



手机视频 齐分享
关注奥运赢手机

8月31日前，手机视频客户升级移动数据流量套餐（如手机上网套餐费从5元升至10元）或办理移动数据叠加套餐，即可抽奖赢MiFi和三星NOTE智能手机。详询10086。

场上霸气十足 场下腼腆万分

陈定不仅能走还是吉他好手



伦敦奥运会男子20公里竞走比赛的最后阶段，一路领先的陈定屡屡单手指天提前庆祝胜利。很多人可能不会想到，如此霸气十足、表现张扬的陈定在场下其实是个腼腆、低调的大男孩。

“我本来就是个平常人嘛，现在就是辉煌一下下。要想再辉煌我还要再做平常人。”夺冠后的陈定不愿拿自己与中国田径的领军人物刘翔作比较，尽管他和刘翔是仅有的两个获得过田径奥运金牌的中国男运动员。

伦敦奥运会开赛前，“习惯”无缘冠军的陈定一开始想到的是能够拿牌就行。“到不是对自己的实力没有信心，只是想到赛场上有各种因素，能够拿牌挺不错的，”陈定说。“其实我很自信的，只是因为我喜欢低调做事，时间长了被人误认为不自信了。”

在距离比赛结束还有两公里时，陈定就开始张开双臂热烈回应赛道两旁热情的观众，甚至还边走边与观众击掌相庆，全然无视身后还在苦苦追赶的对手。

“提前两公里就开始庆祝是因为已经和对手拉开了。其实只是拉开一点点的时候心里就已经很自信了，只会越走越轻松，不会越走越费劲。不担心对手会超过。”最后两公里陈定仅用时7分31秒，是所有选手中最快的。

陈定2004年开始接受专业的竞走训练，由于身体素质并不是太好，大伤病没有，小伤病不断，经常在练得很好的时候因伤又得调整一两天。断断续续的伤病令陈定一度萌生了放弃的念头，直到他被如今的恩师孙荔安选中带进广东队，他的竞走生涯才又重新回到了正轨。

北京奥运会后，中国竞走聘请意大利“金牌教头”达米拉诺担任新组建的国家竞走集训队外教组

主教练，负责对中国年轻选手的技术进行打磨。陈定也曾达米拉诺的指导下训练了半年左右时间，并取得了很好的成效。

“在技术方面和有氧耐力方面我从外教那里学到了很多，他的确很有一套。这是我人生中的一个比较重要的启发，”陈定说。

除了练习竞走，弹吉他是陈定的一大业余爱好。陈定说《父亲》是他非常喜欢的一首歌，希望能够弹给他的父亲听。不过陈定也表示由于要训练，已经很久没有碰过自己心爱的吉他了。

（据新华社伦敦8月4日电）

陈定夺冠秘诀

他有一双“科技翅膀”

据新华社长春8月5日电（记者王昊飞）云南籍选手陈定作为继刘翔之后第二名在奥运田径赛场夺金的中国男运动员，成为吉林体育学院的骄傲；正是这所院校的科研团队为陈定插上了“科技翅膀”，让他在赛场上如虎添翼。

吉林体育学院科研团队自2009年起接手中国竞走队和中国马拉松队的科研服务工作，以备战伦敦奥运会。团队负责人杨明告诉记者，他们在过去的奥运备战周期里主要负责陈定等20名运动员的科学化训练、训练监控、疲劳恢复、营养补充等工作，许多内容都是以往国内田径训练领域不具备的，譬如场地测试无氧阈与最大摄氧量的数据分析与实践应用等。

邹凯4岁就进业余体校

练体操救过他一条命

5日，在男子自由体操决赛中，卫冕冠军邹凯收获他在奥运会上的第五枚金牌，成为中国奥运历史上获得金牌最多的运动员。

1988年，邹凯出生在四川酒城泸州。小时候的邹凯像得了多动症一样，每天又跑又跳，回家就在沙发上翻筋斗。1992年，在热爱体育的姑姑劝说下，同样热爱体育的父母把4岁的小邹凯送进业余体校，目的是锻炼身体。

1993年四川省青少年运动会，邹凯的教练林朝阳给邹凯报名参加，并在赛前给队员们放假休息。5岁的邹凯随家人坐出租车去会亲戚，在泸州最繁华的一条路上时，出租车急转弯时将靠着门坐的邹凯甩到马路上，练体操的底子救了邹凯一命，只是险因摔伤肿得老高。最后参加比赛时邹凯贴着膏药上阵，完成动作的同时痛得直叫。但是他以一套高难度的完美动作，不仅征服观众也征服了

陈定在夺冠后庆祝。

新华社发

裁判，也引起了四川队教练雷鸣的主意。

邹凯在省队的小名是邹大胆，什么动作都敢做，而且学动作特别快。也正是因为大胆，邹凯的成绩逐渐提升，在四川队鹤立鸡群。2001年在宜昌举行的全国青少年比赛上，邹凯引起国家队教练白远韶的注意。2002年，邹凯进入国家队。刚进国家体育总局训练局大院，巨大的落差就把邹凯打晕了，后来他回忆说：“我在四川队那批队员里是最强的，但到了国家队，每个人都比我厉害。”在国家队期间，有一次足球比赛，他被人踩到了脚，这次受伤让他歇了两个月。那段时间脚受伤的邹凯只能练单杠，导致他单杠成绩扶摇直上。

（小辛）



撞掉一半。而她自己透露现在牙齿还放在口袋里，“一开始我们几个庆祝时还好，后来包括教练员一起上来，然后大家拉我的时候因为我矮所以要过我头才能拉到，结果孙玉洁的手表打到我的牙齿。”

“当时感觉嘴里有东西，但是大家都还搂在一起，我出也出不来，等大家松开的时候我一摸我牙齿才发现掉了。”骆晓娟回忆道，“现在牙齿还在口袋里。”不过一觉醒来后，骆晓娟再次通过微博回应撞牙一事：“凌晨睡下没多久又醒了，一切是梦一般的美好，原来都是真的，谢谢大家关心我的牙齿，纯属偶然，（没有流血也没断挺万幸）。”

（小辛）

孙玉洁长啸40秒 骆晓娟撞掉一门牙

5日，中国女子重剑团体摘金，中国击剑队已经实现3个剑种都曾染指过金牌的国家。不过四名女重队员透露，骆晓娟在夺冠后庆祝胜利时撞掉门牙，而在半决赛一剑制胜俄罗斯队后，孙玉洁海豚音般40秒喊叫的录像片段也引起姑娘们一阵欢笑。

半决赛中国队一剑制胜俄罗斯，孙玉洁击中最后一剑后在剑道上疯狂喊叫近40秒，尖叫声音甚至被笑称为海豚音，感觉像是在开个人演唱会一般。

此外，中国女子重剑队在夺得冠军后再次出现“意外”，在摘得金牌后姑娘们拥抱在一起时，骆晓娟的门牙竟因为庆祝被



5日，中国女子重剑队队员庆祝胜利。

新华社发

何雯娜缘何出现失误

和紧张无关 是技术有问题

据新华社伦敦8月4日电

卫冕冠军何雯娜在4日奥运会蹦床女子决赛的最后关头出现失误，遗憾未能卫冕。赛后她解释说失误不是因为紧张或压力，还是技术出了问题，并表示伦敦奥运会将是她最后一届奥运会。

这位著名的美女选手以预赛第一的身份进入决赛，并出色地“蹦”完了全部10个动作，结果却在准备结束时没落稳，跌坐在网上，最终获得铜牌。“动作都已经完成了，最后一个反弹自己没有把握住，可能最后一下自己的心理准备没有做足，如果早预判的话也许可以挽回。还是技术上的问题，踩网不够深，弹起来的高度不够，”何雯娜说。

何雯娜否认自己的失误是因为压力，她说：“一开始来说我自己是没有金牌任务的，（黄）珊汕姐的状态一直都还不错，我的状态不是特别好。这次来还是蛮知足的。其实我整个比赛还是挺放松的，可能最后的动作还是有点心急。”决赛前的练习中，何雯娜也因没掌握好力道差点摔出去，但她表示那个小插曲也没有影响到自己。

志在夺牌最终收获第六

张秀云：大风下比赛不适应

据新华社伦敦8月4日电

“奥运会就是奥运会，不同于世界杯和世锦赛。参赛的运动员水平都很高，能够来参加我就很开心。”中国选手张秀云说出了自己的感受。

志在夺得赛艇奖牌的张秀云在决赛中发挥不理想只获得了第六名，四届奥运会冲金的努力均未果。略显失落的36岁老将在赛后划到运动员训练区远离人们的视线。

前来采访的国内诸多家媒体不甘心这位从事赛艇长达20年的名将无言的方式离开本届奥运会，大家都在运动员必经的道路上耐心地等待着。经过40分钟的等待，终于戴着墨镜的张秀云牵着7岁女儿刘明润走了过来。

“我的心情还不错。参加了奥运会，其他就无所谓了。”张秀云说。她表示，发挥不好未实现冲奖牌的计划是有点可惜。自己是第一次在横风（大风）的条件下比赛，有点不大适应。

男子470级战罢六轮

邓道坤王伟东暂列第20名

本报讯（记者王黎刚）2012伦敦奥运会男子帆船470级比赛5日继续在英国威茅斯-波特兰港举行，在当晚举行的第五和第六轮比赛中，我省选手王伟东/邓道坤组合以112分的总成绩排在第20名，排名比前一天下滑了两位。

在第五轮的比赛，王伟东/邓道坤起航不利，被其他帆船甩在后面，尽管在比赛过程中他们一再追赶，但差距始终没能缩小。最后，他们获得了第27名。经过短暂的调整后，在第六轮中，王伟东/邓道坤起航后还算顺利，开局处于第12名的位置，但随后又被几条船赶超。最后，他们在第六轮取得了第18名的成绩。

经过3天共6轮的比赛，王伟东/邓道坤总积分112分，排名第20位。6日，比赛将进行第7轮和第8轮的较量。



8月5日，在男子自由体操决赛中，邹凯以15.933分夺得冠军。

新华社发

给中国女重带来巨大变化

法国外教功不可没

夺得金牌后中国队的姑娘们集体向法国籍教练勒瓦瓦瑟鞠躬致谢。“他的奥运会经验比较丰富，在排兵布阵上做得比较细，他本子上记录着我们每一次比赛、每一次成绩和每一次对每个对手的打法。”队员们对外教的能力表示绝对肯定，“两场比赛之间时间很短，但是他每次都都会告诉我们她们的弱点，让我们打我们的强项。”

勒瓦瓦瑟说：“自从我1987年第一次来到中国，我就爱上了这个国家。我喜欢中国击剑队，非常欣赏她们为了提高技术水平而艰苦训练，我也非常愿意为这些年轻人传授我的经验。”老瓦专攻女子重剑团体，他带过多名奥运会冠军，有丰富的国际大赛经验。姑娘们说：“他在持剑手法上和技术运用上非常细腻，在团体布阵方面有针对。目前整个训练计划都由他负责，因此我们感谢他。”

同时，与其他外教来国内执教不同，中国女子重剑队为了“拜师”而不得不选择经常到欧洲训练，对于这种求学方式孙玉洁表示：“因为他在法国巴黎的一个俱乐部工作，他有自己的队员，负责队员个人赛和团体赛，所以如果我们想要跟他训练就必须要到那俱乐部里，和他的队员一起，他是法国很有名的击剑教练，1996年奥运会冠军弗雷塞尔就是他带的。”（小辛）

（以上赛事均由央视一、五、七、十三套直播）