

郭凯：挥杆中领悟人生哲学

文\海南日报记者 魏如松

“这是一项不能中止的运动。就像是生命,一旦开始,不管好与坏、痛苦与无奈,都只能向前”



高球贵族细节取胜



高尔夫之所以被称为“贵族运动”,拥有“绅士运动”的名头,是其特殊礼仪、俱乐部规章营造了高尔夫的高雅氛围。球友如果能在细节方面掌握一些“秘密武器”,就可以轻而易举地使自己成为人人欢迎的高尔夫球伴。

球装

带领的T恤、棉质的休闲长裤,加上专业的高尔夫球鞋,是下场的必备武器。圆领汗衫、吊带背心、牛仔系列服装、超短裙、热裤等服装,还有硬底皮鞋都是被禁止下场的。如果你对高尔夫球装还缺乏了解,请多留意一下高尔夫职业比赛的报道。即使看不懂职业球手的球技,也能从着装方式学到一些知识。

安静

在高尔夫球场突兀响起手机铃声,是一件非常不礼貌的事情。尤其是在开球台、果岭上需要绝对的安静,尽管球手不会因为你的失礼直接表示不满。但是你在高尔夫球场的言行,会直接影响到他对于你这个人的看法。如果没有什么重要的事情,请在上球场将手机调到振动档、或放在储物柜里。你可以在球友击球后大声称赞甚至嘲笑,但在他挥杆、推杆之前,请保持绝对的安静。

球速

球友们都希望尽情享受打高尔夫球的乐趣,但谁也不想一整天都耗在球场。球员在两次击球之间等待时间过长,就会变得不耐烦,甚至会失去击球的动力。每次击球之前只做一次挥杆练习,然后马上击球。如果你是120杆的水平,每次都额外用30秒钟做练习的话,每场球就要多比别人花1小时。所以在击球前做好充足的准备,最好趁别人击球时提前考虑周全,并紧跟前面一组球员。当他们离开果岭时,你应该已经做好击球准备。(佚名)

西海岸、亚龙湾、万泉河……在海南四季皆绿的高尔夫球场中,活跃着一支由本地女企业家组成的高尔夫球队。这支球队的队长郭凯,是目前球队当中的高手。

迷上不能中止的运动

自信的目光,粉红色高尔夫T恤和白色休闲裤,郭凯给人的感觉是谦和、大度、充满活力。或许是性格使然,她的脸上总是带着淡淡的微笑。

建省之初,郭凯从祖国最北部来到最南端。2001年,她从最熟悉的医药行业“转行”,一头“扎进”美丽的万泉河,打造了目前海南旅游的一个精品项目——万泉河漂流。在此基础上,她又着手挖掘海南黎锦工艺,创立了锦绣织贝公司和传世黎锦工艺研究所。为此,她当选“中国2006杰出创业女性”。2007年4月,应邀参加博鳌亚洲论坛2007年年会的世界首富比尔·盖茨,得到的海南省政府赠送的黎锦工艺品,就是郭凯的得意作品。

这样一个商海拼搏的女性,没想到高尔夫会走进自己的生活。“接触高尔夫前,我觉得把时间都用在那么大一个场地上追着一个小小的球,是一件难以想象的事儿。但是后来,我被高尔夫彻底俘虏了。”郭凯告诉海南日报记者,第一次朋友约她陪打高尔夫,到了球场才知道,要收陪走费,“陪走费比打球费用还高,我索性就拿起了球杆,走上了球场。”就这样,郭凯开始了与高尔夫的第一次亲密接触。

那一年,行业内的恶性竞争,以及数十年不遇的热带风暴给她的企业带来灭顶之灾,郭凯身心俱疲,处于人生的低谷。“可以说,是高尔夫激发了我,让我学会坚强、从容、淡定!”郭凯回忆。

漫步在绿草如茵的球场,呼吸着清新的空气,郭凯得到了彻底放松,也开始重新思考事业和人生。

“打一场18洞的球,一般需要4个小时,要有较好的耐力和毅力。打高尔夫球,贵在坚持,犹如逆水行舟不进则退!这是一项不能中止的运动。就像是生命,一旦开始,不管好与坏、痛苦与无奈,都只能向前。同时今天的成功不代表永久的胜利,只有坚定目标、持之以恒,才能不断取得进步!”郭凯说。

果岭上体味人生

绿油油的果岭上,郭凯身着粉红球服,给人以平和的视觉感受。

“挥杆,目送着白色小球飞向远方,期待,结果,问题,解决……所有这些,就像人生的缩影,一步步走下去,不断追寻新的目标。”在每一次击球的瞬间,郭

凯都在感受着不同的变化。

在郭凯看来,稳重从容的心态是打好高尔夫的关键。

“看高水平球手打球,我发现他们豪迈洒脱,动作标准,每一次挥杆都很精确,又像流畅的韵律。我的体会是,身体重心一定要稳住,不能浮躁,眼睛还要一直看着球……这样的话,才能自如地击球,使每次落点都击到理想的位置。”郭凯把击球时的稳定与现实生活联系在一起,按她的理解,在工作与生活中,稳定同样是必不可少的。“没有稳定的心态、稳定的规律、稳定的圈子,你就很难在社会上立足。”

此外,打高尔夫球还需要平和与耐心的态度,欲速则不达!

“心静如水,球才打得好。挥杆前要先把呼吸调节好,思想要高度集中,静气挥杆,这样才能把球打好。”在郭凯眼中,打高尔夫,思想首先要集中,这样才能时刻想到正确的动作。打好高尔夫球的真谛在于,身体的协调、动作的流畅。身心高度的和谐、自如,做到人球合一就能把球打好!同样在企业管理中也要实现组织的高度和谐,企业的经营运作才有效,才能实现理想的目标。

郭凯在每一场比赛中领悟着“平常心”,“平常心是道,道是心常平”,每一个动作、每一个要领,只要一丝不苟地做到位,自然就水到渠成。她把这种人生感悟与对企业的管理相联系,“企业的经营运作也是一样,成功在于细节,把最平常的工作做到极致,成功也就成为必然。”

郭凯还告诉海南日报记者,她在打球中发现,“打高尔夫球,更能反映一个人的性格,甚至是工作状态。有的人特别细心,对每一杆都会非常认真,那该人日常的工作肯定也会很在乎;有的人打球大大咧咧,工作时也是这样,对细枝末节就不是很在意;有些人在球场上,拿着杆左看看,右看看,那么他在决断中也会很慢。”

一杆进洞飞来幸福

郭凯打高尔夫时间不算长,仅3年多她就打出了一个一杆进洞。

“2007年的2月21日,农历大年初四,海口东山湖高尔夫乡村俱乐部,第17号洞红Tee。”郭凯对那场球印象深刻,“当时是春节假期,打球的人不是特别多,我们开球的时间也在11点左右。17号洞地形

比较复杂,球道长度在190码左右,旁边的水域,和右侧的沙坑,让那一洞充满了挑战。”

由于当天逆风,加上球道比较长,郭凯选择了1号木杆,“球打出去后,感觉特别好,手感、挥杆的节奏、击球的瞬间都挺和谐,只见白色球直直地向果岭飞去,球最后停在哪儿了,看不是很清。”

“真是一点预兆都没有,和往常一样,在一个平常的早晨,和三位熟悉的球友,去一个很熟悉的球场,那天打得很顺利,也打得很快,虽然开球时间晚,但不到3个小时,就是第17洞了。”

球落地后,同组的伙伴和球童都似乎意识到奇迹即将发生,“我们是四个人一组,我是最后一个,当球童拔旗杆发现球洞中的小球时,大声叫了一声‘Hole in one’,同组的朋友一时愣在那里。说实话,那一瞬间我自己也愣住了,但一会儿就幸福地知道,这种幸运的确发生在我的身上了。”

一杆进洞后,球场给郭凯制作了一个纪念牌,这个牌至今都保存在郭凯家中,留下了一段美好回忆。

对于每一位高尔夫爱好者来说,一杆进洞算得上高尔夫生涯至高的幸运了,也是每一位球手最值得炫耀的资本。

如今,郭凯的成绩保持在90杆左右,“一杆进洞,是每一个高尔夫球手都梦寐以求的最高境界,但并不是要刻意追求,一杆进洞是可遇不可求的。只要认真做好每一步,平凡的人更有可能获得幸运的眷顾。”

18洞中的哲学

与郭凯对话高尔夫运动,充满

智慧的谈话中时常闪现出理性的思考。

“比赛中,打出小鸟球时,就会有愉悦的感觉,这就像人生中都会有过的快乐瞬间。但在失误时,人的情绪也就随之低落。”如何控制好情绪,是郭凯在打球中收获的一种心得。

有容乃大,无欲则刚。在每一场比赛中,郭凯并不十分看重最后的结果,但这并不意味着听之任之,“道法自然,自然而然”。做到用心、尽心、随缘,欢心为结果。

“不要总想着打败你的对手,你所要做的就是发挥自身最好的一面,用最好的发挥来赢得胜利。”这是高尔夫给郭凯的又一收获。“学打高尔夫球,都是从零开始,由不懂到懂,到打得精准,要克服的困难很多。苦练内功,战胜自己比什么都重要。人生最大的敌人是自己!”

比赛中,郭凯每做一个动作,都会经过认真思考。一旦思考成熟,就绝犹豫,不会受到外界因素的干扰。对于企业管理,郭凯同样认为,只要认定目标,就要像在球场上那样全情投入。

打球,同样需要有战略思考。“究竟是一杆进洞,还是‘曲线救国’?”郭凯说她在打高尔夫球时经常会思考这样的问题,而这种思考,反过来又会对她的企业运作有所裨益。

郭凯对于高尔夫的理解,已经超出了一种单纯的运动,“当有一天你发现,高尔夫使你在身体和精神上都有所收获和享受,你会发现,生活因为有了高尔夫,比过去更加纯净和高贵!”



图\海南日报记者 林萌 张杰

球场上的郭凯全神贯注。