

新华社北京8月7日电(记者杨明)8月8日是北京奥运会开幕一周年,也是我国第一个“全民健身日”。中国奥运军团虽然在北京奥运会上荣获金牌总数第一名,但参加体育锻炼的中国人却只有全国总人口的四分之一,后一个数字显然证明中国还不是真正意义上的体育大国。

据国家体育总局透露,2007年的全国体育人口调查显示,经常参加体育锻炼的中国人占总人口的28.2%。这个数据和2001年相比没有明显提高。2005年国民体质监测公报显示,和2000年比,国民体质综合指数提高了0.75%,但国民身体素质综合指数下降了9.65%。

卫生部在年和可口可乐公司启动的“中国健康知识传播激励计划”中透露,我国成年人超重和肥胖者达到三分之一,大城市中,每五个孩子中就有一个超重或肥胖,造成这种现象的主要原因就是缺少运动。

随着生活水平的提高,近20年来,中国人正在变得越来越胖,超重和肥胖人口达到2.6亿,超重率22.8%。不比不知道,一比吓一跳,1982年,我国进行过一次营养调查,当时的人口超重率仅6%。我国超重和肥胖人口的增速超过了西方国家,城市青少年学生的超重数据已经接近美国。《英国医学杂志》报道说“在过去的15年中,中国肥胖儿童增加了28倍”。

## 中国人必须“动”起来

2005年国民体质监测公告显示,全国学生体质在肺活量和速度、爆发力、力量耐力等方面指标下降。北京师范大学体育与运动学院院长毛振明教授说,我国学生的身高、体重、胸围等指标在增长,但体能素质却呈持续下降趋势,肥胖率比5年前增长了1倍,近视眼多得惊人,初中生接近60%,高中生达到76%,大学生高达83%。有60%以上的学生没有养成体育锻炼的习惯,75%的学生认为他们体质不好是缺少体育锻炼造成的,有30%的学生说他们没有体育锻炼的时间。他呼吁说:“少年儿童体重超标值得全社会高度重视,我们孩子的体质已经到了危险的边缘。”

我国的成年男性是体重增长最快的群体,也是缺少体育锻炼的群体,调查显示,我国35岁到49岁的成年人中坚持体育锻炼的仅有8%,亚健康程度却高达80%以上。目前,我国有1.6亿人患了高血压,有1.6亿人是高血脂,这些人患病与缺少运动有直接关系。

著名肥胖问题专家陈春明教授说,吃动不平衡是造成肥胖和多种慢性疾病的主要原因。中国营养学会提倡人们每天走6000步到1万步,对于普通人就是很好的锻炼手段,中国人关键是动起来。

北京奥运会已经过去一年,大众健身热潮正在神州大地兴起。奥运金牌拿多少其实关系不大,增进健康,积极参加体育锻炼,增强国民体质才是根本。



## 中国男篮次战胜哈萨克斯坦,但表现并不令人满意

# 郭帅:需要总结

本报讯 中国队在亚洲杯第二天的比赛中以74:56战胜了哈萨克斯坦队,但总体表现并不令人满意。赛后,中国队主教练郭帅表示,中国队需要总结。

在比赛中,易建联和王治郅一起得到了全队最高分17分,王治郅则得到了赛后的易建联被记者叫住。主教练郭帅则带着刘炜出现在赛后的发布会现场。

郭帅率先表示:“今天比赛我感觉开局防守上质量不是很高,后来把比分追上来后我们做得都非常好,关键是开局,我们回去会认真总结,把开局的事情总结好。”

说到明天的对手,“根据他们的特点,我们肯定会有针对性的准备,我们会按照他们的特点安排我们的战术,但是具体怎么准备,我也不会在技术上多说。”在说到防守的问题,郭帅说:“今天对方前场篮板多,有17次,这个问题也是我们一直想解决的问题,首先还是强调大家在顶人的意识上的加强,只有意识上去想做,还是意识上加强才会去抢。”

昨日战报	
韩国 122:54 斯里兰卡	伊朗 72:45 乌兹别克
日本 65:75 菲律宾	卡塔尔 95:70 印度
中华台北 73:51 科威特	约旦 105:47 印尼
	黎巴嫩 108:38 阿联酋

8月7日,在天津进行的第25届亚洲男篮锦标赛C组比赛中,中国队以74比56战胜哈萨克斯坦队。图为中国队球员刘炜(左)在比赛中投篮。 新华社发

## 洛杉矶女子网球锦标赛 郑洁击败萨芬娜



据新华社华盛顿8月6日电(记者梁金雄)中国网球“金花”郑洁(上图,新华社发)16日击败了逢世界女网“一姐”萨芬娜不胜的记录。

在洛杉矶女子网球锦标赛第三轮比赛中,小巧的郑洁以7:5、4:6和6:4击败高大的萨芬娜。这是郑洁与对手5次对话以来首次笑到了最后。

26岁的郑洁现世界排名第23位,是本次赛会14号种子,而23岁的萨芬娜则排名世界第一的位置已有数月。此前郑洁与萨芬娜共交手4次,但4战皆败。

在双方前两盘的争夺中,身高1米64的郑洁以7:5先拔头筹,但次盘身高比郑洁高出近20公分的萨芬娜在1:3落后的情况下反以6:4把比赛拖入第三盘。决胜盘萨芬娜先破郑洁一个发球局并以4:2领先。但斗志顽强的郑洁马上回破对手发球局后是越战越勇,在保住自己的两个球局的情况下再度破掉对手发球局,最终以6:4成为最后的胜者。

另一位跻身16强的中国“金花”、赛会12号种子李娜当日因膝伤宣布退赛。

## “力加杯”省排球联赛移师万宁 A组名次本周揭晓

本报讯(记者林永成 通讯员高芳松)2009年“力加杯”海南省排球联赛今天移师万宁市,A组四队将在这里进行的三天比赛中,本周决出该小组最终名次。

上一轮在定安赛区的比赛后,定安队三战三胜暂列小组第一,海南师范大学队二胜一负居第二。如无意外,实力强劲的定安队将夺得本小组头名,直接进入半决赛。而海南师范大学队也基本上获得进入第二阶段比赛的资格。本赛季比赛的焦点,主要集中在小组第三名之争,握有东道主之利的万宁队无疑占据一定的优势。按竞赛规则,小组第三名也可以进入第二阶段淘汰赛。

在今晚进行的万宁赛区首轮比赛中,海南师范大学队3:1胜琼海队,定安队3:0胜东道主万宁队。

## “鸡肋”也以稀为贵

●阿成

就这么一场“鸡肋”比赛,在中国竟然引起那么大的轰动,球迷趋之若鹜,门票均价据说高达1024元人民币,在欧洲,可以是一场重要赛事了。超级杯球迷火爆的原因,恐怕不能说是中国球迷比欧洲球迷更有钱、消费能力更强,或者更好球。其实原因不难找,那是因为高水平的足球赛在中国太少了,以前欧洲球队来华打个阿猫阿狗的商业赛都能赚吆喝又赚钱,更何况这么一场真刀真枪原汁原味的超级杯了。也许超级杯在意大利属于“鸡肋”,那

是因为他们能经常看到高水平的比赛。但对中国球迷来说,这块“鸡肋”是进口的,嚼着有洋芋味,比中超那些“土馍馍”味道好多了。其实即使是超水平的中超,球迷也在回暖中,一场比赛球迷过万是平常事。可见,人民群众日益增长的文体生活需要是那么强烈。

意大利超级杯举办的日子,正好是北京奥运会一周年纪念日,也是首个“全民健身日”,不由产生一些联想。人们说,中国体育要走出追逐竞技成绩的狭窄范畴,要让

更多的人参与到体育运动中来,让体育运动成为一种生活方式,形成一种文化。“全民健身日”的设置,就是让更多老百姓参与体育运动,增强体育健身意识,养成体育锻炼的习惯,追求健康文明生活方式。意大利超级杯在京城火爆,说明至少在中国的城市,高水平体育赛事的数量,已满足不了人民群众日益增长的文体生活的需求,所以,像意大利超级杯这样的“鸡肋”,不妨多进口一些。

物以稀为贵,“鸡肋”也不例外,如果中国球迷也能经常现场观战高水平比赛,意大利超级杯恐怕就不会那么火爆了。



“扬正气，促和谐”全国优秀廉政公益作品展示

清廉天下 户户悬鱼

羊续悬鱼,原指南阳太守羊续悬鱼拒贿。后喻为官清廉,不收馈赠,常用此语。

主办单位:中央纪委宣传教育局、中央宣传部宣传教育局、国家工商总局广告监管司、国家广电总局传媒机构管理司、新闻出版总署新闻报刊司