

《高唐赋》“秋兰兮蕙，江离载菁”，用这句诗来形容尹乃菁，实不为过。尹乃菁，台湾著名时事节目主持人，央视《海峡两岸》“尹乃菁点评台湾一周时事”特邀评论员，其声名如葳蕤盛开的花，颇受观众喜爱。她点评时事，纵论台湾，其政论风格轻松中见犀利、淡定里有严谨。8月10日至13日，尹乃菁应省台办邀请，前来参加第二届两岸媒体海南行活动，海南日报记者有机会跟随同行，看见了一个盛名之下真实的尹乃菁。

深谷幽兰尹乃菁

文\海南日报记者 范南虹



尹乃菁在海南。 南国都市报记者 宋亮亮摄

菁 本指韭菜花，泛指盛开的花。尹乃菁美的不是形象，是气质。她站在海南的阳光下，白衣、黑裤、淡黄色的柔软头发，眼神明亮，安静内敛，像深山中的一朵兰花。

处事风格：低调+用心

从海口到澄迈，从澄迈到琼海、万宁、陵水，无论是参观台资企业，还是海滩边的休闲漫步，尹乃菁都非常低调。她不活跃，也很少主动说话，安静地或坐或立或行，遇上“粉丝”要求与她合影，她始终微笑答应，从未见她拒绝过。

早听说她是台湾知名的美女主持人，很多观众都喜欢她的主持风格，和她主持的各种政论、时事点评节目，尤其是央视《海峡两岸》“尹乃菁点评台湾一周时事”，在大陆拥有不少观众。这次尹乃菁跟随第二届两岸媒体海南行活动团，前往我省台资企业参观，尹乃菁的到访，在台商中引起了小小轰动。8月12日，在台商林文定位于澄迈的古色咖啡园参观时，林文定太太一看见尹乃菁，高兴地告诉乃菁她很喜欢看《海峡两岸》，很喜欢尹乃菁，希望能和乃菁一起合影，林太太话音刚落，林文定两个儿子也抢上来，争着要和尹乃菁合影。尹乃菁笑着一一答应，笑容甜美。于是，不断有人提出和尹乃菁合影，尽管阳光强烈，乃菁依旧耐心地站在咖啡园前，来者不拒。

如果有人尹乃菁面前提及她在两岸的知名度，乃菁总是淡淡一笑：“这没什么啊，没什么特别啊！这就是我的工作啊！”

虽然在海南行走很低调，尹乃菁却是边走边看边用心观察海南的。“海南很漂亮，我很喜欢。虽然这是第一次来海南，却强烈地感受到它热带岛屿的风光。海南的发展方向选得很好，把海南作为一个环保的旅游的区域来发展，这都是国际上非常关注的话题。”

尹乃菁告诉海南日报记者，她很喜欢到大陆来旅游，去过的地方有上海、厦门、西藏、西安……她一口气数出了10多个地方，而海南，她希望还有时间再来。“感觉呆的时间太短了，还有好多地方想去看看，一定会有机会再来。”

休闲法则：咖啡+书

“我很少向媒体谈及我的生活，我只谈工作。”海南日报记者最初提出采访尹乃菁时，她爽快地接受了采访要求，但也立即划定了采访界限。

然而，同行数日，交谈中乃菁还是透露出了一点她个人生活的信息。8

月13日上午，记者有机会和她同车回海口，一路闲聊，对乃菁的工作、生活有了零星碎片的了解。

尹乃菁，江苏镇江人，父亲随国民党部队到了台湾，和一台湾女子结婚，生下3个孩子，尹乃菁是最小的孩子。“父亲以前也在台湾媒体工作，先生也是台湾的资深记者，跑两岸重大的政治新闻。”尹乃菁告诉记者，她大学刚毕业就跑政治新闻，至今已有20余年。“当初跑新闻，有父亲的影响；现在主持点评台湾一周时事，先生给的帮助也很多。”尹乃菁坦言，她在台湾的报社、电台、电视台，无论是写稿，还是主持节目，基本上都是政治新闻及政论类型的。“这些是我熟悉的领域，做起来也很轻松。”

在记者看来，尹乃菁每周都要点评台湾大事，在台湾还有几档节目，应该是个工作狂。但她笑言工作压力并不大，做起来还是蛮轻松的。“的确要搜集大量的资料，要做很多案头工作，但都习惯了，而且我的搭档江民钦也是我主持《火线双娇》时常请的嘉宾，我和他很熟悉，工作起来很合拍。”

爱美，似乎是女人的天性，尹乃菁也不例外。记者给她拍照，她很配合地保持着甜美的笑容，拍完后，她总要看一看，检视相片上的她头发是否凌乱？仪态是否得体？她注重自己的发型、仪态，但却不浓妆艳抹，连续几天，记者眼中的她都是脂粉淡扫，妆容清新自然，着装也是简单朴素，大方得体。尹乃菁是美的，尤其她笑起来，明亮的眸子里笑意深深，唇角弯弯上扬，像月牙挂在脸上。

“服装的选择也是随着年龄和阅历增长在改变的。刚参加工作时，自信心不足，总喜欢挑选看起来成熟的，又是品牌的衣服穿，现在穿衣服越来越率性自然，喜欢什么就穿什么。总之，感觉舒适就行。”今年42岁的尹乃菁看起来才30岁出头，相当年轻。问起来有什么保养诀窍，尹乃菁就开心地笑了。“没有啊，我不年轻了，平常自然就好啊！”她告诉海南日报记者，她是一个安静的人，生活中也很安静。“我没有什么特别的爱好，就是喜欢喝咖啡。工作之余的休闲，一杯咖啡一本书，就能安静地把时间打发走。”

建言海南：环保+文化

“海南和台湾自然风光非常相似，台湾在发展旅游的过程中，有得有失，海南可以借鉴学习。”8月12日傍晚，尹乃菁在台商吴东泰位于日月湾的万绿椰园游览后，脱掉鞋子走向大海，与海水嬉戏。

“海南不像台湾，台湾经济形态很多，海南工业开发较少，保留了很多原生状态的自然环境。海南完全可以建成一个世外的蓬莱仙岛，建成中国最美的度假海岛。”虽然一路低调，可谈起海南国际旅游岛的建设，尹乃菁仍以她时事评论员的敏锐及犀利，为海南提出了颇具建设性的意见。

“台湾在开发旅游资源时，环保工作做得不太好，有些地方自然环境被破坏，而且游客的大量涌入，也给环境带来压力。一个以旅游发展为主的地区，牺牲了环境之后，就会牺牲了全部。”尹乃菁说，现在，国际上对生态、对环境越来越重视，建设国际旅游岛首先要注意环境的保护。看到海边的度假村离大海很近，尹乃菁说：“海岸带的开发应当适当控制，台湾还是非常注意海岸带的保护的。作为岛屿地区，更应该特别注意保护海岸。”

另外一点，就是人的素质。尹乃菁说，人所表现出来的特质很重要。一个地方要吸引人，绝不仅仅是硬件环境的建设，而是当地的人所表现出来的特质。作为东道主，海南人一定要文明、开放、热情，有活力。尹乃菁还举了个例子，台湾人也喜欢吃槟榔，但大部分吃完槟榔后把槟榔口水吐在卫生纸上，再扔到垃圾桶里。“这样就不会吐得满地红红的。”

尹乃菁认为，国际旅游岛的建设，不仅是政府的事，它需要全民的参与。“游客来到这个岛上，接触的人是不特定的。如果没有全民参与的意识，当地人任何一个不文明不友好的举止，都会影响到一个地方整体的形象。”因此，尹乃菁说，海南要建设国际旅游岛，应从思想开始延伸，从观念开始改变，用这股力量推动旅游岛的建设。

尹乃菁还特别强调了一点，就是要充分体现海南的文化特色。她说，大家来到海南旅游，不只是来欣赏自然景观，也不在于舒适的饭店，而是来看海南的文化特色在什么地方。

“比如，国际知名旅游岛巴厘岛就是一个非常有文化特色的地方。那个地方就会吸引人再去，因为它不仅是一个让人感觉很舒服的度假地，而且具有自身的民俗宗教特点。”尹乃菁说，巴厘岛很多当地艺术家的作品，以及它的宗教和建筑，都很有文化特色，这是它最吸引人的地方。为此，海南要坚持走特色旅游路线，挖掘本土资源，找出自身的文化特点，做好热带滨海和民族风情两大块文章。

采访结束时，尹乃菁由衷祝福海南：“海南建省才20年，它还很年轻，相信未来会很美好！”

尹乃菁简介

1967年生。毕业于台湾辅仁大学。担任过TVBS记者、中国时报记者、年代新闻台新闻部助理总监、News98广播节目《世界一把抓》主持人、中天综合台《今晚哪里有问题》主持人、纬来综合台《火线双娇》主持人。2007年，尹乃菁以台湾时事评论员身份“加盟”央视《海峡两岸》，成为《尹乃菁点评台湾一周时事》特邀评论员。



尹乃菁和台商林文定两个儿子合影。

海南日报记者 范南虹 摄