



烈日下,琼中女足队员们正在进行颠球训练。



训练之余,女足姑娘们在雨后的操场上打起了水仗。

1996年,亚特兰大奥运会上的那场中美女足决赛,让中国女足名扬天下。但如今中国女足陷入了前所未有的低谷期。在海南省琼中黎族苗族自治县这个国家级贫困县里,2006年成立了海南唯一的女子足球队——琼中女足,这是全国唯一一支完全由少数民族姑娘组成的业余女足队伍,在一位年过古稀的老教练带领下,克服了没有标准足球场、没有陪练等困难,成长为一支屡创佳绩的球队。在今年11月初结束的全国U16女足锦标赛中,姑娘们更是力克强队,夺得了全国第三的好成绩。

琼中女足三年磨一剑 “铿锵玫瑰”荣誉盛放

文\海南日报记者 许春媚 特约记者 黎大辉 图\海南日报记者 王凯

坑坑洼洼,凹凸不平,在绿草之下甚至还隐藏着凸出地平面的大石头。11月19日,海南日报记者在琼中中学的操场上绕行一圈后,心生疑问,这样的操场能踢球吗?

“能!我们就是在这个操场上训练了三年多。现在还好多了,教练带着我们平整过操场,刚开始时更糟糕。”琼中女子足球队队长王莉莉如此回答。这支在女子足球界渐渐崭露头角的球队,日常训练就在这么简陋的一个场地。

11月6日,在河北涿州举行的全国U16女足锦标赛中,琼中女足队通过点球大战,以7:6力克东道主河北队,夺得季军。这是海南建省以来女子足球队取得的最好的成绩。一个国家级贫困县,是怎样培养出这支足球队的?一群从山区里走出来的少数民族姑娘,是怎样从对足球一无所知,成长为在赛场上与国内强队奋力拼抢的成熟球员?

贫困县的足球梦

“我感觉海南女子特别吃苦耐劳,而练足球,恰恰需要这种精神。”

72岁的谷中声,是琼中女足的主教练。22岁从北体大足球专业毕业后,长年在山西省足球队执教,1992年退休后来海南。虽然退休了,他的心却从没离开过足球。在海口,谷中声办起了少年足球培训班,一心想在海南培养出几个“好苗子”。但他失望了,“办班时我也碰到过理想的苗子想重点培养,可有的孩子受不了训练的苦,踢一段时间便放弃了,有的家长觉得影响学习,练一段时间就不让练了。”

带出支好球队,一直是谷中声的心愿。经过长期的观察,谷中声决定想办法组建一支女子足球队,“我感觉海南的女子特别吃苦耐劳,而练足球,恰恰需要这种精神。既然城市的孩子吃不了苦,那我就挑农村的孩子来训练。”

2005年一个偶然的的机会,谷中声认识了琼中分管教育的副县长林海云,双方很快达成共识,组建琼中女子足球队。“没有琼中县委、县政府的大力支持,就没有琼中女足。大连有足球市长,琼中有足球书记、足球县长。”提起琼中县的领导,谷中声满口感谢。一支球队20多号人马,一年几十万的经费,琼中是一个国家级贫困县,财政上对球队的支持能力有限。因此,琼中的领导不论是书记、县长,还是各机关单位的头头,只要有机会就为球队“化缘”,经费就在这样东拉西凑中攒了起来。

谷教练的“魔鬼训练”

“刚开始时最怕谷教练了,他一训练就叫我们跑,狠命地跑。”

时至今日,谷中声仍然记得球队初创时的情景。当时整个琼中县1000多名女孩报名参加女足,经过选拔和测试,20位小姑娘成为了球队的首批成员,其中15名为黎族姑娘,当时她们当中年龄最小的仅12岁,最大的也就15岁。

这是一批完全没有“底子”的队员,谷中声说,“第一堂课我让姑娘们试着踢了几脚球,有人用脚尖踢,有人干脆没踢到球。她们没有一个人以前是踢过球的,甚至很多人没有见过足球。”

怎么办?“只有拼命练。”谷中声说。为了更好地训练队员,谷中声专程把自己的学生、任教于湖南某足球俱乐部的肖山招到了球队当教练。

从王莉莉、王小玲、陈巧翠等姑娘们的回忆和讲述中,用“魔鬼式”训练来形容那段“恶补”球技和体能的时期,一点都不为过。每天早上,姑娘们5点30分就要起床,开始练习运球、颠球和传球这些基本技术。上午练,下午练,每天都要练足6个小时。

“练球技虽然苦,但最怕的是体能训练。”姑娘们笑着说,“刚开始时最怕谷教练了,他一训练就叫我们跑,狠命地跑。”天不亮,姑娘们就得开始围着操场跑10圈,每天的有球训练结束后,还要在4分钟内跑完800米。12分钟跑5米至20米的折返跑等体能训练科目,是每天的必修科目。陈巧翠说,“跑到哭,跑到吐,跑到坚持不住躺在地上,可是哭完了吐完了,咬咬牙还是站起来继续跑。”

地处山区的琼中雨水特别多,冒雨训练对姑娘们来说是家常便饭。王莉莉至今还记得,“有一天雨下得特别大,天上还打雷闪电。我们害怕极了,电闪雷鸣,大家吓得尖叫。在这种情况下,教练也是

陪着我们一起在雨中训练,丝毫没有中断的意思。”3个月后,这些姑娘们的表现让谷中声很满意,她们颠球数平均达到了100个,最高的达到200个,12分钟跑普遍提高了400米,已经达到同龄男队员的速度。

困顿中坚守

“姑娘们也很节省,如果有一只鞋坏得不能再补,她们就自己想方法和其他队友同码的鞋配对,一人出左脚,一人出右脚。”

琼中女足自成立之日起,就定位为县级女子业余足球队,队员免费就读于县里最好的琼中中学,县里负责解决训练经费。但几十号人的吃喝拉撒加训练,花费不菲,经费来源的不稳定让琼中女足的处境困顿不堪,常出现缺口。

每天早上喝杯牛奶,吃个鸡蛋,对都市的少年儿童来说再平常不过了。但是在琼中女足成立之初时,这两样食品对她们来说是“短缺食物”。管理队员生活的助理教练吴小莉说,刚建队时姑娘们每人每天的伙食费仅为5元钱,像牛奶这种食品是无力供给的,如果早餐吃好了,中餐和晚餐就要“凑合”了。为了节省开支,谷中声和肖山带着姑娘们在中学的空地上开辟了菜园。

姑娘们正处生长发育时期,每天的运动量又很大,有人每顿吃3碗饭后还觉得饿。回想起那时的情景,王小玲说,“一点都不夸张,刚吃完饭走到宿舍就会又觉得饿了。”后来,在琼中县委、县政府的关心下,琼中中学专门为球队建了一个小食堂。伙食改善后中餐和晚餐的标准是一荤两素和一碗骨头汤。

由于缺少资金,球场没办法修整,周围的栏网也不能架设,球队里还缺少一位懂恢复按摩的队医,用于正常教学使用的电子设备也没有,食堂屋顶也是漏水的。“下雨天我们都要捧着碗躲着吃。”王莉莉说。

最让大伙头疼的还是球鞋。琼中雨水多,球鞋很容易坏,有时两个星期就能穿坏一双。一开始吴小莉还把队员的鞋拿出去补,后来为了省钱索性买回工具和线让姑娘们自己补。吴小莉说,“姑娘们也很节省,如果有一只坏得不能再补,她们就自己想办法和其他队友同码的鞋配对,一人出左脚,一人出右脚,又是一双可以穿着训练的球鞋。”

在这么多的困难面前,琼中女足的日常训练一日复一日坚持着。

三年磨一剑

“按照足球的训练规律,一支球队起码要花四到五年时间打基础才能拉出去比赛。可是短短三年时间,我们就有了不错的成绩。”

埋头苦练了三年多,琼中女足今年迎来了有史以来的最好时光。在全国U16女足锦标赛的赛场上,她们取得的成绩好得出乎所有人的意料。先是在全国U16女足锦标赛的热身赛上保持不败,接着又在小组赛上取得一胜两平一负战绩,随后又在联赛中取得第六名的好成绩,决赛中又以点球战胜河北队夺得季军。

“按照足球的训练规律,一支球队起码要花四到五年时间打基础才能拉出去比赛。可是短短三年时间,我们就有了不错的成绩。”教练肖山很自豪。

谷中声老教练在高兴的同时也很忧心,“队伍现在有34个队员,一、二队各17人,最小的12岁,最大的18岁,几乎全是黎族姑娘,几乎全部来自当地农民家庭,家境都不是太好。再过一两年,一队的姑娘们就要高中毕业了,未来的出路在哪,我们必须为她们考虑,这是球队目前面临的最紧迫的问题了。”



严格的踢球训练。