

定安,一个具有700多年建制历史的地方,一个有着丰厚的历史人文积淀的地方。这里,山清水秀,四季如春,田畴似锦,花果飘香。走进定安,让你震撼的不仅仅美景,还有更让人垂涎三尺的美食。这里的美食既是原生态的,又具有一定文化背景,而且有利于健康长寿。

生态定安·美食天堂

端午到定安品尝特色美食

有一种美食叫原生态

有一种美食叫有文化

有一种美食叫长寿

原生态,一切在自然状况下生存的东西。原生态美食,既代表着绿色自然,又代表着原汁原味和营养健康,于是,原本充满粗糙感的原生态饮食成为健康与美味并重的现代人的最佳选择。

每天上午,94岁的定安县岭口镇皇坡村村民邓秀美老人都会摘自家庭院里的南瓜叶和地瓜叶煮着吃。她说,食用原生态的南瓜叶、地瓜叶不仅无公害,而且味鲜。

皇坡村是“古色古乡 百里百村”一个村庄。村口有一口水塘,一片稻田,田地里的稻谷已熟,已到收割时节,黄澄澄的稻谷正等待着村民来收割,抬头望去,皇坡村就在眼前,四周全是绿色,唯独中间是黄色的稻田,互相映衬,犹如一幅美丽的风景画。

老人说,村里环境好,无论是南瓜、地瓜还是豆角、冬瓜等都是原生态种植,此外村民养殖的棕椰鸡、定安鹅也是原生态养殖。

难怪来自重庆巫溪县旅游局局长江莹到皇坡村品尝了棕椰鸡、定安鹅后,连说好久没有吃到这么美味的菜肴了。

在定安,无论是肉质鲜嫩的定安鹅、千里飘香的定安猪骨汤、香味四溢的定安粽子、回味无穷的定安炒粉、工艺精悍的定安菜包饭等等,都是原生态美食。喝一口黑猪骨汤,尝一口白切定安鹅,你就会感觉和平时吃的东西完全不一样,真的是馋死人……

这些菜肴,吃一口,那种儿时味道就会瞬间充盈满口,吃了还想吃。

因定安生态好,吃定安美食可以放松紧张情绪,调节疲惫生理机能。因而有老农说,定安美食实际上就是原生态美食。

自古定安多美食,翻开定安县志,就能找到有关定安美食等20多种美食的介绍。定安的美食不仅源于当地人的烹饪技艺,更具有定安独特的文化内涵。

大家都说菜包饭香味四溢,味道鲜美,其实定安人吃这个东西是有来历的。形成于元代的定安菜包饭,一般是节日或接待宾客时才烹制,吃了菜包饭意为一家人团团圆圆,过着幸福美满的日子。

定安红糖生姜鸡,仔,定安民间多在农历七月初一才制作食用,认为吃了可避邪防疫,还有人还把鸡屎藤捆成一小团挂在门前屋后作为避邪之用。

定安腌粉,以软、味香而闻名。当地老农说,吃定安腌粉就意味着健康长寿。按定安县定城镇的传统习俗,每年农历正月初四与农历五月初五(端午节),家家户户必吃定安腌粉,或吃定安牛腩粉汤,祈求健康长寿,细水长流,财源广进。

定安粽子,以黑猪肉为馅,富硒大米有料,包出来的粽子千里飘香。据说,元文宗图帖睦尔到流放定安时,定安娘子青年对其产生爱意后,常送粽子给他品尝,由此两人相爱了。如今,定安男女青年为了表爱意,也相互赠送粽子。因而,定安青年人也都说,爱着粽子去相亲。

除此之外,翰林焖猪蹄、年糕等定安美食,都有丰富的文化内涵,都能说出一段“古”。

有人说,要想了解定安700多年文化历史,那得来定安品尝特色美食。

在定安,不仅有如画风景,传奇的故事,吃了定安美食还有利于健康、长寿。因为,定安美食都含有微量元素——硒。

硒是人体必需的微量元素。硒参与合成人体内多种含硒酶和含硒蛋白。

定安,原始生态保存完好,土壤富硒含量0.117mg/kg,稻田所用的灌溉水源是火山冷泉,水质干净,产出的稻谷富含硒、锌、铁等有益于人体健康的微量元素。

让从富硒土地上生长的大米、瓜菜等,再用来加工成美食,或者用来饲养家禽,然后烹饪出美食,使其具有天然而独特的香味,让人从视觉和味觉上领略美食的真正内涵。

此外,富硒土地所种植出来的富硒蔬菜、富硒大米以及养出来的定安黑猪、定安鹅等农产品,人一旦食用,不仅美味可口,唇齿留香,还有益人体健康。

难怪邓秀美年过九旬,还十分健康。老人告诉我们,长寿的秘诀十分简单就是经常吃定安美食。

正因如此,定安成为有名的长寿地区之一,2010年统计全县80岁以上老人6015人,90岁老人769人,百岁老人33人。2009年南山健康长寿文化节评比中,定安雷鸣镇108岁的孙玉梅居海南十佳健康长寿老人之首。

到过定安的游客都说,吃定安美食有利于健康,吃定安美食可以健康长寿。

如今,端午节要到了,不到海南看美景,那是一种遗憾,不到定安尝美食,那更是一种遗憾。正如网上流行歌曲《定安娘子》唱的那样:咱人去定安,看琼戏,吃粽……

为了更好地推介定安美食,让更多朋友品尝到正宗定安美食,定安精心准备的美食一条街将开到6月12日,特色美食荟萃广场将做为固定经营场所,长期存在。定安人民向广大朋友发出诚挚的邀请,请您到定安品尝美食。



文/洪宝光 图/定安县委宣传部提供

十年情深,大郅最爱“东北人”——国家男篮突袭东北人餐厅系列之(二)



王治郅,球迷们亲切地称其为“大郅”,如今这支国家男篮队内资格最老的球员,其比赛场上能里能外的神技,如梦似幻的脚步,潇洒飘逸的打球风格,赛场外已为人父的成熟稳重,接受采访时平和和谈吐,曾经的美国职业篮球经历和解放军八一队中校军衔,乃至他吃饭时的口味偏好,无不潜移默化影响着国家队的这帮小兄弟,甚至影响到洋教头霍华德,可以叫他为这支队现役男篮的“带头大哥”。

据说这次国家男篮突袭“东北人”餐厅,就跟大郅的提议和坚持有关。海口海秀路东北人餐厅,“东北人”饮食文化的发祥地。目前风靡全国的“东北人”连锁店,正是从这里一步步走向国内各个大中城市的。应当说这一番国家男篮集体造访有些突然,事先并不曾通知餐厅方面,也没有任何先兆。到了中午就餐时间,几乎突如其来,就莅临了一群海拔超大的大个子……

像这种随机而至的情况,最是考验一家餐饮企业的管理与服务水平。会不会发生什么未可知的意外呢?

大郅做这顿午餐的发起人,想必此时心里不可能不产生几分忐忑——地点依然是海口南大桥下的老地方,原来突出显眼的三层小楼不见了,取而代之的是一幢融入现代都会气息、却仍保留许多东北冰雪文化鲜明特征的大型时尚与传统相交织的餐厅。

被丝绸龙凤牡丹包装的美丽大方的迎宾女孩礼貌温馨的笑容,代替了先前一排排姑娘似的服务员质朴豪爽的吆喝声:“咱家来客啦!”进门就座,内部用餐环境已经明显升级换代,变得更为时尚简约而奢华,不过还是依稀可以窥到从前那种浓郁的冰雪乡村风格及黑土地文化特色。递上来的菜单品种丰富,除了东北家常菜,还增添了不少珍稀的大餐:辽宁深海刺参,乌苏里江鲟鱼,大兴安岭飞龙、袍子肉、兴凯湖大白鱼籽,此外还有猴头菇、松茸……

王治郅放下了悬着的一颗心。“东北人”其实还是原先的“东北人”!之所以做出改变,只不过是适应时代的发展而提升自己的文化,而变得更加内敛、从容和大气罢了。

大郅本人又何尝不是如此呢?大郅和队友们开开心心地大快朵颐,他一个人就吃下两大盘韭菜蛋饺,外加N个酱猪手。以至于队友们抗议道:大郅你悠着点,回头体能训练还得减肥加练呢!

大郅跟东北人的情缘,可以追溯到1999年的广州淘金分店。光阴荏苒,一晃十几年过去了。大郅归国后仍为八一队和国家队效力,而“东北人”餐厅,已经由一家扩充到近二十家。或许正是由于这十几年孜孜不懈的坚持,才造就了大郅跟“东北人”的缘分。

无论如何,岁月早已历练了王治郅的身心,也雕琢了“东北人”连锁餐饮企业的品质。——他们彼此见证了各自的成长与强大!

东北人冰雪文化提升店地址:海秀大道49号,订餐热线:66725134 66760759 三亚湾经玮酒店二楼,订餐热线 88661622 88661722,本月用餐赠送礼品:手工大麻花,传统烟袋锅

王治郅放下了悬着的一颗心。“东北人”其实还是原先的“东北人”!之所以做出改变,只不过是适应时代的发展而提升自己的文化,而变得更加内敛、从容和大气罢了。

大郅本人又何尝不是如此呢?大郅和队友们开开心心地大快朵颐,他一个人就吃下两大盘韭菜蛋饺,外加N个酱猪手。以至于队友们抗议道:大郅你悠着点,回头体能训练还得减肥加练呢!

大郅跟东北人的情缘,可以追溯到1999年的广州淘金分店。光阴荏苒,一晃十几年过去了。大郅归国后仍为八一队和国家队效力,而“东北人”餐厅,已经由一家扩充到近二十家。或许正是由于这十几年孜孜不懈的坚持,才造就了大郅跟“东北人”的缘分。

无论如何,岁月早已历练了王治郅的身心,也雕琢了“东北人”连锁餐饮企业的品质。——他们彼此见证了各自的成长与强大!

东北人冰雪文化提升店地址:海秀大道49号,订餐热线:66725134 66760759 三亚湾经玮酒店二楼,订餐热线 88661622 88661722,本月用餐赠送礼品:手工大麻花,传统烟袋锅

王治郅放下了悬着的一颗心。“东北人”其实还是原先的“东北人”!之所以做出改变,只不过是适应时代的发展而提升自己的文化,而变得更加内敛、从容和大气罢了。

大郅本人又何尝不是如此呢?大郅和队友们开开心心地大快朵颐,他一个人就吃下两大盘韭菜蛋饺,外加N个酱猪手。以至于队友们抗议道:大郅你悠着点,回头体能训练还得减肥加练呢!

大郅跟东北人的情缘,可以追溯到1999年的广州淘金分店。光阴荏苒,一晃十几年过去了。大郅归国后仍为八一队和国家队效力,而“东北人”餐厅,已经由一家扩充到近二十家。或许正是由于这十几年孜孜不懈的坚持,才造就了大郅跟“东北人”的缘分。

无论如何,岁月早已历练了王治郅的身心,也雕琢了“东北人”连锁餐饮企业的品质。——他们彼此见证了各自的成长与强大!

东北人冰雪文化提升店地址:海秀大道49号,订餐热线:66725134 66760759 三亚湾经玮酒店二楼,订餐热线 88661622 88661722,本月用餐赠送礼品:手工大麻花,传统烟袋锅

王治郅放下了悬着的一颗心。“东北人”其实还是原先的“东北人”!之所以做出改变,只不过是适应时代的发展而提升自己的文化,而变得更加内敛、从容和大气罢了。

大郅本人又何尝不是如此呢?大郅和队友们开开心心地大快朵颐,他一个人就吃下两大盘韭菜蛋饺,外加N个酱猪手。以至于队友们抗议道:大郅你悠着点,回头体能训练还得减肥加练呢!

大郅跟东北人的情缘,可以追溯到1999年的广州淘金分店。光阴荏苒,一晃十几年过去了。大郅归国后仍为八一队和国家队效力,而“东北人”餐厅,已经由一家扩充到近二十家。或许正是由于这十几年孜孜不懈的坚持,才造就了大郅跟“东北人”的缘分。

无论如何,岁月早已历练了王治郅的身心,也雕琢了“东北人”连锁餐饮企业的品质。——他们彼此见证了各自的成长与强大!

天福源温泉大酒店 品味出粽·尽在天福源 ¥198/人 包含:1、主楼高级房1晚;2、中西自助早餐1份;3、健身房、养生温泉、艾叶浴;4、20元池畔烧烤代金券或精美粽子一份;5、温泉鱼疗或玫瑰精油浴或KTV娱乐;6、液晶电视宽带上网泡浴;7、欢乐大转盘活动;8、退房时间至15点(视房态而定);9、琼海高铁站或琼海市市区免费接送服务。

招标公告 1. 招标条件:本招标项目 惠民家园工程(2011年琼中县政府廉租房工程)项目(施工及监理)已由 琼中发改[2011]14号文 批准建设,招标人为 琼中黎族苗族自治县城市建设投资有限公司,建设资金来自 政府投资,出资比例为 100%。项目已具备招标条件,现对该项目的施工及工程监理进行公开招标。2. 项目概况与招标范围:建设地点位于琼中县原酸梅岭,占地面积 70 亩,总建筑面积 2.7 万 m²,建设 12 栋,每栋 11 层,共计 528 套。招标范围:土建、安装工程等,施工内容实行总承包,具体事宜以施工图纸和招标文件为准;监理单位:施工阶段及保修阶段的监理,具体事宜以委托施工监理合同为准。工期要求:360 日历天。3. 投标人资格要求:本招标项目要求投标人须具有独立法人资格,具有建设行政主管部门核发的房屋建筑工程总承包壹级或以上资质。项目经理要求:具有房屋建筑工程专业注册建造师,具有安全生产考核合格(B 证);提供一项近三年 2008 年以来(以工程竣工验收时间为准)完成房屋建筑工程单项合同金额在 6000 万元(含)及以上或建筑面积 2.7 万 m²(含)以上的施工业绩。(监理单位:申请人具备房屋建筑工程监理甲级资质,提供一项近三年 2008 年以来工程造价在 6000 万元(含)及以上或建筑面积 2.7 万 m²(含)以上的施工业绩。项目总监理工程师须具备房屋建筑工程专业注册监理工程师资格,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工(施工监理)能力。请于 2011 年 6 月 3 日至 2011 年 6 月 10 日(法定公休日、法定节假日除外),每日上午 9 时至 11:30 时,下午 15:00 时至 17:00 时(北京时间,下同),由本企业拟派的项目经理本人(或总监理工程师)携带注册建造师证及其安全生产考核合格 B 证(注册监理工程师证)、本人身份证、法定代表人身份证、营业执照正本、资质证书正本、安全生产许可证正本、施工(施工)企业需提供的 2008、2009、2010 年经审计的财务报表、施工(监理单位)业绩证明(加盖公章复印件)、竣工验收证明、中标通知书、省建设主管部门出具的外出介绍信及诚信证明、驻场分支机构负责人携带本人身份证、法人授权委托书、安全生产考核合格 A 证(施工)、营业执照副本、税务登记证副本、组织机构代码证副本、开户许可证、省外注册企业须出示《省外建筑业企业进场分支机构备案手册》。以上报名资料核原件加盖公章复印件(装订成册)装订时必须密封,注明:xxx 项目名称+招标编号+单位名称+联系人+联系电话+传真),委托书收原件。到海南省政务服务中心二楼 22 号窗口报名并购买招标文件,招标文件每份售价 500.00 元,售后不退。5. 投标文件的递交:投标文件递交的截止时间(投标截止时间,下同)为 2011 年 6 月 23 日 10 时 00 分,地点为 海口市国兴大道海南省政务服务中心三楼 324 号会议室。逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。6. 发布公告的媒介:同时在中国(海南)网、《海南省人民政府政务服务中心网站》上发布。7. 联系方式: 招标人:琼中黎族苗族自治县城市建设投资有限公司 地址:琼中县新阳路民政局办公楼三楼 联系人:张君社 电话:86236012 招标代理机构:海南天福源温泉大酒店有限公司 地址:海南省海口市金龙路 22 号深发大厦 1818 房 联系人:李奕 电话:13976873868

招标公告 一、招标单位:海南联合资产管理公司。二、招标代理:海口佳信建设工程招标代理有限公司。三、项目名称:滨海丽景。四、本招标项目滨海丽景工程已由海发改(2010)011 号批准建设,项目业主为海南联合资产管理公司,建设资金为企业自筹,项目出资比例为 100%,出资方为海南达凯房地产开发有限公司。项目已具备招标条件,现对该项目的施工及监理进行公开招标。五、项目概况:本项目位于海口市盐灶一横路 2 号。滨海丽景工程,共 5 栋,总建筑面积:41158.5m²,地上 3-19 层,框剪结构,工程造价:63432262.00 元,工期 420 日历天,资金来源:企业自筹。招标范围:施工:土建及水电安装,监理:施工及保修阶段全过程监理。六、报名条件:施工:要求投标人具有独立法人资格,具备房屋建筑工程总承包贰级或以上资质;注册建造师要求房屋建筑工程二级或以上资质。监理:要求投标人具有独立法人资格,具备房屋建筑工程乙级的监理单位,总监要求房屋建筑工程专业注册监理工程师。投标人在人员、设备、资金等方面具有承担本项目施工的能力。(1)业绩要求:施工:要求近三年(2008 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日)完成过房屋建筑工程(须是合格工程或以上)单项合同金额在 6000 万元以上工程(以竣工验收报告时间为准)。报名时不要求提供证明材料但开标时必须提供证明材料,提供原件。(2)自 2009 年 1 月 1 日至今未被海南省住房和城乡建设厅取消投标资格的单位不得报名。(3)你单位不可组成联合体投标。七、报名要求:请项目经理本人携带介绍信或委托书及其身份证、营业执照副本、资质证书副本、安全生产许可证、建造师注册证书、省外建筑业企业取得《省外建筑业企业进场分支机构备案手册》的方可报名,还必须携带海南分公司营业执照、机构代码证、税务登记证。(以上资料原件加盖公章复印件)八、报名及投标文件的获取:请于 2011 年 6 月 3 日至 6 月 10 日下午 17 时止在海南省人民政府政务服务中心二楼 19 号窗口报名及购买招标文件,每份 500 元,售后不退。九、投标文件的递交:递交投标文件的截止时间为 2011 年 6 月 28 日 9 时 30 分,地点为海南省人民政府政务服务中心三楼 314 室。逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。十、招标单位联系人及电话:蒙先生:13907565260; 招标代理联系人及电话:吴小姐:0898-66762050

海南省农村信用社联合社设备及系统采购招标公告

根据《中华人民共和国招标投标法》和《海南省农村信用社联合社采购管理暂行办法》等有关规定,为了能以较优惠的价格购买到较好的产品和优质的服务,海南省农村信用社联合社现采取公开招标方式采购一批指纹认证设备和集中身份认证系统,欢迎符合招标条件的法人企业参加投标。具体内容如下:

- 一、招标项目及内容:指纹认证设备和集中身份认证系统采购
- 二、投标须知:1、投标报名截止时间:即日起至 2011 年 6 月 9 日;2、报名方式:填写报名表(网上下载)传真至 0898-65200578;3、招标文件及报名表:请投标人自行到海南省农村信用社联合社网站 http://www.hainanbank.com.cn/ 的招标公告栏下载;
- 4、开标时间:另行通知;
- 5、投标地点:海南省海口市海府大道 49 号(原省委第二办公楼 307);
- 6、投标文件递交:投标人代表以密封包装形式于开标现场当面递交;
- 7、开标前五天必须提交投标保证金,否则视为废标。技术联系人:林先生 65201357 保证金联系人:王小姐 65200510

海南省农村信用社联合社 2011年6月2日