

见到“距离2013年高考还有206天”，别紧张

孩子，唱响你的《高三 style》

——本报记者走访部分中学见证“高考备考持久战”

本报记者 郭景水

“飞越高三就没有阴霾，看过 hey，大学在等待 hey，只要我们努力就能闯出来！oppa，高三 style，oh，高三 style……”被称为“韩国神曲”的《江南 style》走红之后，出现了各种模仿版本并受到年轻人追捧。近日，8名高三学生集体创作的《高三 style》甫一亮相也享受了这一“待遇”——不到10天点击量就突破20万次。有网友说，距今仍有200多天的2013年高考，已开始向家长、教师“施压”。

记者走访了我省部分中学了解到，尽管距离明年高考还有200余天，但高三学生在学习新课的同时，已开始提前备考，全面复习学过的知识点，学校也以单元考、周考、月考等形式训练提高学生的解题技能。

教师：知识技能、心理素质培养双管齐下

“三回头”是海南中学解爱群老师总结的一条备考办法——在“复习后、午睡前、晚睡前”三个时间节点，学生要及时回顾所复习的知识点，并且进行总结。

解爱群是海中海高三(18)班的班主任，担负着两个高三文科班的历史课教学任务。在她的“备考策略”中，显然带着历史的“厚重”：在高考备考中，要从技艺和境界两个方面引导学生，其中，境界的培养更重要。

解爱群说，在备考中，要让学生适当了解当今世界的潮流和方向，让他们树立理想，从而帮助学生实现情绪的宁静和内心的强大，在学习过程中感受到幸福和快乐。“精神的引领非常重要，而不是只盯着拿高分。”与其相对应的，理科班的老师“务实”很多。

目前，海南华侨中学的高三年级化学备课组长常青老师每次上课都分为两个阶段——先讲解知识点，然后对学生进行训练。而且常青还在不断地更新升级备考教学法：“精讲多练，老师只抓住重点讲，留给学生更多的时间练习。”

很多高三的任课老师都认为，知识方面的备考只是一个方面，更重要的是对高三学生情绪的有效疏导。海中海高三年级组长郑会锋老师说，高三学生的学习非常辛苦，心理方面也非常敏感。无论是文科类，还是理科类，任课老师都不能仅仅关注学生的知识和考试技能的培养，更要从精神上鼓励和教育学生。



学生：有条不紊才能打好“持久战”

“三回头”备考，在“复习后、午睡前、晚睡前”三个时间，学生要及时总结精神的引领非常重要，而不是只盯着拿高分。

闻，“如果确实和我们有关系的事情，老师一定会告诉我们的”。不过，也有部分高三学生感觉“并不轻松”。海南侨中的一名老师说，这部分学生的主要特点是“学习不太稳定，成绩在不同的考试中波动较大”。因此，他们很难对自己准确定位。比如一次周考分数较高，他的心气可能随之高涨。但是到了接下来的月考，分数掉下去一大截，他又因此情绪低落。对于这部分学生，任课老师和家长都要格外关心。

家长：“物质营养”“精神营养”都要跟上

每晚10点半，海南侨中的门口就有一道“城市景观”：数十辆甚至上百辆汽车停在海秀中路的两侧，被人戏称为“夜间车展”。实际上，这一“景观”不过是一些家长在接下了晚修的高三学生回家。

该校高三(12)班班主任王杨老师建议，如果有条件的话，下了晚修学生回家后，可以加一餐宵夜。但是到了第二天早上，家里一定要准备好早餐，“一顿营养丰富的早餐，对处于紧张学习的高三学生来说，是非常必要的”。

如何为孩子做好“后勤服务”，正在考验着家长。

自从儿子9月初读高三以来，海口市于先生每周五雷打不动的“工作”就是赶到孩子就读的海口市一中，和孩子见见面聊一会儿。于先生每次的“一二十分钟”聊天有的时候还真“有料”：宿舍里熄灯后有同学说小话，影响休息该怎么处理；有的同学中午也不休息在教室读书，让自己感到莫名的紧张……

对于孩子的这些困惑，于先生说他会耐心地对孩子讲，和说小话的同学好好说，不要在宿舍动怒，不要因为说话方式弄出新问题；要按照自己的节奏进行学习，提高自己的成绩，而不是和别人简单地比学习劲头和学习时间。

我省重拳打击非法采砂采金

吊销采砂场证照37个 关停采砂场195个

本报讯(记者侯小健 通讯员尹建军) 砂金现象屡见不鲜，此次启动清理整治规范河道及库区采砂采金专项行动，重点是严厉打击无证开采、乱采滥挖、非法收购和销售矿产品等违法行为，规范河道、砂金等矿产资源开发秩序。“省国土资源厅执法监察局提供的数据显示，截至11月8日，全省共查扣或清除抽砂船只、柴油机、抽砂浮台等163个(台)，拆除抽砂管道、临时工棚及扣押河砂一大批，已处罚砂场72个，吊销采砂场证照37个，关停采砂场195个，基本遏制了违法采砂态势。”

省国土资源厅执法监察局提供的数据显示，截至11月8日，全省共查扣或清除抽砂船只、柴油机、抽砂浮台等163个(台)，拆除抽砂管道、临时工棚及扣押河砂一大批，已处罚砂场72个，吊销采砂场证照37个，关停采砂场195个，基本遏制了违法采砂态势。

走基层 转作风 改文风 来自基层的报道

琼中上水村村民的“不满足”

琼中黎族苗族自治县红岭水库工程移民“各显神通”发展特色经济——

琼中上水村村民的“不满足”

近日，记者来到了琼中黎族苗族自治县红岭水库枢纽工程项目上水村安置点。远远地，就听到村里鞭炮声。原来是村民曾庆松家在办办酒席，他笑脸迎客，忙得不亦乐乎。

去年，红岭水库枢纽工程项目开工建设，由于征地，上水村属于搬迁范围。按照国家移民搬迁的相关政策，上水村移民安置点的房屋建设实行统一规划和建设，上水村38户村民每户均能分到一套房。

“这里拿来当厨房用，这里再建一个厕所。”曾庆松领着亲戚朋友，参观自己的新居。干净整洁的居所环境，令众人啧啧称赞。“加建这一层半楼房，花了18万元。”曾庆松告诉记者，今年3月，经有关部门批准后，他和村民们开始加建楼层，把原先政府给盖好的一层高的房子“拔”高了。8月底，陆续有加盖的新楼房建好，村民们住进了宽敞明亮的小洋楼里。

为了解决库区移民长期的生活来源问题，琼中已从乌石农场回收了大量土地，分配给村民作为生产用地。很多土地上都种有橡胶树，村民们有了足够的经济保障。

住上新楼房，地里也有橡胶、槟榔等收益良好的经济作物，村民幸福生活也如加盖的楼房一样步步高。可是，村民们还是“不满足”。周围山高林密，这是发展林下经济极佳条件。一些村民便开始琢磨着发展特色产业。

文化自觉自信让村民更幸福

幸福是什么，对于不同的人来说有不同的答案，中央电视台此前的一项调查，就让我们品味了各式各样的幸福。金色的稻穗沉甸甸，装钱的荷包鼓囊囊是幸福，开足马力的生产线、及时到账的工资款是幸福；老人摔倒了有人扶、外来者务工有医保是幸福；甚至，一打工人外来的“我娃曾”引发的网民的哄笑，也是一种幸福。

当然，有幸福自然也会有烦恼。比如一些农户因缺乏科学的养殖技术而暂时遇到的烦恼。但是面对村民们乐观的不满足，以及“到其他市里去，跟一些防疫专家学技术”，以便“更好地发展生产，获得更好的效益”的“野心”，笔者却不由得想起了费孝通先生说的“文化自觉”来，即人们对文化的自我觉醒、自我反省、自我创建，并且为这些“觉醒”的村民们高兴起来。

因为，当移民的村民们已经及时地调整好心态，合理规划新生活；而且相关部门、相关人员在对他们的安居安置、新技能培训、文化休闲安排等方面已引导得更细致，让村民们在以往的生活经验、经历基础上，自主适应并取长补短地融入新的生活时，费先生所言“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同”的文化自觉，自然就有了茁壮成长的土壤。

自有了这种土壤，不仅文化能够自觉、自信，幸福与和谐也会随之更自觉、自信起来。

椰岛早茶

10余根钢筋从天而降

4根钢筋刺中女工

本报八所11月12日电(记者李英平 通讯员韩鹏飞) 昨日上午9时许，东方市飞龙西湖酒店式公寓工地，10余根钢筋从天而降，一名女工不幸被4根钢筋刺中，命悬一线。

据目击者介绍，事发时，该女工正在搬运大理石，旁边一台升降机正在运送钢筋，突然，10余根钢筋从高空滑落，其中4根刺中了女工的腿部、腰部、胸部等处。东方市120急救中心人员和消防官兵赶到现场后联手展开救助。

今天记者发稿时获悉，该女工已经脱离生命危险，但还在重症监护室进行观察治疗。东方市安监局已对这一事故展开调查。



看一眼宋时烟雨 忆琼州八百春秋

海口儒符石塔修缮完工

11月12日，海口市绕城公路边上的儒符石塔经过一年多的修缮，“修旧如旧”再现昔日风采。

宋代佛塔儒符石塔又称“涅槃塔”，位于海口市石山镇儒符村，已历经800多年风雨，曾因年久失修坍塌，只剩台基台阶。它是省重点文物保护单位。

本报记者 李英挺 摄

门店	地址	可消费金额	一元特价品牌
八仙洞海	海口市金沙路21号玉沙亭华城	158元	王中王(58元/份)、八仙堂鸭腿(68元/份)、鲜虾粥(58元/份)
老边饺子馆	海口市国兴北路保安大厦2楼	108元	东北手撕鸡(48元/份)、葱油饼(58元/份)、飘香串烧鸡(48元/份)
花火海铁板烧	海口市望海国际广场六层5号	150元	嗨吸美国牛排(49元/份)
京都回转	海口市京华城C区二号楼0011号	128元	重庆酸菜鱼(46元/份)、仔姜鸡(48元/份)
大屿渔乡	海口市金港路16号	158元	山珍笋(48元/份)
隆泉之源日本料理	海口市京华城三层A座1号铺	280元	白金鱼刺身(78元/份)、西冷牛排(68元/份)、阿拉斯加帝王蟹(88元/份)
新派斯多克酒店粤港打牛餐厅	海口市海秀路12号	300元	三丝炒粉(58元/份)、红雪鱼片(58元/份)、金福螺(58元/份)

温馨提示：一元美食“惠”活动其它限制条件详询店内。