

西昌姑娘殷剑：相约海南14冬

文\海南日报记者 于伟慧



殷剑近照

奥

运冠军红色之旅一行，在2008年末来到了海南。他们中有一位姑娘与海南有着特殊因缘。奥运帆板冠军殷剑，向海南日报记者诉说了她和海南的情缘：

“我的第一故乡在海南，因为我的家乡是四川省西昌市海南乡；我的第二故乡在海南，因为每年冬天都要到海南岛进行集训。我在海南冬训，已达14年之久。”新婚的殷剑，别有意味地将她的蜜月之旅选择在海南。

出生普通渔家

现年30岁的殷剑出生于四川省西昌县海南乡的一个普通渔家，家的旁边，就是一个高山堰塞湖——邛海。殷剑从小就经常瞒着父母，和村里的小伙伴去美丽的邛海玩水。

1993年，年仅15岁的殷剑就被父亲送到了邛海水校。学校通过目试、初训和一段时间集训来观察学员的素质，最终通过考核淘汰大批学员。而殷剑成了未被淘汰中的佼佼者。

对一个渔家孩子，家人把小殷剑送去水校，最大的愿望就是孩子将来不再做渔民。

1994年，16岁的殷剑首次到海南进行训练。初入门道的殷剑对帆板各种技巧掌握得非常快，进步速度惊人。被赞誉声包围的殷剑不禁有点飘飘然。这引起了教练的担忧，经过仔细权衡后，贵成忠毅然“冒险”决定将殷剑开除回家。好在殷剑很快意识到了自己的问题，开始频繁打电话，写信向教练检讨。1995年，殷剑回到了省队。

伴随着殷剑的努力，2001年她正式入选国家队。

2002年亚运会，殷剑收获了一枚银牌。同年亚洲锦标赛，她收获了首枚金牌。2004年首次出征奥运会的殷剑，凭借出色的发挥摘得了一枚银牌，为中国帆船队夺得第二枚奥运银牌。距创造

辉煌，到后来成绩肯定不行，心态一定要平和。”

“比赛的前几天一直在等待、焦灼与煎熬中渡过，看不到希望，心里承受的东西非常多。但是努力克制自己什么都不想，认真去比赛，一直到比赛第九天，才渐渐看到自己和冠军已越来越近。可这个时候更是一种煎熬，想拿冠军，但又非常非常怕，怕与冠军擦肩而过。在这种情况下，比赛有时风力不够，随时终止，人都有点要崩溃了。”殷剑一边双手交叉，回想着最难熬的那一刻。

“当冲过终点，直指冠军时，心里突然特别平静，就好像没有丝毫风的海面，应该是天道酬勤。也许是因为这么多年付出太多太多，经历了太多太多，才会有这种平静”，殷剑回味着夺冠的一瞬。

风暴的洗礼

变数随时发生，危险无处不在。对于帆板运动，殷剑这样形容。

在海上训练，不同在陆地，一切都难掌控，风暴经常来袭。十几年，在海上经常遇到雷电、暴风雨等恶劣天气。但每次危险来临时，殷剑都“跑得”特别快，当然也有跑不掉的时候。

“一个人在海上，接受暴风雨的洗礼，那种感觉，无法形容，不知道是悲壮还是苍凉，有时感觉是无情与无奈。”经历了许多危险，让殷剑记忆最为深刻的是2005年8月的那一天。

当时，她和国家队正在连云港训练，突然海上出现一片乌云，殷剑感到暴风雨就要来了。她马上给队员打手势，拼命地叫喊，但在大海之上、波浪之中，喊声被淹没，队员根本看不见手势。

殷剑靠着暴风雨来临之前的风，迅速操控帆板，往岸上“跑”，但其他队员则没有那么幸运，马上被暴风雨包围。一叶叶帆板在大海上无助地挣扎。

暴风雨停了，队员被打得七零八散，有些已经无影无踪，她和教练都特别着急，马上组织寻找。队员们有的被风刮到训练基地以外的海边，有的被困在礁石上。一直找到天黑，还有几名队员不见踪影，整个训练队急得不知所措。大家一直都守候在教练的身边。教练的手机每响一次，大家就一阵惊喜。就这样，队员和教练守候了一夜，直到第二天中午，所有队员都有了消息，大家的心才放下来。殷剑说，看着十几个队员再次围着教练时，真有一种想哭的感觉。

“在大海面前，人类很渺小，一个女孩子，更是渺小。我喜欢它，也惧怕它。”殷剑如此形容大海在她心中的魔力。

14年冬训在海南

新婚的殷剑和丈夫陈勇走在西海岸。她告诉丈夫，帆板训练基地就在秀英海岸，自己在那里进行过长达14年的冬训。

殷剑还清楚地记得，第一次踏入海南岛时，在海安坐船过海，自己晕船晕得十分厉害，一路呕吐不止。但上岸时，她还是兴奋不已，看到了许多椰子树。那是她第一次看到椰子树。此后每一年，她都会上岛“看一次椰子树”。

在海南冬训14个年头，就有14个春节是在海南度过。每年春节，是她最轻松的时间，因为可以放三天假，初一、初二、初三，一般年初一用来睡觉，因为平时训练，很少有多余的时间休息，趁着放假睡个懒觉，对她们来说是享受，更是一种奢侈。

年初二则要上街逛逛，买一买日用品，吃些海南小吃。谈起海南饮食，殷剑称最喜欢黄流老鸭和五指山小黄牛，除此之外，还有街头上的牛腩店、小摊的猪血，再有就是清补凉了。

“在海南训练的时间长了，海南真的成了第二故乡，特别习惯、特别喜欢海南的饮食。”说到这里，殷剑显得特别的兴奋。

感谢这片海

大年初三，殷剑则用来会朋友。在海南，殷剑认识的朋友几乎都是帆板爱好者。平时，殷剑总会对这些业余爱好者给予专业的辅导，一来二去，这些业余爱好者便和殷剑成了好朋友。

殷剑说，正是海南这些业余帆板爱好者，一直在鼓励着自己。她总是想，他们中有的仅仅是因为喜欢，便在这项运动上倾注了许多许多，自己作为一个专业运动员，就更应该努力。

“海南的海，冬天风力特别足，风向特别好，这为我们训练提供了充足的保障。”殷剑说，“真得感谢海南这片海！”

“来到西秀海滩训练基地时，是我第一次认真的看大海，觉得大海真是太壮观了，太美丽了。也是从那一刻，我深深的喜欢上了大海，喜欢上了海南。”

冬训又开始了，日程安排得很紧张，每天早上6点起来训练，一直到晚上，中间没有多余的时间。

虽然14年冬训在海南，但是殷剑在海南玩过的地方并不多，只去过一次三亚，一次五指山，但仅仅一次，殷剑就喜欢上了五指山。

“可能是因为老家也是山区，所以我对五指山特别有好感，山青水秀，少数民族风情浓郁，让我感觉很亲切。”殷剑言语中流露着真挚。

问及今后的发展，殷剑谈到，自己目前状态还不错，看能保持多久，帆板是集技术、经验于一身的项目，在国外，许多运动员年龄到了40岁都能保持不错的状态。作为一名帆板运动员，她希望，自己能够继续保持下去；她更希望，越来越多的人能了解帆板这项运动，喜欢这项运动，让帆板运动在中国得到很好的推广。



海上英姿



领奖台上