

“90后”已成为时下常提起的词。综观网络与现实,对“90后”的争议很多,“80后”与“90后”的争执和观点的不合并不鲜见。在有些人眼里,“90后”不仅思想过于开放,而且性格张扬比较自私。“90后”究竟是一个具有什么样心理特点的群体呢?让我们听听专家的分析。

国家意识自主意识强烈

典型表现:关注大事

“很多人对‘90后’的看法,多半是因为用自己的观点和角度衡量对方造成的片面看法。可以说,社会环境与时代发展是一代人性格和心理特点形成的决定因素。”海南省中小学心理健康教育学会常务副会长、海南中学心理教师张开基告诉记者,“90后”处在一个社会转型和快速发展时期,一个国家开放度很透明时期,也是我们国家处于上升并且变强大的时期——香港、澳门回归、“神五”“神六”升空、北京奥运会举办,都直接影响着这一代人的心理发生明显变化,国家意识在他们这一代人眼里变得强烈。

“比如,当我国表明要建造航母的消息在网络发出后,创下了极高的点击率,点击者以‘90后’居多。这种国家意识的增强,也加强了‘90后’性格中的自主和自我意识,他们思维敏捷,对社会、对国家及自身都比较敏感,遇到重大事情会用自己的观点和行为方式来表示。”张开基说,现在有许多“90后”的父母抱怨说高考填志愿时孩子根本不听他们的,其实这也是“90后”自主意识强的心理特点决定的,“有些人说‘90后’自私,可是在去年的汶川大地震中,众多‘90后’为震后的灾区做了很多事情,有些人看到这个现象,就说成是这代人社会良知的回归,其实这和良知回归没有关系,完全是他们强烈的国家意识和自主意识决定的。”

“90后”这种自主意识的增强,也使他们的自我意识变得超前、国家主权意识加强,他们的思想能够紧跟社会发展,对社会文明有历史使命感和推动力。张开基老师告诉记者,去年发生全球金融危机,海南中学就有初中生开始订金融类杂志,这在以前的初中生中是很少见的,这正是“90后”这种性格特点的表现。

思想不成熟易冲动

典型表现:耐挫力差

屈指算来,“90后”这个群体中,年龄最大的今年也不过19岁,受年龄及阅历所限,他们的思想不完全成熟,思维不稳定且易冲动、急躁。“去年发生的比较激烈的抵制法国货等的行为方式,就是这一性格特点的表现。”张开基认为,从另一方面来说,“90后”处在一个思想发展不稳定时期,也是一个发展比较多的矛盾的时期,“具体表现就是他们思想上很想吃苦,也知道吃苦对自己的发展有好处,但他们耐挫能力又比较差,常常是无法坚持到底。”

观念开放迷恋网络

典型表现:超前消费

“‘90后’的思想是比较超前的,这表现在生活上就是超前的消费和思想的开放。一些‘90后’的消费水平超出我们的意料,也超出个人和家庭的消费能力。他们喜欢甚至迷恋网络,是一个使用现代化通讯技术比较多的群体,同时,擅长使用高科技手段。”张开基告诉记者,近几年发生的高科技手段犯罪,其中不乏“90后”,“90后”所处的年龄段正是他们自我价值观形成时期,生长环境和社会环境的影响,让他们的自我意识较“80后”更为强烈,对‘个性’的要求更为突出,恋爱婚姻观念更开放,婚前性行为、异性交往比较随意等等。“这种心理特点导致了‘90后’这个群体与其他年龄群体价值观冲突越来越大,但并不代表他们将来不能融入社会,因为他们的发展具有可塑性,可塑性也会越来越强。学校、家庭和社会的责任就是引导他们学会反思,让他们明白学习和身体的发展是他们现在的重心。所以,学校、家庭和社会应为他们提供帮助,让他们多元化的价值观慢慢符合社会主流文化价值观。”

给90后和他们父母的建议

针对“90后”群体心理特点,张开基老师还特意给“90后”和他们的父母提了一些建议。

给“90后”孩子的建议:

- 1.明确自己在社会中是否有活跃思想、创新能力。
 - 2.用理性、反省的观念看待社会、自身与他人。
 - 3.多学习中国传统文化和美好的主流思想,多关心他人,学着吃苦耐劳。
 - 4.多参加社会活动,多转换角度思考父母和社会对自己的付出。
 - 5.多读健康有益的书籍,使身心得以健康、健全发展。
 - 6.个人消费多考虑自身及家庭的承受能力及父母的付出,不要攀比。
 - 7.用正确的、反思的观点看待网络文化、使用网络信息,而不是做网络的奴隶。
- 给“90后”孩子家长们的忠告:
- 1.学习、身体和心理的发展是“90后”这个群体目前的关键所在,家庭、学校和社会有责任和义务为他们在成长的路上提供帮助。
 - 2.当你碰到孩子的价值观念与自己无法融合时,不要着急,更不要埋怨。
 - 3.多学习提高自身素养,才能够掌握指导、了解孩子的方法。
 - 4.多读书,读好书,多参加社会公益活动,用发展的眼光看待自身、家庭、孩子和社会。
 - 5.只有和孩子共同发展、共同成长,才能和孩子有共同语言。



酷爱高科技的“90后”,用摄像机记录校园生活。海南日报记者 林萌 摄



2009年4月的一场招聘会上,“90后”的中职毕业生在应聘。海南日报记者 林萌 摄

■ 80后看90后

没有人能代替我们成长

文\海南日报记者 周元

作为“80后”,我们也曾听过“垮掉的一代”、“以自我为中心”、“缺乏社会责任感”等怀疑声。如今,历史又在“90后”身上重演,社会上关于“90后”的负面消息不绝于耳,冷漠自私、性观念开放、爱慕虚荣……“90后”更张扬的性格甚至让他们得到了比“80后”更尖锐的质疑。

其实,年轻的一代总是带着新时代的烙印,时代更替,新一代身上的特点也自然显得与上一代格格不入。不光是“90后”、“80后”,“70后”和“60后”又何尝不是如此?改革开放之初,那些穿喇叭裤、跳交谊舞、烫波浪头、爱听邓丽君歌曲的“60后”们也没少挨“穿草鞋打天下”的前辈们的批评。

再远一点说,90年前,那些热血青年不也曾因为剪掉长辫、扔掉裹脚布、写白话文、提倡男女平等,而被长者们认为是离经叛道的一代吗?

历史证明,不管当初如何被质疑,青年最终都出色地担负起他们的历史责任。当初饱受争议的“80后”如今大多走上工作岗位,成为建设的主力军,在汶川地震中更展示了“80后”坚强、善良、勇敢的一面。在各行各业也涌现了姚明、刘翔、郎朗等明星,以及更多不知名的年轻科研者和创业者。

不能否定上一代对新一代提出批评、质疑的本意是好的,毕竟,他们也是基于自己的经验来提醒后辈少走弯路。但是,这种一代复一代的质疑,有些扭曲了最初善意,少了份理解,而变成了“多年媳妇熬成婆”式的指手画脚。就连当初备受争议的“80后”也有人骂“90后”的孩子“脑残”。

时代总是在进步的,青年始终代表了与时代相符的先进生产力。他们最终会接过上一代的接力棒,担负起建设国家的重任。相信青年,就是相信未来。给“90后”更多理解和宽容,即使遭遇挫折也是一种成长,他们身上的缺点需要在时间中完成自我“蜕变”的过程。

因为,没有人能代替别人成长,告诉别人的青春应该是怎样。