

国务院办公厅转发《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》中要求探索体育成绩纳入高考引发关注——

高考生如何承受体育之重?

本报记者 郭景水



高中阶段,许多学校、老师、家长和学生自己往往为了备战高考而一味埋头读书,漠视体育锻炼。高中生体质下降已成常态,情势不容乐观。

本报记者 宋国强 摄

等项目,我都不会有担心。”

学生体质下降 “让路课”几多尴尬

从1992年至今,曹吉民已经在高中体育教师的岗位上工作了整整20年。“学生的身体素质普遍呈下降态势。”目前在海口景山学校担任高中体育老师的他扳着指头说:无论力量、速度、耐力,还是身体的柔韧性、灵活性、平衡力,下降都非常明显。

“同一名学生,从高一到高三,其体育检测成绩往往都是逐年下降的。”曹吉民给记者列出了他多年来总结出来的一组数据:以男生1000米跑为例,高一阶段一个班的平均成绩在4分30秒左右,一般有五六个学生会跑进4分钟之内;到了高二,平均成绩就到了5分钟,跑进4分钟之内的人数在减少;到了高三,平均成绩就到了5分30秒,甚至更差。

记者在采访中了解到,不同的学校,体育在高三年阶段开设一至两节课不等。但即使如此,体育课还是会成为其他文化课老师虎视眈眈的对象;周考、月考、期中考都有可能冲掉这一两节体育课。一些体育老师甚至自嘲地说:体育课都成了“让路课”。

此外,部分学校对运动场的硬件也不够重视。

十多堆建筑垃圾堆在跑道和草坪上,足有半人多高,十分碍眼。琼山华侨中学的运动场已经“歇业”了。同学们告诉记者,上体育课的时候,大家只能在旁边的排球场上简单活动几下。“学校说要垫高运动场,然后重建。但是看这样的工程进度,这个学期都可能不到运动场上体育课和跑步了。”

在海口市第九中学、府城中学等学校,记者发现,这些学校的教学楼都环绕着运动场而建,整个运动场环境显得非常逼仄。因为几米开外就是正在上课的课堂,所以体育课的学生不得不“文静”起来。

引导作用明显 公平性值得关注

对于把体育纳入高考,学校和老师们基本是“异口同声地叫好”。灵山中学副校长吴乾杰向记者表示了“两个关心”:首先,分数的权重是多少?文化课采取的都是标准分,体育分数怎么计算?二是,如果体育纳入高考,其考试的时间怎么安排?另外,

对于既定的考试期时,有学生生病、女生遇到生理期等问题,是办理缓考还是其他什

么办法?

不过,吴乾杰还有一个“忧虑”,那就是考试的公平性。和文化课考试不同的是,体育考试主要是人为操作的过程。“当前高考体检、视力、体重、肺活量等指标,会影响到考生选报部分专业。一旦体育考试要换算成分数计入总分,对一些体育成绩不太好的学生来说,也许他们的家长就要插手进来想一些歪招了。”

琼州学院体育学院副院长邵显明教授说,每年大一新生军训的时候,会有一大批学生晕倒,其中大部分是女生。他认为,体育成绩纳入高考会起到导向性作用,促使高中阶段的老师学生更加注重和加强体育锻炼。

“体育成绩纳入高考的呼声其实由来已久,我们希望这一次在省内可以真正地推行。”邵显明认为,如果说我们的高等院校长期录取身体素质相对不高的学生,那么将来他们必然很难胜任繁重的工作任务。

海南省考试局有关负责人在回应采访时说,高考政策的调整是一件大事,我省何时“体育成绩纳入高考”尚没有明确的时间表。

(本报海口11月7日讯)

“中考的时候,就是装病通过的吗?”记者问。

“那倒没有,中考时我的体育成绩还是满分5分呢。”

“那现在身体素质反而下降了吗?”

“进了高中后,听说体育不考试了,就彻底放下来了。更多的精力用在了学习上,很少拿出时间专门搞体育锻炼。”

不过,也有不少学生比较“淡定”。海口四中高三年级的吴同学说,如果考试内容和中考一样,他认为自己应该可以过关。

“上高中后,我其他体育运动参加得不多,但是喜欢打篮球,几乎每天下课之后都会和几个同学一起打一会儿,所以保持了一定的体能基础。对于1000米跑、立定跳远

等项目,我都不会有担心。”

“中考的时候,就是装病通过的吗?”记者问。

“那倒没有,中考时我的体育成绩还是满分5分呢。”

“那现在身体素质反而下降了吗?”

“进了高中后,听说体育不考试了,就彻底放下来了。更多的精力用在了学习上,很少拿出时间专门搞体育锻炼。”

不过,也有不少学生比较“淡定”。海口四中高三年级的吴同学说,如果考试内容和中考一样,他认为自己应该可以过关。