

NBA季后赛赛程

(北京时间)

- 4月18日 公牛 VS 骑士 03:00 雄鹿 VS 老鹰 05:30 热火 VS 凯尔特人 08:00 开拓者 VS 太阳 10:30 4月19日 03:00 雷霆 VS 湖人 05:00 山猫 VS 魔术 08:00 马刺 VS 小牛 10:30 骑士 VS 掘金 4月20日 08:00 公牛 VS 骑士 10:30 开拓者 VS 太阳 4月21日 07:00 雄鹿 VS 老鹰 08:00 热火 VS 凯尔特人 10:00 爵士 VS 掘金 10:30 雷霆 VS 湖人 4月22日 07:00 山猫 VS 魔术 09:30 马刺 VS 小牛 4月23日 07:00 骑士 VS 公牛 09:30 湖人 VS 开拓者 10:00 太阳 VS 雷霆 4月24日 07:00 凯尔特人 VS 热火 09:30 小牛 VS 马刺 10:30 掘金 VS 爵士 4月25日 02:00 魔术 VS 山猫 04:30 太阳 VS 开拓者 07:00 老鹰 VS 雄鹿 09:30 湖人 VS 雷霆 4月26日 01:00 凯尔特人 VS 热火 03:30 骑士 VS 公牛 07:00 小牛 VS 马刺 09:30 掘金 VS 爵士 (此后赛程待定)

NBA常规赛全部结束 季后赛不会“西强东弱”

2009-2010赛季NBA常规赛北京时间15日全部结束,芝加哥公牛队在客场以98:89力克夏洛特山猫队,从而以东部第八的身份获得了季后赛最后一张入场券。克利夫兰骑士队凭借61胜21负的战绩再次获得常规赛第一。西部进入季后赛的八支球队,胜率全部达到50+,如此盛况在NBA历史上还是第二次出现。这让“西强东弱”的论调再次抬头。但季后赛比的是两边最优秀的队伍,这个层面上东西部已经没有明显的差距。事实上,今年的东部前三分量要比西部前三足——骑士和魔术的胜率都超过了西区老大湖人。所以,季后赛的竞争不会出现“西强东弱”。

在过去六年的竞争中,西部球队并没有在总决赛中占到太大的便宜。按照2003年以来呈现的规律,整个联盟还没有任何一支球队能够蝉联总冠军,西部奇数年夺冠,东部偶数年夺冠。按照这个规律,2010年的冠军很有可能从东部产生,并且极有可能是支新军。会不会是“小皇帝”詹姆斯率领的骑士?虽然上赛季少赢了5场比赛,但骑士队却以更加明显的优势坐上常规赛第一的宝座。骑士队的强大目前在整个联盟中没有争议,连续两个赛季获得常规赛第一也间接证明了“西强东弱”。

“小皇帝”詹姆斯是当今NBA最优秀的球员。东区第2名-第4名是魔术、老鹰队和凯尔特人。老鹰队实力的提升让今年东区季后赛更加充满悬念。凯尔特人队本赛季下滑明显,从现状看球队越来越依赖凯文·加内特状态的好坏。不过在四强队伍中,凯尔特人队是经验最丰富,他们是2008年的总冠军,因此东区的竞争更加充满变数。湖人队尽管伤病不断,但仍获得西区第一名。作为卫冕冠军,湖人队保留了上赛季夺冠队伍几乎所有的优点,也还是西区最被看好的进入总决赛的球队。科比·布莱恩特在很多人心目中是NBA最优秀的球员。不过湖人队与其他球队的差距在缩小也是事实。上赛季常规赛他们领先第二名11个胜场,本赛季只有2场了。小牛、太阳和爵士等队的快速提高,让本赛季西区的争夺更加激烈。

本赛季东西部都呈现出同一种变化,就是强队之间的差距越来越小。东部前4名的差距是11个胜场,西部所有季后赛队伍之间最大的差距也只有7个胜场,而上赛季这两个数字分别是19和17。强队之间的差距越小,季后赛竞争的结果就越难预料。 本报记者 林永成

NBA常规赛最终排名

- 东部联盟 1.克利夫兰骑士 (61胜21负) 2.奥兰多魔术 (59胜23负) 3.亚特兰大老鹰 (53胜29负) 4.波士顿凯尔特人 (50胜32负) 5.迈阿密热火 (47胜35负) 6.密尔沃基雄鹿 (46胜36负) 7.夏洛特山猫 (44胜38负) 8.芝加哥公牛 (41胜41负) 9.多伦多猛龙 (40胜42负) 10.印第安纳步行者 (32胜50负) 11.纽约尼克斯 (29胜53负) 12.费城76人 (27胜55负) 13.底特律活塞 (27胜55负) 14.华盛顿奇才 (26胜56负) 15.新泽西网 (12胜70负) 西部联盟 1.洛杉矶湖人 (57胜25负) 2.达拉斯小牛 (55胜27负) 3.菲尼克斯太阳 (54胜28负) 4.丹佛掘金 (53胜29负) 5.犹他爵士 (53胜29负) 6.波特兰开拓者 (50胜32负) 7.圣安东尼奥马刺 (50胜32负) 8.俄克拉何马雷霆 (50胜32负) 9.休斯敦火箭 (42胜40负) 10.孟菲斯灰熊 (40胜42负) 11.新奥尔良黄蜂 (37胜45负) 12.洛杉矶快船 (29胜53负) 13.金州勇士 (26胜56负) 14.萨克拉门托国王 (25胜57负) 15.明尼苏达森林狼 (15胜67负)

NBA常规赛个人技术统计

- 得分 杜兰特(雷霆) 30.1 詹姆斯(骑士) 29.7 安东尼(掘金) 28.2 篮板 霍华德(魔术) 13.2 坎比(开拓者) 11.8 兰多夫(灰熊) 11.7 助攻 纳什(太阳) 11.0 保罗(黄蜂) 10.7 威廉姆斯(爵士) 10.5 抢断 隆多(凯尔特人) 2.33 埃利斯(勇士) 2.23 库里(骑士) 1.90 盖帽 霍华德(魔术) 2.8 博格特(雄鹿) 2.5 史密斯(老鹰) 2.1



阿联第13次献两双

据新华社华盛顿4月14日电(记者梁新华)在对阵球星韦德和小奥尼尔高挂免战牌的情况下,倾尽全力新泽西篮网队与热火队苦战两个加时,最后还是客场以86:94的败局结束了本赛季糟糕的征程。至此,篮网本赛季不仅以12胜70负的总成绩被冠以本赛季NBA最差球队的名声,书写了本队历史上最差纪录,而且还是NBA史上出现的第四“丑陋”战绩。

NBA史上单一赛季战绩最差的纪录(9胜73负)是由76人队在37年前创造的,掘金队和小牛队以11胜71负紧随其后。中国球员易建联此役打了40分钟,17投7中获得全队最高的23分并抢下全场最多的15个篮板。这是他职业生涯第13次,也是本赛季第九次上双。此役也是他NBA生涯第13次得分突破20分。本赛季常规赛,阿联的场均数据为:12.0分7.2个篮板1.0次封盖。

21岁杜兰特加冕 史上最年轻得分王

本报讯 北京时间4月15日,NBA常规赛最后一天的争夺,随着杜兰特拿下31分带领雷霆主场114:105击败灰熊,他也正式加冕本赛季联盟常规赛得分王,同时21岁零197天的杜兰特,也超越名宿里克·巴里,成为NBA历史上最年轻的得分王。



得分王杜兰特。小新发

43年前,圣弗朗西斯科勇士队的二年级后卫里克·巴里以场均35.6分的成绩荣膺1966-1967赛季得分王,当时他只有23岁零17天,超越张伯伦成为历史最年轻得分王。而这一纪录竟然一口气保持了长达43年之久。此后无数个名震历史的得分机器都只能仰望,乔丹、艾弗森、麦格雷迪、科比和詹姆斯这些巨星都未能将其改写。本赛季,杜兰特一举将这一看似不可能超越的纪录提高了两岁,这位1988年出生的雷霆队当家球星以场均30.1分的成绩,改写了尘封43年之久的纪录,这对于杜兰特和雷霆这个完美的赛季来说,是一个完美的注脚。2007-2008赛季,19岁的杜兰特以榜眼秀身份加盟当时的西雅图超音速,三个赛季以来,场均得分以西赛季5分的幅度稳定上涨。本赛季他除了场均30.1分之外,还拿下7.6个篮板,2.8次助攻,1.4次抢断和1.1次盖帽,表现可谓全面。正是在杜兰特的带领下,雷霆队5个赛季以来首次杀入季后赛,50胜的常规赛战绩也是他们5年来的最佳。在赛季总得分方面,杜兰特总得分为2472分,超越2002-2003赛季的科比(2461分),单赛季得分名列历史第31位。现役球员中,杜兰特的单赛季得分列第三,落后于2005-2006赛季的科比(2832分,历史第7)和2005-2006赛季的詹姆斯(2478分,历史第29)。单赛季总得分这一纪录属于张伯伦,1961-1962赛季他一共砍下4029分。乔丹1986-1987赛季砍下3041分,是他个人生涯最高,在史上排第3位(第2是1962-1963赛季的张伯伦)。(毛毛)

姚明心系青海地震灾区

4月14日,休斯敦火箭队球员姚明在赛前接受媒体采访时宣布,他的基金会将立即为青海地震灾区募集善款,并且根据震区情况实施下一步援助计划。图为姚明回答记者提问时表情凝重。 新华社发

全国男子自由式摔跤锦标赛在海口落幕 解放军队总分第一

本报海口4月15日讯(记者林永成)通讯员高芳松)2010年全国男子自由式摔跤锦标赛今天在海南华侨城体育馆落幕,解放军队夺得团体总分第一名。今天进行了最后三个级别的角逐。安徽队选手张峰夺得84公斤级冠军,内蒙队选手乌云必力格在96公斤级中称雄,120公斤级冠军被解放军队选手邓志伟夺得。经过三天的角逐,7个级别的冠军各有得主。解放军队整体实力雄厚,获得团体总分第一名,云南队和广西队分获团体总分第二和第三名。获得体育道德风尚奖的代表队有:北京队、广东队、内蒙古队、山西队、解放军队和广西队。



在海口进行的全国男子自由式摔跤锦标赛争夺激烈。 新华社发

“车王”舒马赫——总冠军仍是我的目标

据新华社上海4月15日电(记者徐征、吴俊宽)虽然只排名中流,但复出的“车王”舒马赫仍然是人们关注的焦点。在2010赛季世界一级方程式(F1)赛车大奖赛开始前,舒马赫15日表示,争夺总冠军仍然是他追求的目标。舒马赫说:“看看现在的积分规则,你就会明白;看看阿隆索,他在马来西亚退出了,这样的事情可以发生在任何车手身上。我在马来西亚也退出了比赛。不过,如果我们能够取得足够的进步,没有理由不去争取冠军。这个赛季还很长,现在说这些还太早。我们的改进是非常重要的,而且我们都知道我们的进步有多快。我很肯定现在的赛车有足够的潜力去发掘,所以现在说这个赛季已经结束了实在是太草率了。无论对于罗斯伯格还是我本人来说都是这样。”三站比赛过去,舒马赫积9分排在车手榜的第十位,他所效力的梅赛德斯GP车队目前则排名第四。对此,舒马赫说:“在F1里每一站比赛都会有新的变化,这些都是进一步进行着的。我对车队的整个进步感到很高兴,在巴塞罗那站之前,因为时间充裕,大部分车队都会有不小的进步。我们等着瞧吧。”

三年前,舒马赫在上海上演了自己的谢幕之战。三年后,重新回到上海的舒马赫表示,自己并不是一个沉溺于过去的人,复出之后一切都将重新开始。他说:“变化自然会有,但实际上每一天比赛结束后,或者每个赛季结束后,你都会面对一辆新的赛车。你要做的就是去适应它,根据你的需要去改进它。三年之后重新回到比赛的确需要一些时间,尤其是在这个冬季的测试时间也不够。但我感觉很好,甚至比我想像的还要好。坐在车里我感觉很有信心,我期待会有更好的表现。”



4月15日,在西甲联赛中第32轮比赛中,巴塞罗那队主场以3比0战胜拉科鲁尼亚队,取得七连胜。图为梅西防守拉科鲁尼亚队球员冈萨雷斯。 新华社发

省少年田径锦标赛收兵 海口队总分第一

本报讯(记者王黎刚)2010年省少年田径锦标赛近日在省高级体校田径运动场落幕,海口代表队夺得团体总分第一名,海口琼山区队和白沙代表队分列二三名。来自海口、三亚、儋州、琼海等18个市县及海口市琼山区的370多名少年选手参赛。海口代表队夺得29金7银3铜,以365分夺得团体总分第一;海口市琼山区代表队夺4金13银3铜,以204分获得团体总分第二名;白沙代表队夺8金4银5铜,以160分获得团体总分第三名。白沙队13岁选手符柳欣发挥出色,以164分打破女子丁组三项全能(60米、跳远和800米)赛季记录,成为本次比赛唯一破纪录的选手。

华诚汇酒家开业大酬宾 品百福佳肴 享尊贵服务 集五洲食材,汇中华美食,高雅环境,尊贵服务。华诚汇酒家已于2010年4月14日隆重开业酬宾,酬宾期间尽享系列优惠: 早茶全单8.8折优惠; 饭市每间包厢赠送价值388元纯进口法国波尔多地区红酒一瓶; 每位食客赠送餐前开胃果汁。 优惠多多,惊喜连连! 华诚汇酒家诚邀广大宾朋亲临品鉴,畅享美食、畅享生活、畅享人生! 美食热线: 0898 65329088 65329188 酒家地址: 海口市白龙南路83号美华荷泰酒店旁(原幸福鲍满楼酒家)