

从三亚出发,历经海口、北海、昆明、香格里拉、德钦、八宿等地,翻过青藏高原雪地,跨越金沙江、澜沧江,耗时53天,总行程约5000公里,花费不到6000元,他骑行到达心中最美的地方——拉萨。

美丽而神圣的西藏向来是人们心中自由的象征。对于21岁的杨高来说,西藏意味着梦想,意味着自己青春的一次绽放,今年7月8日,他怀着那颗朝圣般的心,脚踏单车,从三亚,朝着梦想出发。

第一次见到杨高,如果不是因为已在网络上看过疯狂转载的从三亚骑车去拉萨的帖子,一定不会相信眼前这个白皙清秀的大男孩,不久前才刚刚完成他的西藏之旅。杨高是湖南株洲人,三亚学院电子信息工程专业学生,今年大三。今年暑假,杨高在家人和朋友的反对声中,毅然上路,从三亚出发,历经五指山、海口、北海、钦州、南宁、百色、昆明、大理、丽江、香格里拉、德钦、盐井、芒康、八宿、林芝,耗时53天,总行程约5000公里。翻过青藏高原雪山,跨越金沙江、澜沧江,最终到达他心中最美的地方——拉萨。

生活有梦想,即使再遥远

杨高从小在家长、师长、同学的眼里,就是个“不安分”的孩子。孩提时期就会爬树掏鸟蛋,初中起就成为背包族,自己打工挣钱,每年寒暑假独自外出露营、爬山、徒步旅游。整整五年,国内许多知名城市、无名小镇都留下了他的足迹。

“没有更多的理由,因为年轻,所以选择了远方。趁年轻多走在路上,感受世界。”杨高说,他从小就渴望有一天能去拉萨,到那块纯净的地方去住段时间。

当得知杨高又要出发,而且是要骑单车去西藏,家人立即强烈反对,同时不支持他去旅行的费用。不想让家人更多为自己操心,杨高决定隐瞒他去西藏的消息,谎称自己暑假留在三亚打工不回去了。

要骑行将近5000公里的路程,最重要的装备就是一辆性能好的单车,杨高除了一辆学长送给他的二手单车外,再也没钱购买更好的装备。为了省钱,杨高上网网购自行车零件,把二手车重新组装了一遍,并给这辆曾陪他环岛游过的单车取了个亲切的名字“阿九”。

7月8日,带着简单的修车工具、两套速干衣服、相机、手机,外带同学送给他的一个旅行包,杨高轻装上阵,从三亚向梦想出发。



途中与美景亲密接触。

挥洒泪汗,用车轮记载青春

一路上从南向北出发,杨高骑过了五指山、海口、北海、钦州等都相安无事。从广西进入云南后,地理和气候的变化异常显著,从平原地带进入了高山峡谷,一路上都是高山云遮雾绕,山路蜿蜒跌宕,且天气恶劣多变,早晚温差大。

与小轿车、摩托车等自驾游相比,单车旅行最大的考验就是骑行者的体力和耐力,单车旅行者一般每天骑行时间都超过10小时,每条腿的伸缩次数达到3.6万次。“这次从三亚到拉萨,我骑车总共磨破了3条内裤。”杨高说,骑车在耗费大量体力同时还要保持高度的注意力,稍不注意,就有可能撞车或跌倒摔伤。

从云南大理到香格里拉,骑行路线上除了高山就是峡谷,山高峡谷深,加上恶劣多变的天气,塌方滑坡等状况经常发生。“最害怕遇到冰雹、下雨等状况,一路上尽是没有护栏的公路,大雾,冰雹,寒冷,有时手冻得用嘴咬都不知道疼。”杨高说,一路上观赏着风景,听着音乐骑自行车,想象着是很美好,但是累的时候甚至觉得很绝望。

陡峭的崖壁,狭窄的河道。山上的水急速流过路面,有些路面流水深达80厘米,只能小心翼翼地推着车过去。滇藏线的公路大都是从石壁上凿出的路,骑行时还得时刻提防石头掉下来。“一路上,仅是从车轮上刮下来的泥土,都不知道有几斤了。”杨高开玩笑说。

从金沙江翻越白马雪山时,杨高和路上结伴的两个队友遇到了冰雹,当时正好骑到了前不着村后不着店的半山腰上,山上荒无人烟,雾露浓厚,且天色慢慢变黑,眼看着大家筋疲力尽,而距离垭口还有20公里的路程。最后三人做了一个冒险的决定,在山上的隧道里过夜休息。

到了晚上11点多,山上气温急剧下降,隧道冷得像个冰窖。半夜2点,杨高三人被

冻得睡不着觉,全身湿透的汗水、雾水都快结成冰了。由于高原缺氧,三个人把笔记本、塑料袋、塑料筐等身边所有能取火的东西都搜集到一起,打了快一个小时的火机才把火生起来。终于起火了,三个人的手脚放在火上都没知觉了,结果都把袜子烧出了几个洞。熬到凌晨4点多,啃完了身边最后一桶方便面,喝干最后一口救命水,补充体力后,三人在凌晨5点继续出发,顶着寒冷和饥饿下山到达了德钦县。

为了省钱,他们沿途都在加油站、高速公路休息站喝水、洗脸、洗澡。在最便宜的小饭馆吃饭,到了晚上,三人就撑起帐篷过夜。往返总共53天的时间里,杨高花费不到6000块钱。

骑行在路上,景美人更美

为了充分体验脚踩单车旅行的苦与乐,杨高一路上坚持骑行,即便速度很慢,也未曾考虑过乘坐其他交通工具,几乎每座山他都是第一个到达垭口。“当然,辛苦也是不忍回看。在海拔3000多米的山路上,由于空气稀薄、气压低,水是烧不开的,只能吃冰凉的食物,还不能吃饱,不然呼吸会更困难。但是,不管怎样,我坚持下来了。”杨高微笑着说。

对于杨高来说,这次骑行路上从来不缺少温暖,给他留下印象最深的,不是路上迷人的风光景色,而是路上遇到的许多素不相识的人,他们给了他帮助和鼓励。

“一路上遇到在田间劳作的农民们,只要看到我们都会给一个微笑,然后挥手喊着‘扎西德勒’。”杨高说,每次在路上遇到自驾游的车友或是路人,他们都会向他招手,或者是放慢车速,向他伸出大拇指。有好几次因为坡路太长,带的水不够,都是车友伸出援助之手,才使他得以继续骑行。

在米堆冰川下的米堆村,杨高一度“弹尽粮绝”,那里的一户藏族人家收留了他和队友。“藏族大妈用糌粑款待我们,并让我们在那里留宿一晚,他们对我们就像家人一样,那种其乐融融围在炉火旁喝酥油茶的感觉让我难忘。”

经历了53天的骑程,杨高终于骑到了梦中的朝圣之地——拉萨。在拉萨呆了一个星期左右后,他坐火车返回三亚,暂时摆脱旅行状态,回归到学生生活中去。回到学校后,他将自己的暑假骑行心情和沿途拍摄的照片上传到网络上,引起了一阵骑行热。

“这53天的旅行告诉我,人生没有梦想就没有希望,没有了希望生命就没有意义。紧紧抓住梦想,因为梦想若是死亡,生命就像折断翅膀的鸟儿,再也不能飞翔。”杨高说。



骑行者杨高: 单车带我去西藏

文/海南日报记者 孙慧 通讯员 陈莎莎

骑行在路上。



骑累了,在无人公路上躺一下。

(图片由杨高提供)