

海南日报

HAINAN RIBAO

1950年5月7日创刊
海南日报社出版
第20480号

今日A叠8版
国内统一刊号CN46—0001

2012年6月

星期六
壬辰年四月十三
十六芒种

我省举行领导干部心理健康与自我保健讲座

罗保铭蒋定之于迅出席

本报海口6月1日讯(记者黄晓华)心

理素质是考核领导干部德才的重要内容。

关心、提高干部心理素质正逐渐成为建设高

高素质干部队伍的重要内容。今天下午,

省委邀请广东省卫生厅副厅长兼保健局

局长、心身医学专家耿庆山教授,举行领导

干部心理健康与自我保健讲座,作了一场生

动而又实用的演讲。

省委书记、省人大常委会主任罗保铭,

省委副书记、省长蒋定之,省政协主席于迅

聆听讲座。

保持良好的心理健康不仅是个人保健

的需要,也是党的事业发展的需要。据了

解,此次讲座由罗保铭提议并确定主题,举

办领导干部心理健康讲座,这在我省是第

一次。省委举办此次讲座,旨在帮助领导干

部科学地了解心理健康问题,领悟自我减

压的方法,合理调节身心状况,以一种健康

乐观、积极向上的态度投入到工作生活中去,

切实肩负起带领全省干部群众推动海南

科学发展、实现绿色崛起的历史使命。

耿庆山在讲座中指出,当前我国社会

处于转型期,经济飞速发展,生活节奏加

快,领导干部工作担子重、压力大,需要领

导干部保持良好的身心状态。

耿庆山认为心理健康有6条标准:情

绪稳定,有安全感;认识自我,接纳自我;自

我学习,独立生活;人际关系和谐良好;角

色功能协调统一;适应环境,应对挫折。他

认为,不良的心理行为会导致不良情绪、情

感障碍、心理应激、心理压力、职业倦怠、社

会适应不良等对健康的影响。

耿庆山通过分析气质、性格、情商、情

绪、压力与心理健康的关

系,着重讲述了心理健康的自我保健知识,讲授了舒缓情绪的技巧,应对压力的策略。他认为,领导干部通过修炼可以有效缓解各种压力,还可以培养

博大的胸怀、启迪智慧,实现身心健康。

耿庆山在分析常见的心理障碍和剖析

自杀案例后指出,心理健康最大的敌人是

自己、最大的陷阱是欲望,“权欲伤心、财欲

伤脑、色欲伤身、食欲伤体”。针对管理欲

望,他提出了八个要点:心不要太高、手不

要乱伸、腿不要太长、嘴不要太馋;定好位

置、坐正身子、转好角色、理顺关系。

“谈泊宁静比药好。”耿庆山最后建言

大家在快乐中享受人生:尽量去喜欢自己

的工作;看到生活美好的一面;原谅并善待

自己的对手;善于发现自己的优点;从批评

中寻找快乐;从运动中挖掘快乐。

讲座由省委常委、秘书长孙新阳主持。

马勇霞、李秀领、谭本宏、陈玉益、毕志

强、张力夫、陈海波、陈成、符跃兰、李国梁、

赵莉莎、王路、陈莉、王应际、林栖凤等现

职、在海南省领导和省级老干部,以及省直各

有关单位领导干部聆听了讲座。

办领导干部心理健康讲座,这在我省是第

一次。省委举办此次讲座,旨在帮助领导干

部科学地了解心理健康问题,领悟自我减

压的方法,合理调节身心状况,以一种健康

乐观、积极向上的态度投入到工作生活中去,

切实肩负起带领全省干部群众推动海南

科学发展、实现绿色崛起的历史使命。

耿庆山在讲座中指出,当前我国社会

处于转型期,经济飞速发展,生活节奏加

快,领导干部工作担子重、压力大,需要领

导干部保持良好的身心状态。

耿庆山认为心理健康有6条标准:情

绪稳定,有安全感;认识自我,接纳自我;自

我学习,独立生活;人际关系和谐良好;角

色功能协调统一;适应环境,应对挫折。他

认为,不良的心理行为会导致不良情绪、情

感障碍、心理应激、心理压力、职业倦怠、社

会适应不良等对健康的影响。

耿庆山通过分析气质、性格、情商、情

绪、压力与心理健康的关

系,着重讲述了心理健康的自我保健知识,讲授了舒缓情绪的技巧,应对压力的策略。他认为,领导干部通过修炼可以有效缓解各种压力,还可以培养

博大的胸怀、启迪智慧,实现身心健康。

耿庆山在分析常见的心理障碍和剖析

自杀案例后指出,心理健康最大的敌人是

自己、最大的陷阱是欲望,“权欲伤心、财欲

伤脑、色欲伤身、食欲伤体”。针对管理欲

望,他提出了八个要点:心不要太高、手不

要乱伸、腿不要太长、嘴不要太馋;定好位

置、坐正身子、转好角色、理顺关系。

“谈泊宁静比药好。”耿庆山最后建言

大家在快乐中享受人生:尽量去喜欢自己

的工作;看到生活美好的一面;原谅并善待

自己的对手;善于发现自己的优点;从批评

中寻找快乐;从运动中挖掘快乐。

讲座由省委常委、秘书长孙新阳主持。

马勇霞、李秀领、谭本宏、陈玉益、毕志

强、张力夫、陈海波、陈成、符跃兰、李国梁、

赵莉莎、王路、陈莉、王应际、林栖凤等现

职、在海南省领导和省级老干部,以及省直各

有关单位领导干部聆听了讲座。

2013年全国书博会将在海南举办

本报银川6月1日电(特派记者黄晶)

今晚在宁夏银川举行的第二十二届全国图书交易博览会(以下简称“书博会”)大型文艺晚会上,书博会以交旗仪式宣告,海南获得2013年第二十三届全国图书交易博览会主办权。

据了解,“全国图书交易博览会”原称“全国书市”,是国家新闻出版总署的一个品牌会展,其规模仅次于全国糖烟酒交易博览会,是我国第二大全国性会展。

从1980年开始,历经32年发展,书博会已经由最初单一的纸质图书交易活动,逐渐发展成为融出版直销、信息交流、行业研讨和

倡导全民阅读等功能为一体的文化盛事。

我省在2009年底首次向国家新闻出版总署致函申请在我省海口市举办2012年的第二十二届全国图书交易博览会,为了优先考虑少数民族地区,第二十二届书博会举办地定在了宁夏银川市,经过多方积极努力,国家新闻出版总署最终将第二十三届书博会主办权交给海南。

按照书博会申办条件,海南将紧紧围绕“绿色崛起,和谐海南”这个主题办会,突出海南地方特色和大文化优势,将文化与旅游紧密结合,宣传海南国际旅游岛建设的新风范,主会场设在海口市,同时在三亚、儋州、万宁设立分会场。

我省派出102人组团参加了今天上午举行的第二十二届全国书博会。海南展馆位于宁夏银川国际会展中心主会场D区。“绿色崛起,和谐海南”的标语在展馆内格外醒目,展馆以蓝色海洋为主基调,用以展示各种书籍、期刊的书架采用了椰树造型,清新别致。海南展团集合3家出版社和27家期刊社面向全国展示我省新闻出版业发展面貌,省文广新厅统一组团参展。

国家新闻出版总署署长、国家版权局局长柳斌杰,海南省副省长林方略参观海南展馆。

我省提高参合农民重大疾病保障

儿童为重点保障对象 部分重大疾病最低自付5%

本报海口6月1日讯(记者范南虹 通讯员胡鹏)今天正值六一国际儿童节,记者从省卫生厅获悉,我省给妇女儿童送出了第一份儿童节大礼,从6月1日开始,提高我省参合农民重大疾病医疗保障水平,其中儿童先心病、先天性法鲁氏四联症等重大疾病,参合患者仅按限价内实际费用自负5%。

近日,省卫生厅、省民政厅、省财政厅联合印发《海南省提高农村居民重大疾病医疗保障水平实施方案》,6月1日起正式实施。这标志着,我省在开展提高重大疾病新农合补偿水平试点工作的基础上,逐步扩大重大疾病病种范围,实现病种限价定额付费。

《方案》将农村居民重大疾病病种范围和特殊病种门诊治疗的统筹基金支付范围,分别由2011年的9种和15种,扩大至22种和25种,纳入重大疾病病种范围的有0-14岁儿童先心病、急性白血病、急性心肌梗塞、乳癌等22类重大疾病。这些疾病的全住院医药费用,按分类病种实行限价标准分级定比例支付,不设起付线,超出限价标准的费用由定点医院和参合患者按1:1比例承担。参合患者超出限价标准费用的自负50%部分可按新农合统筹补偿方案规定报销。

住院行外科手术治疗、介入治疗、透析治疗及规范化治疗所发生的医疗费用,在县(市)二级定点救治医院治疗,报销比例新农合限价5.9万元,二级医院限价5.1万元。

海口市社区卫生服务机构实施国家基本药物制度第一天

居民看病更方便更实惠

“咦,这次看病便宜好多!”6月1中午,在海口市美兰区白龙南社区卫生服务站,带女儿来看病的杨先生这样说。

杨先生告诉记者,他是附近的居民,女儿今年5岁,平时感冒发烧都会来这里看。

今天是海口市社区卫生服务机构实施国家基本药物制度的第一天,但杨先生并不知道此事。记者问他会不会主动要求用基本药物,他摇摇头说:“来这里看病次数多了,和医生都熟了,治病还是听医生的。”

陈升城医生给杨先生的女儿量体温、查看咽喉后,诊断孩子是患了化脓性扁桃体炎。“要打针吗?”杨先生问。“先不用,我给你开些药回去吃,不行再来打针。”陈升城开出了处方:双黄连口服液、阿莫西林克拉维酸钾(颗粒)、小儿风寒感冒颗粒、利巴韦林(片剂)等,划完价,总共43元。

“确实比以前便宜。”杨先生说,以前女儿每次感冒发烧,花一两百元是常有的事。

“这些都是基本药物目录上有的。”陈升城告诉记者,虽然有些患者对“国家基本药物制度”不太了解,但他都会主动优先使用基本药物。他给记者算了一笔账:实施国

家基本药物制度后,一般诊疗费10元,医保可报销8元,居民只需支付2元;享有城镇居民基本医疗保险的,使用国家基本药物可报销50%。算起来,杨先生的女儿此次看病只需花费23.5元。

据介绍,白龙南社区卫生服务站面积约400平方米,有6名执业医师和10名护士,医务人员约5000人。附近居民有感冒、腹泻等小病,都习惯来这里看病。去年底海口市启动首批6家社区卫生服务机构试点实施国家基本药物制度以来,白龙南社区卫生服务站虽然不是试点,也逐渐开始优先使用基本药物。

5月30日,海口市卫生局办了一期培训班,培训内容包括国家基本药物省级网上招标采购操作流程、电子病历、电子处方等。陈升城说,服务站也派人参加了培训。

陈升城坦承,作为一个已经执业20年的“老医生”,习惯了手写处方,现在刚开始用电子处方,感觉有些不适应。尤其病人多的时候,感觉有些顾不过来。“当然啦,这样管理比较规范,也让居民放心。”陈升城认真地说。

本报记者 王亦晴

(本报海口6月1日讯)

绿色崛起今日谈 贯彻落实省第六次党代会精神特别报道

以人为本科学发展卫生事业 为海南绿色崛起提供健康保障

——访省卫生厅厅长白志勤

本报记者 范南虹 通讯员 张巍



省卫生厅厅长白志勤。

务实的观念,全力推进海南医疗卫生事业发展深入发展。

“省第六次党代会报告中,多次突出强调了医疗卫生对保障民生的极端重要性,并对推进医药卫生体制改革,提高医疗服务作出了全面部署。”白志勤说,这不仅充分反映了省委关注民生、体恤民生的强烈责任意识,更鼓舞全省广大医疗卫生工作者以更大的信心更多的热情推动医疗卫生事业,实现跨越式发展,为中外游客的度假天堂和海南人民的幸福家园提供强有力的健康保障。

打基础提水平 保障人民健康

健康是人类追求的永恒主题,也是人全面发展的基础。因此,医疗卫生事业是造福人民的事业,也是政府履行社会管理和公共服务职能的重要载体之一。因此,基本公共卫生服务均等化是改善民生的重要大事,省委提出“建设基本公共服务均等化先行区”更是具有高瞻远瞩的战略眼光。

针对我省医疗卫生事业发展现状,白志勤提出,海南要夯实医疗卫生事业发展基础,一步一个脚印搞好每一项基本建设,“硬件”要过硬;要提高品质,无论是医疗服务体系,还是公共卫生服务体系,都要与国际接轨,全面提升医疗技术水平。(下转 A2 版)