

残奥会项目介绍

射 箭

参加残奥会射箭比赛的运动员，一般是脊髓损伤、脑瘫和肢体残疾的残疾人士。残奥会射箭项目根据运动员上下肢和躯干的功能进行分级，立姿组称为 ARST 级；坐姿组为 ARW1 级和 ARW2 级。

比赛项目只设 70 米靶，分为立姿和坐姿两个组别，包括个人赛和团体赛。男、女团体赛每队允许 3 名运动员参加，其中必须包括 1 名坐姿运动员。

项目设置

北京残奥会射箭比赛设个人比赛项目：男子复合弓坐姿 1 级、男子反曲弓坐姿 1 级/2 级、男子反曲弓站姿、男子复合弓公开级、女子反曲弓坐姿 1 级/2 级、女子反曲弓站姿、女子复合弓公开级。

团体比赛项目则有男子反曲弓公开级、女子反曲弓公开级。北京残奥会射箭比赛共有 9 个项目，其中复合弓项目是首次列入残奥会。

竞赛规则

射箭是用弓将箭射出并射中预定目标，打在靶上的技艺。射箭比赛的胜负是以运动员射中箭靶目标的环数计算的，命中箭靶越靠近中心，得的环数越高。射箭运动员瞄准目标时，用执弓臂握住弓，再用拉弦手向后拉弓弦，直到满弓点，注视瞄准具，然后射靶。射箭运动要求运动员拥有强壮的胳膊、锐利的双眼和钢铁般的意志。

硬地滚球

硬地滚球是目前残奥会 20 个竞赛项目中没有对应奥运会竞赛项目的 3 个特殊项目之一（其他两个项目分别是盲人门球和轮椅橄榄球）。参加的运动员都是严重的脑瘫患者或类似病症、需要使用轮椅的患者。

脑瘫者是指那些由于脑损伤而影响肌肉运动控制和肌肉运动协调性的人。由于动作反射行为方面发育不正常，脑瘫者的协调性和平衡能力很差，所以要特别注意脑瘫者的力量、柔韧性和协调性的发展。

硬地滚球运动虽然使用的肢体动作较少，但是需要运用策略和技巧，是特别适合重度动作控制困难的残疾人的竞赛活动。同时，硬地滚球是一项考验运动员的肌肉控制力和准确性的运动项目，要求运动员在比赛中注意力高度集中，有利于帮助他们发展身体的协调性。

总之，参加硬地滚球竞赛活动，有利于脑瘫患者生理和心理的康复。可以说，该项目是充分体现对脑瘫患者人文关怀的一项运动。

项目设置

比赛分为单打、双打和团体赛，根据功能分级共设有 7 个组别（单打 BC1、单打 BC2、单打 BC3、单打 BC4、双打 BC3、双打 BC4、团体 BC1 和 BC2），各组比赛男、女运动员均可参赛。

竞赛规则

比赛的最终目的是在规定的区域内，把自己的球尽量投近目标球（白色球），最接近目标球（白色球）的一方获胜。

比赛开始时，通过猜硬币，由猜中的一方先挑球，红色球（单打坐 3 号发球区，双打坐 2 号和 4 号发球区，团体坐 1、3、5 号发球区）或蓝色球（单打坐 4 号发球区，双打坐 3 号和 5 号发球区，团体坐 2、4、6 号发球区）。

第一轮由发球区号数最小的运动员（单打 3 号、双打 2 号、团体 1 号，都是红色球）先掷目标球及第一个颜色球，第二轮则轮到使用蓝色球的运动员。球可以用手或脚掷出，那些四肢严重运动障碍的运动员也可以使用导管或斜坡之类的辅助工具来发球。

在单打比赛中，每场比赛包括 4 节，每个选手投 6 个球。双打比赛也是 4 节，每个选手投 3 个球（每对投掷 6 个）；团体比赛共 6 节，每队 3 名队员各投 2 球（每队投掷 6 个）。

当比赛双方投完所有的球，一节比赛结束。然后由裁判进行测量，计算得分，最后宣布获胜者。裁判先判断哪一方的球更接近白色目标球，然后再看这一方还有多少个球比对方更接近目标球，每有一个这样的球，得 1 分。如果双方有一个或一个以上的球和目标球的距离是一样的，又没有其他更接近目标球的球，那么双方每一个这样的球都可以得 1 分，得分高的获胜。若一场比赛结束后，双方的总分相同，则加节定胜负。

（据新华社电）

残奥会观赛文明礼仪知多少

新华社北京 9 月 2 日电（记者李江涛）残疾人体育比赛项目有自己的规则和特点，观众应该根据具体的项目来文明欣赏和参与比赛。

观看视力残疾人士参与的比赛项目时，最重要的观赛礼仪是保持赛场安静，在适当的时候为运动员鼓掌助威。比如在视力残疾人士参加的足球比赛中，球员要依靠球滚动发出的声音来辨别方位，观众必须保持安静，只有在进球或半场结束时才能鼓掌欢呼。此外，轮椅网球、马术等项目，都需要相对安静的比赛环境，观众就应该比较节制，根据比赛规则恰到好处地给予掌声。

观看残疾人乒乓球等比赛时，应注意拍照不用闪光灯。闪光灯会影响运动员在比赛当中的接发球，因为闪光灯对眼睛的刺激非常大，运动员会很难判断来球的方向和角度，这对比赛的影响是致命的。对患白化病的运动员拍照时更不能用闪光灯，否则会对其眼睛造成伤害。

除此之外，残奥会也有比较热烈的项目，比如轮椅篮球等，拉拉队可以尽情地助威，无论是喊声震天，还是全场制造人浪，都不为过。

残奥会前奏

残奥会前奏



残奥会大家庭运行团队进入赛时状态。图为 9 月 2 日，交通监控指挥室工作人员在对道路交通进行监控。新华社发



9 月 2 日，北京残奥会圣火在青岛进行传递。图为火炬传递的帆船即将到达终点站——青岛五四广场。新华社发

残奥圣火“中华文明线”南京站传递结束

新华社南京 9 月 2 日电（记者王骏勇 刘兆权）北京残奥会火炬“中华文明线”南京站传递于 2 日上午结束，下一站将于 4 日在河南洛阳继续传递。

2 日上午，圣火在博爱之都南京进行传递，60 名火炬手接力在景色秀丽的中山陵园风景区跑完了 3 公里的路程，一路传递着激情和关爱。随着最后一棒火炬手、江苏省残疾人体育训练中心田径教练周增福将火炬带至南京明孝陵金水桥广场，并点燃圣火盆，残奥会火炬接力南京站的传递完成，下一站将转至洛阳。

北京残奥会圣火于 2008 年 8 月 28 日在北京天坛点燃，火炬接力以“超越、融合、共享”为主题，以“点燃激情，奉献关爱”为口号，850 名中外火炬手将沿着“中华文明线”和“时代风采线”在中国 11 个省、市、自治区的 11 个城市进行传递、展示活动，并于 9 月 5 日回到北京传递。



9 月 2 日，北京残奥会圣火在南京进行传递。图为第一棒火炬手侯晶展示手中的火炬。新华社发

北京残奥会接待工作准备就绪

大型接待设施全面启动

新华社北京 9 月 2 日电（记者张舵）北京残奥会新闻中心 2 日迎来第一场新闻发布会，这意味着北京残奥会所有大型接待设施均已全面启动，残奥会接待工作已准备就绪。

据悉，残奥会新闻中心中原有的奥运景观已转换为残奥会景观，“天地人”会徽出现在各处。一层最大的记者工作间增加了无障碍标志，新闻发布会台增加了无障碍坡道，记者席前两排的椅子已被撤走，变成了轮椅区，过道也有所加宽。

8 月 30 日开放的残奥村是由之前的奥运村改造而成。北京残奥村新闻发言人邓亚萍表示，残奥村“更加注重细节，更加注重人文关怀”。

残奥村生活区拥有 42 栋 6 层和 9 层公寓楼，但为了让残疾人运动员出入便捷，每栋公寓只使用 1 到 3 层。在公寓内部，每个床位的床头墙壁上都安装了红色紧急按钮，有应急专项服务小组人员 24 小时值守。

面积达两万平方米的运动员餐厅里，座椅的密度已经比奥运会时明显降低，行走的通道更加宽敞，取餐台有的降低了高度，有的则干脆拆除，而原本设置了运动员风味餐厅的东南角则空出了一大块场地，便于临时存放轮椅。

运动员餐厅的供餐规模与奥运村相等，同样是 24 小时服务，菜单也是 8 天一换，而由于 9 月 2 日开始恰逢穆斯林的斋月，这里还将特别加强夜间的供餐服务。残奥村餐饮副总经理崔勇说，和奥运会时相比，残奥会的服务只会更精彩。

按照北京奥组委确定的日程：残奥村开村后，国际残奥会官员、工作人员、注册媒体、参赛运动员等注册人员近期正陆续抵京。从上周开始，北京道路上的残奥会专用车道开始分时、分段陆续投入使用。据悉，残奥会专用车道总长

209.9 公里，第一批投入使用的残奥会专用道有 7 条。

8 月 29 日下午，北京残奥会大家庭饭店场馆运行团队正式进入服务运行阶段，国际残奥委会主席克雷文已住进大家庭饭店，该饭店是残奥会赛事重要的非竞赛场馆之一，是国际残奥委（IPC）赛时的指挥中心，也是 IPC 在主办城市开展国际残奥委会活动的协调中心。

有记者在探访残奥会大家庭饭店时发现，大厅内一半的服务台、电梯的按钮、无障碍房间的门镜、床以及浴槽等都设为低位，从饭店门口到大马路之间也增加了无障碍坡道，而门口的旋转门也有残疾人按钮，可降低门的转速。

北京奥组委运动会服务部副部长向萍介绍，残奥会 16 家签约饭店已完成了无障碍设施改造，共 180 余间无障碍客房已预订出 88 间，残奥会期间高峰时总接纳人数预计在 2000 名左右。

向萍说，残奥会签约饭店的菜谱同奥运会时一样丰富，但针对很多重症、吞咽有困难的残疾人，饭店都会提供研磨食品。同时，各饭店针对残疾人的服务方式已由原来的“跟踪”改为“关注”式服务。

“通过测试赛测试，服务团队增加了对残疾人的理解，对他们的服务应该一视同仁，原本的‘跟踪式’服务并不能照顾他们的情感，”向萍说，“如果跟着残疾人处处主动帮忙，会伤害他们的自尊。”



北京残奥会接待工作准备就绪。图为 9 月 2 日在东直门附近拍摄的北京残奥会彩旗。

这里很快乐，很温暖——残奥村一日见闻

北京残奥村 8 月 30 日开门迎客，来自世界各地的运动员、教练员和官员们纷纷到来。虽然“村民们”入住时间不长，而且记者今天在残奥村采访时发现很多人都是第一次到中国，但短短的几天时间，他们已经爱上了这个“家”和友善的主人。

美国代表团副团长威尔士站在村门口，等着迎接又一批美国运动员入住。这次美国有 210 多名运动员参赛，这批到达的有 100 人。

“这里的工作人员非常有效率，而且友好又愿意帮助人，”他说。

在运动员注册中心负责激活证件的志愿者说，运动员入村前激活证件手续很简单，一般每个人一分钟左右就完成。如果发现他们的证件信息有问题，还可以马上当场重新制作证件，这也需要不了太多时间。

威尔士没有等多久，美国团的三辆大巴就到达村门口。这些运动员专车也是北京普通市民平常使用的公交车，台阶很低，车门打开后台阶处伸出一块踏板，让行走不便的运动员们顺顺当地就下了车。

一队志愿者马上推着行李车迎了上去。虽然很多运动员行动不便，但还是愿意自己拿着包，志愿者们也只是微笑着目送他们到安检门。

“只有他们要我们帮助的时候我们才会上去。如果他们没提要求，我们不会主动上去，而是微笑着等在一边，”其中一名志愿者谢承珂说。连续服务奥运会和残奥会，他知道提供贴心服务并不在于是否帮助运动员们拿了行李，而是尊重他们的选择。

残奥村残奥村特许商品店的店长庞淑琴说，对比奥运会和残奥会，她发现残奥会的

运动员们似乎会说英语的人少，沟通起来有些困难。

“这没关系。能用英语的我们尽量用英语沟通，要不我们就写在纸上，这样更容易些，”她说。

为了适应残奥运动员的需要，庞淑琴和工作人员还对店内布置进行改造，把货架之间的间距扩大，方便轮椅人士通过；取掉一些挂钩，以防弄伤行动不便的运动员和导盲犬。

对于视力障碍的顾客，店里的工作人员会把他们想要的商品去掉包装，让他们细细用手摸；坐轮椅的顾客，他们会弯下腰与他们平视说话。

德国射击运动员纽梅尔正坐着轮椅四处找村里的理发店。他说他一进北京，就看到满街的残奥会旗帜飘扬，感受到浓浓的残奥会气氛。进了村，树木郁郁葱葱，满眼都是鲜花，让他觉得很享受。

“而且这里的人特别友善，让我觉得这里很快乐，很温暖，”他双手抚在胸口上说。

根据北京奥组委新闻宣传部副部长孙伟德提供的数字，至 9 月 1 日晚 6 点，这个被国际奥委会主席罗格称赞为“历史上最好的奥运村”改造而成的残奥村，已经迎来了来自 110 个国家或地区的 4272 名运动员、教练员和官员。

北京残奥会期间，预计有 148 个国家或地区的 4200 多名残疾人运动员和 2500 多名教练员、裁判员以及 4000 多名记者和技术人员汇聚北京。

新华社记者马向菲 王集昊（据新华社北京 9 月 2 日电）

首都机场为导盲犬入境打开便利之门 每只检查不超 10 分钟

新华社北京 9 月 2 日电（记者吴俊宽）随着北京残奥会的日益临近，北京首都机场每天在迎来大批参赛运动员和官员的同时，还要迎接一批特殊的客人——导盲犬。相关单位出台了一系列有针对性的便利政策，为国外导盲犬的入境打开方便之门。

机场运行团队检疫运行经理霍益亮 2 日在接受采访时介绍，正常情况下普通的动物是不能进入客舱的。不过民航局根据导盲犬的特殊性质和作用，在《北京奥运会（残奥会）残疾人航空运输政策》中规定，允许导盲犬陪同主人一起进入客舱。

国家质检总局也针对导盲犬特别制定了相应的人境检疫流程，要求导盲犬入境时要具备三项基本证明，即输出国的动物健康证书、狂犬病疫苗的注射卡和导盲犬的专业训练证明。在航站楼设有专业人员

对大只的健康情况进行临床的兽医检查，并对三证齐全、检查合格的犬只开具一份动物检疫联系卡。每只导盲犬的检查过程不超过十分钟。

此外，得到了动物检疫联系卡的导盲犬入境后不用像普通入境动物一样被送去隔离场隔离 30 天，而是可以接受较为便利的“驻地隔离”措施，跟随主人直接前往残奥村。

驻地隔离工作主要由驻扎在残奥村的隔离小组进行，导盲犬可以在检疫隔离小组监管的范围之内自由活动。动物检疫联系卡就是机场和驻地的检疫工作人员工作交接的凭证。

霍益亮介绍说，到 9 月 2 日，首都机场已经接待了三只国外导盲犬的入境，整个流程便捷而顺利。



9 月 2 日，几位参加残奥会的运动员在志愿者的陪同下来到故宫博物院参观游览。

新华社发