终于发现,他们的队伍严重老化,高水平后备人才匮乏。“我们应该在青少年的培养方面投入更多。我们需要大换血,从教练到队员,都太老了。”拉普金说。

不过,俄罗斯射击更想向欧美的俱乐部制靠近,但那样必定要经历更长的阵痛期。究竟是保证眼前的恢复还是寄望长久的崛起,俄罗斯射击正站在岔路口。

记者沈楠 郝薇薇 (据新华社北京8月18日电) 压缩图片为:射击男子飞碟双向冠军——美国选手文森特·汉考克。新华社发



外国军团

男子跳远

阿兰达赢得巴拿马奥运首金

据新华社北京8月18日电(记者刘丹 肖春飞)凭借决赛第四跳8米34的成绩,巴拿马选手阿兰达勇夺北京奥运会男子跳远冠军,并为自己祖国获得历史上第一枚奥运会金牌。

体操男子跳马

波兰选手夺冠

据新华社北京8月18日电(记者黄勇 李鹏翔)波兰队莱谢克·布拉尼克18日夺得了北京奥运会男子跳马冠军,成绩是16.537分。这是波兰队北京奥运会上夺得的首枚体操金牌。

场地自行车

英国再破世界纪录

据新华社北京8月18日电(记者钱荣 辛俭强)在18日结束的场地自行车男子团体追逐赛中,英国队以3分53秒314的成绩打破他们昨天刚刚创造的世界纪录,夺得了这一项目金牌。这也是英国队在本届奥运会场地自行车项目上获得的第五枚金牌。

美国巴西挺进女足决赛

据新华社上海8月18日电(记者叶锋 方列)两届奥运会冠军美国队在18日进行的北京奥运会女足半决赛中4:2击败日本队,另一场半决赛中巴西队以4:1大胜德国。美国队将在21日与巴西队争夺本届奥运会女足冠军。



8月18日,俄罗斯选手伊辛巴耶娃在女子撑杆跳高决赛中,以5米05的成绩夺得金牌并创造新的世界纪录。新华社发

将纪录再提高一厘米 伊娃第24次打破世界纪录

跳,她在全场观众有节奏的掌声中,一跃而过,5米05!这是“鸟巢”诞生的第三个世界纪录。这也是伊辛巴耶娃第24次打破世界纪录。

和“撑杆跳王子”布勃卡一样,伊辛巴耶娃经常以每次提高一厘米的成绩来刷新自己的世界纪录。“我使自己的成绩一点点提高,这样对观众来说有悬念,更刺激。”伊辛巴耶娃说。

2003年7月,伊辛巴耶娃以4米82的奥运会纪录,在全场观众的欢呼声中,她开始冲击自己在今年7月29日创造的5米04的世界纪录。在前两次失利后,她按自己独特的方式蒙住头调整,最后一

男子400米栏 美国选手包揽前三名

据新华社北京8月18日电(记者刘丹 肖春飞)美国选手18日晚在男子400米栏项目中表现出了绝对优势,包揽北京奥运会该项目的前三名。8年前在悉尼奥运会夺金的美国人泰勒,当晚再次揽得男子400米栏奥运冠军,成绩为47秒25,这也创下了他的个人最好成绩。克伦·克莱门特、伯肖恩·杰克逊分获银牌和铜牌,成绩为47秒98和48秒06。



妮·布明特在女子铁饼决赛中夺得金牌。新华社发

Advertisement for Mandarin Oriental Sanya hotel, listing amenities like 200 rooms, 2 restaurants, and 2 swimming pools.

Advertisement for hearing aid services, mentioning a center in Sanya and providing contact information.

Advertisement for a public bidding notice (招标公告) for a project in Lingshui, Hainan.

Advertisement for Hainan Snow Foreign Language College, highlighting its 20th anniversary and various courses.

Advertisement for the Hainan Provincial Court, regarding a public notice about a bankruptcy case.

Advertisement for the Hainan Provincial Court, regarding a public notice about a bankruptcy case.