

【内心独白】

经历之后
终觉空虚

一位走出“魔兽世界”的大学生谈网游
本报记者 陈 耿 见习记者 李佳飞

相对于偷菜游戏来说，更容易让人沉迷的则是大型网络游戏。近日,《光明日报》刊登一篇华南理工大学教师的文章，披露网络游戏的危害，其中有一段描述其体验网络游戏的感受：“游戏本身完美的画面、动听的音乐、曲折复杂的情节、方便的交流环境，以及各种各样的社会帮派系统等都使我感受到网络游戏不同凡响的巨大魅力”，这一点在海南日报记者调查采访中得到了印证。

今年 23 岁的孙伟，是海南某大学一名即将毕业的大四学生，在魔兽争霸的游戏中，他的级别很高。据他的同学介绍，孙伟每天花在网络游戏上的时间平均不会少于 10 个小时，除了吃饭和睡觉，成天都是在网游，甚至曾经 52 小时不眠不休地泡在网吧玩游戏。

12 月 22 日，孙伟接受记者采访时，首先强调自己并不是重度网瘾的游戏者，他说自己知道沉迷网络游戏是有危害的。当记者问为何花那么多的时间和精力在网游上时，孙伟答道：“最主要的原因还是感觉没有事情可做，感觉太无聊了，而对他来说，玩游戏可以不断地挑战自我，让自己有成就感，组织或参加游戏中的社区和帮派也让他认识很多的朋友，和这些朋友什么都可以聊，有时还打电话联系。”

他说，有一段时间他觉得玩游戏身心俱疲，于是决定离开网络游戏一段时间，但是一个曾一起玩游戏的朋友给他打电话，说让他一起加入另一个社团，为了朋友他又不得不继续玩下去。

然而回首大学四年，和他的同学相比，孙伟除了网络游戏没有留下很多值得回忆的事情，他觉得现在心里特别空虚，跟同班甚至同一个寝室的同学都没有什么共同话题，他好像被大家孤立了一样不知道怎么办与人为交流。

临近年底，孙伟终于用行动证明了自己不是过于沉迷网络，没有自制力的人。他已经找到工作，与一家不错的企业签了约。“网络游戏我已经玩得太多，也没什么意思了，以后会把时间和精力放在工作上，做点有意义的事情。”孙伟如是说。

美国著名社会心理学家马斯洛，曾把人的需求分成五大类，在生存和安全需求基本得到满足后，人们就会寻找社交、被尊重和自我实现的需求，即一种得到关爱、被尊重、富有成就感和拥有归属感的心理需求。

也许在现实生活中，满足这些需求要付出更高的代价和成本，甚至有些人根本无法实现这些需求，只好到网络游戏虚拟的空间，释放和寻找这些成就感和满足感，只是经历之后，心灵仍然空虚。孙伟本人便是一个鲜活例子。

（本报海口 12 月 24 日讯）

网游：天使的面孔 魔鬼的诱惑

本报记者 陈 耿 见习记者 丁 静

核心提示
时下，“你偷菜了吗？”成了熟人见面的寒暄话语。作为休闲类游戏，“网络农场”游戏操作简单，引得众多青少年、上班族玩得亦乐乎。但不容回避的是，过度沉溺网游，对正常的学习、生活、工作都会带来消极影响。本期推出网游焦点话题，以期能引起社会的关注，并能理性对待网游虚拟世界。



12月24日，海口DC电脑城某店销售的电脑上显示的都是“开心农场”的画面。

本报记者 李英挺 摄

新闻调查

12 月 20 日，在海口新华南路某家电大卖场，有位售货员在向一位顾客推荐商品的同时，还不时地看旁边的电脑屏幕，上面是“网络农场”的画面，客人注意到该情景时，还提醒说，“你的菜熟了。”于是两人相视一笑。这名姓吴的售货员接受记者采访时说：“我身边的朋友都在玩这个游戏，这个游戏能给生活增添了许多乐趣。”

从今年年初掀起的这股“偷菜”风潮，一直持续至今，其中折射出的是当代社会中科技文化的普及、社会观念的变迁甚至也反应了社会情绪焦虑不安的一面，因此以“偷菜”为代表的网络游戏引起了社会各界的广泛关注。

今天，你偷菜了吗？

“网络农场”游戏属于网页游戏，在社交类网站上运行。社交类网站是以自己认识的朋友为基础，从朋友的朋友中再结识

新朋友，以不断扩展新的人脉，期望形成类似真实条件下的社区环境，一起娱乐、分享知识和经历，在网络上寻找归属感，这种网站也是现实人际关系建构的补充。

作为社交类网站上的一款游戏，“开心农场”是“农场”类游戏的最初版本，因为这款游戏受到热捧，陆续出现了一些变形的“山寨”产品，比如《阳光牧场》、《QQ 农场》、《开心农民》、《开心花园》等。

记者的 QQ 好友里有 292 人，其中开通“QQ 农场”的有 184 个，超过半数的人在玩“农场游戏”。记者查看多位好友的玩家记录时发现，午夜 12 点至凌晨 3 点一般是集中“偷菜”，可谓“偷菜”的第一高峰时段，5 点之后则是第二高峰时段。

很多网友，为了能多“偷菜”，调整了自己的作息时间，定好闹钟凌晨时分起床，“偷菜”后再沉沉睡去。还有一些人，因为沉迷“网络农场”，从虚拟世界里“偷”延伸到实际生活中“偷”，做出了诸多荒唐事。

不同年龄层网游取向不同

记者暗访海口的一些机关单位和企事

业单位时，发现 60 后的女性特别喜欢玩“偷菜”游戏，但她们相对比较理性，考虑到无线网络数据流量计费问题，所以都会适可而止。

在海南从事文化传媒工作的李先生，他在电脑上只玩过益智类游戏。他说：“我们 1970 年代出生的人，都比较喜欢几个朋友围在一起玩升级，或炸地主，轻松一下，这是我们沟通感情的一种方式。现在用电脑玩游戏时，也基本上是现实生活中常玩的纸牌游戏。”

今年 25 岁的游戏爱好者小符向记者介绍说，1980 年代出生的一代人曾经是网络游戏的中坚力量，热衷的是多人在线、角色扮演游戏，其设计复杂，画面精美。

记者在网上一调查时发现，80 后玩的热门游戏以《魔兽世界》、《征途》和《传奇》等为代表；90 后的中小学生，玩的大多是休闲类、策略类网页游戏，在电脑和手机上都能玩，这种游戏情节简单，点点鼠标，动动键盘就能操控，能够满足不愿钻研又想游戏的娱乐神经。

网游影响工作得不偿失

一位网友发帖称：“生活太平淡，只有

在游戏中，才可能通过‘偷菜’成为富翁，才可能通过‘拼杀’成为英雄。”

一些网友发出这样的感叹：当前社会中，生活和工作压力增大，买房、买车的生活目标，一成不变的工作内容，让很多人在奔波中变得茫然无趣，错综复杂的社会关系中，人与人之间的沟通交流似乎越来越少，网络在此时成了填补心灵和拉近距离所依赖的工具。

记者也曾体验过这一类游戏，起初是因为无聊和好奇，后来发现很多朋友都在玩，相互之间又有影响和攀比心理，于是大家都越玩越起劲，越玩越较真，熟识的朋友之间、陌生人与陌生人之间，通过分享游戏经历，讨论“偷菜”心得使大家有了共同话题。不过，这类游戏由于过于简单，很多人玩一段时间就会感觉乏味而退出，真正着迷的玩家大多是摆脱不了一种习惯。

“网络农场”的出现，似乎隐约给人们寂寞的内心带来一缕阳光。但网游的盛行及其带来的弊多利少的后果，已经引起了社会学界、心理学界和教育界专家的关注。

海南医学院附属医院心理科大夫岳筱雯认为，长期沉迷游戏中的交往，在现实生活中反而会越发封闭自己；网络依赖与酗酒、赌博等依赖性行为在心理层面表现非常相似，是人们没有能力面对社会，而采取的一种畸形的自我对待方式。

岳筱雯说：“游戏里的世界是虚拟的，得到的快乐和满足都是暂时的，游戏的成功不代表现实世界的成功，如果因为暂时的快乐而影响正常的工作和生活，就得不偿失了。”

（本报海口 12 月 24 日讯）

相关链接

游戏活寡：据 2009 年 11 月 24 日《齐鲁晚报》报道，山东陈女士的丈夫今年 45 岁，是潍坊某高校的教学骨干，已过不惑之年的丈夫最近痴迷上了“开心农场”。陈女士称自己就如“守活寡”一样。

虚拟新娘：据英国《每日电讯报》12 月 3 日报道，日本一男子在经历过几次与卡通人物的失败恋爱后，最终爱上了一款“恋爱游戏”中的角色，并于近期在东京举办了隆重的婚礼迎娶虚拟新娘。婚礼上新郎身着白礼服，系白领带，庄重宣读了结婚誓言，随即新娘在一个红色游戏掌机上闪亮登场。

（丁静 辑）

【专家声音】

网络游戏
为何如此盛行？

网络游戏的吸引力究竟在哪里？是什么让这些网友对网络游戏如此痴迷？为此，海南日报记者采访了对网络游戏成瘾做过调查研究的专家和机构。

网游能对人产生控制性

社会学家、教育学家陶宏开教授最近 7 年来，先后巡回 20 个城市，举办 80 场讲座，直接转化许多网瘾少年。12 月 24 日上午，记者电话采访了陶宏开。

陶宏开说：“网络游戏的主动性、参与性及其带来的刺激，很容易让人沉迷其中，而要求不断升级或过关的无限性特征，更让人无法自拔，不能停止，否则虚拟世界里你的宝物就会被偷，你甚至会被杀掉。这样的游戏已经失去了原有的娱乐和休闲功能，而成了游戏玩家生活中的全部，控制了人的行为，叫人丝毫不敢松懈，必须没完没了地玩下去。网游对人的控制性会导致人出现非理性行为，但不是精神病。”

政府部门缺乏规范管理

“那么，从主观因素来看，又是什么原因导致人会沉迷于网游呢？”记者问道。

“主要是家庭教育不健康或欠缺所致，如父母对孩子管教没有耐心或没有时间陪伴，以及家庭暴力等等，在这种家庭环境中长大的孩子，比较容易受不良习惯影响，也比较容易犯错误。”陶宏开说，“但网吧遍地，网游泛滥等不良社会文化，对青少年的影响难逃其咎，这是政府专管部门缺乏规范管理，执法水平不高和力度不够造成的。”

对于青少年网游成瘾问题，海口心泉咨询有限公司今年 10 月底曾面对这个群体和他们的家长，做过调查测试和辅导讲座。该公司负责人吕小红今天接受记者采访时说，“沉迷于网络游戏的孩子，心理上都有想逃避人际关系上的伤害这样的倾向，网络的虚拟性成了他们所需要的，而他们如果不玩游戏，也会长时间地封闭性地看电视或暴饮暴食；另外，迷上网游也与家族遗传有关，如果祖辈、父辈对某样东西特别着迷和上瘾，像酗酒、赌博等，后代也容易对某些东西有瘾。”

本报记者 陈 耿 见习记者 李佳飞 丁静

（本报海口 12 月 24 日讯）



12月24日，一位市民在等待“偷菜”。
本报记者 李英挺 摄

鲁能·海蓝福源全球首发仪式亮相京城 “海上的香格里拉”倍受追捧

2009 年 12 月 22 日，北京励骏酒店，海南鲁能城“冬，去”国际休闲生活品鉴会暨鲁能·海蓝福源全球首发仪式正式启动。随后的短短数小时之内，海南鲁能城国际休闲地产供应商的品牌实力、海蓝福源热带滨海假日别墅魅力均得到了集中释放。

此次鲁能·海蓝福源全球首发仪式，借助了海南鲁能城“冬，去”国际休闲生活品鉴会这一时机，现场来宾也欣赏到了极富创意的影子舞、优雅迷人的歌剧、现场抽奖等一系列参与性极强的活动。海蓝福源以南国的“椰风海韵”，给寒冷的北京带来阵阵暖意，也让现场嘉宾预先感受到了国际旅游岛之下的海南休闲生活魅力，更展现了海南鲁能城作为国际休闲地产供应商的魄力与实力。

11 平方公里盈滨半岛，海蓝福源占据国际旅游岛“龙头优势”

海南国际旅游岛的形成，最终将催生一批国内知名、国际驰名的入境旅游目的地。鲁能·海蓝福源，正处于这样的区域：海南北部明星盈滨半岛。从地理版图上看，盈滨半岛到海口城区的区域犹如一条巨龙，而盈滨半岛正是龙头！凭借着悠久的历史、成熟的开发进度、精心的规划、品牌企业的入驻，盈滨半岛必将占领国际旅游岛发展的龙头，代言国际旅游岛未来。

1000 多年前，她就是琼岛文明的始发地，老城与盈滨半岛之间的天然港湾，以苏軾为代表，迎来送往了多少政商名流、文人墨客！盈滨半岛之于海口西海岸，乃至整个海南国际化滨海休闲生活，隐隐有一种龙头典范效应。

资源价值：独具内海、外海、半岛三大资源合一的天赋优势；文化价值：独具千年港湾历史文脉、逾 10 万人参与规模的龙水节、东方国学文化的人文精神；生活价值：一种国际视野下的“超级湾区”生活，国际一流水准的休闲度假综合配套群。

海南首例真正意义上的双海湾区，打造“海上的香格里拉”

鲁能·海蓝福源，以内海、外海、半岛的双海湾区优势，成就世界海岸线上的奇迹。同时揽西海岸最纯净的外海，定义国际湾区生活的内海、长达 9 公里的沙滩半岛以及 25 公里海岸线的稀世资源于一身，并将有机融入世界湾区生活的建筑、园林语言，并与海南本地的气候环境和生态元素相结合，匠心打造全线高端作品：别墅、公寓、洋房……

6 公里独享一线外海海岸线：海蓝福源位于西海岸西侧，海水纯净度最高，坐拥西海岸最纯净的一片外海，尽情私享绵延六公里的一线海景。19 公里超大内海海岸线，辐射整个区域板块，定义国际内海湾区生活。9 公里沙滩半岛：半岛地形，历来是豪宅的温床。盈滨半岛，是长达 9 公里的、纯沙滩式的真正半岛，坐拥双海，优越的天赐资源媲美国际湾区生活。25 公里海岸线：将海生活精华悉数收藏于此。

桃花涧：海蓝福源首发纯别墅，一线海滩、私家泳池、温泉别墅

目前，鲁能·海蓝福源首期纯别墅项目——桃花涧，正在咨询预约中。桃花涧建筑密度仅为 16.9%，容积率低至 0.34，绿化率高达 57%，倾情奉献 372 户以南加州风情为主的独栋别墅、联排别墅两大物业形态。

温泉入户，带来随时随地的身心调养；独栋别墅户户 SPA 凉亭，感受足不出户的 SPA 生活；私家泳池，专享高端别墅中的稀缺配套；全方位建筑功能空间，休闲度假的完美体验；处处皆景，感悟海、滩、庭、院交相辉映的妙趣。

湾区对话：（0898）6768 8888

