



中国军才

雅典奥运中国金牌大全

- 杜丽 射击 女子10米气步枪 王义夫 射击 男子10米气步枪 郭晶晶/吴敏霞 跳水 女子双人3米板 田亮/杨景辉 跳水 男子双人10米跳台 冼东妹 柔道 女子52公斤级 朱启南 射击 男子10米气步枪 陈艳青 举重 女子58公斤级 罗雪娟 游泳 女子100米蛙泳 石智勇 举重 男子62公斤级 劳丽诗/李婷 跳水 女子双人10米台 张国政 举重 男子69公斤级 张宁 羽毛球 女子单打 刘春红 举重 女子69公斤级 张军/高凌 羽毛球 混双 王楠/张怡宁 乒乓球 女双 马琳/陈杞 乒乓球 男双 张洁雯/杨维 羽毛球 女双 唐功红 举重 女子+75公斤级 贾占波 射击 男子步枪3×40 张怡宁 乒乓球 女单 李婷/孙甜甜 网球 女双 滕海滨 体操 鞍马 王旭 摔跤 女子自由式72公斤级 彭勃 跳水 男子三米跳板 郭晶晶 跳水 女子三米跳板 刘翔 田径 110米栏 邢慧娜 田径 女子10000米 孟关良/杨文军 男子双人划艇500米 罗微 跆拳道 女子67公斤级 胡佳 跳水 男子十米跳台 中国女排 女子排球 陈中 跆拳道 女子+67公斤级

本版撰文\王黎刚

田径：

翔飞人面临挑战

在全中国的体育迷眼中,他们最看重,也最期待的一枚金牌是男子110米跨栏,因为参加这个项目的是前世界记录保持者、上届奥运会冠军刘翔。在一个多月前,刘翔绝对是这个项目无可争议的老大。现在,古巴小将罗伯斯打破了刘翔保持的世界记录。刘翔暂时被人超过或许不是件坏事,这多少能让他减少一些压力。

纵观最近几年的男子110米栏战绩,可以发现自2004年雅典奥运会刘翔夺得中国男子田径第一枚奥运金牌之后,110米栏项目的世界整体水平在持续走高,并且涌现了一大批能跑进13秒以内的高手,形成了刘翔、古巴小将罗伯斯和美国军团群雄争霸的局面,令近几年的男子110米栏的竞争格外激烈,奥运悬念丛生。

北京奥运会男子110米栏的冠军,很可能就在刘翔和世界纪录保持者罗伯斯之间产生。在各项技术的比较上,刘翔和罗伯斯各有千秋。

罗伯斯身体素质好

刘翔的跨栏技巧和节奏感是全世界最好的,他的跨栏步幅大而流畅,在攻栏时很少碰倒栏架。据统计,刘翔是当今所有一流跨栏运动员中,在比赛里打栏次数最少的。而罗伯斯主要劣势就在于节奏。孙海平说过:“罗伯斯在面对激烈竞争时容易被打乱节奏。”

总的来说,罗伯斯身体素质好,刘翔技术更有优势。因此在比赛中,罗伯斯的前半程占优,而刘翔的后半程更强。不过此次罗伯斯在捷克创造新的世界纪录时,前四栏并不占优,足以证明他的后半程有了长足的进步。

刘翔抗压能力强

2007大阪世锦赛的兵败,2008室内世锦赛的滑铁卢,罗伯斯不断地在大赛里阴沟翻船。没有人否认古巴小将的天赋和能力,但是在大赛里他缺乏足够的驾驭能力,缺乏大将风度,更准确地说是他无法从容地面对刘翔。

相反,刘翔在重大赛事里却有一种让自己轻松而让对手紧张的气质。在心理压力最大的比赛中,刘翔几乎很少失手。反观罗伯斯,好成绩大多都是在一些大奖赛或室内赛中创造的,这一次在捷克打破世界纪录也是如此。可一到重要的国际大赛,他却经常“掉链子”。最典型的例子,就是今年的室内世锦赛,预赛便被刘翔淘汰。

刘翔经验占优

近日,罗伯斯创造了110米栏12秒87的新世界纪录。但要想在奥运会这种综

合大赛里笑到最后,对罗伯斯的要求就更高。其中很重要的一点是,古巴人至少要拥有跑完四枪比赛的经验 and 耐力,否则对比赛过程中任何一枪处理不当,都有可能“阴沟翻船”。在这一点上,刘翔拥有绝对的优势。他参加过四届世锦赛和一届奥运

会。世锦赛4枪,奥运会4枪,都是多赛次的比赛。

更重要的是,刘翔拥有参加奥运会的宝贵经历。每一枪赛前准备活动时间的长短,都是经过大赛历练出来的,可以精确到分钟计算。这种无可比拟的经验优势,对于罗伯斯而言太欠缺了。

罗伯斯热身充分

备战方面,刘翔今年实际上仅参加了两场国际比赛——瓦伦西亚室内田径世锦赛和每年必去的大阪站赛事。

罗伯斯在北京奥运会前开赛前两个月的“疯狂”参赛计划——6月27日里尔(欧洲特许赛)、7月11日罗马(黄金联赛)、7月18日巴黎(黄金联赛)、7月14日雷希姆诺(欧洲特许赛)、7月22日斯德哥尔摩(超级大奖赛)和7月25日伦敦(IAAF大奖赛)。以赛代练,调整状态的意图非常明显。

目前的事实证明,罗伯斯的备战方式显然更具效率。进入2008年以来,罗伯斯上升势头凶猛,表现出绝佳的竞技状态。可以想见,如果古巴人能一直保持这种状态,在奥运会上他将释放可怕的能量。

中国队其它夺金点：

登巅峰期待爆发

女子柔道冲金点

女子柔道+78公斤级是我国的传统优势小项。佟文是3届世锦赛冠军。本届比赛她将向金牌发起冲击。52公斤级的国内高手也不少。冼东妹复出后,已经连夺3站全国赛金牌,在刚结束的欧洲系列赛中,分别加冕两次冠军,目前积分领先。

女子跆拳道冲金点

+67公斤级的陈中和49公斤级的吴静钰将代表中国队出现在北京奥运会的赛场上。两届奥运会冠军陈中现在无论是信心还是体能都非常足。在过去的两届奥运会的比赛中,陈中在女子+67公斤级夺得了两枚金牌。吴静钰天赋好,能力也非常强,其高难度动作男选手都难以做到。

男子拳击冲金点

在2005年和2007年的两届世锦赛上,邹市明没有让48公斤级的冠军旁落。2004年的雅典,他获得了铜牌,这也是中国拳击在奥运会上的第一枚奖牌。

去年的世锦赛上,邹市明已经让人看到了他的绝对实力,对每场比赛的控制,对形势的分析,对身法以及出拳时机的配合达到了巅峰的境界。

女子射箭冲金点

中国射箭队夺金的主要突破口是女子团体和女子个人项目。目前中国女队的领军人物是张娟娟,去年她夺得了射箭世界杯总决赛个人冠军。此外还有小将钱佳灵,她夺得了去年射箭世界杯总决赛亚军,并是去年年终总积分第一的得主。她们两人是中国射箭队北京奥运突破的最大希望所在。

击剑冲金点

中国女剑客谭雪在去年国际剑联女子个人积分榜上高居榜首,比第二名美国人沃德领先了170多分,被国际剑联评为“年度世界最佳”,荣膺世界最佳女

子佩剑运动员。而在男子花剑项目上,中国队拥有雷声、朱俊这样的希望之星。男子重剑名将王磊最近状态有所起伏,不过获得2006年世锦赛冠军的他,仍然具备冲击冠军的实力。

赛艇冲金点

中国赛艇队队有望在北京奥运会上实现丰收。在2008年第二站世界杯赛艇瑞士卢塞恩站上,中国队获得5金1银3铜,体现了良好的竞技状态。在女子双人双桨、女子轻量级双人双桨以及男子轻量级四人单桨级项目中,中国队具备冲击冠军的实力。李勤田靓是女子双人双桨项目上的佼佼者,在

邹市明

2007年她们参加的所有国际赛事中,冠军从来没有旁落过。

女子沙滩排球冲金点

从2006年起,中国女子沙滩排球开始让世界刮目相看;经过一系列重大国际赛事的锤炼,中国组合已成为欧美选手眼中为数不多的竞争对手。2007年,中国组合共11次闯进世界大赛

前三名,田佳/王洁更是收获了瑞士世锦赛的银牌,年底国际排名跃升至世界第二。2008年,除揭幕战澳大利亚站表现失常外,在其余三站比赛中,薛晨/张希连续三次跻身前三,其中包括韩国站的冠军。

女网冲金点

伴随着郑洁本次在温网女单比赛的爆发,以及她与晏紫长达五年的默契,业内人士对于这两获大满贯冠军的奥运前景充满着期待,更加的期待她们能够继李婷/孙甜甜之后再次在奥运会上夺金。

女子摔跤冲金点

中国摔跤队在北京奥运会上力争夺4金,主要夺金点寄托在了女队身上,雅典奥运会上,中国摔跤队共有9人参赛,结果只由王旭夺得72公斤级比赛金牌。北京奥运会上,王旭仍将是重要夺金点。不过,她首先要与队友王娇展开争夺。

男子双人艇500米冲金点

孟关良虽然在2005年十运会之后休整一年,但在转年10月回到国家队后,经过体能、力量、水上专项等循序渐进式的训练,已经恢复了自己最佳水平的80%左右,去年冬训开始后,孟关良和杨文军便开始重新搭档,据队内教练介绍,两人配合不错,除了俄罗斯、白俄罗斯等队实力较强外,只要正常发挥,“孟杨组合”重回奥运领奖台应当在情理之中,而且有望卫冕。

邹市明近年成绩回顾

- 2003年 全国拳击冠军赛 冠军
- 2003年 第12届世锦赛 亚军
- 2004年 亚锦赛 亚军
- 2004年 奥运会 铜牌
- 2005年 世锦赛 冠军
- 2007年 世锦赛 冠军



刘翔

刘翔近年成绩回顾

- 2001年 上海,全国田径锦标赛 第一名
- 2001年 世界大学生运动会 冠军
- 2002年 瑞士洛桑国际田联大奖赛 亚军
- 2002年 釜山亚运会 冠军
- 2004年 雅典奥运会男子110米栏 冠军
- 2005年 赫尔辛基世锦赛 冠军
- 2006年 瑞士洛桑田径超级大奖赛 冠军
- 2007年 大阪世锦赛 冠军

对手扫描

女子跆拳道 +67 公斤级

主要对手:史蒂文森

陈中的“头号劲敌”是来自英国的萨芬·史蒂文森,她有着“未来奥运之星”的称号。2001年的世锦赛,萨芬在决赛的最后时刻,将陈中挤下冠军领奖台;2005年的世锦赛,萨芬将罗微的夺金之路无情斩断。在2001年世锦赛之后,陈中再也没有与这名英国选手有过交手。

女子柔道 +78 公斤级

主要对手:塚田真希和新谷翠

佟文的主要对手来自于日本的塚田真希和新谷翠这两人,塚田真希身高169厘米,体重118公斤,在世锦赛上她并没有和佟文交手,而是在无差别级比赛中折桂,但是奥运会比赛不设无差别级,因此塚田真希必须和新谷翠两人争夺一个代表日本出战的机会。

女子射箭

主要对手:朴成贤和李成震

韩国的朴成贤和李成震是中国队夺冠的最大威胁。她们分别是雅典奥运会女子个人射箭冠军得主。更让人担忧的是,韩国女选手在国内的竞争程度是相当激烈的,连“世界第一女箭手”朴成贤都担心通不过国内选拔赛。而在选拔赛中突围的韩国选手,必将给中国的女选手们造成极大的麻烦。

女子网球双打

主要对手:威廉姆斯姐妹

尽管郑洁/晏紫曾在今年的澳网上击败过威廉姆斯姐妹,尽管美国黑珍珠已经过了当打之年,但当今世上恐怕谁都不会小看双威合并的威力。“黑风双煞”的力量天下第一,前不久摘下温网女双冠军,就说明了她们最近的状态。

女子摔跤 72 公斤级

主要对手:马妮奥洛娃

中国队的主要对手有在雅典与王旭争夺冠军的俄罗斯女将马妮奥洛娃,还有日本的名将滨口京子,她在雅典奥运会半决赛4:6输给了王旭,此后又在多哈亚运会再次被王旭击败。北京奥运会上,这两个人必定会抱着复仇的想法与中国队一决胜负,而王旭或者王娇并没有十足的把握可以取胜。

将帅语录

●摔跤中心副主任宋兆年：中国柔道队每个级别都要打好，现在我们要做的是路所有可能参加奥运会的运动员鼓励。我们的主要对手仍然是日本、古巴和西欧一些国家。中国柔道队在奥运会上当然希望争取最好的成绩,但是难度很大,而且我们也考虑到了这些困难,对我们而言,现在把困难估计得越多越细,我们在奥运会上才越有可能比得更好。

●跆拳道运动管理中心主任常建平：中国跆拳道队要在北京奥运会上确保一枚金牌。中国作为东道主已自动取得了北京奥运会的参赛资格。现在距北京奥运会还有20天,中国队需要抓紧训练,进一步提高自身的水平。

●女排主教练陈忠和：我们在大奖赛总决赛上并非一无所获,全队在心理和技术上都得到很大的锻炼。我们会尽快把输球的压力变成动力,奥运会中国队的目标依然是力保前三,冲击冠军。我相信我们在奥运会上会表现得更出色。现在有困难很正常,不通过现在的磨炼,奥运会她们很难打出自己的水平。

●拳击队副总教练高振国：中国拳击队已经做好了充分的准备,力争在北京奥运会上实现金牌零的突破。从整体实力来看,古巴、俄罗斯、美国等队的实力最强,哈萨克斯坦和墨西哥等队在某些级别上也有世界一流的选手。在中国队最有可能夺得奖牌的中小级别比赛上,古巴队是我们最主要的对手。

●沙排队总教练缪志红：田佳/王洁虽然世界排名冲上去了,但技术能力和水平还没到。我们认为田佳/王洁的技术能力应该在世界第八左右,而她们的心理能力则要更弱一点。与欧美老队员相比,我们场上的控制能力、碰到困难的转换能力还差距很大。中国沙排要想在北京奥运会上取得好成绩,只能把心态摆正,去冲击对手。

●女网教练蒋宏伟：雅典奥运会获得女双金牌其实是假象,女网如今面临更大的挑战,不过这次北京奥运会,我们也会争取拿牌。

●射箭队领队孟繁爱：中国射箭一直没有拿过奥运金牌,希望这一次能有所突破。此次入选的3名队员从去年开始就配合打比赛,拿到了世界杯意大利站的团体冠军,具备了不错的整体实力。