

盘点

征战体坛的海南骄子

一九七二年，周恩来总理接见国家男排队员，左二为吴坤兴。 资料照片



排球国手吴坤兴

文\海南日报记者 王黎刚

今年 64 岁的海南人吴坤兴，当排球运动员时曾入选了广东队和国家队。在国家队，他是主力主攻手，与袁伟民和邓若增是队友。退役后拿起教鞭，他也是一位优秀的教练员。在东南亚排坛，他享有盛誉。

16岁才开始打排球

1945年出生于琼山东营的吴坤兴，小时候最喜欢篮球，也因此被推荐到了海口市篮球队。“说实话，在 16 岁以前，我从来没有摸过一次排球。”或许吴坤兴命中注定以后要和排球打交道。1961 年，已经长到 1 米 86 的吴坤兴，被广东青年男排的教练看中。

对于入选广东青年排球队，吴坤兴当时大感意外。后来他才知道，他当时 1 米 86 的身高在广东队排第 3 名，教练看中了他的身高、灵敏和弹跳。

刚到队里，吴坤兴的技术是全队最差的，他连垫球这样简单的技术都完成不好。“既然来了，就要玩命练，要在短时间里赶上队友。”他回忆说。发球、传接球、扣球、步伐，这些基本技术他要一项项从头练。仅 3 年时间他便从广东青年队晋升到了广东成年队，司职主攻手。“这一切完全是苦练外加一点天赋的结果。”吴坤兴说。

“魔鬼训练”受益匪浅

1964年，日本著名教练大松博文在广东队短暂客串两个月的主教练。“他的‘魔鬼训练’很‘残忍’，不过，效果很管用。”吴坤兴说。

对于大松博文的训练手法，吴坤兴现在还历历在目。他回忆说：“大松将自己首创的滚翻救球技术无私地传授给我们，当时，国内其他球队还没有人会。大松的无私让我们挺感动。”

不过，吴坤兴和队友也真切地体会到了“魔鬼训练”。他说：“每天至少要练 8 个小时，一堂训练课下来，我们走路都很困难，身上的衣服就像在水里浸泡过一样。”大松的“魔鬼”训练让广东队内伤兵满营，队中腰伤和腿伤的球员很多。不过不经大松允许，这些伤员没人敢休息。

经过大松指点，广东男排技术上有质的变化。此后广东男排多次在全国大赛中摘金夺银。

在国家队受到周总理接见

1972 年，吴坤兴入选了国家队，当时

袁伟民和邓若增等人都是他的队友。在国家队，吴坤兴牢牢占据主力主攻手的位置。

对于吴坤兴来说，1972 年是他终生难忘的一年，特别是和日本男排友谊赛后受到周总理接见的那一天。吴坤兴说，当时，中国男排以 0:3 告负。赛后领队说周总理要来看望大家，我们都异常兴奋，输球的不快一扫而光。

“我们在休息室排好队等着总理，当周总理走进休息室时，响起了热烈的掌声。周总理和我们一一握手。他对我们说，你们要好好向奥运会冠军日本队学习。总理走到我身前和我握手，并且问我是哪里人，我回答说是广东人。”每当吴坤兴回想起这一幕，就感到很激动。

令吴坤兴遗憾的是，在他运动生涯的巅峰期，无缘奥运会和世锦赛这样的国际大赛。他说：“由于当时的政治原因，中国体育还没有资格参加奥运会和世界大赛，只能和东欧社会主义国家进行体育交流。那时我代表国家男子排球队出访了日本、朝鲜、伊朗、罗马尼亚等不少国家。”吴坤兴曾为国家队效力了两年。

在东南亚排坛名气不小

1976 年，32 岁的吴坤兴退役。当年国家体委便委派他远赴非洲索马里执教该国国家男排。吴坤兴在这个非洲国家一呆就是 3 年，直到 1979 年才回国。

1995 年，吴坤兴开始执掌泰国国家男排队的帅印。这对他来说是个考验，因为泰国队已经十几年没有染指东南亚运动会排球赛的冠军了。接手泰国队后，吴坤兴一炮打响，当年便将泰国队送上了东南亚运动会排球赛的冠军宝座，让他们夺回了阔别 14 年的冠军。特别是在 1998 年曼谷亚运会上，东道主泰国队名列第 5 名。创造了泰国队在亚运会参赛历史上的最好成绩。

凭借在泰国 4 年打出的成绩，吴坤兴在东南亚的排球界享有声誉。2006 年 1 月，印尼马家殿银行队和他签了 3 年的合同。2009 年 9 月，泰国女排战胜了中国队，获得亚锦赛冠军。赛后，印尼队急电招吴坤兴再赴印尼执教。吴坤兴说，泰国队的崛起让印尼排球人坐不住了，他们是想让我率队和泰国队抗衡，吴坤兴说：“对于这次邀请，我还没拿定主意去不去。我还要再考虑一下。”

在 14 年的专业田径运动生涯中，论成绩，她没有拿过洲际冠军，甚至连全运会的金牌都未曾染指。论名气，在国内知道她的体育迷并不多。但是，她通过自己顽强地拼搏，成为国内女子七项全能数一数二的选手。她就是今年 33 岁的王海兰。



二〇〇五年十一月，王海兰在东亚运动会女子七项全能比赛中夺得金牌。 新华社发

全能“常青树”王海兰

文\海南日报记者 王黎刚

在国内，能第 4 次参加全运会的选手凤毛麟角。而 4 次参加 7 项全能比赛的女选手，只有王海兰一个人。她被人称为田坛“常青树”。对于如此“高龄”还在参加全能比赛，王海兰说：“我实在是很喜欢这项运动，外国选手 30 多岁参加比赛的比比皆是，我没有感到年龄是障碍。我要证明，中国 30 岁以上的女选手，也能和外国选手一样，取得好成绩。”

七项全能的“大姐大”

1990 年，来自我省乐东万冲镇的王海兰进入了省高级体校。1993 年，她进入了省专业田径队。1997 年，王海兰正式转练女子七项全能项目。从那时起，这位来自海南的黎族姑娘，逐渐在国内女子七项全能界占据一席之地。省高级体校的一位教练说：“国内田径选手的运动生涯都不是很长，巅峰时期就更短了，而在全能项目中，一练就是 10 多年并且能保持高水平的，国内就只有王海兰一个人了。她可真不容易。”

在这 10 多年间，王海兰参加了 3 届全运会、一次亚运会和一次亚洲田径锦标赛。她在 3 次全运会上均获得奖牌，在亚运会和亚锦赛上，也进入了前 5 名。

从 1997 年开始正式转行练七项全能算起，今年 33 岁的王海兰已经在这个项目上“战斗”了 12 年，是这个项目不折不扣的“大姐大”。

海南田径队的镇队之宝

在上届全运会上，王海兰获得了七项全能比赛的银牌。当时 29 岁的她是参加七项全能比赛的选手中，年龄最大的一个。省高级体校校长杨毅光当时对海南日报记者说：“王海兰可是我们海南田径队的镇队之宝。像她这样的队员，全国都不多见。我真希望我省能多有几个王海兰这样的优秀队员。”

身高 1.67 米的王海兰是国内七项全能选手中，身材较矮的一位。她练习七项全能的时间也比别人晚。

缘何她最终能取得如此成绩？杨毅光说：“顽强的意志和刻苦的训练是王海兰保持高水平的秘诀。”跳高是王海兰的弱项，为了能提高跳高成绩，她每天训练结束后都要加练。她说：“不练不行，每次比赛总是跳高拖我的后腿。”

虽然身材不高，但王海兰的速度是她以小克大的法宝。她说：“我能依靠速度优势战胜对手。”110 米栏、200 米和 800 米等项目都是王海兰的强项，她往往就是靠这些速度项目后来居上。

“海兰精神”令人称道

在王海兰的运动生涯里，经历了摘除膝关节半月板的一次大手术。手术后 3 个月，她便出现在全国冠军赛的赛场上。她和病魔作斗争的精神，赢得了人们的称赞。

2003 年的 12 月，王海兰做了生平第一次膝关节半月板摘除手术。此前，她一直是带伤坚持比赛了一年多。她说：长痛不如短痛，由于要备战 2005 年的全运会，我便下决心在北京做手术。”手术后的第 3 天，她便迫不及待地开始训练。她说：“当时我还不能下地，便借来了一副哑铃，做一些上肢的肌肉练习。”

通常这种半月板摘除手术后两个月才能下地走动，但是王海兰创造了一个奇迹。第二年开春，她就出现在全国冠军赛的赛场上。她开玩笑说：“可能是我的体质天生就好，比别人恢复的时间短。”满打满算，离她出手术室的时间只有 3 个月。“这个姑娘的意志太坚强了。”省队教练这样评价。



王海兰已在全能赛场“战斗”了十二年。 资料照片