

### 文昌市中国女排对抗赛 文昌队两连胜

本报文城5月9日电 (记者王黎刚) 2010年文昌市中国女排对抗赛今天在文昌市进行第二轮比赛,文昌队以3:0战胜了定安队,取得了两连胜。

参加本次比赛的有中国青年女子排球队、文昌男子排球队、琼山男子排球队和定安男子排球队。这4支球队按照交叉对抗方式进行为期4天的比赛。

在8日晚进行的首场比赛中,中国青年女排队以2:3负于定安队,文昌队以3:0战胜琼山队。

按照赛程安排,中国青年女排今晚将迎战琼山男排,10日晚将迎战东道主文昌队。

中国青年女子排球队是中国女排国家队的主要后备力量。该队此次来到海南比赛是为即将在马来西亚举行的亚洲青少年排球锦标赛练兵。

### 接连战胜马琳和王励勤

### 王皓获第4张莫斯科“门票”

据新华社浙江宁波北仑5月9日电 现任世界冠军王皓9日于此间进行的“奥运三虎”大决战中接连击败奥运冠军马琳和第三届世界冠军王励勤,加入年轻队友许昕、张继科、马龙的行列,成为中国乒乓球男队出征莫斯科世乒赛阵容的入围第四人。

第50届世乒赛团体赛将于5月23日至30日在莫斯科举行,每队各有最多5个参赛名额。赴北仑封闭集训前的两个月里,国乒男队先后举行了三次公开的队内选拔赛,并分别通过大循环和淘汰赛的方式决出三个名额,但作为男乒绝对核心的王皓、马琳和王励勤竟无一“直通莫斯科”。

刘国梁笑称,出征世乒赛的最终名单一定会在20日兵发莫斯科之前公布,“怎么也得订机票啊”。

### 海南企业家 举行高球慈善赛

本报讯 海南民营企业高球慈善赛邀请赛近日在海口美兰高尔夫球会举行。邀请赛共募集善款30600元,这些款项将全部通过省红十字会用于支援玉树地震灾区民众灾后重建工作。(小苏)

# 海选苗子 苦练弹跳 狠抓技术

## ——文昌中学男排长盛不衰的背后

在刚结束的全省中学生排球训练选拔赛上,8名文昌中学的球员脱颖而出,进入省青少年排球集训队。在去年结束的全国中学生男排锦标赛上,文昌中学队夺得冠军。这是自1958年来该校获得的第8个全国冠军。文昌中学男排内战内行,外战也不“含糊”。他们代表国家中学生队在世界中学生和亚洲中学生排球锦标赛上分别取得过第5名和第3名的好成绩。

文昌中学队缘何能长时间保持高水平,秘诀何在?该队主教练林明宙向记者揭开了答案。

### 每年海选一次苗子

文昌中学男排其实有3支球队。我们通常所说的文昌中学队是该校的一队,球员大都由高三的学生组成。林明宙说:“每年我们会从200多名小学生中海选排球苗子。”文昌中学非常重视排球后备人才的选

拔和培养。每年6月1日前,文昌中学就发通知到各学区,由中小学体育老师推荐排球苗子。除此外,不少家长也纷纷带着学生到该校测试。在选拔队员时,队方非常注重小选手的身高、协调性和弹跳力,规定球员的身高要在1.75米左右。林明宙说:“我们在文昌市第12小学设立了排球班,班里30多名学生就是我们的三队。”

### 练弹跳力弥补身高不足

和国内中学生男排相比,文昌中学队球员身材相比偏矮,这是一个不争的事实。但主帅林明宙下苦功夫提高队员的弹跳力,以弥补球员身高的缺陷。他说:“我们身高吃亏,再跳不起来,比赛就没法打了。”每周有两到三个下午是文昌中学队专门的身体素质训练时间。该队的身体素质训练以跳为主。林明宙说:“队员们要单双脚交替跳30层台阶。有时候为了防止

训练太枯燥,我会带他们换环境,到海边的沙滩上练习跳跃。”长期艰苦的弹跳训练让文昌中学队受益匪浅。林明宙说:“队员们的下肢普遍力量较足,爆发力不错。我们的快球战术能打得对手防不胜防,和队员们出众的弹跳能力分不开。”

### 禁止小队员练习扣球

省内外球迷对文昌中学排球队快速多变的战术和球员扎实的基本功耳熟能详。但大家可能不知道,他们为了练就这娴熟的技战术,着实下了一番功夫。球员刚进文昌中学三队时,一年内绝对禁止在训练场上练扣球。林明宙说:“小队员刚接触排球,技术没有定型。练扣球很容易造成他们的技术动作变形。”

按年龄组成的文昌中学3支男排队有严格的训练教学大纲。三队队员的训练完全是以熟悉球性为主。传球和垫球是他

们每天的主要任务。二队的训练以扣球、拦网和防守为主。球员在三队和二队训练期间,不涉及战术训练,完全以“打磨”技术为主。林明宙说:“技术是文昌中学排球队立足的‘生命线’,没有技术一切都是空谈。”球员进入了一队后,便开始了战术配合训练。他说:“由于球员前几年打下扎实的技术基础,快球战术学得很快。”

文昌中学排球队的壮大离不开文昌市政府、学校和社会各界的支持。每年校方都会给排球队拨款,每天给队员发放几十元的训练补贴。对家庭生活困难的球员,补贴还会多发一些。

去年,文昌中学队参加全国中学生锦标赛,文昌市政府和市教育局分别拨给球队12万元和5万元。为了给球队提供良性的训练环境,文昌中学修缮了体育馆排球馆。

本报记者 王黎刚  
(本报文城5月9日电)



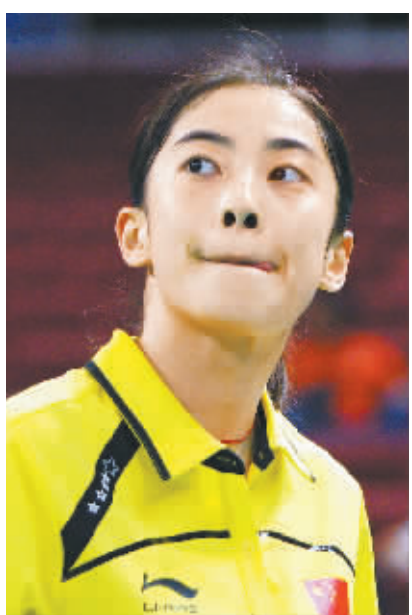
5月9日,在NBA季后赛中,湖人队客场以111:110战胜爵士队,从而以3:0的总比分继续领先。图为爵士队威廉姆斯(中)对裁判判罚表示不满。 新华社发



5月9日,在德国足球甲级联赛最后一轮比赛中,拜仁慕尼黑队客场以3:1战胜柏林赫塔队,成为本赛季德甲冠军。这也是拜仁历史上第22次夺得德甲联赛冠军。图为拜仁主帅范加尔(中)与队长范博梅尔(左)、队员罗本庆祝胜利。 新华社发



5月9日,在WTA罗马赛单打决赛中,桑切斯以2:0战胜塞尔维亚选手扬科维奇,获得冠军。图为西班牙选手桑切斯在比赛后倒地庆祝胜利。 新华社发



5月9日,在吉隆坡举行的尤伯杯首轮比赛中,中国队以5:0战胜美国队。图为中国队王适娴在比赛中以2:0战胜美国队选手娜塔纳。 新华社发

### 汤姆斯杯开战 中国队兵不血刃赢秘鲁

新华社吉隆坡5月9日电 中国男队9日以一兵不血刃的胜利开始了汤姆斯杯的卫冕之路。尽管对中国队的这些高手来说对阵秘鲁队不过是热身,但主教练李永波还是赞扬队员,态度认真。

这是当天中午同时开始的4场比赛中最早结束的一场。中国队派出林丹、陈金、谌龙三位单打和郭振东、徐晨、张楠、柴彪两对双打,全部以2:0轻松取胜。秘鲁队能做的

只是尽量多赢几个球,第一单打只从林丹身上捞到10分,得分最多的一场是对中国的第二单打张楠柴彪,两局得了20分。他们每得1分,场下的队友就会大力鼓掌叫好;反观中国队的阵营,则一派轻松平静。

李永波表示,尽管对手不强,但包括林丹上场都打得很有投入,这是最好的,而且让自己尽快进入了比赛的状态。他还特别赞扬了4位团体赛新人,认为谌

### 中国队第二场迎战老对手 李永波:韩国并不具冠军相

本报讯 5月9日,结束了小组赛与秘鲁的比赛之后,中国队在小组赛第二场将迎战韩国队。这是中国队小组赛最强的对手。虽然韩国队没有派出名将李龙大参赛,但李永波丝毫没有低估他们

的实力。他说:“韩国队有优秀的运动员,我们会做好困难的准备,我们有信心战胜他们。”

李龙大的缺阵,让韩国队实力受损,但他们还拥有郑在成,男双实力仍旧不容小觑。

虽然韩国队仍旧被外界评价为夺冠的热门球队,但是李永波认为他们并不具备冠军相。也许,这会让更多对手忽略对他们的关注,因此就有产生冷门的可能。他说:“韩国队比较年轻,他们此番参赛的主要目的是锻炼队伍,队员心态可能相对比较放松,放松就容易超水平发挥。”

中国队10日轮空,11日将面对小组中的强硬对手韩国队。李永波没有透露是否会派出当天雪藏的老将鲍春来和蔡赟/付海峰组合,只说届时会派出状态最好的队员。

虽然韩国队仍旧被外界评价为夺冠的热门球队,但是李永波认为他们并不具备冠军相。也许,这会让更多对手忽略对他们的关注,因此就有产生冷门的可能。他说:“韩国队比较年轻,他们此番参赛的主要目的是锻炼队伍,队员心态可能相对比较放松,放松就容易超水平发挥。”

海南日报 海口市城市建设投资有限公司 热烈祝贺海南日报创刊60周年

海口城投  
海口城投  
HKCT  
政府融资  
城市基础设施建设  
地产开发  
城市资产运营

# 精品 高效 廉潔 创新

## 热烈祝贺

# 《海南日报》创刊60周年