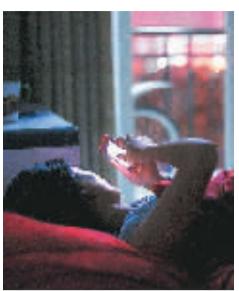


社会学者的调查发现，人们耗费在手机上的时间越来越多，倾注在人类正常情感交流上的精力越来越少；人们对手机的虚拟世界越来越依赖，对身边的真实世界越来越忽视；人们越来越习惯倾听手机的声音，却对身边人的心声越来越没耐心……

# 手机“统治”着我们

文\图 海南日报记者 张杰



→入睡前捧着手机，起床后先看手机，成为越来越多年轻人的生活习惯。



→2011年3月18日，澄迈。餐桌前，彼此认识的人们各自低头玩手机，却忽视了与身边人的正常交流。

“iPhone 5终于出来了！”9月15日上午，在海口一家咖啡馆里，林岗与好朋友相约出来喝咖啡聊天。但是两人坐在卡座里，借着WIFI网络，埋着头用手机上网，半天才蹦出这么一句话来。“感觉这新机器还不错，咱们想办法换部新的？”林岗在查iPhone5的相关信息后，竟然没有抬头，直接在手机上，通过QQ给坐在对面的朋友回了一句。他们的聊天，借助手机，一半真实，一半虚拟，交替进行。

这样的场景，与老爸茶店里老人们热火朝天的交流方式完全不同，但在都市里的80后、90后甚至00后的年轻人中，并不罕见。上QQ聊天，看微博，打游戏，微信搜索附近陌生人，拍照上传发微博……手机世界里，越来越丰富的功能，让人们欲罢不能。据有关统计，截至2012年6月底，我国网民数量达到了5.38亿，其中手机网民数量达到了3.8亿，而据有关部门的统计，我国的手机拥有量已超过10亿！

在街头，骑电单车的年轻人，会下意识地掏出手机看看QQ好友留言，把交通安全放到第二位；在表演前，舞狮队员放下狮头，掏出手机看沉浸在网络世界里；在课堂上，学生们完全不顾讲台上大汗淋漓的老师，他们更牵挂书桌里的手机是不是有新的微信；在餐桌上，一桌人习惯性地各自捧着手机埋头上网等上菜；在高尔夫球场上，打球者的右手想“享受”高尔夫球赛的乐趣，左手却不得不将手机捂着耳朵上……

“如果哪天忘记带手机了，会感觉浑身不自在；如果没有网络信号，好像与世界脱节了一样。”这是众多年轻人同感，因为他们都患上了一种叫做“手机综合症”的通病，生活中，人们对手机的依赖程度越来越强！

社会学者的调查发现，人们耗费在手机上的时间越来越多，倾注在人类正常情感交流上的精力越来越少；人们对手机的虚拟世界越来越依赖，对身边的真实世界越来越忽视；人们越来越习惯倾听手机的声音，却对身边人的心声越来越没耐心……

“这就是手机对我们生活带来的异化现象！”专家解释，异化作为一种社会现象，是人的物质生产与精神生产及其产品变成异己力量，反过来统治人的一种社会现象。比如手机，尽管它给人类带来了不少变化和帮助，甚至成为人类的成就和创造历史的利器。但是，手机也正在慢慢地“统治”着我们每个人的生活，或者说，我们的日常生活在离不开手机的同时，也无意识地被手机所控制着。手机，作为人类信息交流的一个简单工具，当人们对它的依赖程度远远超过正常需求时，我们的生活，就会被它在无形中所“异化”。