



蔡丹婷

世界冠军梦 高球少女有个

文／海南日报记者 王黎刚 图／海南日报记者 古月

今年 11 岁的省高尔夫球队小球手蔡丹婷年龄不大但球龄不短,6 年的高尔夫球经历让小蔡看上去比同龄人成熟不少。打高尔夫球让蔡丹婷收获快乐的同时也品尝了艰辛,对于她来说,打高尔夫球绝对不是玩玩而已,她的目标是拿世界冠军,参加奥运会。

从学钢琴“转行”到高尔夫

别看现在蔡丹婷将高尔夫球玩得团团转,她小时候最开始的兴趣可不在高尔夫球上,而是在钢琴上。2003 年,蔡丹婷 4 岁的时候,在父母的引导下,开始学习钢琴。

刚开始学钢琴时,蔡丹婷还蛮认真,每天能坐在钢琴前弹 2 个小时,认真仔细地将老师教的指法练几遍。但练习不到 3 个月,蔡丹婷便对钢琴产生了厌倦。蔡丹婷说:“学习钢琴太枯燥了,有一次弹琴出错,妈妈打了我一顿并且把我关在客厅里。那次让我对钢琴彻底失去了兴趣。”

蔡丹婷的老爸是位狂热的高尔夫球迷,每天都要下场打高尔夫球。有一次逛高尔夫球专卖店,他看到店里新来了一套儿童球杆,便询问女儿愿不愿意打高尔夫球。看到漂亮的高尔夫球包,一想到能摆脱钢琴的束缚,蔡丹婷便毫不犹豫地答应了。蔡丹婷说:“当时我怕老爸反悔,我还对老爸说,我可以一边弹钢琴,一边打高尔夫球。”

5 岁的时候,蔡丹婷开始学起了高尔夫球,她的爸爸当起了她的启蒙教练。可能天生就和高尔夫球有缘,接触高尔夫球后没多久,小小年纪的她竟然迷上了这项“贵族运动”。蔡丹婷说:“刚开始打高尔夫球的时候,我每天还能抽空弹弹琴,两个星期后我就告诉老爸,我想专心练球,不想摸钢琴了。老爸看我这么坚决,便同意了我的请求。”打了一年高尔夫球后,蔡丹婷对老爸说,你可以把咱家的钢琴送人了。

差点被“挖去”打乒乓球

蔡丹婷差点被“挖去”打乒乓球,如果不是她自己坚持不去,很可能她现在就不是高尔夫球手而是一名省队的乒乓球小队员了。

蔡丹婷的老爸说,小蔡的身体素质出众,在打高尔夫球的时候被海南港飞乒乓球俱乐部的董事长黄小飞看上了。黄小飞向小蔡的老爸承诺,假如蔡丹婷改练乒乓球,他可以保证在同等水平条件下,小蔡以后能打到国家队。黄小飞并没说大话,那时港飞乒乓球队聘请的主教练是蔡振华的启蒙教练。蔡丹婷说:“我那时什么都不懂,但我只知道我喜欢的是高尔夫球,对其他运动一概不感兴趣。”

蔡丹婷练高尔夫球可不是想打就打,不想打就休息。在老爸的监督下,她开始了艰苦的高尔夫球生涯。为了让蔡丹婷从小学到正规的高尔夫球技术,老蔡为女儿聘请了一位高水平的职业教练。每天下午一放学,别的小孩子被家长接回家,而蔡丹婷却被老爸接到高尔夫球练习场。蔡丹婷说:“每天我都要在练习场度过 2 个小时。”

打了 4 个月后,蔡丹婷便挥杆上阵参加了 2005 年初在文昌举行的全国青少年高尔夫球公开赛。由于接触高尔夫球时间不长,蔡丹婷那时只学了铁杆、劈杆和推杆。“尽管会打木杆,但打得不太好,在



蔡丹婷在挥杆练习。

比赛中没太敢用木杆打球。”蔡丹婷说。在那次比赛中,蔡丹婷初生牛犊不怕虎,初次参赛的她获得了 6 岁年龄组的第 6 名。

初战告捷增加了蔡丹婷打高尔夫球的信心,她说,那次比赛给我带来了不少乐趣,和同龄的小朋友一起比赛挺好玩。从那以后,蔡丹婷练高尔夫球更刻苦了。最多一次她在练习场打了 56 盒球,这些盒子落起来比她的个头还高。蔡丹婷 7 岁的时候,老爸要求她每天打两场球 36 个洞,并规定她不许坐球车只能走路。“那时候,我每天要在球场上走 20 多公里,体能和意志力就是这样练成的。”她说。

蔡丹婷的老爸开了一家农场,在自家的农场里,老蔡建了 4 个果岭。每逢双休日,老蔡便带着女儿来到自己的球场练球。蔡丹婷说:“主要是练习劈杆和推杆,反复地练。我比较满意我的推杆技术,这项技术就是在我家的果岭上一杆杆推出来的。”

打“铁人”高球赛胜过大人

打高尔夫球绝对不是想象中的那样风光,特别是对于儿童来说,好在蔡丹婷是位坚强的姑娘。初学高尔夫球时,由于挥杆次数过于频繁,蔡丹婷白嫩的小手磨出了血泡。她说:“我刚开始没跟老爸讲,自己咬牙硬挺着,直到血泡变了老茧,我才得意地向老爸炫耀,我的手也长成了打高尔夫球的手了。”

其实,手上打出血泡、长出老茧对蔡丹婷来说只是“小儿科”。她最震撼的一次是和包括老爸在内的 3 位成年人打了一场“铁人”高尔夫球赛。所谓“铁人”高尔夫球赛就是一天连续打 3 场 54 洞的比赛,球手不能坐球车,只能走路,在这期间不吃飯只喝水。早上 5 点钟,他们 4 人开始比赛。那天的气温比较高,上午 10 点钟刚打完第一个 18 洞时,一位成年球手率先“吃不消”了,不得不提前退场。而蔡丹婷则继续顶着烈日一杆一杆的击球。打完 45 个洞的时候,又有一位成年人宣告退出。蔡丹婷说,越打到最后,她越有体力。可惜由于两个人退出,这场比赛打完 45 洞后就宣布结束,她那时还没打过瘾。这次比赛后,省内业余高尔夫球圈都知道老蔡有个“铁人”姑娘,打起球来的劲头远超成年人。

今年初,蔡丹婷加盟了省高尔夫球队。省队的韩国籍主教练以魔鬼训练著称,他要求队员上午打 18 洞,下午进行 3 个小时的身体训练。对此,蔡丹婷一点都不怵。她说,这和我前两年学球时的运动量差远了。

在省内外的同龄组比赛中,蔡丹婷多次取得好成绩,就是在和成年人的比赛中,她也能战胜对手。前两年,在省内一场正式比赛中,她打出了 78 杆,战胜了众多成年业余高手夺冠。赛后她赢得了一套小孩球杆,蔡丹婷说,当听到成年球手夸我时,我着实有些开心。

学会了持之以恒

打了 6 年高尔夫球,蔡丹婷不但球技娴熟、成绩出众,更重要的是她通过打高尔夫球学会了持之以恒。她说:“坚持,不放弃是我学习高尔夫球的最大收获。”

蔡丹婷一年 365 天几乎天天都泡在球场上,老蔡对女儿最满意的就是她有一副好身体。“蔡丹婷很少生病,在球场上她证明了自己的健康,长大后不管她干什么,打高尔夫球的经历最起码让她学会了坚持。”

对于未来,蔡丹婷有自己的规划。她说:“获世界冠军,参加奥运会是我以后的奋斗目标。我知道这个目标不容易实现,我会脚踏实地地打好每一杆,只要认真地刻苦地训练,就能实现理想。”