

第十一世班禅为地震遇难同胞举行超度法会

新华社北京4月20日电 (记者魏武)中国佛教协会副会长第十一世班禅额尔德尼·确吉杰布、中国佛教协会副会长第六世嘉木样·洛桑久美·图丹却吉尼玛20日在北京西黄寺共同举行法会，超度在青海玉树地震中遇难同胞的亡灵，祈愿灾区有情众生早日脱离苦难，祈祷世界和平、人类安康。

青海省地震局：未发现西宁近期有破坏性地震迹象

据新华社西宁4月20日电 (记者马勇)青海省地震局有关负责人4月20日向新华社记者表示，近期未发现西宁地区有破坏性地震发生的迹象。青海省地震局监测预报处处长宋晓明介绍，在西宁周边200平方公里范围内的西宁市、湟源县、龙羊峡、拉脊山、青沙山、化隆县、循化县、同仁县、乐都县、民和县、互助县、大通县、门源县、祁连县等地设有14个地震检测台站，地震监测可达1.5级，只要发生1.5级以上地震，这14个地震台站可将震中、震级等地震关键要素精确定位并速报。

文成公主庙地震中幸免于难

据新华社玉树4月20日电 (记者吴光千)4月14日在青海玉树发生的强烈地震造成了包括当地许多文物古迹在内的建筑物遭受严重损毁。幸运的是，有着1300多年历史的文成公主庙幸免于难。文成公主庙又称大日如来佛堂、加沙公主庙，坐落在距结古镇20公里的贝纳沟，属于国家级文物保护单位，也是青海省著名旅游景点。

赈灾谨防假冒骗捐圈套

新华社北京4月20日电 (记者何宗渝)12321网络不良与垃圾信息举报受理中心(简称12321举报中心)近日发现，一些不法分子趁青海玉树地震之机混水摸鱼，短信诈骗、假冒网站诈骗都已陆续出现。12321举报中心表示，不法分子还可能实施各种通信、互联网诈骗活动，骗取钱财。主要手法包括虚假短信息诈骗、假冒公益网站诈骗、虚假电话诈骗、网络贴文诈骗、网络回复诈骗等。12321举报中心提醒广大民众，应通过官方公布的正规途径捐款、捐物，不要轻信相信通过手机短信息、电子邮件、即时通信工具接收到的募捐汇款账号或者捐款途径，谨防中了不法分子的骗局。如发现以上诈骗信息请及时联系公安部门或向12321举报中心举报，举报方式：



玉树降雪

4月20日，玉树县结古镇街道上，路人在雨雪中前行。当天玉树县出现了降雨和降雪天气。据中央气象台最新预报显示，青海玉树地震灾区未来三天将有小到中雪。



志愿者指路

4月20日，在青海玉树州体育场内，佩戴着“红布条”的志愿者高二学生旦增在给一个急救病人指路。

情系玉树 众志成城

怀6月身孕 冒险救6人

志愿者格来求措：我也心疼肚子里的娃娃，但我想救出更多的人

本报特派记者 宋国强



4月20日，青海玉树州体育场，高树友(左一)给格来求措(右一)准备了一些方便面等食物，并安排志愿者送往她家中。 本报特派记者 宋国强 摄

“我们这里有位怀孕6个月的志愿者，在地震中失去3位亲人，冒着失去自己孩子的危险，一直默默地做志愿者服务工作……”今天下午5时，在玉树藏族自治州体育场安置区内的青年志愿者服务区内，玉树地震灾区志愿者服务队队长高树友向记者介绍令他感动不已的一位志愿者。这名志愿者叫格来求措(以下简称格来)，26岁，家住玉树结古镇扎西科村。地震发生后，妈妈和弟弟被埋在房屋中，经家人奋力抢救，母亲和弟弟获救生还。格来和两个弟弟将母亲和残疾的父亲及家人安顿在废墟上搭建的帐篷后，就赶忙外出救人，一共抢救出6位遇险群众，6人全部生还。

为了集中力量救助更多人，瞒着家人，格来加入了成立仅一天的青年志愿者服务队，与很多年轻志愿者们一起，在胸前系上一条红布条，开展救援、装卸、转送救灾物资等志愿服务活动。“我也是到了昨天才知道格来已经怀孕6个月了”，高树友的眼睛已经湿润。考虑格来和胎儿的安全，地震发生后第二天，当地有关部门已把她列入急需转运接受治疗的名单中，格来拒绝了。

“高队长，我们有个志愿者，家里十多口人没有吃的了，能否给她拿点吃的？”采访中，一个志愿者向队长高树友报告。不一会，高树友领着一位带着毛巾围脖、个子不高、肤色较黑的藏族女子出现在大家面前——这位就是格来。得知大家正担心格来和她腹中的孩儿时，格来哭了，“我也心疼我肚子里的娃娃，但也只是一个人，我想救出更多的人”。高树友告诉记者，昨天医生已经发出严重警告，如果再不好好休息，腹中胎儿肯定不保。在众人劝说下，格来开始回家静养。当格来回家后才发现自己已经面临断粮。格来说，这几天，家中的食物都是时断时续，掩埋在废墟中的粮食虽然挖了出来，但已无法食用。作为志愿者的格来能领到一些方便面，可格来每次都是还没有到家，沿途就将食物给了其他人。格来说：“我觉得他们都比我更需要啊！”

(本报玉树结古4月20日电)

玉树首位志愿者高树友 一根红布条拉起千人志愿者队伍

要不是听高树友自己介绍，记者还以为面前这个黑瘦、嘴唇干裂的年青人是位藏族小伙子。“我来自吉林，13号那天是和朋友到玉树来考察市场，结果第二天就遭遇到地震。”20日下午，玉树州体育场内，由团玉树州委设立的志愿者报名点上，记者见到了这个被志愿者尊称为“高队长”的首位玉树抗震救灾志愿者，他正在跟志愿者的食物都是时断时续，掩埋在废墟中的粮食虽然挖了出来，但已无法食用。作为志愿者的格来能领到一些方便面，可格来每次都是还没有到家，沿途就将食物给了其他人。格来说：“我觉得他们都比我更需要啊！”

(本报玉树结古4月20日电)

一对“震”“旱”夫妻的空中交错

19日8时20分，1架执行玉树地震抗震救灾任务的空军伊尔-76从西宁返回，平稳降落在成都太平寺军用机场。看到飞机，正在这里指挥的成都军区空军副参谋长战永胜，叫来了空军运输航空兵某师师长程晓健：“看看是不是你老公的机组，赶快‘迎接’一下。”程晓健是空军第五批女飞行员学员，是空军第3个改装伊尔-76的女飞行员。2009年，她成为了人民空军的第一位女师长。

王志强的部队在武汉，程晓健则在四川。尽管王志强机组几天来多次降落在太平寺军用机场，但各自繁忙的任务，他们只在17日下午，匆匆见上的一面。王志强近来依然在西宁至玉树间，往返执行救灾飞行。在西开玩笑说，程晓健一出发，“他们就成‘震’‘旱’夫妻”。程晓健马上打了个电话，“偶遇”没有发生。王志强正好在西宁指挥飞行，暂时没有飞行任务。“我们这种工作的流动性很大，有时一忙起来，经常不知道对方在哪儿。”程晓健告诉记者。

大雨冰雹中感人一幕：边防军医冒雨看诊灾民 藏族女孩双手遮护恩人

新华社青海玉树4月20日电 (记者盖金东)20日中午12时30分许，青海玉树地震灾区天气突变，大雨夹着冰雹无情地袭击了这片本已满目疮痍的土地。正在玉树县结古镇红卫街采访的记者在风雨中看到这样一幕：一位藏族女孩用手护住坐在小板凳上正为灾民看病的边防军医头部，尽力地为他遮挡风雨……原来，当日上午10时许，公安边防部队抗震救灾医疗救援队云南分队的25名官兵扛着担架，带着诊疗器材、药品以及专程从云南带来的特色中草药，来到红卫街开展医疗巡诊和卫生防疫工作。听说带队的是“高原神医”陈本善，藏族同胞们扶老携幼赶来求诊，医疗队一下子就被群众围住了。

然而天公不作美，正值正午，一阵大风过后，大雨夹着豆大的冰雹突然袭来，人群乱了一下但并没有散开，仍有十多位患者守在陈本善的诊桌前不愿离去。看到藏胞们急切的目光，陈本善没有起身，他冒着风雨继续坐在小板凳上为藏胞看诊。这时，那感人心扉的一幕出现了，一位藏族女孩急切中找不到任何避风避雨之物，她俯下身来用自己的双手护住了陈本善的头部。接着，另一位藏胞找来了塑料布盖在陈本善身上。事就这样，一直坚持到诊治完所有的病人。事后得知，这位藏族女孩叫央青。“救援队和医疗队是我们的恩人啊！”央青的话语里流露着一腔真情。据记者了解，仅今天上午，边防军医们就为95名患者进行了诊治。

震后或加重草原鼠害 农业部部署防治工作

据新华社北京4月20日电 (记者董峻)农业部有关负责人20日说，青海玉树发生强烈地震后，有可能增加鼠害发生几率。据预测，今年玉树县全年草原鼠害危害面积367万亩，主要危害鼠种为高原鼠兔，部分地区与高原田鼠混生，旱獭零星分布。

为确保大灾之后无大疫，农业部提出以保障人畜安全为核心，防控结合、标本兼治，努力把震区草原鼠害降到最低限度，避免草原鼠害波及农区和村镇，保障畜牧业灾后恢复发展，维护生态安全。

专家提醒 救援可从五方面应对高原反应

据新华社青海玉树4月20日电 (孙进军 黎云)玉树地区海拔3900米，具有典型的高原气候特点：低氧压、缺氧、高辐射、高寒、昼夜温差大。高原救援易出现心悸、胸闷、轻度呼吸困难、头痛、失眠、肌肉酸痛等高原反应，甚至因感冒引发急性肺水肿和急性呼吸衰竭等。针对这一情况，总参总医院驻玉树抗震医疗队呼吸科专家郭青云提醒，高原救援和作业要从五个方面应对高原反应：一、不宜随意吸氧。普通的高原反应一般1~3天后症状会逐步好转，直至消失，但有部分迟发反应者，症状可能会延续到一周左右。有这类高原反应者不需吸氧，若随意吸氧易导致对氧气的依赖，从而延长适应高原环境的时间。

二、行动要缓慢。进入高原第一周(尤其是前三天)，不要急速行走、跑步，即使有紧急任务，也要劳逸结合。三、不宜暴饮暴食。要多吃水果、蔬菜，尽可能多喝水，但不可暴饮暴食，以免加重消化系统的负担。为有效防止水分从体表丢失，可使用唇膏、防晒霜等护肤品。为尽快适应高原环境，尽量不要饮酒、吸烟。四、要严防发生感冒。在高原的感冒，最易诱发高原肺水肿。高原昼夜温差大，需要严格防寒、保暖。一旦发生高热、严重呼吸困难和嘴唇紫绀等状况，应立即就诊，不可耽误救治时机。五、适当服用缓解高原反应的药物。进入高原地区前两天，可口服红景天、肌苷片等药物，以减轻进入高原后的不良反应。

三个民族组成的“老兵志愿团”

据新华社青海玉树4月20日电 (记者王圣志 文皓玮)记者在玉树州体育场灾区伤员医疗点看到，这里活跃着一支由藏族、回族和汉族组成的7人“老兵志愿团”，他们参与生命救援，帮助运送伤员。这7名志愿者来自青海省海南藏族自治州河南蒙古族自治县，都是退伍军人，其中有4名回族、2名汉族和一名藏族。在地震发生的第二天，他们就组成了救援队，借了一辆“长安”小货车，带着30箱矿泉水、50箱方便面和一千多元的药品，日夜兼程，历时20个小时，行程1200公里来到玉树，于16日凌晨抵达玉树结古镇。最小的队员是“80后”马强。马强在西宁打工，每月收入1500元左右。马强到玉树灾区家人很担心，但争不过他，只得作罢。“我要为社会多做点公益事业。”马强说。队长马勇说，看到同胞受灾，非常心疼，汶川地震我们没有去，感到很遗憾，这一次我们到玉树灾区，尽我们最大的力量帮助受灾同胞。

台湾医学专家高度评价玉树救灾应急响应

新华社西宁4月20日电 (记者顾玲)参与青海玉树地震伤员救治工作的台湾医疗队，20日对青海玉树地震救灾应急响应给予高度评价。“这次的青海玉树地震应急响应启动得非常快。”20日，台湾医疗队队长、台湾新新医院院长张焕斌说。由台湾红十字会组织紧急召集的台湾医疗队一行20人，18日晚抵达青海西宁，在集中收治灾区伤员的西宁市第一人民医院参与伤员救治工作。几天来，他们和西宁市第一医院的医护人员一起，对灾区伤员进行了救治、照顾以及心理抚慰等工作。台北市立联合医院紧急医疗部急诊医学科主任郭圣达说：“对于地震灾害这类突发性事件，应急响应启动最为重要，我们看到了，第一时间各方面都准备好了，准备得非常快！”他说，通过这几天的工作，他们看到，包括搜救、运输、粮食在内的应急响应准备得非常全面，启动也很迅速。台湾医疗队中有几个人曾经参加过四川汶川大地震的医疗救援，他们认为，经历了汶川大地震的紧急救援，大陆在这方面进步很大。“应急响应启动非常快，装备达到了世界水准，医护人员的水平也比较高。”张焕斌说。



领取救灾物资

4月20日，玉树受灾群众在救灾物资分发点领取物资。 新华社发

新华时评

尊重生命是人间最温暖的情感

国务院决定于4月21日举行全国哀悼活动，全国和驻外使领馆下半旗志哀，停止公共娱乐活动。届时，在半垂的国旗下，全国各族人民以自己的方式表达对青海玉树地震遇难同胞的深切哀悼。在灾难造成的巨大损失面前，我们以国家的名义、以庄严的祭奠形式，沉痛地悼念逝者、抚慰生者。七天前发生的那场7.1级地震，已经造成了2064人遇难。每一位幸存者，都因他们冰冷的面庞肝肠寸断；心系灾区的每一个人，都为生命的逝去而沉痛哀悼。我们悼念逝者，是因为他们的不幸就是我们的不幸，他们的哀伤就是我们的哀伤。对遇难者表达哀悼的沉痛，体现了国家以人为本的光辉理念，寄托着手足同胞血脉相连、患难与共的深切情谊，闪烁着人性最悲悯、最宽怀的温暖光芒。七天里，来自全国各地的救援人员不顾一切在废墟中寻找希望、寻找生命。震后79小时，123小时，130小时……在难以想象的险恶环境中，多少幸存者以惊人的毅力，创造生命的奇迹；在千钧一发的生死关头，多少人瞬间用身躯撑起生命的天空，把生的希望留给他人。灾难中，生命的厚度和深度，足以令所有生者肃然起敬。爱，永不停止；生命，生生不息。在深切的哀悼中，我们化悲痛为力量，汲取逝者的精神和力量，继续他们未竟的事业，载着他们的希望与梦想前行。 记者姜琳 (新华社北京4月20日电)



四月二十日晚，天津南开大学文学院师生在校园内手捧蜡烛组成爱心图样，表达对青海玉树地震遇难同胞的深切哀悼。 新华社记者 刘海峰 摄