

“这是一项不能中止的运动。就像是生命，一旦开始，不管好与坏、痛苦与无奈，都只能向前。”



西海岸、亚龙湾、万泉河……在海南四季皆绿的高尔夫球场中，活跃着一支由本地女企业家组成的高尔夫球队。这支球队的队长郭凯，是目前球队当中的高手。

### 迷上不能中止的运动

自信的目光，粉红色高尔夫T恤和白色休闲裤，郭凯给人的感觉是谦和、大度、充满活力。或许是性格使然，她的脸上总是带着淡淡的笑容。

建省之初，郭凯从祖国最北部来到最南端。2001年，她从最熟悉的医药行业“转行”，一头“扎进”美丽的万泉河，打造了目前海南旅游的一个精品项目——万泉河漂流。在此基础上，她又着手挖掘海南黎锦工艺，创立了锦绣织贝公司和传世黎锦工艺研究所。为此，她当选“中国2006杰出创业女性”。2007年4月，应邀参加博鳌亚洲论坛2007年年会的世界首富比尔·盖茨，得到的海南省政府赠送的黎锦工艺品，就是郭凯的得意作品。

这样一个商海拼搏的女性，从没想到高尔夫会走进自己的生活。

“接触高尔夫前，我觉得把时间都用在那么大一个场上追着一个小小的球，是一件难以想象的事儿。但是后来，我被高尔夫彻底俘虏了。”郭凯告诉海南日报记者，第一次朋友约她陪打高尔夫，到了球场才知道，要收陪走费，“陪走费比打球费用还高，我索性就拿起了球杆，走上了球场。”就这样，郭凯开始了与高尔夫的第一次亲密接触。

那一年，行业内的恶性竞争，以及数十年不遇的热带风暴给她的企业带来灭顶之灾，郭凯身心俱疲，处于人生的低谷。“可以说，是高尔夫激发了我，让我学会坚强、从容、淡定！”郭凯回忆。

漫步在绿草如茵的球场，呼吸着清新的空气，郭凯得到了彻底放松，也开始重新思考事业和人生。

“打一场18洞的球，一般需要4个小时，要有较好的耐力和毅力。打高尔夫球，贵在坚持，犹如逆水行舟不进则退！这是一项不能中止的运动。就像是生命，一旦开始，不管好与坏、痛苦与无奈，都只能向前。同时今天的成功不代表永久的胜利，只有坚定目标、持之以恒，才能不断取得进步！”郭凯说。

### 果岭上体味人生

绿油油的果岭上，郭凯身着粉红球服，给人以平和的视觉感受。

“挥杆，目送着白色小球飞向远方，期待，结果，问题，解决……所有这些，就像人生的缩影，一步步走下去，不断追寻新的目标。”在每一次击球的瞬间，郭



高尔夫之所以被称为“贵族运动”，拥有“绅士运动”的名头，是其特殊礼仪、俱乐部规章营造了高尔夫的高雅氛围。球友如果能在细节方面掌握一些“秘密武器”，就可以轻而易举地使自己成为人人欢迎的高尔夫球伴。

### 球装

带领的T恤、棉质的休闲长裤，加上专业的高尔夫球鞋，是下场的必备武器。圆领汗衫、吊带背心、牛仔系列服装、超短裙、热裤等服装，还有硬底皮鞋都是被禁止下场的。如果你对高尔夫球装还缺乏了解，请多留意一下高尔夫职业比赛的报道。即使看不懂职业球手的球技，也能从着装方式学到一些知识。

### 安静

在高尔夫球场突兀响起手机铃声，是一件非常不礼貌的事情。尤其是在开球台、果岭上需要绝对的安静，尽管球手不会因为你的失礼直接表示不满。但是你在高尔夫球场的言行，会直接影响到他对于你这个人的看法。如果没有什重要的事情，请在上球场将手机调到振动档、或放在储物柜里。你可以在球友击球后大声称赞甚至嘲笑，但在他挥杆、推杆之前，请保持绝对的安静。

### 球速

球友们都希望尽情享受打高尔夫球的乐趣，但谁也不想一整天都耗在球场。球员在两次击球之间等待时间过长，就会变得不耐烦，甚至会失去击球的动力。

每次击球之前只做一次挥杆练习，然后马上击球。如果你是120杆的水平，每次都额外用30秒钟做练习的话，每场球就要多比别人花1小时。所以在击球前做好充足的准备，最好趁别人击球时提前考虑周全，并紧随前面一组球员。当他们离开果岭时，你应该已经做好击球准备。

(佚名)

# 郭凯：挥杆中领悟人生哲学

文\海南日报记者 魏如松

凯都在感受着不同的变化。

在郭凯看来，稳重从容的心态是打好高尔夫的关键。

“看高水平球手打球，我发现他们豪迈洒脱，动作标准，每一次挥杆都很精确，又像流畅的韵律。我的体会是，身体重心一定要稳住，不能浮躁，眼睛还要一直看着球……这样的话，才能自如地击球，使每次落点都击到理想的位置。”郭凯把击球时的稳定与现实生活联系在一起，按她的理解，在工作与生活中，稳定同样是必不可少的。“没有稳定的心态、稳定的规律、稳定的圈子，你就很难在社会上立足。”

此外，打高尔夫球还需要平和与耐心的态度，欲速则不达！

“心静如水，球才打得好。挥杆前要先把呼吸调节好，思想要高度集中，静气挥杆，这样才能把球打好。”在郭凯眼中，打高尔夫，思想首先要集中，这样才能时刻想到正确的动作。打好高尔夫球的真谛在于，身体的协调、动作的流畅。身心高度的和谐、自如，做到人球合一就能把球打好！同样在企业管理中也要实现组织的高度和谐，企业的经营运作才有效，才能实现理想的目标。

郭凯在每一场比赛中领悟着“平常心”，“平常心是道，道是心常平”，每一个动作、每一个要领，只要一丝不苟地做到位，自然就水到渠成。她把这种人生感悟与对企业的管理相联系，“企业的经营运作也是一样，成功在于细节，把最平常的工作做到极致，成功也就成为必然。”

郭凯还告诉海南日报记者，她在打球中发现，“打高尔夫球，更能反映一个人的性格，甚至是工作状态。有的人特别细心，对每一杆都会非常认真，那该人日常的工作肯定也会很在乎；有的人打球大大咧咧，工作时也是这样，对细枝末节就不是很在意；有些人在球场上，拿着杆左看看，右看看，那么他在决断中也会很慢。”

### 一杆进洞飞来幸福

郭凯打高尔夫时间不算长，仅3年多她就打出了一个一杆进洞。

“2007年的2月21日，农历大年初四，海口东山湖高尔夫乡村俱乐部，第17号洞红Tee。”郭凯对那场球印象深刻，“当时是春节假期，打球的人不是特别多，我们开球的时间也在11点左右。17号洞地形

比较复杂，球道长度在190码左右，前边的水域，和右侧的沙坑，让那一洞充满了挑战。”

由于当天逆风，加上球道比较长，郭凯选择了1号木杆，“球打出去后，感觉特别好，手感、挥杆的节奏、击球的瞬间都挺和谐，只见白色球直直地向果岭飞去，球最后停在哪儿了，看不是很清楚。”

“真是一点预兆都没有，和往常一样，在一个平常的早晨，和三位熟悉的球友，去一个很熟悉的球场，那天打得很顺利，也打得很快，虽然开球时间晚，但不到3个小时，就是第17洞了。”

球落地后，同组的伙伴和球童都似乎意识到奇迹即将发生，“我们是四个人一组，我是最后一个，当球童拔旗杆发现球洞中的小球时，大声叫了一声‘Hole in one’，同组的朋友一时愣在那里。说实话，那一瞬间我自己也愣住了，但一会儿就幸福地知道，这种幸运的确发生在我的身上了。”

一杆进洞后，球场给郭凯制作了一个纪念牌，这个牌至今都保存在郭凯家中，留下了一段美好回忆。

对于每一位高尔夫爱好者来说，一杆进洞算得上高尔夫生涯至高的幸运了，也是每一位球手最值得炫耀的资本。

如今，郭凯的成绩保持在90杆左右，“一杆进洞，是每一个高尔夫球手都梦寐以求的最高境界，但并不是刻意追求，一杆进洞是可遇不可求的。只要认真做好每一步，平凡的人更有机会获得幸运的眷顾。”

### 18洞中的哲学

与郭凯对话高尔夫运动，充满

智慧的谈话中时常闪现出现理性的思考。

“比赛中，打出小鸟球时，就会有愉悦的感觉，这就像人生中都会有过的快乐瞬间。但在失误时，人的情绪也就随之低落。”如何控制好情绪，是郭凯在打球中收获的一种心得。

有容乃大，无欲则刚。在每一场比赛中，郭凯并不十分看重最后的结果，但这并不意味着听之任之，“道法自然，自然而然”。做到用心、尽心、随缘，欢心为结果。

“不要总想着打败你的对手，你所要做的就是发挥自身最好的一面，用最好的发挥来赢得胜利。”这是高尔夫给郭凯的又一收获。“学打高尔夫球，都是从零开始，由不懂到懂，到打得精准，要克服的困难很多。苦练内功，战胜自己比什么都重要。人生最大的敌人是自己！”

比赛中，郭凯每做一个动作，都会经过认真思考。一旦思考成熟，就绝不犹豫，不会受到外界因素的干扰。对于企业管理，郭凯同样认为，只要认定目标，就要像在球场上那样全情投入。

打球，同样需要有战略思考。“究竟是一杆进洞，还是‘曲线救国’？”郭凯说她在打高尔夫球时经常会思考这样的问题，而这种思考，反过来又会对她的企业运作有所裨益。

郭凯对于高尔夫的理解，已经超出了一种单纯的运动，“当有一天你发现，高尔夫使你在身体和精神上都有所收获和享受，你会发现，生活因为有了高尔夫，比过去更加纯净和高贵！”



球场上的郭凯全神贯注。