

“广安堂杯”安全用药·家庭健康知识竞赛活动启事

为进一步增强人民群众安全用药、合理用药的意识,形成良好的药品使用习惯和消费观念, 国家食品药品监督管理局决定在全国范围内开展以“安全用药,家庭健康”知识竞赛为主要内容的科普宣传活动。现将由**海南省食品药品监督管理局**主办、**海南省药学会**承办、**海南广安堂药品超市连锁经营有限公司**独家支持的海南赛区相关竞赛事宜公告如下:

一、参赛资格及报名方式

(一)参赛资格

- 1、参赛对象 本次活动以家庭为单位(共3人,由三代以内直系或旁系亲属自由组成,其中有1人在14周岁以下即1995年6月1日后出生)。
- 2、凡参加竞赛者须认真提供个人真实姓名、有效证件(复印件)、联系电话、通信地址及邮政编码等个人资料。主办单位对参赛者填写的信息严格保密。
- 3、参赛书面报名。
- 4、获奖者提供的个人资料与实际不符的,将被取消参赛资格。

(二)参赛及遴选办法

- 1、活动流程:书面答题**前6名**、海南赛区电视竞赛**第1名**、全国复赛**前6名**、全国总决赛
- 2、海南赛区的四套试题、答题卡及有关详细事项分别刊登在7月27日、28日、29日、30日的《海南日报》上,同时在海南省食品药品监督管理局政务网上公布。
- 3、组委会组织专家对竞赛答题卡统一评阅,按从高分到低分顺序确定6个家庭参加海南赛区电视竞赛,成绩相同者最先提交答卷者优先。
- 4、海南赛区电视竞赛入选家庭在海南省食品药品监督管理局政务网上公布,并由组委会办公室通知入选人员。

二、竞赛试题

海南赛区知识竞赛内容按照国家食品药品监督管理局要求从其题库中选取。

三、奖项奖励

本次海南赛区电视竞赛设一等奖1名,奖品价值2000元,并代表我省参加全国的复赛及决赛;二等奖2名,奖品价值各1500

元;三等奖3名,奖品价值各1000元;所有获奖者均由主办单位颁发相应的证书。

四、活动步骤

- (一)8月12日前将参赛资格审核表和答题卡提交至海南省食品药品监督管理局。
 - (二)8月22日前组委会组织专家筛选出并公布电视参赛者,同时通知参赛者做好海南赛区电视竞赛准备。
 - (三)8月下旬(具体时间另行通知)进行电视竞赛,现场决出获奖名次,颁发奖金和证书。
 - (四)9月份(具体时间另行通知)由代表队到北京进行复赛(费用由主办方承担)。
 - (五)若代表队能在北京的复赛中进入前六名,10月份(具体时间另行通知)到北京参加全国总决赛(费用由主办方承担)。
- 更多赛事详情请登录海南省食品药品监督管理局政务网(www.hifda.gov.cn)“广安堂杯”安全用药·家庭健康知识竞赛活动栏目查询。

参赛答题须知

一、答题时请把正确答案填写在答题卡上,并注明试卷序号和姓名,邮寄或传真至主办单位。(地址:570216 海南省海口市南海大道53号 海南省食品药品监督管理局 活动组委会收 传真 66832515)

二、参赛者至少要答完四套试卷中的一套,多答题多得分,主办方将根据参赛者的分数选取入围者。

若想在复赛和决赛中取得好成绩,请登录海南省食品药品监督管理局政务网(www.hifda.gov.cn)了解掌握全国竞赛试题库中所有题目。

“广安堂杯”安全用药·家庭健康知识竞赛试题三

- 1、普通感冒的典型症状是(建议儿童题):
A、流涕鼻塞 B、胃痛 C、头晕 D、哮喘
- 2、为预防高血压,一般应采取的措施不包括:
A、改善饮食结构,控制食盐的摄入量,补足钾、钙及优质蛋白 B、控制体重,戒烟限酒 C、保持良好心态 D、注意休息,少运动
- 3、现代高血压治疗的概念不包括下述哪项:
A、单纯追求血压水平达标 B、要防治高血压并发症,减少靶器官损害 C、努力提高患者的生活质量 D、要积极消除高血压的危险因素(如高脂血症、糖耐量低下)
- 4、如果长期口服糖皮质激素,您认为最适宜的服药的时间是:
A、清晨 B、中午 C、睡前
- 5、非处方药的标签和说明书必须经哪个部门批准:
A、省级药品监督管理部门 B、国家卫生行政管理部门 C、国家药品监督管理局 D、国家工商行政部门
- 6、东汉张仲景的著名医学著作是(建议儿童题):
A、伤寒论 B、神农本草经 C、本草纲目 D、黄帝内经
- 7、对痛风病人应增加碱性食物的摄取,维持尿液的酸碱度(pH)在多少以上?
A、pH3.5 B、pH4.5 C、pH5.5 D、pH6.5
- 8、保管药品中,“阴凉处”保存,是指温度:
A、2~10℃ B、不超过20℃ C、20~25℃ D、避光
- 9、国家对那些药物实行特殊管理:
A、麻醉药品 B、精神药品 C、医疗毒性药品 D、放射性药品 E、以上都是
- 10、不属于药品的是:
A、医疗器械 B、血清、疫苗、血液制品和诊断药品 C、化学原料药及其制剂、抗生素 D、中药材、中药饮片、中成药
- 11、麻醉药品必须印有规定的标识。你能指出麻醉药品的标识吗?
A、麻醉药品(标识) B、精神药品(标识) C、医疗毒性药品(标识) D、外用药品(标识)
- 12、王大爷65岁,肥胖,高血压10年。一天在小区内锻炼时突然觉得胸部压榨样疼痛,恶心、出冷汗,此时王大爷应怎么做:
A、赶快跑回家,让家里人帮助 B、停止活动,躺在旁边的椅子上休息,向行人求助 C、立即服用自己带身上的双氯芬酸 D、立即服用自己带身上的糖块
- 13、下列有关尿毒症患者服用利尿剂说法错误的是:
A、腹泻时不宜服用 B、开始时小剂量服用 C、一般在晚上服用 D、在服用过程中,注意钾、血脂、血糖等的变化
- 14、曲克芦丁能促进新血管形成以增进侧支循环,抑制血小板聚集,防止血栓形成。适用于闭塞综合征、血栓性静脉炎、毛细血管出血等。请问曲克芦丁我们习惯又称为:
A、脑通 B、维脑路通 C、脑复康 D、脑益嗪
- 15、青霉素最严重的不良反应是:
A、剥脱性皮炎 B、高热 C、过敏性休克
- 16、孩子挑食、厌食、经常感冒可能是缺少以下哪种物质:
A、维生素D B、铁 C、锌 D、钙
- 17、哮喘急性发作时,使用下列哪种药物可以迅速缓解

症状?

- A、沙丁胺醇气雾剂 B、色甘酸钠胶囊 C、布地奈德气雾剂 D、氨茶碱片剂
- 18、服药期间不得驾驶汽车或操作危险机器的药物是:
A、红霉素片 B、青霉素片 C、扑尔敏
- 19、我国的药品分类管理是指药品分为:
A、成人用药和儿童用药 B、处方药和非处方药 C、外用和内服药
- 20、安全使用人血白蛋白静脉滴注速度每分钟应为多少毫升:
A、不超过2ml/分钟 B、不超过4ml/分钟 C、不超过6ml/分钟 D、不超过8ml/分钟
- 21、明代李时珍的著名药著作是:
A、本草经集注 B、神农本草经 C、本草纲目 D、新修本草
- 22、肝癌最容易发生在哪个年龄段:
A、儿童 B、青少年 C、中老年
- 23、“阿司匹林”是药品的:
A、商品名 B、通用名 C、化学名 D、曾用名
- 24、萘甲唑啉滴鼻剂(滴鼻净)、羟甲唑啉鼻喷剂(达芬霖)均为缩血管药,暂时使用可以通畅鼻腔,但不久鼻堵又会出现、不宜长期使用,否则可能引起萎缩性鼻炎。连续应用一般不得超过多长时间:
A、1周 B、1个月 C、3个月 D、半个月
- 25、胶囊剂储存不当易:
A、发霉、虫蛀 B、吸湿、风化 C、结块、发霉 D、粘连、软化
- 26、非处方药品的说明书和包装标签必须印有规定的标识。你能指出甲类非处方药品的标识吗(建议儿童题)?
A、甲类 OTC(标识) B、乙类 OTC(标识)
- 27、与高脂血症无关的疾病是:
A、冠心病 B、急性胰腺炎 C、脑梗死 D、支气管哮喘
- 28、化疗常见的毒性反应有哪些:
A、局部反应 B、消化道反应 C、骨髓抑制 D、肾功能损伤 E、以上都是
- 29、高血压患者在血压控制后擅自停药的现象时有发生,比如普萘洛尔(心得安)、美托洛尔(倍他乐克)等降压药物,长期使用后突然停药,可引起反跳性高血压、心绞痛加剧,或继发心肌梗死、颅内出血等,严重者可引起猝死。因此,如需停药,应在一段时间内逐渐减量而后停药。这种现象习惯上称之为:
A、戒断症状 B、停药反应 C、药物依赖性 D、毒性反应
- 30、错误的服药方法容易对儿童造成伤害,下面哪种服药方法是可行的:
A、捏住儿童的鼻子喂药 B、将缓释片碾碎给儿童服用 C、中药汤药太苦,服时加点糖 D、将分散片溶于温水中服用
- 31、痛风会痊愈。
A、对 B、错
- 32、润喉片可以过几分钟就含一片,连续含服。
A、对 B、错
- 33、下列药物对胎儿发育无任何影响:雄黄、红花、当归、木通、麝香
A、对 B、错
- 34、高尿酸血症就是痛风。

A、对 B、错

- 35、头痛是一种症状,而不是一种疾病。
A、对 B、错
- 36、质子泵抑制剂可用于治疗幽门螺杆菌感染。
A、对 B、错
- 37、肝癌患者的肝功能检查的结果一定是异常的。
A、对 B、错
- 38、粮油食品在存储中如受到黄曲霉毒素的污染,则可产生致癌性。
A、对 B、错
- 39、高甘油三酯血症是冠心病发生的危险因素,应给予积极治疗。
A、对 B、错
- 40、诊断高血压需要在不同场合测定3次血压,均符合高血压诊断标准方能确定,同时排除继发性高血压。
A、对 B、错
- 41、创口贴能随便贴。
A、对 B、错
- 42、乳腺增生患者适合使用口服避孕药。
A、对 B、错
- 43、长期大量饮酒并吸烟,不会增加患消化道和呼吸道肿瘤的危险。
A、对 B、错
- 44、肾脏是药物代谢的主要场所。
A、对 B、错
- 45、煎中药时忌用铁锅、铜锅和铝锅。
A、对 B、错
- 46、甲状腺机能亢进可引起眼球凸出。
A、对 B、错
- 47、庆大霉素、卡那霉素、阿米卡星对肾脏的毒性较小。
A、对 B、错
- 48、腹透患者应时刻关注腹透液的颜色,如有浑浊可能是腹膜炎的前兆。
A、对 B、错
- 49、柳氮磺吡啶与抗菌药物同时应用降低疗效,故两药不宜合用。
A、对 B、错
- 50、高血压的诊断标准为:在未用抗高血压药的情况下,收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$
A、对 B、错
- 51、抑郁容易复发。
A、对 B、错
- 52、应根据药物动力学特点和感染部位来选用药物。
A、对 B、错
- 53、不需持医生处方,可直接从药房或药店购买的药物为非处方药。
A、对 B、错
- 54、糖尿病不需要终身治疗。
A、对 B、错
- 55、适当的体育锻炼可以促使人体更好的睡眠。
A、对 B、错
- 56、控制血压是防止慢性肾衰恶化的关键。
A、对 B、错
- 57、轮状病毒仍是目前引起病毒性肠炎最常见的病原体。
A、对 B、错
- 58、偏头痛急性发作后,头痛未充分缓解者,应当进行药物预防。
A、对 B、错
- 59、质子泵抑制剂具有强力抑酸作用,对幽门螺杆菌有抑制作用。
A、对 B、错
- 60、中医药治疗肿瘤的优势是辨证论治,复方给药,调整阴阳,可提高机体抗病能力,抑制肿瘤生长。
A、对 B、错
- 61、甲硝唑是抗生素。

A、对 B、错

- 62、脂肪肝是与饮食及生活有密切关系的疾病。
A、对 B、错
- 63、蔬菜水果放在冰箱里能延长保存期,所以药品储存的温度也是越低越好。
A、对 B、错
- 64、乳腺增生需要定期检查。
A、对 B、错
- 65、头孢菌素类药物主要用于抗真菌感染。
A、对 B、错
- 66、饭后服用药物的理由是避免对胃产生刺激。
A、对 B、错
- 67、腹泻时都应及时使用抗菌药物的治疗。
A、对 B、错
- 68、痛经女性,不必就医查清痛经原因,发作时吃几片止痛片即可。
A、对 B、错
- 69、春季过敏性结膜炎患者,应于好发季节前2~3周提前用药。
A、对 B、错
- 70、某些高血压患者,认为坚持服药就可以控制血压,根本没必要控制饮食、坚持适当运动和戒烟限酒。
A、对 B、错
- 71、化疗期间可以饮酒。
A、对 B、错
- 72、脂肪肝患者应进行高蛋白饮食和低脂饮食。
A、对 B、错
- 73、抗结核药如异烟肼、利福平,一日剂量应在早上一次给予。
A、对 B、错
- 74、糖尿病人低血糖时不能吃糖。
A、对 B、错
- 75、滴眼液全都是无色澄明的溶液。
A、对 B、错
- 76、空腹血糖是指隔夜空腹2小时以上。
A、对 B、错
- 77、高浓度的高锰酸钾溶液,具有刺激和腐蚀作用。
A、对 B、错
- 78、口服避孕药不应与苯巴比妥合用,否则可能导致避孕失败。
A、对 B、错
- 79、如果使用硝酸甘油缓释剂,将药片置于口中咀嚼或吞咽。
A、对 B、错
- 80、苯巴比妥可以缓解脑血管痉挛,改善精神紧张状态。主要治疗癫痫引起的头痛,对紧张性头痛也有疗效。
A、对 B、错
- 81、中药是有副作用。
A、对 B、错
- 82、用剩的眼药水应在冰箱中放置,以备以后使用。
A、对 B、错
- 83、为缓解经期疼痛、肝、肾疾病、乳房肿块患者可以口服避孕药。
A、对 B、错
- 84、孕妇可以使用四环素。
A、对 B、错
- 85、心绞痛发作时,应及时舌下含服硝酸甘油。
A、对 B、错
- 86、阿司匹林的抗血栓作用与剂量成正比。
A、对 B、错
- 87、红霉素与维生素C一起服用会降低药效。
A、对 B、错
- 88、劳累或激动时出现胸前区疼痛可能是冠心病的早期信号。
A、对 B、错
- 89、呋塞米和氨基糖苷类抗生素合用会加重耳毒性及肾

毒性。

- A、对 B、错
- 90、三叉神经痛是一种在面部以三叉神经分布区域内反复发作的阵发性、短暂性剧痛为主要表现的周围神经疾病。
A、对 B、错
- 91、关于蒙脱石(思密达)叙述中错误的是:
A、蒙脱石常见的不良反应是便秘 B、蒙脱石不影响其它药物的吸收 C、急性腹泻服用本品时,首次剂量应加倍
- 92、发现过敏应首选下列哪一个药物:
A、甘草片 B、扑尔敏片 C、黄连素片 D、甲硝唑片
- 93、小儿服用麻痺糖丸,正确的做法是:
A、热水送服 B、服后喂奶 C、空腹服,并于2小时后喂奶
- 94、地芬诺酯具有阿片样作用,与阿托品组成复方制剂可以:
A、减少依赖性倾向 B、降低不良反应 C、增加疗效
- 95、秋水仙碱在治疗急性痛风期间,每1个疗程期间应停药几天?
A、1天 B、2天 C、3天
- 96、高盐食品除可引发高血压外,还可能是以下哪种癌症的诱发因素:
A、肺癌 B、肠癌 C、胃癌
- 97、关于尿毒症患者日常饮食的说法,正确的是:
A、应多吃豆类及其制品 B、应多吃坚果(如:核桃、栗子、杏仁等) C、少吃菜汤,并以煮的方式加工食物,后弃汤而食 D、应多吃腌制品(如咸菜、酱菜等)食品
- 98、慢性肾炎患者水肿时每日的钠盐摄入量应控制在:
A、1g以内 B、2g以内 C、3g以内
- 99、缺血性脑卒中容易在什么时间出现:
A、早晨 B、中午 C、晚上
- 100、薄荷不宜与下列哪种食物同服:
A、葱 B、醋 C、白萝卜 D、蟹肉
- 101、盛夏时节感冒,出现眩晕,微微怕冷、出汗不多,不想吃饭,脑袋发沉的现象,你可以服用:
A、感冒清热颗粒 B、银翘解毒颗粒 C、藿香正气水 D、感冒软胶囊
- 102、孕妇可用以下药物:
A、链霉素 B、四环素 C、维生素 D、磺胺类药物
- 103、我国制定《药品管理法》的目的是什么?
A、促进血液循环 B、抗氧化作用 C、抗衰老功能 D、缓解某些视网膜病变(视黄斑病变)
- 105、秋季腹泻通常指的是轮状病毒肠炎,是秋冬季最常见的儿童腹泻病。治疗:
A、饮食和液体疗法为主 B、可选用抗菌药 C、辅以思密达、益生菌制剂
- 106、请说出药品存放时应该注意哪几方面:
A、保留药品原包装 B、避光、控温、防潮 C、将药品放在安全可靠的地方,避免儿童拿到 D、注意药品是否过期或变质
- 107、简述饮食防癌应注意的问题。
- 108、可诱发支气管哮喘的药物有:
A、吗啡 B、阿司匹林 C、吗啡美辛 D、普萘洛尔
- 109、老年人用药应注意什么?
A、不要选用不良反应多的药,B、适当降低用药剂量,C、避免长期用药,D、要尽量避免不良的药物相互作用。
- 110、目前国际上推崇的糖尿病治疗“五驾马车”分别是指什么?
附加题:
海南省卫生厅批准的首批13家具有坐堂医资格的药店中广安堂有多少家?

“广安堂杯”安全用药·家庭健康知识竞赛答题卡

注意:请用钢笔、签字笔或圆珠笔将你认为正确的选项的“○”打√(涉及E选项,请直接答题卡上填写E),其中风险题的答案是多项的,其他题目的答案是单项的。问答题可答在答题卡外及背面或另附纸张,但要注明题号。请将各项信息填写完整,用铅笔填涂和信息不全均视为无效。空白答题卡下载复印均有效。

试卷序号		联系人姓名		联系电话	
详细地址					
题	A B C D	题	A B C D	题	A B C D
1	○○○○	23	○○○○	45	○○○○
2	○○○○	24	○○○○	46	○○○○
3	○○○○	25	○○○○	47	○○○○
4	○○○○	26	○○○○	48	○○○○
5	○○○○	27	○○○○	49	○○○○
6	○○○○	28	○○○○	50	○○○○
7	○○○○	29	○○○○	51	○○○○
8	○○○○	30	○○○○	52	○○○○
9	○○○○	31	○○○○	53	○○○○
10	○○○○	32	○○○○	54	○○○○
11	○○○○	33	○○○○	55	○○○○
12	○○○○	34	○○○○	56	○○○○
13	○○○○	35	○○○○	57	○○○○
14	○○○○	36	○○○○	58	○○○○
15	○○○○	37	○○○○	59	○○○○
16	○○○○	38	○○○○	60	○○○○
17	○○○○	39	○○○○	61	○○○○
18	○○○○	40	○○○○	62	○○○○
19	○○○○	41	○○○○	63	○○○○
20	○○○○	42	○○○○	64	○○○○
21	○○○○	43	○○○○	65	○○○○
22	○○○○	44	○○○○	66	○○○○
附加题					

全国“安全用药 家庭健康”知识竞赛参赛资格审核表

赛区:

参赛选手介绍	姓名	性别	民族	年龄	职业	联系方式	才艺表演
参赛家庭成员主要关系:							
主管部门填写	审核意见:						

备注:参赛家庭由三代以内直(旁)系亲属自由组成,其中1人在1995年6月1日后出生(需提供年龄证明的相关证件复印件)。审核意见一栏由各省食品药品监督管理局填写。

(盖章)
年 月 日