

一款以种植为主的社交游戏——开心农场，曾让众多城里人沉迷于网上，醉心于此。在现实生活中，“弃城转农”的人其实真实地存在着：他们放弃城里的工作和生活，转战农村，建起自己的农庄，享受着工作的乐趣和生活的甘甜——

农庄务农 “高知”老沈的混搭生活

文\海南日报记者 罗霞 图\海南日报记者 张杰



晨间下地拔草，上午和下午安排劳作、会友、沉思，黄昏时换上第二套工作服下地干活，晚间打拖拉机、写日记、睡觉，9月12日，老沈就这样又过了一天。

老沈，名叫沈建太，今年54岁，曾经当过老师，做过企业老总，担任过政府官员，如今建起了自己的农庄，并移居农庄过起了田园生活。他是农民，每天会随兴地干些想干的农活；他是“高知”，近两年已在农庄翻译并出版了多本外文书籍；他是商人，直销着自己生产的绿色蔬菜，经营着农家乐。

从城市到农村，他经历了人生的大转战，也实现了自己想要的幸福农庄生活。

我劳作，我快乐

寻找老沈的农庄，或许应带着“采菊东篱下，悠然见南山”的怡然自得的心境。老沈的农庄离海口不远，不到半小时车程，但遇见它，需要在山野里的一片绿意中寻找。从海口出发沿着海南环岛高速东线段行至新坡出口，后折返至美仁坡加油站右行，经过大约一公里的绿树掩映后，便到了老沈的农庄“龙浩生态农业示范园”。

见到老沈时的画面，是一幅田园山水画。在干净的农庄户外凉亭里，老沈枯坐着，一个人，一杯柠檬水。身后，一株挂满绿果的木瓜树静静地与之相伴。不远处，小河边，几只鸭子嘎嘎地叫唤着，比拼着“高台跳水”。更远处，成片的甘蔗林、果园、菜地，空气里飘着些许果香。

“早点来的话，我还在地里干活呢。”上午9时许，见到我们的老沈说，每天早上6点半至8点半，以及黄昏时分，他几乎都会在地里干活，拔草、修剪树木或是搬地里的石头。说起搬石头，那可是老沈的得意之事。见到地里有很多石头，既占地，又影响美观，他曾花了很多时间，将散落在地里的石头垒成围栏，建成形状各异的小花园。

农庄里的服务员，说起老沈，会不约而同地说：“没见过这么爱干农活的老板。”据介绍，老沈的农庄大约500亩，聘请了足够的员工，完全不用自己干农活。

一个知识分子，为何会这么爱干农活？“我干农活，

是享受着乐趣。”老沈说，每天早晚的田间地头劳作，常使他汗流浃背，但这正是他所享受的。“海南的湿热天气，会使人感到浑身粘乎乎的，让人真正清爽起来的，不是钻进空调房，而是在劳动中挥汗，享受酣畅淋漓的感觉。”常常独来独往、随兴劳作的他，同时也享受着自由的惬意。

自己及员工的劳动所得，也是老沈所享受的。与单一种植一种或几种农作物的农户相比，老沈的农庄推行的是“小规模、多样化”的生态农业模式，是个农产品“大观园”。农庄里火山地区肥沃的岩土上种植了菠萝、木瓜、莲雾、黄皮、柠檬、火龙果、荔枝、柚子、芒果、香蕉、杨桃等诸多水果，也种了苦瓜、茄子、小白菜等系列蔬菜，养了鸡、鸭、鹅等。老沈的优质农产品没有采用传统的采购商收购的销售渠道，而是把产品直接送到海口的单位和小区。

每每在采收散发着香甜气息的果蔬，或是看到自己种的绿色农产品迎来了回头客时，老沈都异常高兴。

享生活，拼精彩

按老沈自己的话说，开办农庄缘于对海南热带农业的看好，以及对农业丰收及农作乐趣的向往。而举家搬到农庄来住，则是因为对农庄生活的喜爱。“较之城



也是老沈边劳动边写文章的“混搭”生活的写照。
夹着笔记本电脑，手里拿着修剪枝叶的工具，这样的“混搭”，

里，在这里，我吃得好，睡得香，过得惬意。”老沈说。

在一些城里人心中，能吃到安全、绿色、新鲜的蔬果，是一大幸事。不过在老沈这里，每餐都是绿色的。除了米和调料外，农庄的食材基本上都是自种、自养。其中蔬菜全部用大棚种植，配备了防虫网，很少打农药，绝不施化肥，全部用的是农家肥。

大家知道“芥菜”和“芥末”的关系吗？到农庄摘一片新鲜的芥菜叶嚼一口，你会发现嚼后如同吃了芥末一般，并会恍然大悟般意识到芥末是由芥菜得来的。这就是农庄生态绿色种植蔬菜带给人的不一般的享受。

享受优美田园环境的老沈，在农庄里过得既简单又充实。除去劳作、会友、沉思等外，他还利用自己所长，在闲暇时写作和翻译。仅在去年，他就翻译出版了两本书。晚间，他和家人、朋友打扑克牌，拼个你死我活；夜里，听着虫吟蛙叫，一觉到天明。

正因为健康的生活，老沈自2007年来到农庄后，原先偏高的血脂逐渐恢复了正常。现在，城里人普遍存在的“三高”问题都与他毫无关系。

移居农庄后，老沈会友的方式也颇独特，他只在农庄里会友。城里咖啡厅、饭馆等环境，让他觉得难受。尽管有时会去城里办事，但他只办事，从不约朋友相聚。一些朋友也乐意到他的农庄来休闲，享受环境，享受美食。有几位好友，每周都要到老沈的农庄来聊天。

引羡慕，被效仿

老柴夫妇，是老沈的中学同学，三个月前从山西来海南看望老沈。早已萌生改变生活状态的老柴夫妇，在感受到老沈的幸福农庄生活后，便毅然留在了农庄，当起了农庄的志愿者：只干活，不要工资。

“这种农庄生活让人很舒心，运动与休闲两不误，而且吃得放心，住得清心，与城里上班族的生活完全不一样。”老柴说。

每天，老柴夫妇会忙些劳作、接待客人等方面的工作，闲暇时打打牌，吹吹牛，其乐无穷。老柴夫妇已准备在农庄长待，享受余生的精彩。

经过口口相传，不少海口居民也纷纷来到老沈的农庄，享受种植采摘的乐趣，吃顿美味的农家餐，有的还举家在农庄的客栈里住上一晚，感受田园气息。今年暑期，由90多名大中学生组成的香港新界青年考察团来访，一下子见到如此多热带蔬果的学生们异常兴奋，纷纷下地采摘，玩得不亦乐乎，临走时还依依不舍，纷纷合影留恋。

在客人们的享受中，令人愉悦的农庄田园气息是最令人着迷的。在这里，喝上一杯柠檬水，或是一杯茶，聊聊人生，谈谈大事，欣赏下农家野趣，或是体验下农作乐趣，自由自在，淡然随心。

“我这一辈子所追求的生活，就是现在的这种模式。”老沈说，当企业老总时的生活过于紧张，当政府公务员过于按部就班。只有现在，可以自由地享受到优质的生活，并体会到收获的快乐。

或许，效仿老沈的人会越来越多。