



北京奥运观赛完全手册

中国军才

举重队征战08将士

总教练 陈文斌
男子56公斤级 龙清泉
男子62公斤级 张湘祥
男子69公斤级 石智勇、廖辉
男子77公斤级 李宏利
男子85公斤级 陆永
女子48公斤级 陈燮霞
女子58公斤级 陈艳青
女子69公斤级 刘春红
女子75公斤级 曹 磊

举重项目设置

金牌数量:15枚
男子(8项)
56、62、69、77、85、94、105、+105公斤级
女子(7项)
48、53、58、63、69、75、+75公斤级
参赛人数:260人
比赛日期:8.9—8.19
场馆:北京航空航天大学体育馆

跳水队征战08将士

女子3米板 郭晶晶、吴敏霞
女子10米台 陈若琳、王鑫
男子3米板 秦凯、何冲、王峰
男子10米台 周吕鑫、林跃、火亮

跳水项目设置

金牌数量:8枚
男子(4项)
3米板、双人3米板、10米台、双人10米台
女子(4项)
3米板、双人3米板、10米台、双人10米台
参赛人数:240人
比赛日期:8.9—8.19
场馆:国家游泳中心

本版撰文\王黎刚

举重队：

“双保险”无人能撼

领军人物:刘春红

四年前,19岁的山东烟台姑娘刘春红在雅典几乎是不可战胜的,女子69公斤级金牌以及世界纪录都被她轻轻松松收入囊中。

四年后的北京,22岁的俄罗斯人斯里文科迎头赶上,将向曾经的“霸主”发起挑战。

2006年世锦赛是刘春红命运的转折点。在比赛中,她的肘部突然受伤,不得不中途退出比赛,然后她又放弃了多哈亚运会。

此后的近一年时间,她就是在北京疗伤、恢复、训练。她曾经很委屈地对自己的教练马文辉说:“我现在都忘记比赛的感觉了。”

2007年世锦赛是刘春红的伤愈复出之战,她对自己最终的银牌很满意,她说:“找回比赛的感觉远比赢得金牌更重要。”而中国队教练组则认为,刘春红在备战奥运会的过程中,一定要按照自己的节奏进行训练和调整,至于能否拿下世锦赛或是别的比赛的金牌,并非她的首要任务。

在很多行家眼里,刘春红的技术没得挑,绝对是举重界的天才选手,如今,伤愈后的刘春红比以前练得更努力了,在北京奥运会上从斯里文科手里重新夺回世界纪录,拿下奥运金牌现在是她的最终目标。

作为中国代表团在奥运会上的优势项目之一,中国举重在历史上留下了很多辉煌的战绩,自1984年首次参加奥运会以来,中国举重队已经在奥运会上收获了16块金牌。

日前,中国男子举重队总教练陈文斌表示,中国男举的金牌目标是“保2争3”,按照国际举联的有关规定,中国男举只能派出6名选手参加北京奥运会,这样一来,中国男举的6名选手将分布在56、62、69、77、85公斤级这5个项目上。

小级别对中国举重向来是“必须拿下”的任务,这一次在男子56公斤级的争夺上,中国队派出的不是名将李争,而是18岁的小将龙清泉。被当作中国的“小穆特鲁”的龙清泉一直被看做是这个级别的希望之星,他在这么小的年龄就具备如此深厚的潜力确实很惊人,现在

他需要更多大赛的历练和心理素质的成熟,在这两方面有所保证的基础上,增强自身实力,方能称霸一方。

男子62公斤级是中国举重的传统优势项目。2004雅典奥运会该项目的金牌得主石智勇改练69公斤级之后,年轻选手张湘祥表现出极强的竞争力。

男子69公斤级是中国举重队要求确保的一枚金牌,在这个项目上我们已经拥有张国政、石智勇、廖辉三位世界顶尖选手。最终中国男子举重队派出了石智勇和廖辉的“双保险”。

世界举坛77公斤级整体水平并不高,中国队的李宏利钦定将参加该级别北京奥运会的比赛。在2007年亚锦赛上,他曾举出总成绩369公斤,具备夺金实力。

大级别项目一直不是中国举重的优

跳水队：

“梦之队”再圆好梦

习惯了在国际大赛中大包大揽的中国跳水队,在北京奥运会上将向包揽8金的最高目标发起冲击。梦幻般的“水立方”,将见证中国跳水“梦之队”的追梦之旅。

从上世纪90年代起,中国队成为世界上的头号跳水强国。由于多年技术、经验的积累和独特训练机制的保



障,中国跳水形成了强大的整体竞技实力,并成为中国军团征战奥运会历史上的头号夺金大户,6届奥运会共有20枚金牌入账。

领军人物:郭晶晶

在她的身上,寄托了很多国人对于奥运金牌的期望,她的一举一动都会引起很高关注。她就是中国跳水队的郭晶晶。今年郭晶晶参加了很多比赛,并且几乎拿了所有能拿到的金牌。但她却表示不愿意被称为领军人物,她说:“我也没办法,大家都这样叫。其实中国跳水队有很多很强的选手,大家一视同仁,我没觉得自己有什么特别。”



刘春红

势项目,并且也并未被列入北京奥运会的重点夺金计划之列,男子85公斤级的陆永则显得十分孤单。只要他能夺得一面奖牌,就是胜利。

2008北京奥运女子举重共设7块金牌,按照有关规定一国参加奥运会最多只能报四项,中国女举最大的期待就是拿到自己所能参加全部四个项目的金牌,最终中国女举打出了女子48公斤级、58公斤级、69公斤级和75公斤级这“四张牌”。

女子48公斤级是中国队最具优势的项目,陈燮霞具有210公斤以上的实力,而其他国家竞争对手的成绩普遍不超过200公斤,正常情况下,陈燮霞可顺利夺金。

在中国女队所参加的4个项目中,目前优势最大、发挥最稳定的就是女子

58公斤级雅典奥运会冠军陈艳青。在本届比赛中,她将挑战奥运会女举历史上前所未有的卫冕冠军纪录。

自从2004雅典奥运会之后,女子69公斤级的霸主便是中国选手刘春红,但是近两年,俄罗斯选手进步神速,尤其是21岁的斯里文科已经连续获得最近两届世锦赛的冠军。刘春红要想续写辉煌,难度确实不小。

女子75公斤的夺冠难度要大很多,而相比众多强手的冲击,曹磊最主要的是要摆正心态,争取在大赛中借助主场气氛豁得出去。除了在自己的强项中要力保第一外,在弱项上战术的应用以及心理的调整都是一个很主要的因素,而届时,主场的加油声对于曹磊来说也会是一个很好的鼓励,只要能发挥水平乘胜追击,曹磊想要拿金牌也不是没有可能。

郭晶晶、吴敏霞领衔,以两人的技术、经验和心理状态,这枚金牌被普遍认为是中国队的囊中之物。男子3米板则由世锦赛冠军秦凯和世界杯冠军何冲把守,两人一稳一难,实力值得信赖。女子10米台上,陈若琳、王鑫两位16岁的世界冠军值得期待,她俩分获今年世界杯和去年世锦赛的金牌。如无意外,周吕鑫和林跃将联手出战男子10米台,尽管去年世锦赛和今年世界杯中国队都丢掉此金,但两位小将都具备了冲击金牌的实力。

4个双人项目,中国队各派一对选手参加。由于技术功底扎实、同步性好,双人项目历来是中国队的强项,夺金的把握也更大。女双3米板上,郭晶晶/吴敏霞所向披靡志在卫冕;男双3米板,宝刀不老的王峰将与少年老成的秦凯搭档,去弥补彭勃/王克楠在雅典留下的遗憾;陈若琳/王鑫将在女双跳台上联袂出战,男双10米台,林跃/火亮组合在去年以来的国际赛场也是难逢对手。

跳水队奥运战绩

2004 雅典	6金 2银 1铜
2000 悉尼	5金 5银
1996 亚特兰大	3金 1银 1铜
1992 巴塞罗那	3金 1银 1铜
1988 汉城	2金 3银 1铜
1984 洛杉矶	1金 1银 1铜

本届目标 6枚金牌

对手扫描

女子48公斤级

主要对手:拉奥斯里库(泰国)
在该级别上,中国队的主要对手来自土耳其和泰国,泰国的拉奥斯里库和布恩菲塔克特点是发挥稳定,仍有上升的空间。

女子58公斤级

主要对手:沙里诺娃(俄罗斯)
女子58公斤级的主要对手是21岁俄罗斯选手沙里诺娃。最近两年,她进步神速,连续获得2006年、2007年世锦赛冠军。

女子69公斤级

主要对手:斯里文科(俄罗斯)
21岁的俄罗斯人斯里文科曾在2006年世锦赛一举囊括三枚金牌,2007年世青赛上,斯里文科又打破了由刘春红保持的抓举世界纪录。在随后的世锦赛上,斯里文科战胜了刘春红。

女子75公斤级

主要对手:扎博洛纳娃(俄罗斯)
俄罗斯队的扎博洛纳娃和四届世青赛冠军伊夫斯卡娜联手将对孤军作战的曹磊形成很大威胁。此外,土耳其、埃及选手的成绩也和曹磊十分接近,比赛中的竞争势必相当激烈。

男子56公斤级

主要对手:李钟勳(韩国)
在这个级别中,中国队的主要对手是:越南的黄英俊、印尼的伊拉万、韩国的李钟勋都具备280公斤以上的实力。

男子62公斤级

主要对手:尹永洙(朝鲜)
悉尼奥运会后,中国男举在62公斤级上一直处于世界领先地位。在这个级别上朝鲜选手尹永洙实力与中国选手接近,比赛最好成绩达到315公斤左右。

男子77公斤级

主要对手:斯托伊特索夫(保加利亚)
李宏利的主要对手是保加利亚的斯托伊特索夫以及韩国双雄金光勋和史在赫。

将帅语录

马文广:现在最重要的问题是如何安排好最后时刻的训练。只要有一步走错了,就意味着在奥运会比赛中的失败。中国举重队要如履薄冰地对待每一天。只有这样,中国举重军团在有实力保证的情况下,才能完成任务。

对手扫描

男子10米跳台

主要对手:萨乌丁、加尔佩林
来自俄罗斯的势力颇为强势,老将萨乌丁依旧神勇。从世锦赛的表现来看,新贵加尔佩林的动作不仅有相当难度,而且继承了俄罗斯跳水动作规格高的特点,高稳定性更使得他的金牌竞争力达到顶级。

男子3米板

主要对手:萨乌丁、卡斯蒂略
何冲和秦凯将面临来自俄罗斯的萨乌丁、多布罗夫科克和加拿大的德斯帕蒂三位名将的冲击。墨西哥新秀卡斯蒂略目前的动作难度,已经超过了“难度王”何冲。

女子10米跳台

主要对手:威尔金森、海曼斯
美国老将威尔金森、加拿大的海曼斯以及澳大利亚华裔小将伍立群实力不容小看。

女子3米板

主要对手:帕卡琳娜
俄罗斯老将帕卡琳娜曾有过战胜郭晶晶和吴敏霞的纪录,但她毕竟“年事已高”,要在北京奥运会重演历史可能性很小。

男子双人3米板、10米跳台

主要对手:加尔佩林/多布罗斯科克
男子双人十米台俄罗斯的加尔佩林/小多布罗斯科克,在今年的国际泳联跳水大奖赛加拿大站,他们又战胜了中国的“月亮组合”获得金牌。美国的芬楚姆/布迪亚、德国的豪斯丁/克莱恩也不容小视。

男子跳板项目中,加拿大的德斯帕蒂/米兰达、俄罗斯的萨乌丁/库纳科夫对我们的威胁最大,这两对组合世界大赛的成绩也一直保持在第二和第三的位置。

女子双人3米板、10米跳台

主要对手:无
中国队在女子双人项目中优势较大,国外选手很难突围。

将帅语录

周继红:中国跳水并不是没有对手,实际上每个项目,国外的选手实力都很强。通过刚结束的世界大奖赛的几站比赛,我们的危机感更强了。尽管如此,我们还是对北京奥运会充满信心,我们是以去拼、去争金牌的心态参加奥运会,做好每个项目都要到最后时刻才能见分晓的准备。