

热火捧得 NBA 总冠军

詹姆斯当选总决赛最有价值运动员



22日,热火队球员詹姆斯怀抱总冠军奖杯。 新华社发

据新华社迈阿密6月21日电 今夜属于勒布朗·詹姆斯!这位在职业圈里打拼了9个春秋并三获最有价值运动员称号的篮球“皇帝”,终于圆了NBA总冠军的梦想。

正是依靠这位当今世界篮坛最杰出球员21日晚献上的整个系列赛首个“三双”,热火队以121:106挫败年轻的雷霆队,在不被众多专家看好的情况下连扳4场,以4:1的总比分让热火队第二次登上这项代表世界最高水平职业男篮联赛的巅峰。

技压群雄的詹姆斯本场收获了令对手和队友都啧啧称赞的26分、13次助攻、11个篮板、2次封盖和1个抢断,在其本人第三个总决赛征途中首次登上总冠军领奖台后,又从老前辈拉塞尔手中接过总决赛最有价值运动员(MVP)奖杯。

“这是我一生最幸福的一天,它意味着一切!”面对全场球迷不断高呼的NBA赛场最高礼遇的口号“MVP”,詹姆斯说,“在我的梦想变成了现实,这是我从未有过的最美好的感觉。”

“这个结果令人心痛,”杜兰特说,“我们都是队里的好兄弟,如此出局确实令人难受;我们很酷地打进了总决赛,可我们并没想过会走到这里。”

不过,此次总决赛不论谁胜谁负,NBA格局从此将翻开新的一页。此前五个赛季的总冠军小牛、马刺、凯尔特人和湖人等老一辈球队与总冠军渐行渐远,而正处于成熟期的热火和青春期的雷霆,在未来三至五年内代表了NBA的最高水平。

作为NBA赛场上唯一的亚裔主教练,热火主帅斯波尔斯特拉在接受本报记者采访时说,来年他们将力争把总冠军奖杯留在迈阿密。他还希望记者感谢那些支持热爱的中国和亚洲球迷。



22日,在NBA总决赛第五场比赛中,迈阿密热火队主场以121:106战胜俄克拉荷马雷霆队,从而以4:1的总比分夺得冠军。图为主场观众欢庆胜利。 新华社发

NBA开启“雷火”争霸新时代

NBA本赛季21日晚落下帷幕,热火连战四场击败雷霆夺得总冠军。在这轮兼具年轻和天赋特色的系列赛巅峰对决中,中生代的热火战胜新生代的雷霆。两支球队鲜明的球队进入总决赛大大提高了今年总决赛的收视率,为本赛季NBA增加了新气象,也开启了一个NBA争霸的新时代。

NBA历史上经典的两强持续对抗包括湖人对凯尔特人和公牛对爵士。最近十年,NBA持续常青的球队是马刺,湖人和凯尔特人这两支老牌劲旅也是NBA总决赛的主要参与者,小牛和活塞则偶有闪现。在今年的总决赛之后,未来三到五年NBA主角基本不会排除热火和雷霆两支队伍,NBA基本构建出一个“雷火”争霸的格局。当然,这期间不排除公牛和马刺等实力球队的冲击。

从运动天赋角度来说,雷霆和热火是目前NBA最有才华的球队,都拥有攻击力强大的三巨头组合。热火的三巨头詹姆斯、韦德、波什处于28到30岁之间,其他配角球员也基本处于这一年龄段,显然正是高峰期。詹姆斯手握一个总决赛最有价值球员和三个常规赛最有价值球员荣誉,心理

JR史密斯起诉前CBA东家

索赔百万美元“欠薪”

新华社迈阿密6月21日电(记者张荣锋)据《纽约邮报》21日报道,目前效力于纽约尼克斯队的JR史密斯向国际篮联起诉他曾经的CBA东家浙江稠州银行队,索要球队“拖欠”他的108万美元工资。

据《纽约邮报》报道,史密斯目前从浙江稠州银行队拿到的工资是182万美元,而他的合同工资是288万美元,外加1.85万美元奖金没有兑现。《纽约邮报》声称拿到了一份史密斯起诉书的副本,并报道称浙江队扣薪所引述的原因是史密斯违反合同,无故缺席一系列队内会议和训练,赛季期间未经允许去北京、上海和英国旅行。

《纽约邮报》的报道内容还包括浙江稠州银行队要求史密斯将他姐姐送回美国,原因是他的姐姐是他缺席球队活动的根源,因为史密斯总需要陪着她购物。

《纽约邮报》称,国际篮联将在未来几周就史密斯的起诉做出裁决,浙江稠州银行队20日已经应诉。

26岁的史密斯效力于NBA八个赛季,以脾气古怪著称,经常同教练和队友发生冲突。曾因鲁莽驾驶闯进过局子,今年又因为将一位穿着暴露的女性照片上传推特网站遭致NBA2.5万美元罚款。

今年2月,史密斯以中产特例加盟尼克斯,将在尼克斯效力到下个赛季,合同金额250万美元。本赛季,史密斯场均得12.5分。

聚焦第四届省运会

10块金牌背后的找苗子故事

——记琼海体育管理局副局长黎辉煌

本报记者 王黎刚

在省运会游泳比赛中,琼海队获得了10块少年组金牌,名列少年组金牌榜首位。游泳是琼海的传统项目,30多年来为广东和海南输送了不少好苗子。在国内的少年游泳锦标赛中,琼海选手经常摘金夺银。琼海游泳能长年保持不衰是和他们有一批默默无闻、甘于奉献的基层教练有关。今年57岁的黎辉煌就是其中的一个。

黎辉煌是琼海体育管理局副局长,33年前,黎辉煌大学毕业来到琼海业余体校成为一名游泳教练。回顾这些年的基层教练生涯,黎辉煌说:“辛苦肯定是很辛苦,但能为国家培养和挖掘一些体育苗子,还是感到特别欣慰。”

曾为广东游泳队输送多名苗子

1979年,黎辉煌和另外一位教练骑着自行车走遍了琼海的乡镇农村,最后他俩招来了6名游泳苗子。“这支小队伍当时就算拉起来了,那是我大学毕业第一次开

始执教。”黎辉煌回忆说。

黎辉煌第一次带队参加比赛便满载而归。1980年,琼海业余体校的周开平在广东省青少年游泳比赛中获得了男子50米和100米自由泳两枚金牌。

黎辉煌回忆,周开平10岁才开始接触游泳,夺冠时已在琼海体校练了两年。1982年周开平被选入了广东省业余体校游泳队。“这是我执教以来为广东省体校输送的第一个苗子,为此我当时着实兴奋了一阵子。”他说。

黎辉煌说,当时琼海有“游泳之乡”的称号,为广东省输送和培养有潜质的游泳苗子,是琼海体校游泳队那时主要的任务。“此后八九年里,我们陆续为广东体校输送了近10名年轻的游泳选手。”

选苗子费周折

“30多年前,为了能选到合适的游泳苗子,我几乎把琼海各乡镇和农村的小学

都找遍了。”黎辉煌说。

黎辉煌回忆说,在上世纪七十年代末、八十年代初的时候,从琼海嘉积镇到琼海其他乡镇之间每天往返只有一班公共汽车。一旦你错过了回城的汽车,只有在当地过夜了。他说:“为了能方便当天回嘉积,我开摩托、骑单车往返嘉积和其他乡镇之间。”在学校里,黎辉煌要仔细观察几百名学生,一个班一个班地进行筛选,要看看这些人当中谁具备练游泳的潜质。

琼海游泳队30多年来不但为广东输送了不少游泳苗子,海南建省后也为我省帆船帆板队、沙滩排球队培养了一批人才。像为我省夺得第一枚亚运会银牌的莫泽海就来琼海游泳队。曾获得过世界杯亚军的海南帆板名将陈泽,当年就是被黎辉煌在琼海大路镇挖掘出来的。黎辉煌说:“那时在小学读书的陈泽看上去比同龄人个子高、灵活、爆发力好。后来我让他来体校训练了一个月,最终决定吸收他入队。”

教练和保姆“一肩挑”

“在基层体校当教练不容易,既要抓好训练还要当好保姆,负责小队员们的生活。”黎辉煌说。

黎辉煌回忆说,当年他通常都是早上5时30分起床,步行到学校后6点把正在熟睡的队员们叫醒。队员们6时30分开始晨练,晨练结束后,他还要把7岁组的小队员送到校门口。他说:“从1979年到1993年,这一套‘规定动作’我做了14年。”此外,黎辉煌还经常给小队员洗衣服。“他们那时都是七八岁的孩子,自己的生活不能完全自理,作为教练必须要帮助他们。”黎辉煌说。

在上世纪八十年代,琼海体校的学生非但没有训练补助,还要自己从家里拿钱、拿来交给学校当伙食费。出了成绩的队员才能享受训练补贴,例如取得广东省比赛冠军的选手每月有几十元的津贴。(本报海口6月22日讯)

省运会帆船、帆板比赛收帆

保亭队夺4项冠军

本报海口6月22日讯(记者林永成 王黎刚)海南省第四届体育运动会帆船、帆板比赛,今天在海口西秀海滩帆船帆板运动训练基地落幕,16枚金牌各有得主。保亭队夺得4个项目的金牌,成为本次比赛夺金牌最多的代表队。

本次省运会“金湾杯”帆船比赛有12个代表队,40多名运动员参赛,设6个竞赛项目。“优联·新埠岛杯”帆船比赛有9个代表队,20多名运动员参赛,设8个竞赛项目。经过7天的激烈角逐,各项目名次全部产生。

获得帆船比赛各项第一名的选手为:男子470级奥林匹克航线赛,蓝洁(保亭)/汪超(保亭);女子470级奥林匹克航线赛,冯慧敏(白沙)/黄丽珠(琼海);男子470级长距离赛,翁良岛(三亚)/林巧汶(乐东);女子470级长距离赛,冯慧敏(白沙)/黄丽珠(琼海);470级公开赛,冯慧敏(白沙)/黄丽珠(琼海);OP级奥林匹克航

线赛,高联昊(保亭)。白沙队的冯慧敏和琼海队的黄丽珠合作,夺得3枚金牌,按竞赛规则,成绩各按50%计算。

获得帆板比赛各项第一名的选手为:男子RS:X奥林匹克航线赛,黄贻凯(保亭);女子RS:X奥林匹克航线赛,戴海丽(琼海);男子RS:X长距离赛,黄贻凯(保亭);女子RS:X长距离赛,戴海丽(琼海);米氏女子奥林匹克航线赛,林焱香(乐东);米氏女子长距离赛,林焱香(乐东);男子T293奥林匹克航线赛,何可乐(儋州);女子T293奥林匹克航线赛,林育如(三亚)。

帆船、帆板是我省竞技体育的拳头项目,迄今为止我省仅获的两枚全运会金牌,便出自帆船、帆板项目(帆板、帆船各一块)。本次省运会帆船、帆板比赛,省帆板帆板队的优秀运动员分散到各县市参加比赛,可以说是我省帆船、帆板项目的一次“内部大练兵”。

奥运大项成年组奖牌榜

奥运大项少年组奖牌榜

(注:截至6月22日)

关注欧洲足球锦标赛

葡萄牙队主帅本托:

保持耐心是取胜之道

据新华社里斯本6月21日电(记者潘浩 韩梅)凭借C罗的一粒精彩入球,葡萄牙队成为了本届欧洲杯上第一支杀进四强的球队。赛后,葡萄牙队主帅本托淡定地说,他的球队今天很好地控制了比赛,“而控制比赛是我们的取胜之道。”

“捷克队是一支实力很强的队伍,他们在场上变化很多,进攻也有威胁,防守很好。”本托说,“但是捷克队的战术对我而言并没有什么意外。我们对捷克队在赛前进行了仔细的分析,我们对他们的了解可以说是非常深入。我们需要做的,是在

场上保持足够的耐心。”

本托认为,葡萄牙队在熬过了上半场20分钟之后,就逐渐地控制了比赛。“我们在比赛开始阶段踢得不是很好,但随后我们逐渐适应了对手的节奏,在控球方面做得不错,在进攻组织方面也很有效率。可以说,我们逐渐控制了比赛。”

正如本托所说,葡萄牙队完全控制了今天的比赛。统计数据也显示,葡萄牙队全场20次射门,对手只有2次。“对于一场胜利而言,能控制比赛是非常重要的因素。”本托强调,“我们创造了如此之多的机会,我们获得胜利理所当然。”

英格兰门将预测英意大战

如遇点球大战我来罚点球

新华社波兰克拉科夫6月21日电 本届欧洲杯表现出色的英格兰门将希·哈特21日对媒体透露,如果24日英格兰对阵意大利的四分之一决赛一直拖到点球大战,他会站到门前罚点球。

从1990年到现在,英格兰队在各项大赛一共经历了6次点球大战,只有一次获胜。虽然过往战绩糟糕,但是哈特本人却非常自信。他对媒体说:“如果他们让我来罚点球的话,我肯定会毫不犹豫地走上前去。我当然不希望比赛拖到点球大战,但如果真到了那一步,我有勇气站到十二码前。”

哈特是英格兰阵中为数不多的有点球大战获胜经验的球员。在2009年的欧洲青年足球锦标赛的半决赛中,英格兰队通过点球大战以5:4战胜瑞典,晋级决赛。在那场比赛中,哈特还自己罚进了一

粒点球。“如果要点球大战的话,我也没有任何畏惧。我可以在压力下罚点球。”哈特说。

与此同时,哈特还表示他仔细观看了意大利球员罚点球的录像,并且对于罚点球的特点了如指掌:“我做足了功课。我知道意大利球员的点球会往哪个方向罚。我专门熬夜看了录像。”

明日对阵

6月24日

(北京时间)

西班牙 VS 法国(2:45)

(央视一、五套直播)



葡萄牙队球员克·罗纳尔多(左二)在比赛中和捷克队球员卡德莱茨、门将切赫拼抢。

新华社发

斗牛士当破“法拦西”魔咒

西班牙队将在1/4决赛中迎战强敌法国队。对于这样一个曾多次在大赛的重要战役中阻击自己的对手,斗牛士此番能否打破“法拦西”魔咒?关键在于主帅博斯克是否能及时重用“超级替补”法布雷加斯。

西班牙队竟然从未在国际正式大赛中战胜过“高卢雄鸡”。在双方历史上一共6次的大赛较量中,西班牙队仅得1平5负的糟糕战绩。不过,法国队在这五场较量中

取胜的关键是拥有齐达内或普拉蒂尼这样的绝对巨星,而现在在布兰科带领的这支法国队中还没有这样境界的大师级人物。目前西班牙的阵容和状态更好,“法拦西”的魔咒很难再次应验。

当然,面对法国队极有可能采用的密防反击战术,博斯克可能的备选方案还有待纳瓦斯搭配正印中锋内格雷多、略伦特的边路突击加中路抢点的战术,是否以此

作为变招,则要依据比赛下半场的具体情况而定。法国队的后卫线上有些问题,梅克斯作为中卫并不稳健,而两个边卫克利希(包括埃夫拉)和德布奇都是攻强于守,届时或成为西班牙的攻击重点。

西班牙的后防线其实也有问题。一是后防中坚皮克在对克罗地亚一战中屡有不可思议的严重失误,对法国一战是否能有好转尚且不知;二是右后卫阿韦洛亚一侧将成为里贝里的攻击重点,阿韦洛亚将面临艰巨考验,需要布斯克茨对其进行保护。

(据新华社顿涅茨克6月22日电)