

他是行动不便的残疾人，却爱上了灵动的羽毛球……

吴法新的羽球梦想

图／海南日报记者 古月
文／海南日报记者 王黎刚

31 岁的吴法新是一名特殊的羽毛球爱好者。说他特殊,是因为他是残疾人。由于小时候发高烧引起小儿麻痹症,给吴法新的腿部和手部留下了残疾。虽然行动不如健全人敏捷,但在球场上吴法新一点都不示弱。他也没有因为自己的残疾而放弃对羽毛球运动的热爱。对于吴法新来说,羽毛球已成为了生命中的最爱,他在球场上找到了自信。他的梦想是进入国家残疾人羽毛球队,代表国家参加国际大赛。

痴迷羽球的灵动潇洒

没有受过名师指点,也没有进过羽毛球培训班,吴法新的羽毛球技术完全是自学成才。他告诉记者:“上中学的时候,我看到老师打羽毛球的动作很潇洒,便模仿他的动作。”吴法新最拿手的绝活是假动作。他说:“在比赛中,我经常使用假动作迷惑对手,让对手移动的速度慢下来。”这招杀手锏也是他“偷学”来的。

吴法新的中学时光是在儋州那大中学度过的。那大中学有几位老师酷爱打羽毛球,当时还在读初中的吴法新下课后总喜欢看他们打球。他说:“看的次数多了,我的手也痒痒了,总想自己挥拍上阵。”在那大中学老师对手缺席的时候,他才有机会上场凑凑数。刚开始的时候,他根本不是老师们的对手,他们也不想和他这个菜鸟过招。

为了缩小和老师的差距,吴法新苦练技术和身体素质。他回忆说:“那时我很痴迷羽毛球,每天做完功课的第一件事是打羽毛球,一打就是几个小时。”

为了打羽毛球,吴法新没少挨父母的批评。他说:“我妈很不理解我如此疯狂地打羽毛球,她说你行动不太方便,打什么羽毛球,散散步就行了。”吴法新没有听妈妈的话放弃羽毛球,相反更加钻研起了羽毛球技术。只要电视上有羽毛球比赛,他一定不会错过。

吴法新最欣赏的球员是夏煊泽。他说:“我开始打球那会,夏煊泽是国内头号男单,看他打球是一种享受。为此,我有意模仿夏煊泽的技术动作。”

经过几年的苦练,到吴法新高中毕业的时候,在羽毛球场上他已经能和那大中学的老师“杀”得难解难分了。

绑沙袋打球练步伐

羽毛球是一项讲究在场上快速移动的项目,对于身患残疾的吴法新来说,想打好羽毛球要比健全人付出更多的代价。

脚下移动不快是吴法新的“软肋”。为了克服这个先天性障碍,他想了很多办法,在双腿上绑上厚厚的沙袋打球就是其中一招。他说:“我听说海南一位业余羽毛球高手步伐敏捷的原因是他经常绑沙袋打球,我也如法炮制。经过一段时间的练习后,我的确感到有效果,脚下轻盈了许多。”为了增强上肢力量,他每天要要做好几组引体向上和俯卧撑。

“劈吊、拉后场”是吴法新的得分利器。当时为了掌握这项技术,着实下了一番苦功夫。他每次到球场的第一件事是反复练这两个动作,一练就是半个小时。“直练到自己感觉不错为止。”他说。有一次由于脚上穿的鞋太硬,以至于他练完步伐后脚掌疼了一个星期。

吴法新感叹:“为了打好羽毛球,我可真的吃了不少苦。”

和健全人过招一点不怵

和残疾人同场竞技羽毛球,吴法新鲜有败绩。和健全人高手过招,吴法新也不怵,有时候他还能取得胜利。他说:“由于我的移动受限制,和健全人打球,我只能靠落点和他们周旋。”

在去年举行的全省羽毛球业余公开赛上,吴法新报名参加单打比赛。这是他首次正式参加健全人比赛。他说:“赛前还是感觉有些紧张,队友们都鼓励我放开打,别在乎输赢。”在首轮比赛中,吴法新战胜了一位健全人对手,闯进了 32 强。他告诉记者:“对手的移动比我快,但我的技术比他娴熟,我依靠落点战胜了对手。”在省直机关羽毛球比赛

中,吴法新和他的一位女残疾人队友连赢 3 场。

打羽毛球给吴法新带来了快乐和健康。他说:“我以前动不动就生病,自从打上羽毛球后,身体变得强壮多了。有时候遇到不开心的事,打球球出身汗,心情就好多了。”羽毛球也让吴法新成了“香饽饽”,约他打球的人有时候要排队。他说:“打球让我结交了很多好朋友,每天都有朋友约我打球,有时候一天会接到好几个邀请。”

被国家队教练看中

吴法新曾经有 4 年时间很少摸羽毛球拍,假如不是一次偶然的机会,他可能会放弃自己心爱的这项运动。他说:“冥冥之中上天让我和羽毛球再次结缘。这次我再也不会和羽毛球分开了。”

2002 年,吴法新中学毕业后考取了湖南大众传媒学院。在 3 年的大学生活中,他很少有机会打羽毛球。毕业后吴法新赴深圳工作,繁忙的工作使他没有时间挥拍。

2006 年,一个偶然机会,使吴法新又拿起了心爱的羽毛球拍。当时他去儋州残疾人联合会办证,工作人员随口问他会不会打羽毛球,儋州要组队参加省残疾人运动会羽毛球赛。虽然那时吴法新已 3 年多没怎么打球,但经过半个月的训练后,他又找回了往日的手感。在那届省残疾人运动会羽毛球站立 3 级比赛中,吴法新一路过关斩将,最终获得了金牌。

省残运会比赛结束后,省残联首次成立了羽毛球队,吴法新成了队内不折不扣的主力球员。省队教练对他评价颇高,认为他技术功底不错,1.79 米的身高非常适合打羽毛球。进入省残疾人羽毛球队后,吴法新辞去了在深圳的工作。由于羽毛球打得好,海口一家酒店聘请了他。工作问题解决了,他打起球来没有了后顾之忧。

前羽毛球国手董炯目前担任中国残疾人羽毛球队主教练。在观看了吴法新的比赛后,董炯认为他的身体条件不错,有意吸收他进入国家残疾人羽毛球集训队集训。

今年的全国残疾人羽毛球锦标赛男子站立 3 级比赛,吴法新和后来获得冠军的选手在四分之一决赛中打得难解难分。当时,董炯悄悄走到场边观看这场比赛。尽管最终吴法新被对手翻盘,未能进入 4 强,但董炯认为他有培养前途,只是输在打得太急躁。

赛后,董炯向海南队教练要了吴法新的资料。目前,国家残疾人羽毛球队男子站立 3 级后继乏人。这个级别冠军选手今年已经 50 岁,急需补充新鲜血液。而吴法新今年 31 岁,正值当打之年。



吴法新在训练。