



奇迹之路

八金菲尔普斯是这样炼成的

妈妈, 我爱你

“你的儿子有什么问题吧？他从来不会安安静静坐着，一刻不停地说话，总是在问问题，不停地从一件事干到另外一件事……”带着幼儿园老师的评语，5岁的菲尔普斯垂头丧气，被表情很难看的妈妈领回了家。

作为一个多动症儿童，他确实有发挥不完的精力和体力。谁让他拥有出色的运动基因呢。妈妈黛比本人就是游泳发烧友，是老师，一手拉扯大三个孩子，还有手下的学生；父亲弗雷德曾是蒙特大学运动员，后来曾在马里兰州当警察。

在家庭医生的建议下，黛比带着两个姐姐希拉里和惠特妮开始练习游泳。这个时候的菲尔普斯，拼命追赶要去训练的妈妈的姐姐，只为了多要点零食吃。于是，他跟着姐姐们跳进了游泳池。

他学会的第一种泳姿是仰泳，前提是“不能把脸给弄湿了”。

1995年，当黛比与弗雷德离婚后，成为单亲妈妈的黛比和菲尔普斯更亲近。菲尔普斯说：“她永远在我身边，支持我，鼓励我，为我付出了一切。我们是最好的朋友。”

2003年母亲节那天早上，菲尔普斯送给了妈妈一份厚礼。那是一档电视采访节目，他描述母亲的含义，结尾时说：“谢谢你，妈妈。”

2004年雅典奥运会后，从小在妈妈陪伴和照顾下的菲尔普斯，带着6金2铜的辉煌，同教练鲍曼来到安娜堡市的密歇根大学，离开了生活19年的母亲的摩市，离开了母亲和两个姐姐的家。

在拿下创造历史的八金后，菲尔普斯摆脱了所有人的包围，径直来到母亲和两个姐姐面前。“我要找妈妈”，是这位“外星人”最人性化的表达。

短短的30秒钟，母子之间什么也没有说，只是拥抱。此后菲尔普斯说：“今天见到妈妈，我什么都没有说，只是拥抱她，她哭了，两个姐姐也哭了，我也落泪了。”

不过，别以为北京奥运会后，功成名就的菲尔普斯就没有目标了。伟大的母亲已经给儿子提出了新的努力方向。“妈妈说，明年的游泳世锦赛在意大利罗马举行，她希望我能入选美国队，她想去看看罗马。”

疯狂教练魔鬼训练法

很多人都惊诧于菲尔普斯的八金伟业。只有他的教练鲍曼一言不

发，满脸微笑。他，被菲尔普斯称之为“训练疯子”。

1996年，身为北巴尔的摩游泳俱乐部教练的鲍比·鲍曼发现了菲尔普斯，这个矮小、瘦得皮包骨头的小孩有着无人能及的水感。没过一年，鲍曼便对黛比和弗雷德说，他们的儿子有一天可以参加奥运会，他们该考虑让他放弃棒球和曲棍球，多点时间在早上训练游泳。

鲍曼喜欢在训练课里玩很多令人痛苦的新花招。低氧呼吸训练，也就是憋气游，每游一圈只能在特定的时候和地点抬头换一次气，然后再游。菲尔普斯很不喜欢这一套：“太可怕了，在泳池里游了20个来回后，勉强爬出上发台，你的脑袋就像被人打了几拳那样晕头转向，站都站不起来。”

备战北京奥运会前的训练，也堪称魔鬼训练。科罗拉多，美国游泳队安扎在海拔1800米地方的训练营，鲍曼带领了几个弟子在那里训练。

菲尔普斯抱怨：“我们要在24天里完成70次训练。我跟队友埃里克·温德一听都傻了，说，天啊，不会吧。你肯定在开玩笑！你打算把我们折磨得没命吗？”到了后期，所有队员都变得神经兮兮，学会了溜着墙根走，不能撞上任何人，因为每个人都像爆竹一样易燃易爆。

正是这种极限训练方法，让菲尔普斯一步步走向神奇。

每当菲尔普斯闹情绪、或者遇到状态低谷时，鲍曼就会用一套自创的“银行家理论”开导他：“你把训练想象成银行，我们现在是存钱阶段，零星攒取。你要把自己身上所有的钱，每一分、每一块钱都要淘空，放进银行里。只有到了大赛，才是兑

现的时刻。”

对手让他更强大

有这么一段话，一定是菲尔普斯的座右铭：感激所有伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力……感激所有使你坚定成就的人。

对于菲尔普斯来说，所有这些“人”都可以化作一个统称——对手。菲尔普斯总说：“我痛恨失败，不喜欢游在别人的后面。”

虽然已经是公认的天才，菲尔普斯总能找到前进的动力和目标。2003年，他在卧室的墙上贴了张伊恩·克罗克的照片，后者曾经在100米蝶泳中击败过他。两人在历次国际和国内大赛中交手，互有胜负，但菲尔普斯在雅典和北京奥运会上都击败了克罗克，取得胜利。

同年夏天，索普的教练表示，菲尔普斯不可能在奥运会上拿到七块金牌时，他承认自己“气坏了”。雅典奥运会上，他以6金2铜收场。

喜欢“记仇”的菲尔普斯还把索普的断言——菲尔普斯不可能成就奥运八金的话贴在更衣室的衣柜上，每一次训练换衣服，他都会看到那句话，斗志昂扬。

17日，当菲尔普斯实现了八金梦想的历史时刻后，他说：“过去的这一周里，我最高兴的，就是证实了没有什么不可能的事情。之前所有人都告诉我那是妄想，我用事实告诉大家，只要你敢想敢做，就可以获得成功。”

记者 周欣 常爱玲 张薇 (据新华社北京8月17日电)



8月16日，菲尔普斯在赛场上亲吻妈妈。 新华社发

能够在现场看着菲尔普斯比赛，也是一种荣幸啊。——8月13日，澳大利亚“蛙后”琼斯在蛙泳预赛赛后说。

那个家伙太伟大了。我看了他所有的比赛。他简直神灵附体了。——8月16日晚，牙买加“飞人”博尔特赢得男子百米大战后说。

我跟菲尔普斯还有佩尔索尔握手了。我们平时没有多少跟他们握手的机会。——8月17日，男子4×100米混合泳接力决赛后，帮助日本队获得季军的日本“蛙王”北岛康介说。

菲尔普斯太快了。能够跟他一起游泳我很荣幸。——8月12日，韩国天才少年朴泰桓在获得200米自由泳银牌后说，他在比赛中被落下一个多身位。

在奥运村里，我跟菲尔普斯坐在一起吃晚餐，但是没好意思跟他说话。——8月13日，澳大利亚蓝球队后卫杰米·史密斯说。

他是奥运会的传奇。我们需要他。他能给这项运动带来更多的资金，更激动的场面，更激烈的对抗。——8月15日，英国选手手考克在获得200米个人混合泳第八名后说。

记者 杨金志 徐宜军 周欣 (据新华社北京8月17日电)

外人眼中的菲尔普斯



伟大母爱支撑 34岁丘索维金娜出征赛场 “五朝元老”为救儿子练全能



▲17日，丘索维金娜在跳马比赛中。 ▲辛勤付出，丘索维金娜获得银牌。 新华社发

本报讯 不管她的腿如何肿胀，也不管她的背怎样酸疼，她还是留在体操馆继续征战。她，是17日获得奥运女子跳马银牌的德国选手丘索维金娜。

丘索维金娜的故事，让世人动容。体操女将往往都是18岁以下的少女，但34岁的丘索维金娜，已经第五次参加奥运会、代表第三个国家出战。 她也是女子体操近20年的“活

化石”，她更是国际体操界唯一一名为儿子而战的选手。

五次参加奥运会，丘索维金娜是体操选手的奇迹。1992年巴塞罗那，17岁的她首次代表独联体夺得体操女团金牌；随后的亚特兰大、悉尼和雅典，她都代表乌兹别克斯坦参赛；这一次的北京奥运会，丘索维金娜又穿上了德国代表团的服装。

如此高龄，改换国籍，丘索维金娜参加北京奥运会最初的动力，

是赚取更多的奖金，用来治疗大儿子阿廖沙的白血病。2002年，阿廖沙被查出患有白血病。丘索维金娜和丈夫被高昂的医疗费压得喘不过气，乌兹别克斯坦国内医疗条件一般，政府提供每天300美元的补贴也不够花。丘索维金娜选择了复出参赛，以获取奖金给儿子治病。

听说德国科隆一家医院治疗白血病的效果特别好，丘索维金娜和丈夫在2002年底带着阿廖沙搬到了德国。丘索维金娜连续五年跳马都没出过世界前三，出色的成绩也让德国体育部门伸出了橄榄枝。随后的五年，丘索维金娜疯狂地参加巡回赛，为了参加尽可能多的项目，她还练起了全能。“儿子是我生命的全部，只要他还生病，我就要一直坚持下去，他就是我的动力。”

德国记者问她阿廖沙的健康问题，这位伟大的母亲笑得很爽朗，“他8月11日已经上学了，所以没能来北京，今年11月他就满9岁了。我每天都给他打电话，听到他的声音，对我是莫大的鼓舞。”(小新)

牙买加女飞人



8月17日，牙买加选手弗雷泽在奥运会女子100米决赛中夺得金牌。弗雷泽的成绩为10秒78，创下了自己的个人最好成绩；她的同胞辛普森和斯图尔特以10秒98的相同成绩同时摘得银牌。 新华社发

外国军团

威氏姐妹女双折桂

新华社北京8月17日电 (记者王集雯)在17日进行的北京奥运会网球女双决赛中，来自美国的威廉姆斯姐妹以6:2和6:0战胜西班牙组合梅·加里格斯和鲁·帕斯夸尔，第二次夺得奥运会女双金牌。



纳达尔男单称王

8月17日，在北京奥运会网球男单决赛中，西班牙选手纳达尔以3比0战胜智利选手冈萨雷斯，夺得冠军。 新华社发



杰娃女单封后

8月17日，在北京奥运会网球女单决赛中，俄罗斯选手杰娃以2比1战胜同胞萨芬娜，夺得冠军。图为杰娃在赛后拥抱教练。 新华社发

法国卫冕男子佩剑团体冠军

据新华社北京8月17日电(记者张利 陈成华)在17日奥运会男子佩剑团体决赛中，法国队以45:37战胜美国队卫冕冠军，美国队获得亚军。法国队是雅典奥运会男子佩剑团体冠军。而美国队只在1948年伦敦奥运会上获得过男子佩剑团体铜牌，这块银牌也是美国队在奥运会男子佩剑团体项目上取得的最好成绩。 新华社发

埃蒙斯“鬼使神差”丢失金牌，他解释说——

不小心提前扣动了扳机

本报北京8月17日电 (特派记者林永成)今天在奥运会射击赛场50米步枪三姿决赛中，美国选手埃蒙斯打完最后一枪后呆住了，他打出了4.4环的超低成绩，让他失去了即将到手的金牌。赛后，埃蒙斯在接受媒体采访时对自己的“鬼使神差”做了这样的解释：在他准备开枪之前手指挤压了扳机，造成提前击发。

这一结果使他领先3.3环的大好优势葬送，而通常冠军之间的差距只有零点几环。在雅典奥运会中，他曾在最后一枪打在

其他选手的靶上，将冠军“拱手让给”了中国选手贾占波，今年，他再一次送礼。

“我射击的方式是先将枪口举起超过靶的位置，然后从12点方向射出，击中靶心。”当众多国外记者追问到底为什么会犯如此低级的失误时，埃蒙斯继续解释，“当我瞄准靶心，准备扣动扳机的时候，手指刚接触扳机，子弹就打出去了。我猜是我自己不小心碰了扳机。我太用力按住扳机了。虽然我感觉到手指没有晃动，但是我认为我的手动了。然后我就哦了一声，知道情况不妙了。”



8月9日，埃蒙斯(右)与丈夫马修·埃蒙斯分享胜利的喜悦。 新华社发

马修·埃蒙斯把头深埋在妻子怀里，没有人看到这一刻他是否落泪。

从雅典到北京，这一枪原本能击碎四年的噩梦，这一枪原本能成就一对奥运金牌夫妻，这一枪原本能写下一个童话般的结局。

致命最后一枪

历史总有惊人的相似之处。和四年前一样，卡捷琳娜坐在看台上给捷克电视台当解说嘉宾；马修站在男子50米步枪三姿的决赛2号靶位上；他还是最后一个击发，一个失常的6.7环就足以把他推上最高领奖台。

四年前，第一次参加奥运会的卡捷琳娜已经拥有男子步枪卧射的冠军头衔，站在三姿决赛场的他志在夺取双冠。最后一发之前，他拥有3.8环的优势，这意味着他只要打出7.2环的业余水平

得银牌的他和妻子第三次在决赛馆深情拥吻，奥运会射击比赛因他们的存在而温情脉脉。

其实，早在2002年，相隔万里的马修和卡捷琳娜已经被公认为射击界的“金童”和“玉女”，他俩在那年的世锦赛上分别摘得男子步枪卧射金牌和女子气步枪金牌。但是，那个时候，马修只认识卡捷琳娜那个著名的父亲——前步枪三姿世界冠军、如今的捷克队教练，而在卡捷琳娜心目中，这个美国神童是她的偶像。

“错靶事件”之后，两人终于有了第一次交谈。

2007年6月30日，在姑娘的家乡——以皮尔森啤酒闻名遐迩的捷克城市皮尔森，26岁的马修和不到24岁的卡捷琳娜结婚了。他们的婚礼简单朴素。马修记得最有意思的事是捷克亲友们抢着把盘子摔碎，然后扫到一起，来祝福他们。

从雅典到北京 埃蒙斯夫妇的童话和噩梦

不敢相信眼睛

就可以夺冠。然而，最后一发子弹竟鬼使神差地飞到了相邻的3号靶位上。

“我先看看看靶位号的，其实每次我都看，只有这一次，我只顾着自己冷静下来了。”在六年的国际比赛生涯中，这样的事情从来没有发生在他身上，而第一次发生竟然就是奥运会。

那一刻，卡捷琳娜惊呆了，当时获得雅典奥运会女子气步枪铜牌的她觉得自己得去安慰一下这个可怜的美国人，他们的爱情就这样萌芽。

四年之后，时间再一次凝固。同样的致命最后一发。

4.4的数字出现在显示屏上，冰冻了卡捷琳娜的脸，她张着嘴巴，眼睛一眨不眨，愣了好几秒钟，然后冲下看台，把丈夫拥入怀里，在他耳边轻轻地说：“命中注定还不是时候。”

枪坛“金童玉女”

就在那致命的最后一发发出膛之前，所有人都在期待一个童话般的结局。捷克美女卡捷琳娜先是抢得北京奥运会的第一枚金牌，接着又在步枪三姿比赛中摘银，每一场比赛，马修都在身后替她默默祈祷。15日，马修在卧射比赛中与卫冕失之交臂，获

“我简直不敢相信自己的眼睛。”卡捷琳娜的眼睛里满是忧伤。“这样的事情连续两次发生在奥运会上，肯定是有问题。但是我在完全不知道，我们只能回家再慢慢聊。”

从妻子的怀里抬起头来，马修恢复了往常的笑容，只是脸微微有些泛红。十几米的混合区，他走了半个多小时，所有人都在问他“为什么”、“怎么会”？他不厌其烦地一遍又一遍解释自己的动作，但不愿承认自己在那一刻想起了雅典的噩梦。

“相对于卧射来说，这枚金牌是他更想拿的。”卡捷琳娜坦言，“其实今天我打得非常好，决赛前9发表现得非常好……我真的不知道该怎么说了，也许就是没到他该拿的时候吧。”

“换个角度说，这样的结果会激发他再奋斗四年，他不会放弃的，我们会一起努力。不过现在我们要先去捷克享受假期，这个假期我们已经筹划了4个月了。”

度假，也许是马修最好的疗伤方式。 记者 沈楠 郝薇薇 李铮 (据新华社北京8月17日电)



8月17日，吉莉娜·加尔金娜·萨米托娃在北京奥运会女子3000米障碍决赛中夺得金牌并打破世界纪录。图为加尔金娜·萨米托娃(上)在夺冠后与自己的成绩合影。 新华社发