

## 世卫组织呼吁 监测青蒿素类 抗疟药疗效

据新华社日内瓦11月18日电 (记者王昭 刘洋)世界卫生组织18日呼吁各国加强监测青蒿素类抗疟疾药物的疗效,以防止疟原虫对这类药物产生抗药性。

2009年2月,世卫组织曾确认,泰国、柬埔寨边境地区一些患者体内的疟原虫对青蒿素类药物产生抗药性,这为世界防治疟疾敲响了警钟。

世卫组织在18日发布的《2000-2010年全球抗疟疾药物疗效及抗药性报告》中称,全球受疟疾威胁的国家中,仅有三分之一对抗疟疾药物疗效实施有效监测。

世卫组织负责疟疾防治官员因此呼吁,为让青蒿素类药物在全球抗疟疾斗争中继续发挥作用,受到疟疾威胁的国家应制定相关政策,对青蒿素类药物疗效进行全国范围内的有效监测,此外各国在这方面应携手努力。

疟疾是由疟原虫引起的疾病,多由蚊子传播,在热带及亚热带地区发病率较高。疟疾症状包括发热、头痛、呕吐等,严重时可引起死亡。氯喹和磺胺多辛-乙胺嘧啶等曾是抗疟疾的特效药,但在上世纪六、七十年代,疟原虫对其产生抗药性。此后,青蒿素药物逐渐在全球抗疟疾斗争扮演主角。

## 英研发出 对帕金森氏症患者 “听音”看病新技术

据新华社伦敦11月17日电 (记者黄莹)英国牛津大学等机构研究人员17日在《界面》上报告说,他们研发出通过分析帕金森氏症患者语音变化评估其病情的技术,只需患者在家中录下若干段语音,将录音发送给专门分析机构,就可评估出其病情程度。推广这项技术将可节约大量医疗资源。

通常,医生会面对面对帕金森氏症患者进行多项检查后评估其病情,而本次研究主要从患者语言能力的变化来评估病情。

研究人员请42名患者参与了测试,经医生当面检查后,医生给他们病情的打分在55分左右。这些患者每人又提交了一百多段录音供系统分析,结果显示,语音分析系统对他们病情的打分与医生评分之间的误差只有2分左右。

进行研究的马克思·里特博士说,现在帕金森氏症患者要到医院接受当面检查才能评估病情,这不仅耗费患者的时间和精力,还占用了大量医疗资源,如果能推广这种语音评估技术,患者足不出户就可了解病情发展,同时也能减少医疗机构的负担。

# 美国研究人员发现 关灯睡觉或助抗抑郁

美国研究人员发现,夜间微弱光线促使仓鼠大脑产生变化,激发抑郁症等情绪紊乱症状。

这一发现有助于解释为何经常上夜班或夜间暴露在光线下的人情绪紊乱风险较高。

### 夜间光照

俄亥俄州立大学神经学博士生特雷西·贝德罗西安17日在圣迭戈举行的神经学学会年会上发表上述研究结果。

夜间人工照明普遍存在,那么这种照明是否影响大脑?贝德罗西安带领同事进行仓鼠实验寻求答案。

研究人员将仓鼠分成两组,分别放置于两种环境中。第一组仓鼠每天处于自然光下16小时,完全黑暗环境中8小时;第二组仓鼠同样处于自然光下16小时,夜间8小时处于微弱灯光下,光照强度相当于打开的电视机屏幕。

8周后,研究人员对仓鼠进行行为测试,通过检查仓鼠是否热衷于平常爱好,譬如喝糖水,判断它们是否出现抑郁症状。对人类而言,无法从日常生活中获得快乐和享受是抑郁症的一个主要标志,心理学上称为“快感缺乏”。

### 致变大脑

研究人员让两组仓鼠在自来水和糖



水间自由选择。结果,夜间曝露在光线中的仓鼠喝下几乎等量的自来水和糖水,显示它们已经不再偏好糖水。

美国趣味科学网站援引贝德罗西安的话报道:“这意味着它们喝糖水时没有获得同样的快乐和奖赏感觉,这可以解释

为类似抑郁症的反应。”

这种行为变化与仓鼠大脑海马体区域变化有关。海马体如果曝露于夜间人工照明中,表面细胞的树突棘就会减少。树突棘是大脑细胞上头发状的突起,用于相互联系。

### 影响激素

贝德罗西安说,这一结果与先前研究结果相符。先前研究发现,人类大脑海马体与抑郁症有关系,严重抑郁症患者海马体较小。

他说,大脑海马体区域变化可能加剧褪黑激素生成发生起伏波动。褪黑激素向身体发送信号:夜幕降临,睡眠时间到。夜间光照阻碍这种激素的生成。先前研究结果显示,褪黑激素具有一定抗抑郁效果,因此这种激素水平下降可能加重抑郁症状。

研究人员说,需要进一步研究这一结果是否适用于人类。如果工作机制相同,那么“人们可以避免晚开着电视机睡觉,或者在夜间尽量减少处于光线下的时间”。

创造良好的睡眠环境有助于抗抑郁,保证睡眠时间也能促进心理健康,防止抑郁。美国哥伦比亚大学医学中心研究员今年1月发表报告说,调查1.5万余名12岁至17岁美国学生和他们的家长后发现,每晚12时以后睡觉的学生产生精神抑郁症状的几率比每晚10时以前睡觉的学生高约25%,而且前者萌生自杀念头的可能性比后者高约20%。

黄敏 (新华社供本报特稿)

## 欧洲13个国家 发现“超级细菌”

据新华社斯德哥尔摩11月18日电 (记者吴平 报道员陈雪霏)欧洲疾病防控中心一名专家18日在瑞典首都斯德哥尔摩说,自2008年以来,欧洲13个国家发现77例“超级细菌”感染病例,其中7人死亡。

总部设在斯德哥尔摩的欧洲疾病防控中心的专家多米尼克·莫内在接受新华社记者采访时说,这13个国家包括英国、法国、德国、西班牙和意大利等,77例携带“新德里金属蛋白酶-1”(简称NDM-1)的感染者中有55人曾出国旅行,其中31人曾在南亚次大陆接受治疗,此外还有5人在巴尔干地区接受治疗。

莫内说,携带NDM-1的“超级细菌”及其他类似“超级细菌”具有很强的抗药性,人们一旦感染上,可以实施的治疗手段“非常有限”,因此结果会“很严重”。

莫内认为,尽管如此,“超级细菌”还是能够防控。首先是世界各国应该高度重视“超级细菌”防治工作,增强人们的预防观念。其次是要改善医疗卫生场所的卫生条件,以避免“超级细菌”侵入。此外,一旦发现有人感染上“超级细菌”,必须立即对其进行隔离。

## 最新研究揭示 黑巧克力保护心脏的奥秘

据新华社洛杉矶11月17日电 (记者高原)许多科学研究已显示,食用黑巧克力对心脏有利。黑巧克力为何具有这一特殊的功能?瑞典研究人员在新一期美国《心血管药理学》杂志网络版上发表论文,对此进行了详细阐释。

瑞典林雪平大学研究人员的报告称,黑巧克力含有的可可黄烷醇等有益成分抑制血管紧张素转化酶,从而起到保护心脏的作用。

研究人员解释说,血管紧张素转化酶是人体荷尔蒙系统不可缺少的物质,起到调节血压的作用。血管紧张素转化酶水平过高易导致动脉硬化和其他心血管疾病。当血管紧张素转化酶被抑制后,血压会随之降低。

这是研究人员在对16名20至25岁的志愿者进行研究后得出的结论。研究人员首先测量志愿者血液中血管紧张素转化酶水平,然后让他们食用75克黑巧克力(可可含量为72%)。接着在30分钟、1小时和3小时之后,研究人员分别测量志愿者血液中血管紧张素转化酶的水平。

研究发现,在进食黑巧克力3小时后,志愿者血液内的血管紧张素转化酶水平降低了18%,这一下降幅度相当于服用了控制血管紧张素转化酶的药物。

## 欧洲研究人员首次“抓住”反物质

在美国科幻片《星际迷航》里,宇航员把反物质用作星际飞船燃料。而在美国作家丹·布朗畅销小说《达·芬奇密码》的姊妹篇《天使与魔鬼》中,犯罪集团企图从欧洲核子研究中心盗取反物质,用以炸毁一座梵蒂冈城。

反物质,正常物质的反状态,极不稳定而几乎不存在于自然界。研究人员8年前在实验室里制取反物质,但这些反物质一接触容器壁便瞬息湮灭。

英国《自然》杂志网站17日发布报告,欧洲研究人员在科学史上首次成功“抓住”微量反物质。

### 一接触容器便瞬息湮灭

研究人员2002年在真空环境里造出反氢原子,但造出后不到片刻便已湮灭。如今,欧洲核子研究中心研究员首次成功

### “抓住”这种反物质。

鉴于反物质接触容器壁后便即消失,研究人员利用特殊磁场对反物质加以捕获。

谈及这种看不清、摸不着的捕捉方式,丹麦奥胡斯大学教授杰夫·杭斯泰告诉英国广播公司(BBC)记者,反氢原子具有“少许磁性”,“你可以把它们想象成罗盘指南针,能够利用磁场探知它们的存在。我们制成一只强有力的‘磁瓶’,在里面造出反物质”。

### 捕获38个反氢原子

丹·布朗在畅销书《天使与魔鬼》中把反物质描述成人类目前所知威力最大的能量源。它能以百分之百的效率释放能量,不造成污染,不产生辐射,一小“滴”便

可维持美国纽约全天所需能量。

从理论上说,不到500克反物质的破坏力超过世界上最大氢弹的威力。

不过,研究人员首次捕获的成果为38个反氢原子,持继时间为五分之一秒。这等数量的反物质不足以让一只100瓦灯泡发光二十亿分之一秒,更别提用作剧烈炸药。

杭斯泰教授解释道,研究人员掌握捕获反物质技术后,今后可在具体操作程序层面加以“微调”,便有望制成数量足够多、保存时间足够长的反物质,为进一步研究打开一扇门。

### 通古斯大爆炸

爱因斯坦预言过反物质的存在。按

照物理学家假想,宇宙诞生之初曾经产生等量的物质与反物质,而两者一旦接触便会相互湮灭抵消,发生爆炸并产生巨大能量。

然而,出于某种原因,当今世界主要由物质构成,反物质似乎压根不存在于自然界。

反物质的发现,使人们联想起世纪许多不解之谜,其中最为著名的莫过于“通古斯大爆炸”。1908年6月30日凌晨,俄罗斯西伯利亚通古斯地区遭遇从天而降的“火球”,大片原始森林顷刻化为灰烬。至于爆炸起因,一些人推断是小行星撞击,一些人猜想是反物质所致“湮灭”。

“我们希望查明,物质与反物质之间是否存在某些我们尚不知道的区别,”杭斯泰说,“这种区别或许存在于更基本层面,或许牵连宇宙起源时某些高能量活动。”

杨舒怡 (新华社供本报特稿)

## 富国医保 美国垫底

新华社专电 美国全国公民基金会18日公布的一份调查报告显示,在受调查的11个富裕国家民众中,美国人最有可能享受不起医疗保险,即使上了医疗保险,在支付医药费时也会遇到麻烦。

全国公民基金会在一份声明中说:“美国人有关医保的负面经历最多。”

报告说,三分之一美国成年人“生病无力看医生,或没有按处方拿药,因为费用太昂贵”。

五分之一美国人在支付医药费时“遇到重大麻烦”,而这一比例在法国为9%,英国2%,德国3%,荷兰4%。

另外,美国人最有可能与医疗保险提供商发生争执,或承保公司没有像投保人想象的那样支付医药费。

报告撰写人凯西·舍尼说:“事实上,美国是这11个富国中唯一一个买了医疗保险,也不能保障你获得医疗服务,或者当你生病时无法给予你资金保障的国家。这种情况本可以避免。”

## 在不远的将来

### —写给第21个“国际儿童日”

有一天,在不远的将来,我们再也不会从枪炮声中惊醒;  
有一天,在不远的将来,我们再也不会离开骨肉亲朋;  
有一天,在不远的将来,我们再也不为疾病和瘟疫恐慌;  
有一天,在不远的将来,我们再也不为失去玩具而哭泣;  
有一天,在不远的将来,我们要尽享广阔大地给予我们的丰盛晚宴;

有一天,在不远的将来,我们要吸取宇宙间无穷尽的知识;  
有一天,在不远的将来,我们要和成年人一起编织梦想;  
有一天,在不远的将来,我们要勇敢地创造美丽的明天;  
有一天,在不远的将来,我们要在同一片天空下尽情地欢笑;  
有一天,在不远的将来,我们要在同一片土地上无忧无虑地成长!

### 时事档案

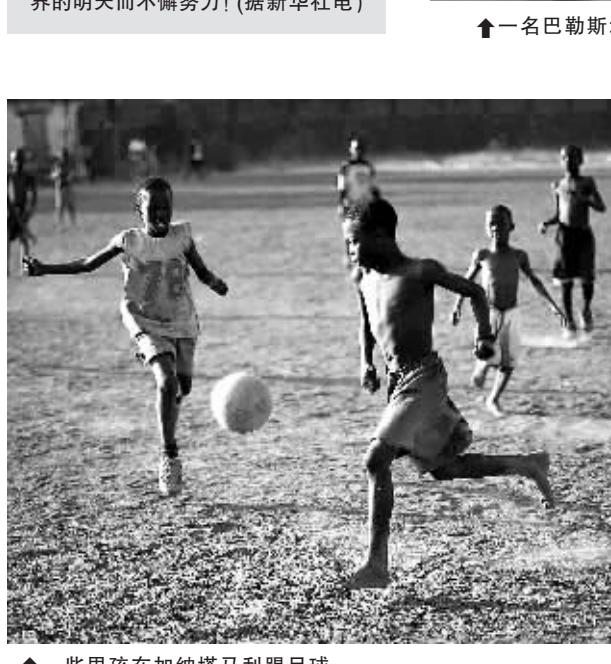
1954年12月14日,联合国大会通过第836(IX)号决议,建议所有国家设立国际儿童日,并在每年选择合适时间、以各国自己的方式庆祝儿童日。1989年11月20日,联大通过了《儿童权利公约》。从1990年开始,联合国每年在11月20日为“国际儿童日”以及纪念上述文件通过而举办活动。自《儿童权利公约》诞生20余年来,国际社会在保障儿童权利,改善儿童生活等方面做出了不懈的努力。今天,世界儿童的生存环境依然严峻,但我们仍然在艰难中继续前行,为了儿童,为了世界的明天而不懈努力! (据新华社电)



↑一名巴勒斯坦女孩参加抗议活动,要求释放关押在以色列监狱里的巴勒斯坦人。



↑一名穷困的柬埔寨男孩坐摆渡船穿过湄公河时摆出胜利的手势。



↑一些男孩在加纳塔马利踢足球。

本栏照片:新华社发



↑一名女孩在萨尔瓦多首都圣萨尔瓦多一个难民营里吃饭。

## 逾五分之一 洪都拉斯人营养不良

据新华社马那瓜11月17日专电 (记者刘璇 许雷)特古西加尔巴消息:洪都拉斯总统府17日公布报告说,截至2010年11月,该国营养不良人口比例达到21%;儿童当中,营养不良者比例超过30%。

洪都拉斯食品安全与营养现状报告指出,该国总人口约为750万,其中近半数人生活在贫困线以下。经济落后是人口营养不良比例高的主要原因。

报告同时指出,这与社会基础设施状况较差也有关系。该国63%的家庭基本用电需求无法得到保障,52%的住宅没有天然气供应系统,35%的民众无法获得安全饮用水。

亚尼斯·努尔兹现年27岁,16日晚落网。他受控一个月来在伦敦三家高级餐厅用餐后溜走,欠下餐费总计两千多英镑。

英国《卫报》报道,第一起吃“霸王餐”时间发生在10月14日,努尔兹在伦敦西南土满的Glass House餐厅用餐,餐费共计349英镑(约合556美元)。

本月6日,他来到伦敦市中心L'Orangerie法国风味餐厅,消费1021英镑(1625美元),企图故技重施,遭餐厅人员抓获。这家饭店的老板洛朗·纽因顿是米其林三星厨师。

## 佩林女儿跳舞 男子怒射电视

新华社专电 美国威斯康星州一名男子在一档电视节目中看到美国前共和党副总统候选人萨拉·佩林的女儿跳舞,怒从中来,开枪打坏电视。

史蒂文·考恩现年67岁,居住于佛蒙特镇。当地官员说,考恩15日晚饮酒后看到佩林的女儿布里斯托尔·佩林出现在“与明星共舞”的电视节目中,突然狂躁起来,不仅拿猎枪打爆电视,还把枪口对准妻子贾尼丝,要她去取手枪。

贾尼丝离开房间后迅速报案。闻讯赶来的警察很快包围两人居住的房屋,经过一夜劝说,考恩16晨终于走出房屋,由警方带走。