



男女100米、200米和女子400米栏5金到手,接力金牌又成囊中物

牙买加人为何跑得快

男子100米、200米冠军,女子100米、200米冠军,女子400米栏冠军,从加勒比海远道而来的牙买加选手,在北京奥运会短跑项目上显示了无以伦比的统治力。牙买加短跑的秘诀是什么?新华网记者今天专访了牙买加体育部长巴雷特和著名教练、田径传奇选手唐纳德·夸里。

“我们的目标是至少拿到4块金牌。”牙买加体育部长巴雷特得意地说,“而且就在现在,接力的金牌已经是囊中之物了。”巴雷特介绍说,牙买加国内拥有一整套完备的训练系统,从小学生开始,一直管到世界顶尖水平的奥运选手。

“我们把这套系统称为‘发展系统’,”巴雷特说,“事实上,从学龄前阶段开始,我们就对有短跑天分的儿童进行选择性培养,一直到他们成年,都在接受系统性的训练。”

这样完备的训练系统保证了牙买加拥有足够的短跑基础人才可供选择。牙买加国内每年有近3000名高中生接受田径训

练,其中的佼佼者将接受更专业的精英级训练。1976年奥运会为独立后的牙买加夺得第一块短跑金牌的夸里说:“正因为我们有高水平的高中年龄段选手,所以,我们在精英苗子的选择上挑选范围非常大。”

从1910年开始,牙买加会专门为全国顶尖短跑选手举行冠军锦标赛,每年的比赛都会有大约2000名短跑精英参加。夸里说,这样的赛事激励了很多牙买加孩子,有的从5岁就开始参加短跑比赛。博尔特就是12岁参加比赛时被发现的。



牙买加女飞人 200米卫冕

两年前,英国格拉斯哥大学和牙买加西印度群岛大学曾对多个国家和地区的运动员进行研究,发现合成α辅肌动蛋白的ACTN3基因的某种变异体,在西非裔黑人基因库中出现频率很高。

在他们进行研究的超过200名牙买加运动员中,有70%的人体内拥有这种与爆发力关系紧密的基因。而在对澳大利亚队员的研究中,这个比例仅为30%。

此外,他们血液中的荷尔蒙含量与红细胞含

量都高于普通人的平均值,所以能够更快地从疲劳中恢复。臀部上翘、萝卜腿、胸腔小、下肢长的体型,也让牙买加人在短跑中更占优势。

自牙买加1948年开始参加奥运会开始,他们在每届奥运会上都至少获得一枚奖牌。在北京奥运会以前,他们共获得了47块奖牌,包括7金、21银、14铜。除一枚自行车铜牌外,其他所有奥运奖牌,都来自田径赛场。

现在,还有为数众多的牙买加青年田径选手前往美国接受训练。夸里表示,美国各大学每年都会来牙买加挑选录取一批体育尖子,这样的机会激励了大批牙买加学生热衷于各项体育运动。夸里说,无论是对于队员自己来说,还是对于牙买加国内的教练员来说,这都让他们受益匪浅。

(来源:新华社)



博尔特再放狂言 破400米世界纪录不是不可能

“如果我决定要跑400米的话,打破400米世界纪录,不是不可能。”4天内,在北京奥运会“鸟巢”内连破男子100米、200米世界纪录的牙买加“奇人”博尔特(上图,新华社发)赛后再次放狂言:“我现在22岁,一切都有可能。”

“我的教练现在还没有严肃地告诉我是否要跑400米,但我有可能去跑400米,前提是一定要跟教练商量一下。”他补充说,“在每一个赛季中,我都要进行400米的训练来增加耐力。去年,我就通过400米,来提高200米的耐力。训练下来,我的速度和耐力结合得非常好。我需要好好睡觉,期待在22日晚北京奥运会4x100米接力赛中竭尽全力取得好成绩。”

博尔特说,“这个成绩(19秒30)对我来说不是很大的惊奇,如果我不想打破世界纪录的话,我也不不会到这里(奥运会),”博尔特说。

对于在“鸟巢”的佳绩,博尔特丝毫不掩饰他的兴奋和激动,他直言“我重新谱写了牙买加的历史,这对我意味着很多,对我的国家也意味着很多”。记者 刘丹 杨明 (据新华社北京8月21日电)

外国军团

女子标枪 捷克选手摘金

据新华社北京8月21日电(记者刘丹)凭借最后一掷71米42的成绩,大阪世锦赛冠军、捷克选手斯波塔科娃(下图,新华社发)反超俄罗斯选手玛丽亚·阿巴库莫娃,获得北京奥运会女子标枪比赛冠军。

玛丽亚·阿巴库莫娃以70米78的成绩摘得银牌。大阪世锦赛亚军、德国选手克里斯蒂娜·奥贝格福尔获得铜牌,成绩为66米13。

女子标枪世界纪录为71米70,奥运会纪录为71米53。



男子110米栏 罗伯斯12秒93夺冠 未能打破刘翔奥运会纪录

据新华社8月21日电(记者刘丹)世界纪录保持者、古巴名将罗伯斯(下图,新华社发)21日晚在“鸟巢”以巨大优势赢得男子110米栏比赛冠军,成绩为12秒93,未能打破刘翔在雅典奥运会上保持的12秒91的奥运会纪录。第二、第三名均为美国选手,其中大阪世锦赛季军戴维·佩恩以13秒17摘得银牌,这也创下了本赛季的最好成绩。戴维·佩恩则以13秒18获得铜牌。

男子110米栏的世界纪录是罗伯斯在2个月前创下的,为12秒87,比刘翔此前保持的世界纪录快0.01秒。



埃沃拉获男子三级跳远冠军 葡萄牙摘下首金

据新华社北京8月21日电(记者刘丹)凭借决赛第四跳17米67的成绩,大阪世锦赛冠军得主、24岁的葡萄牙选手埃沃拉最终获得男子三级跳远冠军,并为葡萄牙摘得北京奥运会首枚金牌。

这一夺冠成绩也创下了他本赛季的最好成绩,他的个人最好成绩为17米74。

埃沃拉出生于科特迪瓦,4岁时随家人迁到葡萄牙里斯本,2002年6月才加入葡萄牙国籍。悉尼奥运会第六名、英国选手菲利浦斯·伊多武则以17米62的成绩摘得银牌,这也是他本赛季的最好成绩。巴哈马人利万·桑兹则凭借决赛第三跳17米59的成绩夺得铜牌。

女子20公里竞走 俄罗斯卡尼斯金娜折桂

据新华社北京8月21日电(记者刘丹 肖春飞)21日,北京奥运会女子20公里竞走比赛在滂沱大雨中拉开帷幕。俄罗斯选手奥莉加·卡尼斯金娜以1小时26分31秒的成绩夺得冠军。

挪威谢斯蒂·蒂瑟·普拉策、意大利埃莉萨·里高多分别获得银牌和铜牌,她们的成绩分别为1小时27分07秒、1小时27分12秒。



英国路虎——越野车之王



全新 XJ 开启捷豹新时代

9月1日消费税上调,豪华进口车价暴涨。国货?涨价?都不是!海南中汽南方以诚信为首,8月期间继续按原价促销路虎、捷豹系列豪华汽车,限时限量,时间就是财富,订购从速!

中汽南方集团成员: **海南中汽南方** 路虎、捷豹品牌海南地区唯一授权经销商

地址:海口市南海大道135号第一汽车城内(旧机动车交易市场对面) 销售热线:31918888、31916666 服务热线:31918188