

让奥运改变我们

■ 崽崽

名人接力棒

奥运就快结束了，这是一次让人记忆深刻的盛会，会给我们留下许多精神的遗产。在今后的日子里，我们会细细咀嚼，慢慢消化，把7年的精心筹备与16天欢欣鼓舞的全力拼搏，变成我们自己心智与血肉中的东西，以改进我们的社会与我们自身。

在今后的日子里，我们会细细咀嚼，慢慢消化，把7年的精心筹备与16天欢欣鼓舞的全力拼搏，变成我们自己心智与血肉中的东西，以改进我们的社会与我们自身。

盈、身手敏捷、反应迅速……总之他们是人类中的最强者。运动员夺取金牌与我们没有直接关系，我们为什么揪心他们的事？因为这里面蕴涵了人类几万年进化历史中的艰难意义，运动员的能力是我们心中隐秘的欲望，是我们现在的理想，也必定是我们将来的理想。现代人的孱弱，首先表现为精神上的软弱，富足起来的人吃不了苦，健美变成了用钱购买的东西。金钱买不来健康，是人人皆懂的道理。中国哲学上有“行易知难”与“知易行难”之争，关于健美的事情，是最典型的知易行难，一些人宁可瘦弱不堪被人嫌弃或顶着一个大肚子受累，也不想吃点热、吃点苦去换取一个轻快健康的身体。这是惰性的作用，好像科技越发达出路越多生活越方便，人类的惰性就越大。

锻炼带有重塑的意思，是对自己提出一种质的新要求。真正的体育锻炼要求人不停地对自我进行超越，在短时间里把体力耗尽并达到目的。体育训练出来的肌肉才是丰满的，有弹性的，具有爆发力的。在日常生活里，真正进行体育锻炼的人不是很多。北京奥运会，天高地厚，我们看到了太多矫健的身影，陈一冰、王娇、菲尔普斯、伊辛巴耶娃……他们的健美与强大，永远是激励我们参加体育锻炼的真理。一些人文的东西同样在教育我们。牙买加的男女飞人博尔特与弗雷泽，男的高大，女的圆润，都那样矫健、敏捷。博尔特的父亲说，儿子获得金牌，感谢番薯，可见他们过去或现在是吃番薯的。番薯的好处是富人的保健食品，但绝不是穷人的营养品。博尔特和弗雷泽吃的番薯能练出这样的能耐与身段，对我们是一个大启发，给我们一个大的信心。

声音



崽崽

乘着北京奥运的余勇，把我们的见闻，变成行动；我们没有他们的能耐，但我们可以拥有他们那样的矫健或者健康。

三言两语

在一个绝对浮躁和功利的时代里，这几年中国篮球的发展少见浮躁与功利，这与李元伟的长期眼光有关系。与中国足球相比，这种反差过于明显，因此我们也得修正一个认识：并不是所有事情干不好，都要把责任往体制上推。

——白岩松

我觉得田径项目是人类体育最原始、最根本、最基础的运动，即使没有中国运动员，我也会欣赏。不是说他或她代表了肯尼亚还是代表了牙买加，或者代表了美国，我觉得他们是代表人类在竞赛，你欣赏到的是人体的美与运动的美，那种韵律本身就是种美的享受。

——杨澜

有种帅气入我心

■ 赵红

女记女看奥运

纵观2008北京奥运赛场，男子金牌获得者个个帅气逼人，而凭良心讲，能够参加奥运比赛的男选手均称得上是身怀绝技的“蛟龙”。这也正是像本作者这般不怎么热衷体育事业之女士抱着电视不放的原因之一。

本届奥运最抢眼的帅哥毫无疑问当属“八金王”菲尔普斯，他那清澈见底的眼睛和大男孩的笑容早已让女人们忘了地球上还有黑夜，尤其是他比赛前那两个招牌式动作——双手向后勾起尽力拉伸，再双臂向前交叉拍打，认真中透着灵动。你再看他腰部一片金黄展示奥

运8金的可爱样子，绝顶完美。身患癌症的游泳好手埃里克·高托，他的帅是帅到了骨头里，生命的价值自不必说，而他却以病躯杀进半决赛的行动，告诉我们一个事实，比生命更可贵的还有梦想。一个有梦想的浪漫男子对爱幻想的女人们的吸引力还用怀疑吗？

9.69秒男子百米新纪录缔造者博尔特的每一根肌肉纤维都是用“帅”做的。有人说，不管是什么样的男人在决赛中遇到博尔特一定是件非常令人沮丧的事，因为，不仅他注定要输，而且博尔特会不费吹灰之力地击败他。但对女人们就不同了，谁能抵挡“我还能更快”的霸主式诱惑呢？

想当年喜爱看男子体操，只因了帅哥李宁，而今痴迷该项比赛全因小帅哥李小鹏，不知该用什么词汇来描

述他的帅气，只觉得男生若生成这般模样，还整天辛苦地训练拿金牌干什么？他只要往大街上那么一站，做为中国男子的形象代表就够了。

中国田径帅哥代表刘翔虽在本次赛事上只给女士们留下一个模糊的背影，但丝毫不减他在女人们心中地位，反倒因为这伤痛给他的凝眉间，让女人们更多地从心底迸发出怜爱之意。数亿中国女人齐刷刷的一声叹息，是爱的最完美诠释。

看帅哥比赛，养眼，养脑，但不养肺和心，因每每看到他们，本人之流会呼吸不稳，大有背过气之势，一不小心还有心脏病突发之患。于是，怕着比赛快快结束，又盼着比赛快快结束。比赛结束了女人们会失落得找不着北，不结束我们很可能昏迷死在电视机前，这实在是两个两难。

妙语连珠

“你们都觉得我轻松地破了世界纪录，其实我一直感到我是在游泳，我不断提醒自己：别淹死！”——没想到看似轻松打破100米和200米世界纪录的博尔特，心里竟然有如此的恐惧感。

“她就像一个姑娘那样大声地尖叫，感觉就像是在说‘我的天啊！’。她的声音真的是很高，以至于我很想看着她像一个女学生那样扎着马尾辫的样子。”

——在美国队主攻汤姆眼中，率领美国队闯入女排决赛后，48岁的中国籍主教练郎平兴奋得青春焕发。

“我只是想躺上一会儿，睡个觉，但我后来发现自己躺在了担架上。”

——获得男子10公里马拉松游泳银牌的英国选手戴维斯，这样描述了自己赛后接受医疗人员“关注”一事。（据新华社北京8月21日电）

技战术上要“磨剑”

■ 王黎刚

三大球影响力大，是奥运会中份量最重的比赛。中国的三大球中除了女足属于“烂泥扶不上墙外”，其他几支球队都打出了气势，表现出了顽强的拼搏精神。但是，中国三大球要想有质的飞跃，光靠精神力还远远不够。更重要的是，我们必须在技战术上“磨剑”。

男篮小伙子这次虽然没能取得成绩上的突破，但球迷还是给了他们足够的掌声。原因就在于，男篮打了几场好球。在血性篮球的大旗下，我们和美国、西班牙队拉开架势“肉搏”了一把。

女足在日本队脚下，这次没能进入四强，也暴露了我们技战术上的薄弱。女足在小组赛有点“疯了”，以头号身份出线，着实令我们意外。但随后面对打法成熟的日本女足，我们再靠拼显然已无法取胜。“技不如对手”，是我们赛后总结的败因。

女排的比赛我们看着也“揪心”。中国女排队员个个都很努力，但无奈我们在技战术环节上拉开比分。当打出血性后，却不能收获胜利，这样的失败固然称

得上虽败犹荣，但归根结底，还是我们在技战术上的“贫血”造成的。事实说明，没有高水平的技战术作保障，仅凭一腔热血，很难笑到最后。

目前，中国男篮的人员配置是近几届最好的，可谓兵强马壮。28岁的姚明正处巅峰期，易建联也逐渐走向成熟。男篮应该抓紧这两年时间打磨技战术，让实力再上几个台阶。否则的话，随着姚明年龄的增大，状态下滑，中国男篮将失去成为世界强队的机会。

女足在日本队脚下，这次没能进入四强，也暴露了我们技战术上的薄弱。女足在小组赛有点“疯了”，以头号身份出线，着实令我们意外。但随后面对打法成熟的日本女足，我们再靠拼显然已无法取胜。“技不如对手”，是我们赛后总结的败因。

女排的比赛我们看着也“揪心”。中国女排队员个个都很努力，但无奈我们在技战术环节上拉开比分。当打出血性后，却不能收获胜利，这样的失败固然称

“奥运天天奖”进入最后两天 8个千元大奖恭候你

本报海口8月21日讯（记者魏如松）今天是千元“竞猜幸运奖”第3个开奖日，又有4位热心读者喜中大奖。截至目前，主办方已派出12个千元大奖。这是记者今天从“竞猜幸运奖”抽奖现场获得的消息。

“上午抽出的奖，通知我们下午来领，这些工作人员的效率可真高呀！”千元大奖获得者曾广云手拿奖品，笑得脸上乐开了花。

据介绍，本届奥运会即将结束，与奥运赛事密切相关的“奥运天天奖”也会在最后3个比赛日中，高密度产生8个千元大奖。

“奥运会比赛，中国体育代表团收金夺银，自己也幸运在竞猜中收获大奖，这些日子，

实在太享受了。”谈起自己获奖的感受，李南勇兴奋之极。

“明、后两天，还将产生8个千元大奖和5个MP4的奖项。”“奥运天天奖”主办方工作人员告诉记者：“您认为中国跳水队能否包揽金牌？中国代表团金牌总数能否第一？赶快把你的答案发送给我们吧！”

“奥运天天奖”竞猜详情请参阅南海网（http://www.hinews.cn）。

- 8月21日中奖号码：
130789xxx65(竞猜幸运奖)
698xxx06(竞猜幸运奖)
131589xxx84(竞猜幸运奖)
131989xxx23(竞猜幸运奖)
138769xxx65(奥运竞猜奖)
139769xxx66(短信评奥运)

海南生态省建设公益宣传广告语征集启事

为增强公众对海南生态省建设的认知度和参与度，进一步推进资源节约型、环境友好型社会的建设，营造更加浓厚的生态文化氛围，现面向社会各界征集生态省建设公益宣传广告语。

- 一、广告语内容要求
征集四个类型的公益广告语，一是体现海南生态省建设特色和各方面取得的显著成效，彰显海南努力推进生态省建设、贯彻落实科学发展观的积极形象的广告语（推荐各级政府和事业单位采用）；二是反映我省“两大一高”（大项目进入、大企业带动、高科技支撑）产业发展成效和资源节约型、环境友好型工业企业形象的广告语（推荐各工业园区和相关企业采用）；三是反映我省热带高效、绿色农业发展成效与形象的广告语（推荐各级政府和生态农业相关的企事业单位采用）；四是反映我省生态旅游资源环境优势和生态旅游发展成效与形象的广告语（推荐各级政府和旅游服务业相关企业事业单位采用）。

广告语要求符合时代主旋律、创新简洁、形象生动、用语规范、雅俗共赏、有很强的感召力与影响力，每条字数以不超过20个字为宜。最好附加创意说明。

- 二、征集时间
从即日起，至2008年9月30日（邮寄以邮戳为准）。
- 三、投稿方式
E-mail: stb@hainan.gov.cn
电话/传真: 0898-65327680
邮寄地址: 海口市美兰区美贤路9号806室 省生态办
邮编: 570203

发E-mail、来电、传真、邮寄、直接递送均可。所有方式均需说明作者姓名、身份证号码、地址及有效联系方式。投稿者的个人信息将作为评选及发放奖品的凭据，主办单位承诺对投稿者个人信息的保密义务。

四、评选方式

10月1日至10月10日，主办单位初选；10月10日至10月20日，在南海网（http://www.hinews.cn）上开设网络投票平台；10月21日至10月25日，专家组评选；10月28日评选结果将在《海南日报》、南海网（http://www.hinews.cn）、海南省政府网站（http://www.hainan.gov.cn）、海南在线（http://www.hainan.net）、海南生态省建设网（http://www.ecoprov.com）上进行公示，入选及获奖名单确定后在媒体公告。

五、入选广告语的使用与奖励办法

本次征集活动将评出最佳广告语16条，奖金各1000元；入选广告语64条，奖金各500元。所有获奖作品将颁发证书，并由主办单位公开推荐给全省各有关单位使用。

- 六、其他事项
1、作品无论选用与否，不一一退还，请自留底稿。
2、作品需独立创作完成，不得侵犯他人著作权，由此产生的一切法律责任由投稿者承担。
3、作品一经采用，所有权、修改权、使用权均归主办单位所有。

海南省生态办 海南省文明办 海南省国土环境资源厅
二〇〇八年八月十九日

薄薄的一本书 厚厚的书香情

海南省第一届读书月 “图书传关爱”活动启动

海南省第一届读书月活动由中共海南省委宣传部、海南省社会科学界联合会、海南省文学艺术界联合会共同主办。读书月期间将开展“爱心捐书”活动，把好的书籍和全省人民的爱心送往汶川地震灾区海南对口支援地区四川省宝兴县的中小学校、海南文明生态村的文化室和海南贫困地区的希望小学。希望得到社会各界的关注与支持。

捐赠时间：2008年8月2日-8月26日
捐赠地点：海南省读书月活动组委会（海口市和平南路六合大厦10楼B室）
捐赠热线：65320846 65369261 13907574498 13307515687
联系人：潘秘书 廖秘书（节假日正常上班）

海南省第一届读书月征文比赛 启事

为贯彻落实党的十七大和省第五次党代会精神，加快建设我省公共文化服务体系，积极推动全民阅读活动开展，进一步提高广大读者的汉语言文字表达能力，把全民阅读活动引向深入，海南省第一届读书月活动组委会、海南日报社决定举办主题征文比赛。

- 一、征文主题
对我影响最大的一本书
- 二、征文要求
1、征文要尽可能生动活泼、真实可信、力戒空泛，不仅要写出对该书理论上、观点上的深刻理解，而且要力求写出运用这些理论、观点解决人生中重大问题的具体实践，乃至在改变人生发展方向上的重大影响。
- 2、征文参赛作品需是作者2007年8月以来的原创作品，体裁不限。
- 3、征文文章不得超过1200字。
- 三、征文时间
自公布之日起至2008年9月6日止。
- 四、奖项设置
一等奖10名；二等奖20名；三等奖30名；优秀奖50名。
- 五、注意事项
1、征文一律网上投稿。E-mail: hnsdsy_zwbs@163.com
2、征文请写明作者姓名、单位、地址、联系电话。
3、联系人：员先生 联系电话：65352416 13307515687