

### NBA新赛季西部联盟展望 谁能撼动湖人

洛杉矶湖人在赛季开始前就被公认为最大的夺冠热门,至少NBA30支球队中接近半数的人认为湖人将问鼎。

拥有姚明、麦迪和阿泰斯特的火箭是强大的,黄蜂是被认为除了湖人之外,另外一支会比火箭成绩更好的球队,黄蜂和火箭是西部为数不多的几支处于上升期且相对稳定的球队。

虽说西南区依然恐怖,但是马刺老了,小牛变得更加四不像。过去的几个赛季他们都没有在火箭身上占到便宜。不过,小牛的阵容不能不说强大,基德、诺维斯基、特里以及约什·霍华德的配置依然堪称豪华。说不定在这



阿泰斯特能否给火箭队带来新变化,让我们拭目以待。小新发

个区,最后能够给火箭麻烦的除了黄蜂也可能是小牛。

至于其他的两个区,火箭的克里夫兰骑士队总是扮演一个沉默者的角色,该队的德隆·威廉姆斯和布泽尔组合在任何时候,都可以给联盟的任何一支球队带来威胁。而波特兰开拓者在奥登的回归后,看上去也是雄心勃勃,这两支球队会是火箭的竞争者,但总的看来并无太多实质性的威胁,倒是很可能成为季后赛的对手。

太阳除了纳什和小斯,面目全非了,全新的阵容和全新的打法能否奏效,只能靠时间去证实。快船会让人耳目一新,但是换了大半个主力阵容的球队需要时间磨合。掘金的阵容没有改变,但是他们的口号应该改成永远争第八。

看上去,西部联盟依然豪华强大,但实际上,在阿泰斯特和老巴里加盟之后,火箭已经成为了一支实力和经验兼备的豪华之师,范甘迪留下的防守体系加上阿德尔曼的进攻手段,再加上强大的板凳阵容,火箭在新赛季的西部虽然不会一骑绝尘,但至少他们可以是西部最具竞争力的三到四支球队之一。 本报记者 王黎刚

### NBA新赛季明日开打,姚明定下目标——

# 多抢篮板 减少失误

态就跟开车上坡一样,总是有一个过程,一个坡度,现在我在慢慢往上走。

记者:从新赛季里看,你们似乎还没完全掌握阿德尔曼教练要求的那种移动进攻,毕竟加入了新人,你觉得和这个战术,和队友们的磨合怎么样了?

姚明:现在我们确实还没有完全把教练要求的体系打出来,他的进攻体系灵活性很强,要融会贯通才能打出其中的精髓。可能还需要点时间吧,我觉得打着打着,慢慢就会好的。

记者:在他的体系里,对你的要求很高,时常到高位,不仅要进攻,还要兼顾给队友策应、传球,经过一年多,你适应了这种从低位到高位的变化了吗?

姚明:经过和教练体系一年多的磨合,我越来越清楚他希望我做什么,教练也会根据球场上的变化和我的特点有所调整。我和迪瓦茨的特点不一样,所以也不是说把当年国王的战术完全照搬过来,在有些时候,我还是会到篮下打,只是以什么样的方法在篮下接到球,在移动中,面对相对来说更少的防守,会提高命中率,这是我们共同的目标。我也会对自己的比赛作出调整,增加在中距离的出手次数。

记者:新赛季里,你对自己的比赛,有什么具体要提高的要求吗?

姚明:有,多抢篮板,减少失误。

记者:往常,一般在赛季开局的时候,你的状态都不错,数据也不错,这个赛季呢?

姚明:我不知道,可能不会像以前那样了吧,毕竟很长时间没打NBA的比赛了,无论是体能,还有技术总需要时间去恢复。你看我打奥运会的时候,底线转身根本没有效果,即使转身了,也没法把对手过掉,那是因为脚上的力量不够。现在就稍微好点,我想慢慢会更好的。

记者:你怎么看待如今的这支火箭队的实力,你们应该排在什么位置?

姚明:这确实是我进入NBA以来,实力最强的一支火箭队。可无论说有多少天赋,实力怎么样,最终没有成绩都是白搭,希望在这个赛季能做出点成绩来。我可不想再像以前那样,赛季总在五月初就结束,希望这一次能走得远点,我仍然希望我们能走到六月。

记者:因为伤病,你们的训练营和季前赛一直有人缺席,眼瞅着赛季就要开始,阵容依旧不整齐,在这时候,你觉得能准备好吗?

姚明:赛季这么漫长,总会有这样那样



的问题。虽然这次的训练营有不少伤病,可我觉得我们在心理上已经准备好了,从过去的几场季前赛就能感觉出来,大伙儿都挺投入的。季前赛主要是为了调整阵容,考察新人,往往会有些不太重视,不会一场一场拼命去打,可你看我们在过去几场季前赛的表现,每个人都挺拼的,所以我觉得我们已经为新赛季做好了准备。

记者:尤其是麦迪的伤病,对球队有多大的影响?

姚明:我们也不是头一次遇到伤病问题,这么几年来,这支球队在这个问题上已经很有经验了,我记得范甘迪总说,无论如何,我们有足够的球员去赢得比赛。而且麦迪也在恢复,听说这是他第一次手术,我知道第一次手术之后都需要时间来迈过这个坎儿,身体上和心里的。他在防守上可能会有一些问题,可你看他在进攻上的表现,天赋依旧在那儿。

记者:在麦迪和巴蒂尔伤病的前提下,阿泰斯特在这个夏天的加盟究竟有多重要?

姚明:他给球队带来很多,不仅是数据上,更重要的是一股劲儿,我觉得他在场上好像从没累过,不停地跑。说实话,我做不到。有这样的一个队友,会让你也跟着这样去做,也许这就是相互促进吧。

记者:新赛季马上就开始了,你期待一个怎样的开局?

姚明:我知道开局会很艰苦。可我们也会尽可能拿下每一场比赛,开局要的就是建立起一个势头,这个势头有了,接下来就能冲得更猛些,得在赛季一开始,把加速度做好。

记者:加入了阿泰斯特,和你、麦迪形成了另外的三人组合,在纸面上的火箭队让人有很多期待,你觉得新赛季的开局会不会与去年的冠军凯尔特人那样吗,一开始就连胜,摆出向总冠军冲击的姿态?

姚明:你不能指望我们经常打出连胜,别说22连胜了,在NBA里能连胜七八场就已经是相当不错的成绩了。虽然我很想,可22连胜真的是可遇不可求的事情。我们会重视每一场比赛,在西部,任何一场比赛的结果都很重要。你想想去年,去年我们赛季后半段打出22连胜,才排多少名。尤其是西南赛区,更难打,每一对手都是硬钉子。开局真的很重要,可并不是说开局打好了,后面就容易了,像坐上过山车一样,一下就滑过去了,整个赛季都难,得认真面对每一天,每一场比赛。

记者:第一月的赛程看了吗,你们有10个客场,很多很多强队,你觉得你们是一支能顺利应付这一切的强队吗?

姚明:无论第一个月的赛程如何,整个新赛季如何,我一直都是做好最坏的打算,先不要划一个上限,而是划一个底线。可能大家听了会觉得比较消极,可这么多年以来,我一直是这样。我清楚我们的实力,可我也会为最坏的情况做好足够的心理准备。这样,在真正的困难面前,你才不那么容易失去耐心和信心。

### 诺维茨基 雄心勃勃

#### 瞄准新赛季总冠军

本报讯 NBA常规赛10月29日将全面开打,而现在几乎所有人都在谈论,湖人和凯尔特人将再次站上总决赛的舞台一决高下,但并不是所有人都这样认为,起码小牛队的两大球星,德克·诺维茨基和贾森·基德就是不信这个邪,他们依然坚信自己的球队将成为最终的赢家。

“我们的目标可不是进入季后赛,”诺维茨基说,“我们的目标,是成为一支总冠军球队。我们不能仅仅因为进入季后赛就沾沾自喜。”其实看看小牛的阵容,他们绝对不应该到没落的时候,诺维茨基和霍华德还是当打年纪,基德也没有到不中用的地步。

主帅的更迭或许能给小牛带来帮助,里克·卡莱尔有信心把这支球队的能力都挖掘出来。“我们还没有落后,”诺天王补充说,“如果我们能够很好的运转起全队的进攻,并且打出稳固的防守,那我们能够击败联盟中的任何球队。”

上赛季的失败,很多人把罪名给了新来的基德,可不要忘了,即便是如基德这种史上最伟大控卫,融入一支新球队也是需要时间的,我们不妨在给他和小牛多一点信任,看看他们在一个完整的赛季里能做出些什么成绩来。(小新)

### 央视五套 NBA转播表

周三	10月29日	开拓者 VS 湖人	10:30
周四	10月30日	灰熊 VS 火箭	8:30
周六	11月1日	马刺 VS 开拓者	10:30
周日	11月2日	骑士 VS 黄蜂	8:00
周二	11月3日	骑士 VS 小牛	8:30
周三	11月5日	凯尔特人 VS 火箭	8:30
周六	11月8日	火箭 VS 快船	10:30
周日	11月9日	骑士 VS 公牛	8:30
周二	11月11日	猛龙 VS 凯尔特人	7:30
周三	11月12日	湖人 VS 小牛	8:30
周六	11月15日	火箭 VS 马刺	8:30
周日	11月16日	爵士 VS 骑士	7:30
周二	11月18日	太阳 VS 爵士	9:00
周三	11月19日	骑士 VS 篮网	7:30
周六	11月22日	掘金 VS 湖人	10:30
周日	11月23日	开拓者 VS 太阳	9:00
周二	11月25日	火箭 VS 热火	7:30
周三	11月26日	篮网 VS 湖人	10:30
周六	11月29日	黄蜂 VS 开拓者	10:00
周日	11月30日	马刺 VS 火箭	8:30

(注:以上时间均为北京时间)



## 高度决定视野

追求主流办报理念 树立权威报业品牌 呈现高端办报水准

### 欢迎订阅2009年 海南日报报业集团 系列报纸

海南报业发行有限公司订报热线

# 66810999

海南日报报业集团系列报纸

海南日报 | 南国都市报 | 生活服务导报 | 特区文摘 | 法制时报 | 证券导报

海南报业发行有限公司海口市8个发行站地址、电话

新华站: 地址: 新华南路7号海南日报大院	电话: 66110882 66234893	府城站: 地址: 省委党校南校西门西侧第9铺面	电话: 65881361 65882321
国贸站: 地址: 国贸大道49号中街公寓1403房	电话: 88553522 88553212	秀英站: 地址: 海秀五金路金华苑D座6号铺面	电话: 68621176 68657135
白龙站: 地址: 白龙南路48号省科技活动中心B-401室	电话: 65379383 65370062	海甸站: 地址: 沿江二东路37号海口市委党校内	电话: 66267972 66269653
白坡站: 地址: 五指山路39号新兴大酒店	电话: 65395503 65306703	金垦站: 地址: 海垦路24号(海钢宿舍)铺面	电话: 68913919 68915852

★《海南日报》在海口城区的收订、投递由本公司及属下各发行站办理(海口市邮局各营业窗口均可代收),全省其它市县的收订、投递继续由邮局办理。报业集团系列报纸的收订、投递,本公司均可办理。