



像劭齐一样美丽地活着

韩国环保形象大使李劭齐的低碳生活令平凡化精巧

文\海南日报记者 赵红



韩国环保形象大使李劭齐

在刚刚结束不久的博鳌亚洲论坛年会上,海南日报记者见到了这位创造生活奇迹的韩国环保形象大使。那天下午,记者走在博鳌亚洲论坛国际会议中心一楼时,被一个敞开大门的特别会议厅吸引,透过两扇会议厅大门,一个远离尘嚣的艺术空间展现在记者眼前。当时,劭齐正在这个空间里请与会嘉宾当“模特”,她用一块块彩色方巾变化出一个个挎包、背包、帽子、饰品戴在“模特”身上,并让大家共同参与,展示一种绿色、低碳、环保的生活理念。

传统而纯粹的韩国女人

既使你事先不了解劭齐,一见到她,就会被她散发的味道吸引。那是一种传统、纯粹的女人味儿,这种味道时时宣扬着自己的超脱立场,又宽厚大度地接纳着他人的种种不同。

劭齐在韩国是个家喻户晓的人物,在日本也颇有知名度,尤其是在这两国的家庭妇女中极有影响力。

只要有她在的地方,空气中就会弥漫着温情,因为她会用灵巧的双手,将周遭环境打理得温馨典雅,情致万分。一些简单的布块,经过她的手,会使身边的各种东西变得浪漫缤纷,让人爱不释手。

劭齐先后出版有4本书,告诉读者如何像劭齐一样有品味地生活,教读者如何将那些普通的方巾变成漂亮的装饰品。她的书正在翻译成英文、中文和日文,不日将与读者见面。

用一块布守护地球

一块布能做什么?答案:守护地球。这是记者了解了劭齐的生活后得出的结论。

记者在博鳌亚洲论坛年会上先后见过劭齐几次,有时还是隔天见,发现她身上始终穿着一件米白色装饰有小花的粗布衣服。她的翻译说,这件衣服她已经穿了5年多,劭齐喜欢用纯棉布料制作的衣服。

不换衣服是因为衣服没脏,少洗衣服,可减少水资

源的浪费,尤其是可减少洗衣的清洁剂对环境的污染。这就是劭齐少换衣服的理念。

“劭齐所穿的衣服上面的装饰小花,其实是因为衣服滴上了洗不掉的油渍或其他什么而打的‘补丁’。”翻译的报料让记者吃了一惊。原来每一朵小花的背后都有一个故事,劭齐指着衣服下角的一处有果汁痕迹的地方给记者看,这个地方很快又要补上一朵小花了。

劭齐所穿的裙子是用防水布做的,用防水布做裙子,一来下雨可以抖掉不会弄湿,二来坐下来也不容易起皱。“防水布最大的好处是耐脏,可起到减少洗涤次数的作用,节水并减少污染。”劭齐告诉记者。

生活中,劭齐会用各种各样的环保布装饰家居、打扮自己,但是她却拒绝洗衣机,同时拒绝使用含磷多的高效洗衣粉,她用传统的肥皂自己动手洗衣服。

重复使用意味着减少浪费

劭齐之所以会成为韩国的环保形象大使,是因为她在生活中处处注意环保,尤其是在消费品使用上。

她会用用过的大矿泉水瓶切割后,用自己编织的手工艺品装饰成果盘;她会用一般人家会扔掉的盒子,辅以装饰布,做成装饰物遮住家中的电线盒或插线板;她会从超市里买回的装大蒜用的塑料网改制成漂亮的化妆包重复使用;她会用包装礼品的彩带编成书签看书用;她还会把捆纸盒的带子做成家中藏酒的装饰带。

还有穿久的棉布衣服,因为年纪慢慢大了,肚子开始出来,过去合身的衣服会变短变瘦,劭齐就把棉衣改大,下面缝上一圈花边,继续穿。纯棉T恤领口洗大了,她会将领口剪下来,用针勾上花边继续穿。袖子短了,她也会用漂亮的小花布接上,继续穿。

重复使用即意味着减少浪费。

劭齐生活中减少浪费的故事俯首可拾,比如她在家从不做多余的饭菜,夫妻俩吃多少做多少;她拒绝油炸食品,因为这样做既让身体健康,又可减少洗盘子的清洁剂。

受邀去参加活动或节日,劭齐会自己动手做好食物带去,她会以自助餐的方式,让客人各取所需享用她的手艺,这样剩下的东西可以再次利用,把剩下的蕃茄加工成蕃茄酱,等等。而且,哪怕准备几百人上千人的饭菜,她都会自己动手。

回归自然的状态

劭齐所著的4本书中的一本名为《像劭齐一样活着》,在这本书中,劭齐展示了她最真实的生活状态,那是一种纯自然的几近原生态的生活。

书中的劭齐在院子里打理什物,身后是她的青砖瓦房。房中见不到现代化的家用电器,扫把高高挂在墙上,到处是堆得错落的坛坛罐罐。

爱美,是女人的天性。劭齐也会像其他女人一样装扮自己,不同的是,她装扮自己也用天然植物。比如她涂的指甲油就是用一种叫凤仙的天然的花汁染制,她给自己制作的手工线绣品,红色的是用喝剩的红酒染成,深色的是用黑豆汁染成。

劭齐日常用传统手工做韩服,她不化妆、不染发、不烫发,不用香水,拒绝一切有化学成份的护肤品。

做饭,劭齐会更加注重天然原料,做饭用的调味料主要是盐,调味则用自地的骨汤。她从不用鸡精,味精等合成物。她每天会走路去购物,极少坐车,所购食品也均为“绿色”食品,她拒绝转基因食物。

质朴原始的美丽

劭齐追求美的生活是质朴而原始的,并且是轻松的。正因如此,她在无意中,把女性美的方式表现在生活中的每个细节上。

劭齐的朋友众多,各界人士均有,他们均称她为美丽的女人。韩国著名演员金秀美评价她:“你是我永远的知己!”演员李政燮评价她:“劭齐懂得最纯的味道。”

韩国一位特别著名的小说家评价她:“破烂的布经过劭齐的手就会变成天使的翅膀,草根和木皮也会变成珍秀晚餐。”

采访中得到劭齐的很多原生态生活理念,相信这些理念对我们每个人都有启发——对自己的健康负责,就是对地球负责;生活中做守护地球的事,身心都是愉快的;享受生活,家庭妇女的活计,也会做出美感;用心去做饭的话,吃的人感觉就会不一样;要用从自然中产生的东西过日子。

本版图片由劭齐提供



配图均为劭齐用韩国传统布料制作的精美饰物。

