

## 中国人全年吃的最长的一顿饭——

## 年夜饭

原来目的在于减少守岁的枯燥等候，故而有意延长时间

还要多说吉利话，以图皆大欢喜，值得一提的是，年夜饭的餐桌上都少不了一道鱼，年年有“鱼”，一年有“余”，图个吉祥，图个喜庆。

此外，在进餐的进程上、速度上也有些区别，向老人敬酒，全家共贺等。这顿饭是全年吃的时间最长的一顿饭，其目的在于减少守岁的枯燥等候，故而有意延长时间。

专家表示，随着时代的发展和人们物质生活水平的提高，如今年夜饭早已超出了“吃”的范围，而在于那份人与人之间的温馨和关爱。

年夜饭既有对即将逝去的旧岁有留恋之情，也有对即将到来的新年怀有希望之意。

年三十为何时有时无  
天文学家细释缘由

新华社南京1月23日电（记者蔡玉高、周润健）春节将至，细心的公众不难发现，有的年份里过了腊月二十九就直接到了春节，有的年份则是过了年三十才是春节。这究竟是什么原因造成的呢？

中科院紫金山天文台研究员王思潮介绍，这是因为我国几千年来实行的农历其实是一种阴阳合历，其既考虑到与太阳直接相关的阳历回归年，又考虑到与月亮位相变化的阴历朔望月。

王思潮表示，我国农历中的月是按月亮盈亏圆缺变化的周期安排的，称之为“朔望月”。一个“朔望月”的平均长度为29天12小时44分钟（29.5306天），并非整数，而一个月的天数要用整数表示，因此，有时是小月29天；有时是大月30天。

怎么确定一个月有多少天呢？天文学家固定将农历每月初一安排在朔所在的日期，朔是月亮在太阳与地球中间的时刻，也就是月亮黄经与太阳黄经相同的时刻（此时，地球上的人们看不到月亮），这样，相连两个朔之间的天数就确定了。2008年鼠年的腊月初一与2009年牛年正月初一之间恰逢大月，所以就有了年三十。

据了解，上一个过了二十九便是春节的年份是2008年，而下次则要等到2012年，在此期间的春节能前都有年三十。

据新华社天津1月23日电（记者周润健、蔡玉高）春节临近，又该贴“福”字了。但不知从何时起，很多人喜欢将“福”字倒贴过来。对此，中国民协主席冯骥才则表示，大门上的福字不宜倒贴。

冯骥才说，倒贴福字，取其“倒”和“到”的谐音，意为“福到”了。在我国传统民俗中确有这种说法，但不是说所有“福”字都要这么贴，尤其是大门板上。

冯骥才介绍说，在我国民俗传统中，倒贴“福”字主要在两个地方：一个地方是在水缸和土箱子（即垃圾箱）上，由于这两处

的东西要从里边倒出来。为了避免把家里的福气倒掉，便巧用“倒”的谐音字“到”，倒贴福字。用“福至”来抵消“福去”，以表达对美好生活的向往和追求。另一个地方是在屋内的柜子上。表示福气（也是财气）一直来到家里，屋里和柜子里。

冯骥才强调说，至于大门上的“福”字从来都是正贴。大门上的“福”字有“迎福”和“纳福”之意，而且大门是家庭的出入口，一种庄重和恭敬的地方，所贴的“福”字须郑重不阿、端庄大方，故应正贴。

除夕夜民间习俗：

## 守岁压岁踩岁

新华社天津1月23日电（记者周润健、蔡玉高）除夕夜，我国民间有守岁、压岁、踩岁习俗。有关专家表示，守岁、压岁和踩岁是过年习俗中极富特色的三种祈福形式，表达了人们对新的一年的美好祝福和期盼。

天津市民俗专家赵之珩介绍说，在除夕之夜，我国民间有彻夜不眠，通宵守岁的习俗。是夜一家老小围坐在一起，或亲朋好友聚在一起，叙旧、话

新，互相鼓励，相互祝贺，希望来年有个好的开端，顺利的发展，理想的结局。除夕守岁，自古有之，代代相传，年年如此，它是我国历代相传有积极意义的习俗。

民俗专家表示，如今踩岁习俗已被燃放鞭炮替代，守岁和压岁的风俗仍十分流行。守岁的内容有所丰富，除了保留原有传统项目外，全家人观看春节联欢晚会、互发短信或举家出游旅行已成为新的时尚。

春节放假是在辛亥革命后定下的  
春节又叫过年

新华社南京1月23日电（记者蔡玉高、周润健）中科院紫金山天文台研究员王思潮介绍，作为我国最热闹的传统节日，春节已有4000多年的历史。

王思潮介绍，我国的传统节日有很多，如春节、元宵节、清明节、七夕节、中秋节、重阳节等，春节则是其中最盛大、最热闹的。春节又叫“过年”。正式“过年”是从春节的前一天开始的，即除夕，也就是每年的最后一晚。除夕这天，人们都要“守夜”。全家人围在一起，吃很丰盛的年夜饭。除夕夜里，人们包饺子、放鞭炮、贴春联……迎接新的一年到来。

王思潮说，关于春节的起源有很多说法，但其中为公众普遍接受的说法是，春节由虞舜兴起。公元前2000多年的一天，舜即天子位，带领着部下人员，祭拜天地。从此，人们就把这一天当作岁首。据说这就是农历新年的由来，后来叫春节。

江苏省天文学会天文专家严家荣介绍，中国人过春节虽然已经有几千年的历史，但把农历正月初一作为过年之日，称之为“春节”并且放假，是在辛亥革命以后定下的。

资料记载，1913年7月，由当时北京政府任内务总长向大总统袁世凯呈上一份四时节假的报告，称：“我国旧俗，每年四时令节，即应明文规定，拟请定农历元旦为春节，端午为夏节，中秋为秋节，冬至为冬节，凡我国民都得休息，在公人员，亦准假一日。”但袁世凯只批准以正月初一为春节，同意春节例行放假，次年（1914年）起开始施行。

1949年9月27日，中国人民政府协商会议第一届全体会议决定在建立中华人民共和国的同时，采用世界通用的公元纪年。同时把阳历一月一日称为“元旦”，农历正月初一则称为“春节”。这使得“春节”的地位更加稳固。

中国民协主席冯骥才说  
大门上的“福”字不宜倒贴

的东西要从里边倒出来。为了避免把家里的福气倒掉，便巧用“倒”的谐音字“到”，倒贴福字。用“福至”来抵消“福去”，以表达对美好生活的向往和追求。另一个地方是在屋内的柜子上。表示福气（也是财气）一直来到家里，屋里和柜子里。

冯骥才说，倒贴福字，取其“倒”和“到”的谐音，意为“福到”了。在我国传统民俗中确有这种说法，但不是说所有“福”字都要这么贴，尤其是大门板上。

冯骥才介绍说，在我国民俗传统中，倒贴“福”字主要在两个地方：一个地方是在水缸和土箱子（即垃圾箱）上，由于这两处

## 聚合海南优秀房产，演绎绿色宜居生活典范。

2009年海南（三亚）春季国际房展汇，首次将春节时期聚集三亚的高端消费者目光，聚焦于海南房产；高消费人群出没区域设展、各旅游景点强势媒体宣传，演绎海南特有的绿色宜居品尚生活。

来自海南的盛情邀请，大年初一到初六，与您不见不散……

2009海南·三亚  
春季国际房展汇  
海南日报报业集团

绿色生态·宜居海南~

富力湾  
4.2公里私属海岸

万泉湾  
Wan Quan Bay  
万泉河畔·健康生活

Venice Bluebay  
威尼斯蓝湾

万泉永郡  
WANQUAN YONGJUN

三环凤凰城3期  
International Phoenix

三环银河海湾  
全生态情景社区

5期  
三环·芙蓉海岸

国光·翡翠花園  
Guoguang Fleur de Jade

天涯·清水湾  
The Tianya Qingshui Bay  
一线海景·精奢度假

清水灣  
Qingshui Bay

Landscape Heaven  
山水天域

HAIKOU MASTER  
明光国际

WANGQIAO RIVER  
WATERSIDE TOWNS  
万泉河·温泉小镇

JADE GARDEN  
玉屏山·翡翠花园

◎主办单位：海南日报报业集团

◎承办单位：海南日报报业集团房地产策划营销中心

◎协办单位：海南中视广告有限公司

◎会展地点：夏日百货前广场

◎会展时间：2009年1月26日—1月31日

◎咨询热线：0898-66810285 66810289 13976099978