中国移动通信 CHINA MOBILE
移动信息专家
手机伴侣 1元送
随时随地看奥运
2012年4-6月，任一个月的移动数据流量费超过（含）20元的移动客户，约定在网18个月且每月移动数据流量费不低于35元，即可在移动营业厅1元购MiFi一部。详询10086。

8月1日，在男子花剑个人决赛中，雷声击败埃及选手阿布卡西姆，夺得金牌。 新华社发

卸掉了沉重的心理包袱

王海滨透露雷声获胜原因

雷声夺金后两个小时，一切喧嚣慌乱都已结束。王海滨一个人站在幕后训练场的赛道上，低头长思。一名中国选手坐在他对面，静静地陪着他。

雷声夺冠的喜悦已经迅速成为过去。眼圈红红的王海滨面对新华社记者，冷静地分析雷声夺冠的原因。

任何大赛的决赛、尤其是奥运会的决赛，心理上的准备尤其重要。王海滨赛前是如何调剂雷声的心理的呢？

“我们为决赛做了精心准备，我告诉他不管在比赛中出现什么意外，心理不要受影响，要专注比赛，把其他一切都交给教练去处理，”王海滨说。

在比赛中，王海滨几次和裁判交涉，现场工作人员不得不几次去阻止他。王海滨说：“和裁判交涉是我们这个比赛的一个组成部分。当我们发现裁判判罚对我们选手不利时，我需要去和他交涉，在心理上对他施加压力。裁判工作语言都是法语，我会说法语，这的确是个优势。”

去年10月份，中国队在世界锦标赛团体决赛中艰难战胜法国队、成功卫冕之后，王海滨曾发出豪言：要在奥运会上带领球员干干净净地赢得比赛、不给裁判任何机会偏袒欧洲选手。他做到了。雷声在所有比赛中赢得干净利落，尤其是在四分之一决赛和半决赛中先后挑落意大利名将——头号种子阿斯普罗蒙特和前世界排名第一的巴尔蒂尼，让人信服。

“击剑是欧洲人的运动，我们必须要融入他们的圈子，懂他们的文化，才有可能赢得比赛。意大利选手虽然强大，但他们也是人，我们在很多比赛中都战胜过他们，”王海滨说，“当然，去年世锦赛的成功，让我们队员变得更有信心。在随后的奥运备战训练中，我们强化了几个细节的训练。我们的队员已属世界顶尖高手，需要强化的技术因素其实不多，重点是心理方面的调整。这么多年来，中国花剑一直是世界强队，但从来没拿过奥运金牌。队员背着一个二十多来积攒下来的沉重包袱，我们在奥运会之前帮队员卸掉了这个包袱。”

王海滨认为，雷声奥运夺金，既是他个人的胜利，也是中国花剑的胜利。他说：“雷声这次比赛发挥得相当完美，金牌是他的，当然也是我们中国队的。我们中国花剑历经多年艰苦打拼，终于通过雷声突破了上限。这也是我们几代人艰苦打拼的结果。” （新华社伦敦7月31日电）

中国军团今日赛事

（北京时间）

男子轻量级四人单桨决赛B
余成刚、黄喆、张国林、王铁鑫
（17:00）

乒乓球男子单打半决赛
张继科、王皓
（17:00）

男子25米手枪速射资格赛
张建、丁峰
（17:30）

男篮小组赛
中国VS澳大利亚
（18:15）

女子曲棍球小组赛
中国VS荷兰
（20:45）

男子拳击轻量级
（63kg）16强
刘强
（21:15）

乒乓球男子单打决赛
（21:30）

体操女子个人全能决赛
（23:30）

（以上赛事均由央视一、五、七、十三套直播）

叶诗文 新华社发

笑起很可爱，喜欢别人叫她“小叶子”——

叶诗文最想去游乐园

据新华社伦敦7月31日电 叶诗文笑起来的时候很可爱，像任何一个16岁花季的女孩子一样，喜欢别人叫她“小叶子”，喜欢去游乐园玩。然而，当她到了水里，她就是闪电，是笑到最后的王者！

叶诗文继赢得400米混合泳金牌并打破世界纪录后，在女子200米混合泳再次上演自由泳逆转的好戏，再次上演神奇冲刺，当她以改写奥运会纪录的成绩折桂后，胜利仿佛顺理成章。16岁的叶诗文由此成为中国游泳历史上第一位在一届奥运会上赢得两枚金牌的游泳选手。

美国有菲尔普斯、罗切特和富兰克林等天才选手，法国的阿涅尔、福特林等天才，叶诗文也从小被称之为天才。6岁时她被幼儿园老师推荐去练习游泳，因为她的运动才能突出，还因为她的手大脚大。启蒙教练魏巍第一次见到她，就告诉她：“如果没有什么意外的话，你将来一定是世界冠军，奥运冠军！”

这句话对小叶子的影响非常大，以后每当她遇到困难，她都会想起启蒙教练的这句话。从最开始学习游泳后，她几乎从来没有离开水，每天都下水训练，仅用了不到1年的时间她就熟练掌握了四种泳姿，进步神速。在过去的9年里，她始终保持着每天训练5小时的生活，只要一天不沾水就觉得浑身难受。”

“不过，我的偶像是刘子歌，她在北京奥运会时打破世界纪录，获得冠军。我喜欢她的刻苦和低调，以前我把菲尔普斯当做是偶像，他一个人能拿那么多金牌，我也想希望能够像他那样。不过，我自己尽力就好。天才，我觉得每个人都有可能是天才。老天是公平的，给你一些东西，就会失去一些东西。”小叶子如此看待别人对自己的评价。

所谓失去的东西，对小叶子来说，是无法留长头发，没法爱美，没法经常去自己喜欢的游乐园。“去年世锦赛后放假时，我就和爸妈去了游乐园玩，好高兴啊。我还想去迪斯尼玩，从来都没有去过呢。我现在最想做的事情就是放假，去游乐园！”叶诗文笑着说。

这个大力士数学一直是满分

林清峰因个子矮曾差点被退回厦门队

林清峰比疯了！一举比一举稳，一举比一举狠，他像是心里憋着一口气，仿佛证明给所有人看似的把杠铃挑衅一般高高举过头顶。扔下杠铃，他平静地鞠躬，又仿佛一切没有发生。

23岁的林清峰，有着超乎他的年龄的沉稳。男队总教练陈文斌赛前一夜未眠，林清峰赛前看到他太紧张反而安慰说：“陈指导您不要担心，我今天感觉特别好。”比赛结束后，林清峰依然平静地问陈文斌：“陈指导我是不是最棒的？”陈文斌兴奋地大叫：“你小子今天够英雄！”

“我今天证明了自己，虽然没有打破世界纪录，还不能说‘我行’，但别人今后不能小瞧我了。”

了解林清峰的过去，就会知道他为什么会说这样一句话。

出征伦敦前，林清峰和他的教练万建辉一起在北京的训练馆里接受了新华社记者的专访。林清峰说他永远不会忘记2007年的最后一天，那一天，省队教练认为他“个子矮，没前途”，决定把他退回厦门队。他只好打电话给他在启蒙教练薛元挺：“我得回去了，他们不要我了。”

就在林清峰手足无措、准备打包走人时，命运为他打开了另一扇门。2008年的第一天，福建省队青年教练、前世界冠军万建辉决定收他为徒。

万建辉回忆说：“那时候我还是‘菜鸟教练’，别人不要的‘废料’我倒觉得可以再开发一下。这小子骨子里有狠劲，现在看来是块璞玉喽！”

这块“璞玉”在万建辉的打磨下渐渐开始发光，2010年，他夺得全国锦标赛冠军，正式进入国家队。就在林清峰士气高涨决心大步向前时，他在训练中膝盖受伤，在伤病中度过了2011年。伤愈复出后的林清峰势不可当，击败一干名将在2012年4月的国内奥运选拔赛上脱颖而出，顺利获得奥运会参赛资格。对于自己缺乏国际大赛经验的“短板”，他倒显得满不在乎。他说：“什么乱七八糟的比赛我没比过？比世青赛时，还有观众学猫叫干扰我，我都不在乎。我才不怕奥运会。”

从小学4年级被教练看中的林清峰出生于厦门市的一个普通工人家庭，妈妈是清洁工，爸爸是搬运工，从小家境贫寒。直到2009年全运会拿到奖牌，林清峰才用全部奖金帮家里还清了四、五万元的债务。进入国家队后，看到队友们买相机之类的东西，他总是考虑要不要买，想来想去还是舍不得。

如果没有练举重，林清峰还有什么理想？他的回答让人意外：“其实我在理科方面很有天赋，如果没练举重，我可能会成为理科高材生呢！”林清峰说，一直到初中毕业，他的数学一直是满分，在班里担任数学课代表。由于文理严重偏科，林清峰的爸爸被语文老师叫到办公室“训话”。

（新华社伦敦7月31日电）

林清峰夺伦敦奥运会中国男举首金。 新华社发

被阿根廷组合淘汰不奇怪

李娜五年没有打过双打

据新华社伦敦7月31日电 随着中国女网“一姐”李娜31日在伦敦奥运会网球女双比赛中的出局，这位拥有国际声望的中国球星在开幕后的第五天就要同奥运会说再见了。

本次奥运会女双比赛中，李娜同张帅在不被看好的情况下，直落两盘打败了阿根廷名将杜尔科/苏亚雷斯闯入第二轮。然而，在31日的女双比赛面对来自捷克的去年法网冠军、今年温网亚军赫拉瓦奇科娃/赫拉德茨卡，中国组合终于被打回原形。

法网的女单冠军和女双冠军在双打中相遇，结果女单冠军被打得体无完肤，说明术业还真要有专攻。五年没有打双打的李娜和从未一起配合过的张帅在比赛中完全受制，仅仅用了一个小时的时间就败下阵来。

“我们是第一次配合双打，因此从默契上来说肯定不会有对手那么好，有很多球后来我才觉得是不是应该叫一下。因此在双打上没法对成绩有太高要求，宗旨就是开心就好。”李娜赛后这样说。

“我已经尽力了，而且奥运会肯定不会说只注重金牌，参与也是很重要的，我很荣幸能够有机会参与到奥运会里面。”李娜这样总结自己的奥运之旅。

8月1日，在柔道女子63公斤级决赛中，徐丽丽（右）不敌佐尼尔，获得亚军。 新华社发

缘何卫冕女子四人双桨失利

金紫薇：对手进步太快

据新华社伦敦8月1日电 2012年伦敦奥运会赛艇比赛1日在伦敦伊顿多尼赛艇中心进了三个项目的决赛，英国、乌克兰和德国分享三金，卫冕冠军中国队在女子四人双桨的决赛中失利，仅名列第五。

比赛结束后，失望的中国姑娘不愿意接受媒体的采访，经过了漫长的休息并整理好心情的她们向一直等待的中国媒体记者表达了对比赛成绩的不满意。

上届冠军成员金紫薇说：“我觉得我们已经把四年的训练水平发挥出来了，但这个成绩对我们来说确实有点失望，反正希望自己能够表现更好一点，确实我们现在可能存在一点什么样的问题，但我们四个已经是尽力了。”

当被问及从上届的冠军滑落到现在的第五名的原因时，金紫薇表示，自身和对手的原因都有。“确实是，对手的进步是很大的，我们可能预先没有考虑得那么周全，她们的进步实在太大了。其实，你看跟2008年周期来比我们可能应该说也存在着一些问题吧。我觉得我们同比来说已经达到了四年前的水平，但可能对手的进步再加上我们没有提高，很多的问题导致了我们这次成绩对我来说不是很满意。”眼中噙着泪水的金紫薇说。

国家体育总局水上运动管理中心主任王渡只用一句话总结了女子四人双桨的表现：“她们尽力了。”

四年前北京奥运会上，唐宾、金紫薇、奚爱华和张杨杨在女子四人双桨的决赛中后来居上夺得冠军，改写了中国赛艇在奥运会上没有金牌的历史。四年后的伦敦奥运会，卫冕冠军组合中的奚爱华退役，原来的女子双人双桨运动员田靓加入四人艇。

孙杨谈自己个性

是霸气不是张扬

新华社伦敦7月31日电 中国游泳明星孙杨31日带领男子接力队取得4×200米自由泳接力铜牌后谈到自己的个性时笑称：“我这不是张扬，是霸气。”

作为90后运动员，19岁的孙杨认为自己和前辈们有些区别，“我们这一批确实和之前的（队员）有些不同，我们更加有自信，面对比赛时的心态可能也不一样。经过几年比赛下来，我已经有一颗非常强大的心来面对所有比赛。我的个性，和我在比赛中的心态，不是张扬，而是霸气。”

孙杨赛后说：“这个铜牌比去年世锦赛的铜牌意义更大！前3棒选手游得非常好，我就想继续努力，经过前几天比赛现在稍微感觉有些累了，不过1500米还有两天准备时间，应该没问题。”

“4×200米自由泳接力非常激烈，美国和法国的实力确实在我们之上，所以我们的目标就是铜牌，”孙杨在发布会上看起来有些疲惫，“美国队有迈菲、罗切特等，法国队也有阿涅尔，尤其是阿涅尔的进步神速对我的激励很大。今天我们都发挥得非常出色，美国队差一点就破了世界纪录，挺可惜的。能和这么传统的游泳强队一起比赛、和他们一起站在领奖台上，我觉得特别开心。”