

# 国足在海南苦练,主帅高洪波—— 一日三练考验队员意志



高洪波(左)在指点队员。  
南国都市报记者 汪承贤摄

前不久,国足虽然拿下了两场亚洲杯预选赛的比赛,但由于表现不尽人意,遭到了球迷的批评。为了备战下一场亚洲杯和叙利亚的关键之战,国足选择了来海南冬训。主教练高洪波说,“一天三练”是国足这次海南之行之关键词。

国足在海南一天三练,通常是上午在海滩上跑8、9千米,下午练技战术,晚上在健身房里举杠铃。这样的运动量确实不小。高洪波说,考验队员们意志的时候到了,他相信队员们能挺过“难关”。

以前,国足拉练体能通常都是在操场

球员的身体条件和人家高马大的外国球员没法比,我们无法和人家拼身体,但速度和灵敏是我们的优势。我们应该寻找一条适合中国球员身体条件的足球道路。

这次国足在海南冬训期间,来了6个门将。在训练场上,6个门将一起开练,场面颇为“壮观”。高洪波说:“6位国门一起冬训,的确少见。不过冬训往往很枯燥,多几个新面孔一起训练,可以提高大家的兴奋度。程月、余勇和胡震这3位门将将在去年的联赛中表现不错,让他们进入国足集训,也是希望能对他们有一个全面的了解,为国足在门将位置上,多储备几个人才。”

高洪波是海南的老朋友了。2003年,他作为甲A中远球队的助理教练首次来海南冬训。此后,几乎每隔两年,他便会率队来海南冬训。对于海南冬训,高洪波谈了自己的看法。“看来足球运动在海南不受重视。”高洪波说。海南最大的足球训练基地——金鑫基地,如今有些“破破烂烂”。对于金鑫基地的衰败,高洪波觉得很可惜。他说:“海南冬天的气候原本得天独厚,非常适合冬训,但金鑫基地由于养护不到位,已不太适合高水平职业队的训练。”高洪波说:“这种情况不该发生,海南应该加大对冬训场地设施的投入,吸引更多的球队来海南冬训。”

本报记者 王黎明  
(本报海口12月8日电)

# 两天内上映三部国产大片 《刺陵》《风云2》 齐战《三枪》



本报海口12月8日讯(记者卓卓花)继《花木兰》拉开贺岁档的序幕后,贺岁的贺岁战争片将正式登场。在年后岁末的贺岁档里,众多大片云集,争相票房进入了白热化阶段。记者今天从海南银龙联和院线获悉,朱延平导演的《刺陵》,彭氏兄弟导演的《风云2》,将于9日14点同时在各大影院上映。这两部影片将齐齐迎战10日18点张艺谋导演的《三枪拍案惊奇》。

据悉,原定11日上映的《三枪拍案惊奇》提前到10日“鸣枪”,两天里有三部大片扎堆上映,对于制片方来说,确是一场票房大战;而对于影迷来说,多了几选择,是难得的好机会。

在这场票房争夺战中,究竟谁能胜出?记者在采访过程中,业内人士均未给出肯定的说法。《刺陵》的大漠决斗,《风云2》的炫酷特效,《三枪》里如油画一般的塞外风景,献给观众的都是视觉盛宴。

据介绍,号称中国版《夺宝奇兵》的《刺陵》由周杰伦和林志玲主演,两人在片中饰演一对出生入死的情侣,为保护宝藏与恶势力斗争到底。该片剧情着重在寻宝冒险以及动作打打场面,其中也不乏周董和林志玲唯美的爱情场面,看点十足。而魔幻武侠片《风云2》因为全片100分钟片长只有200句台词,被称为今年贺岁档最特别的作品。《风云2》的剧情与1998年的《风云》并无太多关联,电影特效经过了十年的推陈出新,加上制片方近亿元人民币的特效投资,让步惊云的“排云掌”和聂风的“风神腿”更加活灵活现。

据海南银龙联和院线负责人介绍,张艺谋的《三枪拍案惊奇》由于有小沈阳、闫妮、孙红雷的另类搭配,加上赵本山的抢眼客串,使其成为今年贺岁档最为抢眼的影片。其实该片真正的阵容是“张艺谋+小沈阳”,文艺大导演张艺谋和二人转演员小沈阳的反差组合,确实让影迷期待,张艺谋才会让小沈阳演成什么样子,只有看了影片才知道。

## 省中学生田径运动会落幕 海南侨中总分第一

本报嘉积12月8日讯(记者林永成)海南省第十五届中学生田径运动会今天下午在琼海市嘉积中学落下帷幕,海南华侨中学队夺得团体总分第一名。

本次运动会于12月6日开赛,来自全省28所中学代表队共五百多名运动员参加了33项比赛。在本次比赛中,有2人次创3项海南省中学生田径运动会纪录;有的运动员成绩达到国家一级运动员标准,获得总分前八名的代表队是:第一名海南华侨中学,第二名文昌中学,第三名海南中学,第四名海南师范学院附属中学,第五名海口市琼山中学,第六名儋州市第一中学,第七名嘉积中学,第八名海南国兴中学。海南中学等12支代表队荣获“体育道德风尚奖”,海口市第一中学等16个单位荣获“优秀组织奖”。

本次运动会由海南省教育厅主办,琼海市人民政府承办。海南省第十六届中学生田径运动会明年在三亚市举行。

## 东亚运男篮半决赛 中国男篮输韩国队32分 遭遇35年来对韩国队的最惨痛失败

据新华社香港12月8日电(记者蔡明)59:91,中国男篮负于韩国队。当比分最后定格在香港西区公园体育馆屏幕上,现场观众一片沉寂。这意味着中国男篮遭遇35年来对韩国队的最惨痛失败,从而与东亚运动会男篮决赛无缘。

比赛结束,面对众多媒体记者和提出采访要求的记者,中国队主教练李群和球员们头



## 国奥一球小胜香港 国脚进球劣势被淘汰

8日晚,中国国奥队在东亚运动会足球小组赛第二场比赛中,以1:0战胜中国香港队。但因为净胜球的劣势惨遭淘汰,创下了中国队在东亚运动会足球比赛的最差战绩。图为,中国队球员张琳芃(左)与中国香港队球员陈伟豪争顶头球。

新华社发

### NBA战报

尼克 83:93 掘金
尼克斯 93:84 开拓者
雷霆 104:88 勇士
爵士 104:101 马刺

## 我省音乐人倪承为荣膺 “电脑音乐制作”金奖

本报讯(记者蔡苑)近日,大型系列“爱我中华:共和国六十华诞礼赞”——中华音乐人高端论坛暨才艺展示总动员音乐活动在北京举行。海南本土音乐家、国家一级作曲倪承为的原创作品《红色畅想曲》在“电脑音乐制作”类比赛中夺得唯一的金奖。

据悉,电脑音乐制作作为现代科技与艺术的完美结合,凭借其强大的数字优势,逐渐成为音乐创作的主要工具。经过电脑音乐创作制作而产生的电影乐曲、专辑唱片深受广大听众的熟悉和喜爱,电脑音乐制作水平的高低决定了制作者的音乐理念和创作才能。如何打造出个性化的音乐风格,制作出高水平的音乐作品,电脑音乐制作无疑已经成为无数专业音乐制作人和电脑音乐爱好者所共同探索的课题。

我省音乐家的“电脑音乐制作”获得金奖,标志着我省电脑音乐制作水平在国内达到了较高水平。本次活动由中国音乐文化促进会、(文化部)当代音乐艺术学院共同主办。

## 首部以灾后重建为背景的电影 《坚强》成都开机

据成都市委宣传部、成都市文化局组织策划,成都艺术剧院出品的全国首部以四川地震灾区灾后重建为背景的电影《坚强》在成都市宽窄巷子举行了隆重的开机仪式。

《坚强》是一部反映汶川大地震幸存者心灵重建题材的影片,本片将由第九届中国电影金鸡奖、第五届全国优秀电视剧飞天奖、第五届白玉兰最佳男主角获得者孙敏出演男一号,由主演《太平天国》、《水浒传》、《上错花轿嫁错郎》等热播剧的王菁华出演女一号。

据了解,《坚强》摄制组随后将赶赴地震重灾区——都江堰市拍摄取景,预计拍摄周期为15至20天,将于2010年3月面向全国院线发行,力争在“5·12”两周年纪念日之前在全国上映。



## 《坚强》开机仪式

导演刘烈雄表示,电影《坚强》以灾后重建为背景,以四川汶川两个普通家庭的亲情生活为主线,通过真实感人的故事,展现灾区人民的自立自强、重建美好家园的精神风貌,以及中华儿女经受巨大磨难后坚强的民族韧性。

“我从不用担心,一两个星期内我会重新得到工作。”面对下课后危机,穆里尼奥又“狂”上了。他说的也许没错,他还不用担心没有人请,他再也不用拿出像样的成绩,打出漂亮的足球,以后要想继续拿高薪,恐怕就没有那么多“冤大头”了。

大侃台

## “狂人”的命有多硬?

欧冠小组赛最后一轮第二比赛日的焦点无疑在下组。赛前这一小组曾被认为是毫无悬念可言的小组,巴萨将携手国米出线,两支前苏联球队基辅迪纳摩与喀山红宝石将扮演陪衬的角色。然而,比赛打下来,这一小组现在成了名副其实的死亡之组,在还剩最后一轮的情况下,4支球队都还有出线机会。

巴萨目前积8分名列第一,最后一轮客场挑战积5分的基辅迪纳摩,只要不输0比2以上就能晋级16强。当然,巴萨的目标是全取三分,以小组第一出线。

国米就没有那么好的形势了,最后一轮他们必须在主场击败积6分的喀山红宝石才能将主动权掌握在自己手里,输球则肯定被淘汰。如果战平,情况就复杂了,就算国米最后一轮以1比1或0比0的比分与喀山踢成平局,也还存在被巴萨“做掉”的可能——如果巴萨客场输给基辅迪纳摩,那么后者积分将上涨为8分,国米只能以小组第三身份去参加欧洲联赛了。如果国米输球,甚至有可能小组垫底,连打欧洲联赛的资格都没有。

F组出现这种混乱的局面,一个原因是巴萨前一阵突然失去了节奏;再就是国米以及国米主帅“狂人”穆里尼奥在欧冠赛场“不作为”传统的延续,在最近10场欧冠联赛中,他们居然只胜一场。现在,巴萨的节奏找回来了,重又威风八面,没有人担心他们会出局。但国米就不同了,上一仗国家德比失利后,队伍的士气受到打击,队内矛盾加剧,面对即将到来的对喀山红宝石的生死之战,队里弥漫着一股紧张的气氛。据说,如果欧冠小组出局,穆里尼奥将把拉莫斯“炒鱿鱼”。

不过,“狂人”此次应该不会遭到提前解雇的命运。穆里尼奥被称为“狂人”,他自有狂的资本,他的命历来都足够硬,在生死之战中,每每都能死里逃生。此番与红宝石的生死之战,穆里尼奥得到两大强人的及时相助,麦孔和斯耐德将回归,国米坐镇主场,实力又占优,应该可以有惊无险再闯一关。

但“躲得过初一躲不过十五”,如果国米在欧冠淘汰赛中无所作为,狂人赛季末恐怕还得下课走人,重蹈他在切尔西的覆辙。事实上,狂人的声望和行情在下跌,成绩倒还在其次,毕竟他还有联赛冠军捧门面,但他从来就没有调教出漂亮的足球,这让球迷和重金打造豪华之师的老板们很不爽。

“我不用担心下课,一两个星期内我会重新得到工作。”面对下课后危机,穆里尼奥又“狂”上了。他说的也许没错,他还不用担心没有人请,他再也不用拿出像样的成绩,打出漂亮的足球,以后要想继续拿高薪,恐怕就没有那么多“冤大头”了。

贺岁片混战开打:今日8元8元轰出《刺陵》《风云2》“双响炮”明日20元看张艺谋小沈阳首映亮“三枪”

今日14点打响《刺陵》《风云2》“双响炮”

★8元疯狂票价(限中行信用卡客户)只在银龙连锁影城

明日18点张艺谋小沈阳首映亮“三枪”;你不笑,难...

《三枪拍案惊奇》全球视听体验首映场

★首映时间:12月10日下午18点

★首映专场、先睹为快、仅需20元

到银龙看贺岁大片 好座位抢先一步订 12580 一按我帮你

详情见影城公告

在银龙看大片感觉就是不一样!无封团、无细菌传播、环保型影院!海秀银龙电影城(66766567)国贸宣欣银龙电影城(68540505)南亚银龙电影城(31599007)