



海口市联桂坊内一座古宅中的“五代同堂”匾额。(资料图片)

开四时不败，禾稻一岁三熟……更奇者，『奇甸』多寿星，寿民多传奇。的确如此，『南溟』天高日晶，海立云垂，气象雄伟，『奇甸』草木经冬不凋，花所谓『南溟奇甸』，即天池宝岛，世外桃源。『奇甸』之说，既生动又形象。嗤为『化外之地』，可是明太祖朱元璋却既优既渥，誉之为『南溟奇甸』。海南孤峙瀛海，天悬地隔，唐宋时是放逐贬官的『海外囚笼』，曾被

南溟奇甸人瑞传奇

文\本刊特约撰稿 蒙乐生

饮，垦荒为田，累月经年，子孙繁衍生息，寿而康者，比比皆是，高寿仙翁竟有九代相见者。『类乎岛夷而非夷，有如仙境而非仙』，土著不饥不寒，老少悠哉游哉，遂觅地卜宅，结茅为舍，凿井而

话说三代以前，兹地属百越之界，及至汉武开疆，始入华夏版图。魏晋以后，中原衣冠，或宦或游，或迁或戍，相继来此。初登“奇甸”，惊于此“类乎岛夷而非夷，有如仙境而非仙”，土著不饥不寒，老少悠哉游哉，遂觅地卜宅，结茅为舍，凿井而饮，垦荒为田，累月经年，子孙繁衍生息，寿而康者，比比皆是，高寿仙翁竟有九代相见者。

九代相见的人瑞传奇

史载，南宋李光谪居昌化军，与当地土民交厚，曾作《赠杜介之》一诗，诗云：“南极多老人，今见九代孙。君生古儋耳，德性柔而温。今年八十二，颇觉行路奔。白发映红颜，疑是羲皇昆。”诗赞海南有九代相见人家，朋友杜介之年逾八十，行走如飞，红颜白发，好像是号称三皇之一的伏羲氏。寿享九代的老人到底是啥模样？笔者读小学时，听大伯讲过海南寿翁传奇。说的是南宋时期，观察使渡琼巡视，看到一户大门悬挂一个“琼崖第一家”的牌匾。他好奇奇怪，谁这么大胆，竟口出狂言，自称琼崖第一？他询问门口玩耍的小孩，小孩说不知道，要问父亲，父亲说不知道，要问爷爷，爷爷说要问老太爷……一路问去，问到了第九代，答案不言自明。

岳麓书社出版的传统蒙学丛书《龙文鞭影》中《琼崖小儿》一事应是客观真实的。话说“宋太平兴国(976-984)年间，李守忠为承旨，奉使至琼州，遇杨避举，邀至其家。其诸父皆年一百二十余岁，其祖宋卿一百九十五岁。次见梁上鸡窠中一小儿出头下视。宋卿曰：‘此吾前代祖也，不语不食，不知其年，朔望取下，子孙列拜而已。’”该书是明代萧良任国子监祭酒时所撰，后经增订续订，已流传上千年，编撰续订者，是具有较高公信力的社会贤达。且所选《琼崖小儿》并非随意杜撰。

被贬海南的苏东坡《和陶拟古·其七》也曾吟咏此事。诗曰：“鸡窠养鹤发，及与唐人游。来孙亦垂白，颇识李崖州……”“鸡窠养鹤发”，说的就是《琼崖小儿》的故事。唐贞元正德《琼台志·卷四十》也有《鸡窠小儿》的记载。

据史载，李守忠见宋卿时，曾问到唐代韦执谊、李德裕两位被贬崖州的丞相，宋卿回答说：“李太尉到朱崖，虽不多时，尚时时令人北去买药。其时，某以小吏亦三献厨料于太尉。观太尉方正端重，实为名相，虽迁降南方茅茨之下，了无介怀。”宋卿说起唐代往事，活灵活现，连细节都一清二楚，令人难以置信。

苏东坡于元符元年(1098)在《记海南风土》中谈长生之道也有一段感同身受的文字。他说：“岭南天气卑湿，地气蒸溽，而海南为甚。夏秋之交，物无不腐坏者。人非金石，其何能久？然儋耳颇有老人百余岁者，八九十者不论也。乃知寿夭无定，习而安之，则冰蚕炎鼠皆可以生……百余岁岂足道哉！”

海口市龙华区遵谭镇涌潭村幸存的“贞寿坊”，那也是海南长寿岛的历史明证。这座牌坊的背面镌有“熙朝人瑞”四个大字，那是琼州府和两广总督上奏朝廷，乾隆皇帝恩准，降旨琼州府，特为该村康熙王朝享年 103 岁的莫氏所立。有清一代，仅乾隆丙子年(1756)，琼州府就立了四座这样的贞寿牌坊。

所谓“人瑞”，就是“人间祥瑞”，说的是年寿特高的人，泛指百岁老人。羊山地区火山村寨是海南长寿老人比较密集的地方。金鸡岭火山口下陈安村的村民告诉笔者，民国时期陈氏人家就有七代相见者，可惜陈氏七代在兵荒马乱中不幸先后罹难……

洪武寿星 洒扫村道

欣逢盛世，人瑞福寿齐天。日前笔者到永茂岭火山口脚下的洪武村探访老寿星，亲眼目睹山村小康，福寿绵长的动人场景。寿星名叫王秀玉，今年 105 岁，她家坐落在茂密的果树丛中。老人坐在树阴底下的网床上，正与曾孙切切私语。她怡然自得，流露出饱经沧桑之后的人生安详。

老寿星 17 岁那年嫁到陈家，养有二女一男。她 24 岁生长女，29 岁生次女，33 岁生儿子。那时候虽然生活并不宽裕，但夫妻恩爱，

家庭和睦，不幸的是儿子 3 岁时，丈夫被日军杀死。失去顶梁柱，好像塌了天，全家生活重担全压在王秀玉一个人身上。回忆起灾难年月，老人感慨双亲年迈，儿女年幼，地不长谷，缺吃少穿，老人说，那年月，好不容易攒一篮子鸡蛋赶集换几升米，不是山路上被土匪抢，就是被盗贼入室偷，一年到头担惊受怕，说到现在，修村路，出门方便；建水塔，再也不用上下 90 多级台阶挑井水。每月还有百岁老人生活补贴……老寿星感恩之情溢于言表。

老人的孙子告诉笔者，奶奶喜欢吃红米饭，每顿两小碗；喜欢吃红烧肉，爱挑大块的……孟子说：“五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉也。”

老寿星勤劳俭朴，平日闲不住，便洒扫村道，清除门前杂草，要不就走亲戚，看女儿，感悟多多。

人瑞佳偶 “百年好合”

2009 年，海南全省像王玉秀那样享受长寿补助者有 1112 人。在长寿补助者中，男性最年长者为宜高县的陈和成，109 岁；女性最年长者为宜昌市的郭方姬，117 岁。文昌市登记在册的百岁老人有 78 人，其中有一对百岁夫妻。符和文、苏惠菊“执子之手，与子偕老”，他们用平平淡淡的生活来演绎人间情侣“百年好合”的深刻蕴含。

2009 年 7 月，澄迈县被中国老年学学会正式命名为“中国长寿之乡”。从当年 11 月 1 日起，澄迈县百岁老人每人每月享受政府发放的 500 元生活补贴。澄迈县现有 100 岁以上老人 156 人，每 10 万人中百岁以上老人有 28.9 个。澄迈不仅百岁以上长寿老人数量多，而且长寿人数呈梯形结构，全县 80 岁以上老人超过万人，90 岁以上老人超过 3000 人，真不愧为“中国长寿之乡”。

2009 年腊月，笔者到澄迈县城金江镇采风，有幸领略“中国长寿之乡”的祥瑞场景。那是一对百岁夫妻、六代同堂的传奇故事，澄迈县金江镇 103 岁的老寿星李华新和 102 岁的妻子李引南，夫妻俩相濡以沫，携手走过八十多年风雨岁月。笔者去时，适值老寿星不在，女婿到茶店把他找了回来。入室坐下，老人神闲气定，接过妻子递过的酥饼，细嚼慢咽，相视而笑，神情可爱。

古往今来，宝岛美誉多多，长寿原因多多；自然条件得天独厚，生态环境保持良好，风土人情淳朴敦厚，天然食品繁多，乡村山寨丰衣足食，传统习俗敬老爱幼，居民心态淡泊宁静，处世守则善良温顺，岛民性格乐观豁达……如此种种，难以胜举。无妨录三五寿星传奇，以飨海内同好。

海口市龙华区遵谭镇谢王村 104 岁的吴爱花平生不喝开水，只喝井泉；龙华区遵谭镇谢王村 102 岁的王定新耳聪目明，他的嗜好是吃炒黑豆；海口市秀英区永兴镇博任村 104 岁的肖秀芹老人每天黎明即起，洒扫庭院；秀英区永兴镇永乐村 105 岁的寿星周利祥骨格清奇，声音洪亮，笑声朗朗；海口市长流镇联昌村杜黄氏爱清洁，每天都要洗澡，100 岁还自己洗衣服；澄迈县黄竹村 102 岁的刘玉华最开心的事就是“有饭吃，有茶喝，有戏看”……椿萱不老，玉树柯荣，海南宝岛，长寿之乡！



谢王村吴金花老寿星。



绿色海南滋养长寿老人。

李幸璜摄



蒙学丛书《龙文鞭影》



《琼崖小儿》记载海南人瑞传奇。蒙乐生摄