

北京奥运观赛完全手册



每日看点

奥运比赛的绝大部分赛程已敲定,16天跌宕起伏的赛事每天都有令人眼花缭乱的看点,本版将各比赛日的重要赛事逐一罗列,为读者观看奥运提供帮助。

8月9日

金牌数:7枚
金牌分布:自行车(1)、击剑(1)、举重(1)、柔道(2)、射击(2)
看点综述:经过6、7两日的足球预赛和8日的开幕式,北京奥运会在这天进入正式比赛的第一天,首枚奥运金牌花落谁家无疑是今天比赛最大的看点。上午10时30分,女子10米气步枪决赛将在北京射击馆举行,几乎与此同时女子举重48公斤级最后决赛也将开始。此外,篮球和排球两个大项的小组赛都将在今天开打。
中国争金点:4年前为中国队夺得首金的杜丽将再次代表中国队参加女子10米气步枪的比赛,而第三次参加奥运会的名将赵颖慧将为此枚金牌加上双保险。陈燮霞将代表中国队参加女子举重48公斤级的决赛,旨在收复4年前中国队丢失的唯一一枚女子金牌。上述两枚金牌都有可能成为中国代表团的首金。上届奥运会银牌得主中国第一女剑客谭雪将参加女子佩剑的决赛。

8月13日

金牌总数:17枚
金牌分布:自行车(2)、击剑(2)、体操(1)、举重(2)、柔道(2)、摔跤(2)、游泳(4)、跳水(1)、射击(1)
看点综述:这一天晚上全世界所有媒体都会把镜头的焦点对准水立方的泳道,美国“超人”菲尔普斯正在为自己的奥运7金梦想而连续作战。在广泛受人关注的男足赛场上,中国队将在秦皇岛迎战巴西队,前世界足球先生小罗纳尔多的亮相势必会引爆全场球迷的热情。
中国争金点:上届世锦赛中国女子体操队首次站上了体操女子团体的最高峰,此番能否在奥运会上有所突破值得关注。水立方的泳道上,如果菲尔普斯因为连续作战体力出现问题,那么吴鹏或许能凭借主场优势对他构成一定的挑战。女子举重69公斤级的刘春红,男子3米板双人的秦凯、王峰,女子25米运动手枪的陈颖也都有机会在各自项目上为中国队赢得一枚金牌。

8月17日

金牌总数:34枚
金牌分布:田径(6)、赛艇(7)、羽毛球(2)、自行车(1)、击剑(1)、体操(4)、举重(1)、摔跤(2)、游泳(4)、跳水(1)、网球(2)、乒乓球(1)、射击(1)、帆船(1)
看点综述:本届奥运会产生金牌最多的一天,34枚金牌分布在14个比赛项目中。游泳项目进行最后一天的比赛,体操项目将开始单项金牌的争夺,而网球乒乓球也将在这一天决出第一枚金牌。这一天赛场上的另一个重头戏——男子网球单打的决赛,瑞士天王费德勒在温布尔登夺冠而归之后已经誓言在北京夺回世界冠军的头衔。
中国争金点:羽毛球男单和混双竞争激烈,这两块金牌对中国队而言都需要去拼。程菲和肖钦将分别参加女子跳马和男子鞍马的比赛。2007年伦敦马拉松赛冠军周春秀将是本届奥运会女子马拉松金牌的有力争夺者。乒乓球项目的第一枚金牌来自女子团体,张怡宁领军的中国队毫无悬念将夺走该枚金牌。

8月18日

金牌总数:18枚
金牌分布:田径(6)、自行车(2)、马术(1)、体操(3)、蹦床(1)、举重(1)、乒乓球(1)、铁人三项(1)、帆船(2)
看点综述:北京奥运会赛程过半,在连续两天产生30枚以上的金牌之后,这一天的金牌数也回落到18枚。但是中国观众的激情却不会因此而减退,因为飞人刘翔出场了!8月18日上午11时10分刘翔将在鸟巢迎来自己的北京奥运会“揭幕战”。以刘翔的实力进入第二轮当然不成问题,感受现场观众火爆的热情也是他的“必修课”之一。
中国争金点:中国队这一天的争金点依然集中在几个优势项目上,体操的三个单项决赛分别是男子吊环、男子跳马和女子高低杠,而世锦赛亚军黄珊汕也可能为中国队夺得首枚女子蹦床金牌。乒乓球方面,面对拥有上届男单冠军柳承敏的韩国队,拥有王皓、王励勤、马琳的中国队必须在当晚的男团决赛中发挥出高水平。

8月19日

金牌总数:20枚
金牌分布:田径(5)、自行车(3)、马术(1)、体操(3)、蹦床(1)、举重(1)、摔跤(2)、跳水(1)、铁人三项(1)、帆船(2)
看点综述:进入第十一天,各个球类项目的比赛也逐渐接近尾声,当天在北京工人体育场和上海体育场将分别举行两场男子足球半决赛。备受国人关注的女排比赛也将在这一天进入淘汰赛阶段,中国女排在卫冕之路能走多远将会牢牢吸引住人们的眼光。
中国争金点:体操单项比赛的最后一天老将李小鹏将再战双杠赛场。自行车女子场地争先赛上,小将郭爽也具备冲金的实力。跳水将产生男子3米板的冠军,中国队最有希望冲击这块金牌的是两位20岁出头的小将秦凯和何冲,但是他们还必须面对世锦赛冠军德斯帕蒂和俄罗斯“跳水沙皇”萨乌丁的挑战,能否在关键时刻顶住压力将是对这两位小将不小的考验。

8月20日

金牌总数:11枚
金牌分布:田径(3)、摔跤(2)、游泳(1)、花样游泳(1)、跆拳道(2)、帆船(2)
看点综述:11块金牌是整个奥运会除了首个比赛日之外产生金牌最少的一天,但包括篮球、足球在内的团体项目依然是这天比赛的重点。另外,男子110米栏将进入半决赛阶段的争夺。由于这一天的比赛没有中国队的优势项目,因此观众可以抱着欣赏体育运动的心态来观看花样游泳这些

8月16日

金牌总数:30枚
金牌分布:田径(4)、赛艇(7)、羽毛球(2)、自行车(3)、击剑(1)、举重(1)、摔跤(2)、游泳(4)、网球(2)、射击(2)、帆船(2)
看点综述:北京奥运会第一波高潮来临,当天11个比赛项目将产生30枚金牌。青岛的奥林匹克帆船中心将诞生第一枚金牌。另一金牌大户赛艇将集中产生7枚金牌,这是除田径比赛之外单日单项产生金牌最多的。男子百米飞人大战决赛、网球女单决赛也会在当

8月10日

金牌数:14枚
金牌分布:自行车(1)、击剑(1)、举重(2)、柔道(2)、游泳(4)、跳水(1)、射击(2)、射箭(1)
看点综述:进入第二天,奥运会比赛项目全面铺开。金牌大户水上项目的比赛当天拉开序幕,游泳将决出4枚金牌。而中国队的强项跳水也将产生第一枚金牌。男篮方面,姚明领军的中国队将遇上美国“梦八队”,这场比赛不得不看。
中国争金点:作为新科世锦赛冠军,王磊将在21日向中国男子击剑首枚奥运会金牌发起冲击。男子56公斤级的比赛中国队的小将龙清泉将顶替状态下滑的雅典奥运会亚军吴美锦。跳水比赛的首枚金牌将在女子3米板双人项目上产生,郭晶晶、吴敏霞将力保金牌不会旁落。此外,女子10米气手枪和女子柔道52公斤级比赛也值得关注。

8月11日

金牌数:13枚
金牌分布:击剑(1)、举重(2)、柔道(2)、游泳(4)、跳水(1)、射击(2)、射箭(1)
看点综述:经过第二天的小高潮之后,第三天比赛略趋于平静。皮划艇激流比赛将在这天开赛,虽然中国选手在这个项目上没有什么突出成绩,但从观赏性角度来说,激流回旋还是非常值得一看的,特别是在这样烈日炎炎的夏天。另外,集休闲、娱乐和竞技一身的沙滩排球也是不错的选择。
中国争金点:卫冕冠军和东道主的双重身份让陈艳青在女子举重58公斤级的比赛中占据相当大的优势。跳水男子10米台双人的决赛,中国小将的组合能否在奥运会这种大赛上担起重任,有待关注。另外,射击场上男子10米气步枪决赛,雅典奥运会上的神奇小子朱启南将再次披挂上阵。

8月12日

金牌数:19枚
金牌分布:皮划艇(2)、击剑(1)、马术(2)、体操(1)、举重(2)、柔道(2)、摔跤(2)、游泳(4)、跳水(1)、射击(2)
看点综述:香港分赛场将迎来第一个决赛日,香港的体育迷有机会见证北京奥运会首枚马术金牌的产生。这一天将进行马术三项赛中的场地障碍赛决赛,集观赏性与竞技性于一身。的赛事一定能让观众大饱眼福。全球观众喜爱的体操比赛也将在这天产生首枚金牌。
中国争金点:体操男团决赛肯定是当天中国队的重中之重,杨威领军的中国体操男队近年成绩不错,差的就是这块奥运会

郭晶晶



观赏性强的比赛。
中国争金点:由于中国队的几个夺金优势项目如举重、射击、体操等项目都已经结束,而乒乓球、排球等球类项目的决赛还没有开始,因此这一天中国队的夺金点并不多。在女子跆拳道49公斤级的争夺中,首次参加奥运会的中国选手吴静钰有望为中国队在跆拳道项目上开小级别夺金先河。

8月21日

金牌总数:23枚
金牌分布:田径(6)、自行车(2)、马术(1)、足球(1)、摔跤(3)、游泳(1)、跳水(1)、水球(1)、现代五项(1)、垒球(1)、跆拳道(2)、帆船(2)、沙滩排球(1)
看点综述:奥运会进入收官阶段,部分球类大项的金牌陆续揭晓,女子足球、女子水球、垒球的冠军都在这天产生。当然这天比赛最大的看点还是男子110米栏决赛,新科世界纪录保持者罗伯斯和卫冕冠军刘翔的巅峰对决无疑会为本届奥运会画上最浓墨重彩的一笔。此外,奥运会两个分会场香港和青岛的比赛也将逐渐进入尾声。
中国争金点:刘翔在110米栏的赛道所要捍卫的不仅仅是中国田径的荣誉,更是中国体育界的荣誉,在他的身上背负着整个民族的期望。面对巨大的压力和年轻气盛的罗伯斯,刘翔需要再次证明自己。另外,中国队在女子20公里竞走、女子10米跳台和女子沙滩排球的决赛中也有摘金夺银的希望。

8月22日

金牌总数:20枚
金牌分布:田径(7)、皮划艇(6)、自行车(1)、曲棍球(1)、现代五项(1)、跆拳道(2)、乒乓球(1)、沙滩排球(1)
看点综述:男篮半决赛的争夺将在五棵松体育馆举行,每场比赛都值得关注。女曲的决赛,中国队能否在韩国主帅金昶伯的带领下出现在当天决赛的赛场上值得期待。虽然大部分比赛已经接近尾声,但是皮划艇项目的决赛争夺却才刚刚开始,单日产生6枚金牌无疑会让大众的目光聚焦到比赛举办地——顺义奥林匹克水上公园。

中国争金点:女子曲棍球决赛将在奥林匹克中心曲棍球场上演,雅典奥运会遗憾止步半决赛的中国女曲渴望在上届第四名的基础上有所突破。在乒乓球女子单打的比赛中,“乒坛一姐”张怡宁在近4年的比赛中鲜尝败绩,作为土生土长的北京人,此次家乡作战她更没有理由让金牌旁落。

8月23日

金牌总数:31枚
金牌分布:田径(7)、棒球(1)、篮球(1)、拳击(5)、皮划艇(6)、自行车(1)、击剑(1)、艺术体操(1)、手球(1)、花样游泳(1)、曲棍球(1)、跳水(1)、跆拳道(2)、乒乓球(1)、排球(1)、足球(1)
看点综述:倒数第二天的比赛有相当一部分是球类的决赛,男足决赛、女篮决赛、男子曲棍球决赛、女子手球决赛等都会吸引各国观众的目光,但这一天全球华人最关注的比赛恐怕非女排决赛莫属,当然前提是中国女排能够站在决赛赛场上。此外,田径赛场上的比赛也将进入最后的收官阶段。
中国争金点:对于中国队来说这将是最后一轮的夺牌风暴。除了女排决赛之外,奥运冠军孟关良/杨文军将角逐男子500米双人皮艇的金牌。跳水10米台卫冕冠军胡佳缺阵,但中国小将会力争不让金牌旁落。当然还有蝉联悉尼和雅典两届奥运会跆拳道67公斤以上级冠军的陈中,她将争取创造奥运三连冠的霸业。上届奥运会与金牌失之交臂的王皓和老将王励勤、马琳一起捍卫国球的尊严。

8月24日

金牌总数:12枚
金牌分布:田径(1)、篮球(1)、拳击(6)、艺术体操(1)、手球(1)、水球(1)、排球(1)
看点综述:大结局当天还有12枚金牌产生,其中一半都集中在拳击项目上。田径比赛最后一枚金牌属于男子马拉松,穿越北京全城的路线将把本届奥运会再次推向高潮。男篮决赛也是一场不能错过的比赛,发誓要拿金牌的梦八队不知会在决赛中谁相遇。晚上的闭幕式属于全球运动员和北京市民的一个大PARTY,世界将记住这次盛会。
中国争金点:中国队在最后一天基本和各项决赛无缘,唯有一个人,他将注定成为当天所有国人关注的焦点。世锦赛拳王邹市明将在这天上午出现在48公斤级的赛场上,可以说他已经在过去的4年间为这块金牌做足了所有的“铺垫”。如果邹市明能够如愿以偿,他不但可以为中国队锦上添花,而且将成为又一个“刘翔式”的国民偶像。

本版撰文\林永成

上届奥运会奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
01	美国	35	39	29	103
02	中国	32	17	14	63
03	俄罗斯	27	27	38	92
04	澳大利亚	17	16	16	49
05	日本	16	9	12	37
06	德国	14	16	18	48
07	法国	11	9	13	33
08	意大利	10	11	11	32
09	韩国	9	12	9	30
10	英国	9	9	12	30
11	古巴	9	7	11	27
12	乌克兰	9	5	9	23
13	匈牙利	8	6	3	17
14	罗马尼亚	8	5	6	19
15	希腊	6	6	4	16
16	挪威	5	0	1	6
17	荷兰	4	9	9	22
18	巴西	4	3	3	10
19	瑞典	4	1	2	7
20	西班牙	3	11	5	19
21	加拿大	3	6	3	12
22	土耳其	3	3	4	10
23	波兰	3	2	5	10
24	新西兰	3	2	0	5
25	泰国	3	1	4	8
26	白俄罗斯	2	6	7	15
27	奥地利	2	4	1	7
28	哈萨克斯坦	2	3	2	7
29	斯洛伐克	2	2	2	6
30	伊朗	2	2	2	6
31	中国台北	2	2	1	5
32	格鲁吉亚	2	2	0	4
33	保加利亚	2	1	9	12
34	牙买加	2	1	2	5
35	乌兹别克斯坦	2	1	2	5
36	摩洛哥	2	1	0	3
37	丹麦	2	0	6	8
38	阿根廷	2	0	4	6
39	智利	2	0	1	3
40	哈萨克斯坦	1	4	3	8
41	肯尼亚	1	4	2	7
42	捷克	1	3	4	8
43	南非	1	3	2	6
44	克罗地亚	1	2	2	5
45	立陶宛	1	2	0	3
46	埃及	1	1	3	5
47	瑞士	1	1	3	5
48	印度尼西亚	1	1	2	4
49	津巴布韦	1	1	1	3
50	阿塞拜疆	1	0	4	5
51	比利时的	1	0	2	3
52	以色列	1	0	1	2
53	巴哈马	1	0	1	2
54	喀麦隆	1	0	0	1
55	阿联酋	1	0	0	1
56	多米尼加	1	0	0	1
57	爱尔兰	1	0	0	1
58	朝鲜	0	4	1	5
59	拉脱维亚	0	4	0	4
60	墨西哥	0	3	1	4
61	葡萄牙	0	2	1	3
62	塞黑	0	2	0	2
63	芬兰	0	2	0	2
64	斯洛文尼亚	0	1	3	4
65	爱沙尼亚	0	1	2	3
66	中国香港	0	1	0	1
67	巴拉圭	0	1	0	1
68	印度	0	1	0	1
69	尼日利亚	0	0	2	2
70	委内瑞拉	0	0	2	2
71	特立尼达和多巴哥	0	0	1	1
72	哥伦比亚	0	0	1	1
73	叙利亚	0	0	1	1
74	蒙古	0	0	1	1
75	厄立特里亚	0	0	1	1
总计		301	301	327	929

(注:排名空格处为并列名次)

姚明

杨威