这里11年前被外省队相中
这里国家队大力士来了后脸色变红润
这里是国家举重队的福地

五指山举重基地重建背后的故事

周末特稿

19日，五指山举重基地将推倒重建。这个基地自1999年首次接待外省举重队以来，11年内接待了不少国内外举重队，其中包括中国国家男女举重队。国家举重队将五指山举重基地称为“福地”。由于该基地规模太小，只有18个举重台，一次才能容纳30多人住宿，为此省有关部门投资4000多万元对基地进行全方位重建。

外省教练相中五指山宝地

五指山举重基地一直都是我省举重队的训练基地，1999年五指山基地首次接待了江西、黑龙江和河南举重队的大力士冬训。从此，五指山举重基地的名声逐渐叫响。

海南省举重队主帅谈奇透露，1999年，他带着江西队和河南队的教练环岛转了一圈，为他们找一个冬训的地方。当来到五指山基地时，那两位外省教练认为五指山的空气特别好，是天然大氧吧，他们便决定把队伍拉到五指山来冬训。此后国内不少举重队纷至沓来，2003年，国家青年举重队结束了五指山的训练后，教练组写了一份训练总结，认为队员在五指山训练成绩提高较快，并在举重协会的内部刊物上发表。这篇文章被国家队总教练陈文辉看到，当时他对五指山的环境状况将信将疑。2004年雅典奥运会前，他决定率队来五指山打探虚实。

放松之旅变成“魔鬼训练”

2004年雅典奥运会前，国家举重队原计划在五指山基地放松休整几天，随后再回北京备战奥运会。但五指山优良的空气质量让国家队临时改变主意，把一次放松之旅变成了“魔鬼训练”。

五指山举重基地主任欧明岩说，当时，国家举重队为备战雅典奥运会，在北京练得非常辛苦，很多选手的生理指标并不理想。为此，在总教练陈文辉的率领下队伍来到五指山基地进行恢复训练。老欧说：“来了以后他们就开始爬山，3天以后情况发生了变化，队员们的脸色由苍白转为红润，精神状态比较亢奋，体力也恢复了不少。特别是女子75公斤级选手陈燮霞，她感觉特别好。陈文辉当机立断改变计划，在五指山基地加大训练量，为备战雅典奥运会做最后的冲刺。”

更让陈文辉意外的是，在五指山基地训练的这段时间里，他的高血压和高血脂的症状减轻了很多。“陈文辉说五指山是个练举重的好地方，冬季湿润不干燥，比他们老家福建冬季的气候好多了。从那时起，他就彻底喜欢上了五指山基地。”老欧说。

当时国家体育总局举摔柔中心主任马文广也随队来到五指山，他对眼前发生的一切感到不可思议。“他说他很吃惊，五指山这个地方太神奇了。国家举重队能连续两届奥运会夺金，五指山基地功不可没，它简直就是国家队的福地。”老欧说。从那以后，五指山基地是国家举重队的福地这个说法就叫开了。

北京奥运会前上了央视

“北京奥运会举重比赛前，五指山基地上了中央电视台。看到熟悉、简陋的场馆，我感到既亲切又惭愧。”老欧说。

老欧应举重队之邀观看北京奥运会举重比赛。举重赛前几天，中央电视台几次播放了国家队在五指山基地训练和生活的短片。老欧说，片中播放了举重队在五指山冬训的情况，不过当看到我们基地两层低矮的楼房时，我觉得很脸红。这个片子全国人民都能看到，名声在外的五指山举重基地其实设施很简陋。

老欧说，五指山举重基地虽然叫基地，但只有两栋两层小楼，一楼是举重训练馆，二楼是运动员宿舍。两栋楼一共只有18个举重台，9个房间。2007年国内搞了一次小级别青年队集训，一下子来了近百号人马，一度把基地“挤爆”。

五指山基地要“鸟枪换炮”

“重建后的五指山举重基地将鸟枪换炮，明年这个时候你再来看这个基地，保证让你大吃一惊。”老欧说。

重建的五指山举重基地投资4000多万元，省高级体校校长康闽利透露，这只是第一期工程，一期工程包括一个长70米、宽23米的综合训练馆。这个馆能容纳60个举重台，在国内，除了国家体育总局的举重训练馆外，就属这个馆最大了。除此之外，还将建一个15层楼高的运动员宾馆。在第二期工程中还要建一个标准的游泳池。康闽利说：“五指山举重基地将于明年底重建完毕，到时候我们就可以让更多的国内外大力士来五指山冬训。”

本报记者 王黎刚
（本报海口12月18日讯）

聚焦儋州国际马拉松赛

国内外一万多名选手参赛

非洲选手包揽前三名

本报那大12月18日电（记者丁静 通讯员朱建花）2010海南儋州国际马拉松赛今天在儋州市结束，埃塞俄比亚选手德雷杰·塔德塞以2小时11分58秒的成绩第一个冲过终点。

比赛设有42.195公里男子全程马拉松和5公里迷你马拉松健身跑2个比赛项目。共有来自肯尼亚、坦桑尼亚、埃塞俄比亚、乌克兰、南非、美国等12个国家和地区的280多名专业运动员、裁判员、教练员以及省内的1万余名业余运动员参赛。

男子全程马拉松赛项目线路穿越儋州市主要街道中兴大街、云月路、人民大道、兰洋路、国盛路、文化路、园地路以及那东公路、儋州文化公园等景观道路和标志性建筑，最终到达儋州市市政广场。

在观众热情的加油声中，埃塞俄比亚选手德雷杰·塔德塞第一个冲过终点。随后，肯尼亚选手约瑟夫·马雷古和津巴布韦选手维利麦·朱瓦沃陆续到达，获得了儋州国际马拉松赛的前三甲。冠军德雷杰·塔德塞赛后用一句简单的“Nice！”表达激动的心情。

据了解，儋州为办好国际马拉松赛作了充分准备，11月底就开始对赛道沿线进行整修。在比赛中，400名志愿者为赛事服务，近千名警察维持秩序。

国家体育总局田管中心副主任、中国田径协会副主席沈纯德表示，作为田径比赛中最艰苦的耐力较量，马拉松赛事有着悠久的历史和良好的群众基础。举办马拉松赛，对儋州的国际影响力、城市环境以及自然风光将是一次有效的宣传。

本次比赛由中国田径协会、海南省文体厅和儋州市政府主办，中国体育产业公司和儋州市文体局承办。

参赛选手在比赛中。
本报记者 李英挺 摄

“光头绿叶”的“低碳马拉松”

在儋州国际马拉松赛起跑之前，一个运动员的特殊装备引来众人的目光。他在腰间、头上戴着绿叶，扛着一面写着“低碳”的小旗。

这位26岁小伙名叫陈军，是一名马拉松运动发烧友，他别致的造型和宣传低碳环保的独特方式，让他有一个在网上流传甚广的别称——“光头绿叶”。他刚刚参加了12月5日的上海国际马拉松赛，就马不停蹄地赶到儋州。

2008年，“光头绿叶”参加了奥运火炬珠峰传递集训。当时他与其他集训队员登上了珠峰海拔5800米处的珠峰大本营，发现那里都是光秃秃的石头。带队教练说上一次登山时，那里还是一片皑皑白雪，这句话让“光头绿叶”对环保的感触很深。

他说，此次儋州马拉松赛是他“马拉松跑步环保全球行”的第7站，因为喜欢马拉松运动，又有宣传低碳环保的理念，他试着将两者结合在一起。今年10月份，他已将工作辞掉，专职从事低碳环保宣传，要向广大民众推广低碳环保理念，从跑步开始倡导一种健康低碳的生活方式。

本报记者 丁静
（本报那大12月18日电）

马拉松赛场上的“父子兵”

俗话说，“打仗亲兄弟，上阵父子兵”。今天在儋州国际马拉松赛的赛场上，就出现了一对“父子兵”。他们不仅参加比赛，父亲和儿子还分别拿到了第55名和83名，在男子全程马拉松赛280余位报名选手中，也算是佼佼者。

今年58岁的张王庚刚刚结束比赛，喘息声还未平息，一会儿功夫儿子张鹏也冲过终点，父子两人胜利“会师”。

“跑步40年，至少30多年没生过病。”已经58岁的张王庚面色红润，腰板倍儿直。他说跑步让自己受益颇多，精力充沛，身体非常棒。

军人出身的张王庚在部队时就特别喜欢参加锻炼，经常与战士进行5公里、10公里的跑步比赛。用他老战友的话说，张王庚跑起来就像一个“飞毛腿”导弹。

张王庚在马拉松圈内小有名气，已经陆续参加过上海、郑州、海口等十几个国内马拉松比赛，甚至自费去荷兰参加比赛。儿子张鹏30岁，以前经常生病，在父亲的带动下，每天坚持跑10公里，不但身体好转，还爱上了马拉松比赛，到现在也参加了四五个国内马拉松比赛。

本报记者 丁静
（本报那大12月18日电）

18日，国足在珠海举行的热身赛中，以3:0战胜爱沙尼亚队。图为曲波（右）与队友荣昊庆祝进球。 新华社发

“体彩杯”全国柔道道馆锦标赛将在海口举行

500多名选手参赛

本报讯（记者王黎刚 林永成 通讯员高芳松）记者从省体育总会获悉，2010年“体彩杯”全国柔道道馆俱乐部锦标赛22日将在海口市举行。参加本次比赛的有来自国内48个代表队的500多名柔道选手。这是我省承办规模较大、规格较高的全国正规比赛。

本次比赛设-60公斤级、-66公斤级、-73公斤级等8个级别，分男子个人、男子团体、女子个人和女子团体4个项目。比赛采用个人赛单败淘汰四分之一复活赛制，比赛时间为5分钟。团体赛采用单败淘汰制，即半决赛的2个负方并列第3名。本次比赛奖励前8名，获得冠军的选手将被授予运动健将称号，获亚军和季军的选手将分别被授予一级运动员称号。

本次比赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、海南省文体厅主办，海南省体育总会承办，海南省体育彩票管理中心资助，洋浦太平洋国际文化体育旅游有限公司协办。

NBA战报

步行者 108:99 骑士
尼克斯 91:113 热火
76人 81:93 湖人
猛龙 98:92 网队
活塞 88:109 快船
黄蜂 100:71 爵士
火箭 103:87 灰熊
小牛 106:91 太阳
开拓者 107:102 森林狼

第二届中日议员公务员书法展开幕

本报海口12月18日讯（记者卓兰花）今天上午，第二届中日议员公务员书法展在省博物馆开幕。

海南日报记者在现场看到，本次书法展共展出了国家、省部级领导，各级人大代表、政协委员、公务员，中国书协顾问、主席、副主席、理事及日方国会两院议员等书法作品298幅。全国政协副主席、中国文联主席孙家正为展览题写祝词。来自日本、北京、海南等地的书法家们汇聚椰城，细细欣赏和热切交流书法展上风格和流派各异的书法作品。这些作品展示了中日两国议员公务员的高雅情趣和文化素养。从书写技巧、艺术审美的角度来看，也体现出了两国书法艺术的时代魅力。

据了解，此前，2007年第一届中日议员公务员书法展相继在北京、东京、澳门成功举办，在中日两国引起很大反响。为传承中日两国的优良书法传统，增进中日两国议员公务员的交流，主办单位决定将第二届中日议员公务员书法展放到风和日丽的海南举行。

中国书法研究院院长张杰对记者表示，中日议员公务员书法展，使中日两国的文化和友谊得以延续，也将中日两国的优良书法传统得以继承并持续发展下去。

副省长陈成出席开幕式。

本次展览由国务院发展研究中心人力资源研究培训中心、中国书法研究院、中国书法家协会中央国家机关分会、海南省书法家协会主办，并得到日本环球娱乐股份公司及萧劳助学奖励基金理事会的大力支持。展览开幕当天，《第二届中日议员公务员书法展作品集》同时出版发行。

雷锋诞辰七十周年纪念日

雷锋家乡展出3000件收藏品

据新华社长沙12月18日电（记者苏晓洲）12月18日，是雷锋同志诞辰七十周年纪念日。在雷锋的故乡湖南省望城县，雷锋生平事迹陈列馆工程接近尾声。18日，全国各地雷锋专题收藏爱好者向望城县提供了35个门类近3000件“雷锋专题收藏品”，较为完整地展现了中国延续了约半个世纪的“学雷锋活动”所形成的文化遗产。

记者从望城县委宣传部获悉，为纪念雷锋诞辰七十周年，望城推出雷锋藏品专题联展。辽宁、江苏等12个省区市31位雷锋专题收藏爱好者提供了珍贵的展品。其中包括报纸期刊杂志等出版发行物品类、纪念章等宣传纪念品类、书包等文化教育用品类、老唱片等影视娱乐用品类、打火机等日常生活用品类、领导题词等书法绘画作品类等，共计35个门类近3000件，较为完整地展现了中国延续了约半个世纪的“学雷锋活动”所形成的文化遗产。雷锋家乡人及到望城县寻访雷锋精神的各地游客，通过这一别开生面的“联展”，对雷锋和雷锋精神有了更深刻的感悟。

新的雷锋生平事迹陈列馆以“平凡伟大、无私奉献”为主题，以《雷锋日记》为主线，采用声、光、电等高科技手段，采取历史文物、历史照片、场景还原、艺术作品、多媒体动画等多种表现形式，着力唤起观众的主动参与意识。令人耳目一新的陈列馆预计明年元月完工，2011年3月5日正式对外开放。

十八日，七位来自马来西亚的画家在观澜湖·海口国际高尔夫度假区举办画作联展。这些画展以大自然为主题，展示了马来西亚热带风情。图为画家郑友强向观众介绍他的作品。 本报记者 李幸璜 摄

画作《美惠三女神》“花落别处”

罗浮宫网上筹款500多万美元购名画

■ 韩梁

老卢卡斯·克拉纳赫的画作《美惠三女神》

法国罗浮宫（又译卢浮宫）17日宣布，经由一个多月网络筹款，馆方从5000多名热心公众处筹得足够资金，用于购买一幅估价数百万美元的16世纪名画。

这可谓罗浮宫收到一份“圣诞礼物”。

设专门网站邀公众捐款

罗浮宫11月发起一项筹款运动，设立专门网站，邀请公众在2011年1月31日前为馆方购买德国画家老卢卡斯·克拉纳赫的画作《美惠三女神》捐款。

这幅画作眼下由私人收藏，估价400万欧元（约合529万美元）。馆方先前经由企业资助和自行募款筹得300万欧元（396万美元），尚有100万欧元（132万美元）资金缺口。

按罗浮宫说法，筹款网站设立至今，已有5000多名公众捐款，多数为法国人。捐款数额从1欧元（1.32美元）至4万欧元（5.29万美元）不等。

罗浮宫负责人昂里·卢瓦雷特说，捐赠者年龄跨度从8岁到96岁，捐赠理由各异，“四分之一的捐款献给逝者、新生儿、深爱之人或用于庆祝获得毕业证书”。

“对罗浮宫而言，这是份华丽的圣诞礼物，”卢瓦雷特说，“这是美好的意外惊喜。我们没料到能这么快（筹足资金）。”

《美惠三女神》堪称国宝

在希腊神话中，“美惠三女神”指宙斯的三个女儿，代表优雅、美丽、创造力等品质，体现美好人生理想。

不同时代艺术家常以“美惠三女神”为主题展开创作。作为德国文艺复兴时期代表性画家，老卢卡斯·克拉纳赫的《美惠三女神》以其独特审美情趣、鲜明个人风格和反讽意趣获得罗浮宫青睐。

画作中，三位女神赤身站立，姿态各异，若有所思。3人颈戴同款项链，居中女子头戴红色羽毛帽。艺术评论家认为，克拉纳赫的这幅画作是对“美惠三女神”这一文艺复兴时期热门主题的“反讽式改造”。

罗浮宫另一名负责人樊尚·波马雷德评价，《美惠三女神》的绘画技法和保存现状堪称完美，将成为馆方最热门收藏之一，“这幅作品令人发笑，让人不安，富于神秘和世俗感”。

罗浮宫方面介绍，这幅画创作于1531年，1932年由私人收藏至今，已获“国宝级”作品认定。

辟专门展室展示名作

罗浮宫宣布，明年3月2日至4月4日期间，将辟出专门展室用于展示这幅画作。届时，全部捐赠者姓名将在展室展板上列出。另外，这幅作品将参加多家画廊举办的德国文艺复兴时期画作展。

罗浮宫方面一名发言人先前说，馆方将“竭尽所能”将这幅画作收入馆中。如今顺利筹到所需资金，罗浮宫在筹款网站上致谢捐赠者。

“感谢你们。在你们的帮助下，这幅文艺复兴时期名作将成为罗浮宫馆藏的一部分，最终将向公众展示，供所有人欣赏。”

筹款网站显示，每名捐赠者将得到一张印有《美惠三女神》的卡片，可作为门票供两人进入罗浮宫参观。

（新华社12月18日供本报特稿）

全国报告文学理论批评奖评选启动

本报讯（记者卓兰花）记者从省作协获悉，由中国报告文学学会主办的首届全国报告文学理论批评奖评选日前在京启动。

自徐迟报告文学《哥德巴赫猜想》等作品发表以来，30多年间，中国报告文学创作迅速崛起，在中国当下的社会生活中成为了一个突出的文化现象。但比起报告文学创作的繁荣发展局面来，报告文学的理论研究建设相对滞后。

举办此次评奖是为了促使报告文学的创作和理论研究相互协调发展，鼓励报告文学理论研究活跃与繁荣。据悉，此次评奖将对1978年至2010年间的报告文学理论研究对象进行检阅，从中评选出全国报告文学理论批评奖3篇（部）、优秀奖5篇（部）。

加拿大将发行中国兔年生肖邮票

据新华社温哥华12月17日电（记者马丹）为迎接中国农历辛卯兔年，加拿大邮政总局定于2011年1月7日发行兔年生肖邮票。

加拿大辛卯兔年生肖邮票由加拿大平面设计师保罗·哈斯利普设计，这套邮票分国内版和国际版。国际版表现两只白色兔子在一个圆圈中相互追逐的场面，画面采用红色背景，富含中国刺绣特色和中国古典装饰元素。

加拿大邮政总局从1997年开始发行中国生肖邮票，每年按照中国农历生肖推出一套纪念邮票。

香港影星李兆基来琼

17日，香港著名影星李兆基现身海南文昌市参加某庆祝活动。上世纪80年代以来，李兆基出演了多部香港警匪片。近些年，他除了做监制、编剧、策划、导演外，还在香港开了多家服装店。 本报记者 张杰 摄

地址：海口市金盘路30号 邮编：570216 总值班：66810666 广告许可证：琼工商广字015号 广告部：66810888 发行部：66810999 群众工作部：66810660 邮发代号：83—1 报费：每月三十元 零售每份一元 昨天开印时间2时00分 印完：4时50分 海南日报印刷厂印刷