

龙门

典型农村的非典型路径

□湛墨

“一个美国人，能对海南内陆县的乡镇有如此浓厚的兴趣，非常难得。更为难得的是 Thomas 将定安的生态优势与道教文化结合，仿道家‘阴阳太极’构图在湿地博览中心设有世界上最长的湿地游步道，以《黄帝内经》倡导的‘法于阴阳，和于术数’养生理论，按阴阳五行不同的要素主题设计‘金’、‘木’、‘水’、‘火’、‘土’五行酒店……”定安县委书记孙颖所指的美国人便是美国纽约城市设计公司的总设计师 Thomas Kozlowski，也就是龙门镇社会主义新农村整体建设项目的“国际级度假休闲旅游目的地”的总设计师。

反向思维定位非典型路径

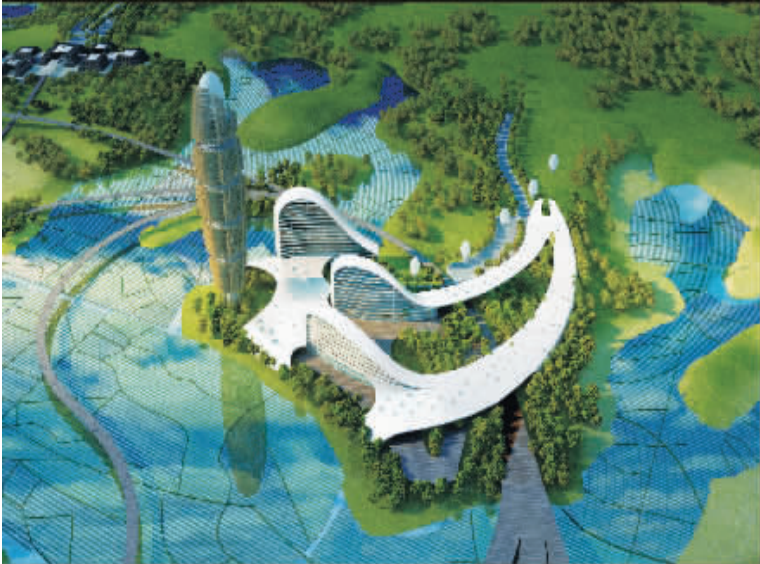
地理发现

久温塘冷泉

久温塘火山冷泉位于定安县龙门镇久温塘村，该冷泉是中国继台湾岛苏澳冷泉、黑龙江五大连池冷泉之后的第三大冷泉，也是迄今为止发现的中国最大的热带富硒冷泉。日自涌量达4万立方米，无色、无味、清澈透明，常年水温23~25℃，夏凉冬暖，清甘可口，符合饮用天然矿泉水最佳标准。它含硒和锗等多种抗肿瘤防癌元素，既可提高免疫力、治疗心血管疾病，又可以饮用，

泡脚，促进血液循环，使人心旷神怡，延长寿命。冷泉地带植被保护得很好，满目青葱，古榕连片，怪石嶙峋，卵石遍野。近百股清泉源头，从石缝里汩汩流淌，泉水叮咚，汇集成塘，流归万泉河，四季陌上花开，小鱼如织，彩蝶围绕岸边翩翩起舞，人如在画中，是消暑纳凉、休闲养生的好去处。

火山冷泉附近近期发现一个万年火山口——元宝山，形成于数十万年前的一次火山爆发。元宝山由三个山峰组成，远眺宛若一锭元宝。周边民居均以火山爆发后遗落的火山石垒砌，村道皆以此石铺修。元宝山现尚存有明朝王弘海建造的和尚庙、和尚井、石碗、石筷石盘等遗址。元宝山现尚未开发，上山的路被灌木丛所掩盖，整座山峰保留原生态的状态，野趣盎然，吸引了不少地质专家和旅游爱好者前来观光探奇。到万年火山口登峰探险，再到火山冷泉泡上一浴，乐不思蜀。



火酒店设计图



金酒店设计图

道教文化融入核心主题

在规划展示中不难看出，根据龙门独特旅游资源的地理分布，以当地深厚道教文化渊源来诠释其“阴阳五行”的核心主题内涵，龙门镇社会主义新农村整体建设项目分为五大景区，其中包括现代城镇理想模式之典范“龙门新镇”，作为旅游度假区主入口的大门景观区，“龙门岭景区”；自然主义者的天堂“久温塘冷泉景区”，“秧塘冷泉景区”和“龙洲河景区”。每个景区都以其所处区域的地理与人文要素为核心价值，结合冷泉养生的理念，以道家思想，分别打造以下五大主题：动态平衡、天人合一、生命与养生、回归自然和生生不息。

动态平衡 昼与夜的轮转

在一号地块区域中，火山、水塘、树林等原生地貌的完整保护与戏水公园、迎宾中心、火山表演、酒店设施等景观充分协调。

水与火的表演位于火山岭之间的低洼处，游客乘坐平缓坡上，可观震撼的火山从山上喷发而下。在规划中，该区域与住宅项目分离，可建成环形剧场，从迎宾中心、停车场可以隐约看见，整个表演将龙门地区的旅游要素——火山、湿地、冷泉与河流戏剧性地呈现给观众。

生态体验戏水乐园建于山坡上，梯度而下，强化瀑布水景的磅礴气势，这是个给家庭游客提供的热带文化主题体验项目。

生态高尔夫球场着眼于球道景观的野生性，同时，也是景区原生地貌与人造景观之间的过渡与缓冲。田园住宅低密度、低容积率，依山就势而建，充分保护山体、水体、土壤与树林。

天人合一 法于阴阳，和于术数

在规划中，生态地质博览中心项目包括博

可持续发展规划建设理想园区

龙门镇的每一个村只是普普通通的农村，在当地人看来，树看多了也就那样，水看多了也就那样。龙门为“龙起之地”的传说也仅仅是传说。而龙门镇社会主义新农村整体建设项目的规划将这片区域发展的潜力与野心显露一二。于是，龙门的建设，演变为对典型性新农村的非常建设。

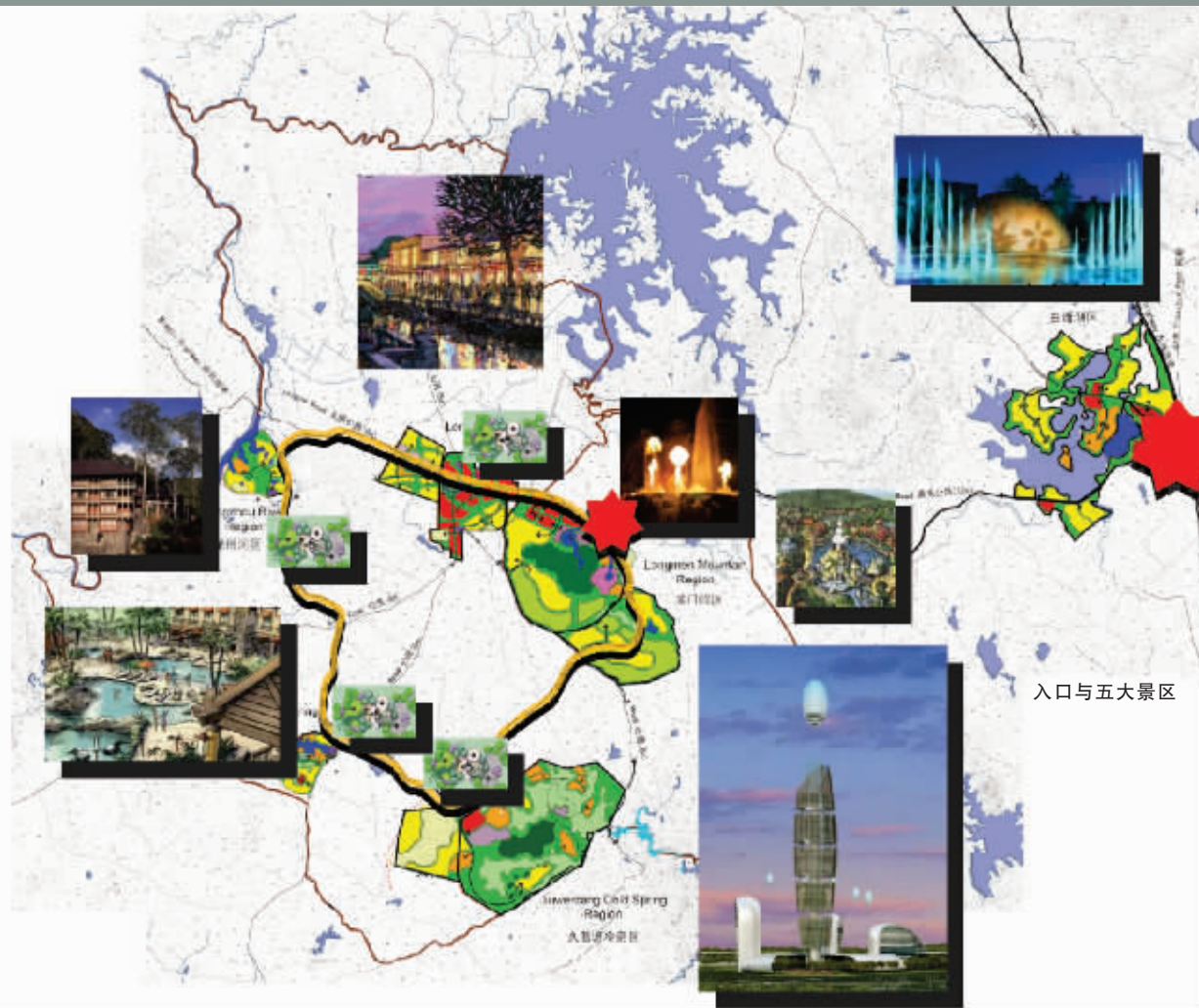
南山旅游集团有限公司井欣表示将坚定不移地推行生态开发理念，严格遵循可持续性发展的原则和理想建设园区的旅游与度假设施来建设龙门度假区。

在旅游可持续性发展方面的实践表现于既利用自然与文化资源价值，又避免对自然与文化资源造成损害。为了实现这个理想，度假区致力于从设计入手，通过减少污染排放、降低能耗和循环产业达到旅游可持续发展。度假区还通过环保宣传与教育，引导游客的绿色生态旅游习惯，

从而使游客把在龙门的生态、环保旅游体验融入他们的日常生活中。

就经济可持续发展而言，龙门度假区深刻地认识到，“只有生态的经济模式才是可持续发展的经济模式，其他别无选择。”因而，龙门旅游度假区必需最大程度地实现自给自足的循环经济。“奉行尊重自然和呵护自然的道家思想才能得到自然的尊重与呵护。”这就是龙门度假区的发展建设是以当地产业与资源为基础来创造就业机会和繁荣经济发展的原因。

随着经济和旅游可持续性发展的实施，龙门旅游度假区必将实现环境的可持续发展。它将保障度假区自然环境与居民之间相辅相成、相得益彰关系，从而极大地维护环境的天然性不受破坏。为了达到这个目标，度假区将推行绿色建筑计。同时，度假区在环境保护方面所作的努力和表现



区内的标志性景点。景点之间的空白区域，在保持其自然生态本底的基础上进行优化和美化，打造富有观赏性的大地景观艺术，既不改变其原有生产、生活功能，又是大景区的有效组成部分；同时，成规模的农业种植园可发展观光农业与休闲农业，与常态旅游形成互补。在农业专家的指导下，大力发展龙门富硒系列农产品，实施富硒农产品的标准化战略，从品种、质量到包装规格均有严格规定，精选包装后的产品将作为旅游纪念品或礼品，优先供应景区游客。

其中浓墨重彩的一笔是，以冷泉的开发利用为核心，融合道家养生理念、海南当地养生习俗以及世界先进的医护技术，建设龙门休闲养生基地，打造国际养生文化品牌。

同时，以乡村旅游为切入点，通过对海南当地民民俗的深入挖掘与开发，传承海南传统农耕文化底蕴，打造乡村田园自然风光，寻找失落的童年记忆。

[链接] 硒与健康长寿

硒被国内外医药界和营养学界尊称为“长寿元素”、“抗癌之王”。

硒在人体组织内含量为千万分之一，但它却决定了生命的存在，对人类健康的巨大作用是其他物质无法替代的。缺硒会直接导致人体免疫力下降，临床医学证明，威胁人类健康和生命的四十多种疾病都与人体缺硒有关，如癌症、心脏病、肝病、白内障、膀胱疾病、糖尿病、生殖系统疾病等等。

科学研究发现，硒是构成谷胱甘肽过氧化物酶的重要成分。该酶可起催化作用，将还原型的谷胱甘肽转化为氧化型谷胱甘肽，在这个过程中，防止过氧化氢及氧化脂质对细胞的损害。众所周知，过氧化氢和氧化脂质是促进人体衰老的重要物质。另外，谷胱甘肽过氧化物酶在保持线粒体的完整性，对细胞能量代谢、前列腺素合成等方面也有重要作用。此外，硒还可增强人体的细胞免疫和体液免疫。这些作用都与人的健康长寿有关。

在临床上，给体质衰弱的老年人补充硒剂之后，其体内谷胱甘肽过氧化物酶有明显提高，临床症状也有明显改善，抑郁、焦虑、胸闷减轻或消失，生活自理能力增强。

硒还有预防心脑血管疾病和癌症的作用。这两种疾病是威胁现代人生命健康的主要疾病，如果预防了这些疾病，就能使人的平均寿命大大延长。此外，硒还能抑制铅、镉等重金属元素的毒性，抵消重金属催人衰老的作用。总而言之，硒能从多个方面预防疾病、延缓衰老。

[体验] 久温塘村 藏在深闺人初识

来定安，不可不去久温塘村。下午的一场暴雨没有激退前行的热情，下午4时许，我们驱车龙门镇久温塘村，这也是此次定安之行的重头戏。

穿过槟榔园错落有致的火山人家，穿过由火山石堆砌成墙的小道，便来到久温塘。迎面相对的是一个树藤围绕的山洞，那婆娑的绿色将入口装饰得如同“树洞”，让人忍不住想一探究竟。入得“洞”口，一行人都禁不住惊呼，“太美！”是的，藤蔓附着树干，柔软坚韧坚实，大叶榕下的水潭有着清冽的诱惑，甩掉鞋子，卷起裤脚，先亲近一番再说。

因为不远处的欢笑声，我们回过神来时，难道还有更美的风景？顾不得赤脚踩在火山石上的微微刺痛，循声飞奔，走出“树洞”，又是一阵感叹。一汪碧水里点缀着点点绿藻，刚好露出水面的火山石旁有小孩戏水打闹；更高大的老榕树用足够的触角挑逗着游客；火山石上有着十几位村民在聊天，太悠闲了，脚泡在水里，有小鱼儿过来“亲亲啃啃”；岸边的牧归的老牛也不在远处被水渠隔开的“下游”泡起澡来……这还是凡尘俗世吗？莫不是误入桃源仙境？

再次下水，水还是那冰冰凉。村人告之，这塘一年四季都是二十七度左右，因此得名“久温塘”。这里的冷泉都是野外天然形成，由火山石围成大大小小的冷泉池。

潭不深，刚刚没过膝盖，双脚浸入不久，就有小鱼偷袭，真的如同温泉鱼一样，对着脚上的死皮又亲又啃的，“哎呀！太痒了！”“越来越多了！”我们这些闯入者的惊呼声唤来村人的阵阵大笑。更为奇特的是，这塘里的水任由人如何打搅，依然透明见底。

再次赤脚溯潭，踩着火山石去寻更深处的冷泉，听着身边石下发出的汩汩声响，和不远处塘中欢笑声，心里感动于这纯真的一幕幕，心里能祈禱的是，让幸福就此驻足……



久温塘村冷泉戏水