



对手把他的比赛录下来当教材

成昌杰为箭坛树“标准”

“嗖”，成昌杰一箭射出，9环！全场掌声响起，祝贺中国队在男子反曲弓站姿1级/站姿2级比赛中，获得残奥会射箭比赛的第一块金牌。

“任何对手都不会对我构成威胁，我要战胜的是我自己。”成昌杰在混合区接受记者采访时这样说。

这话听起来似乎有点“狂”，但成昌杰有这样的实力。

今年只有19岁的成昌杰在排名赛中名列第五，对于第一次参加残奥会的年轻小将，这个成绩并不会引起人们太多的注意。但是，成昌杰后发制人，进入决赛阶段，他越打越好，一路过关斩将，顺利闯入决赛。

“成昌杰很有天分，他的骨骼、身材、胳膊比例是天生射箭的好材料。”中国射箭队教练蔡建兵这样评价成昌杰，“而且，他射箭的姿势和技术动作十分标准。”

标准的身材，标准的动作，“标准”是成昌杰胜利的法宝。

获得铜牌的中华台北队选手曾隆辉对此赞不绝口：“我把成昌杰的比赛都拍了下来，带回去给我的弟子看，什么是标准的反曲弓坐姿1级/坐姿2级比赛姿势。”

决赛中，成昌杰12支箭射出108环的成绩，这个成绩不算好，但高出意大利选手马·维塔莱4环，并射中三个10环，优势明显。

“我的动作标准，所以我手上并没有起

多少老茧。”成昌杰说。

成昌杰生于江苏连云港，初中时因为一次车祸，改变了他的生活。2006年，初中毕业的成昌杰被中国残疾人射箭队教练选中，开始射箭训练。他的进步非常快，相继取得全国残疾人运动会冠军和世锦赛的银牌和金牌。

不过，成功从来都是天才加汗水的结果。蔡建兵说：“运动员每天要拉弓射箭几百次，训练下来要达到几千公斤力（1公斤力约9.8牛顿）。”“不夸张地说，我们的训练达到了举重运动员的训练量。”成昌杰说。

记者 张云龙 钱荣
(据新华社北京9月14日电)



陈刚在比赛中拼劲十足。 新华社发

在比赛中两次飞身倒地救球

“独腿乒王”拼来胜利

据新华社北京9月14日电（记者邹大鹏 晁啸）“他们抓住了我的死穴，拼了！”在与队友共同战胜德国队晋级北京残奥会乒乓球男团6—8级四强后，“独腿乒王”陈刚如此解释他在双打比赛中的两次飞身倒地救球。

陈刚的话不多，黝黑冷峻的面孔难见笑容，但却总是能带给北京大学体育馆的现场观众惊喜。在残奥会乒乓球男单8级决赛中，他以3:1战胜波兰队彼得·格鲁津封王，14日，又是在关键时刻带领中国队以3:2的总比分战胜对手，晋级男单团体6—8级四强。

在叶超群3:0战胜丹尼尔·阿诺尔德先下一局后，陈刚0:3意外不敌约亨·沃尔默特，这让男团在6—8级的晋级之路变得艰难。“虽然对手的伤残级别比我高，但他们的移动比我灵活，范围也大，而且抓住了我的死穴，主要打我的这一侧！”陈刚所说的“这一侧”是指他仅靠假肢支撑的下身左侧。

由于在单打中失利，陈刚与叶超群合作双打时更加卖力，甚至出现了他在单打中都不曾出现的飞身救球场面，在两度拖着假肢飞身失去平衡后，只能重重地摔在球台上，让现场观众震撼不已。但是，正是他的这种拼搏精神，接连造成对手失误，为中国男团扳回宝贵一分。“没办法，拼了！”陈刚赛后擦着汗说。

在叶超群2:3不敌约亨·沃尔默特后，陈刚在最后一场对阵丹尼尔·阿诺尔德的比赛中，在关键时刻力挽狂澜以3:2战胜对手，并带领中国男团以3:2的总比分晋级四强。“你知道这是最后一场淘汰赛，输掉就只能出局了，我只能不断压制对方正手，防止对手再次抓到我的死穴！”陈刚说。

由于奔跑太多，陈刚不得不中途摘下假肢放出里面的空气。“里面有空气就像撞人，根本跑不动！”陈刚说，虽然对手的伤残级别比自己重，但他们的球也很难适应，球打出来很轻，落点也不好掌握。不过，我们还是拼来了这场宝贵的胜利。



成昌杰挥舞国旗庆祝胜利。 新华社发

红灯笼传递节日祝福 各国残奥健儿欢度中秋

9月14日，北京残奥会迎来中国的中秋佳节。在举国欢庆这一传统节日时，国际化色彩浓厚的残奥村中，各国运动员们和他们的亲属都感受到了中国节日的欢乐。

联想残奥村网吧充满浓厚的中国节日味道：一盏盏小巧的红色灯笼、所有显示屏上中秋为主题的桌面，还有北京传统手工艺艺窗花。许多运动员、教练员和他们的家属簇拥在一个小桌子前，开心地等待着。原来，这是联想在中秋节举办的活动之一——赠送中国灯笼。

“看我的灯笼！”乔德·纳乌阿罗兴奋地向记者展示写着他名字的灯笼。他是西班牙S9级男子400米自由泳残奥会冠军赫苏斯·科利亚的亲戚，今天进村来参观。

网吧的工作人员说，为了让各国运动员感受到中国文化的特殊魅力，他们特意在中秋节举办了一系列活动，比如请大家品尝月饼。这个活动特别受欢迎，很快100块月饼就派发完了。“我们仔细了解了原料，免得运动员吃了出兴奋剂问题。”他说。

“我们还从国子监‘请’来了兔爷，奖励给那些中文诗念得好的人。”原来，网吧里悬挂了一首诗《望月怀远》，只要大家按照老师的指导，把这首月夜思的唐诗比较准确地用中文念一遍，就能“请”走兔爷。

在男子100米T44级决赛中夺得银牌的美国选手杰里米·辛格顿一直专注于比赛，虽然吃到了月饼，但并不知道是为了庆祝中秋节。

“哦，不知道是中国的中秋节啊。我一直忙着比赛。不过既然晚上有PARTY，那我可能要去看看。”辛格顿说。每天晚上残奥村都在升旗广场有文化活动，中秋节这天更加丰富，将举办晚会庆祝。

中国代表团晚上也安排了中秋活动。团部官员常耀华介绍说，他们打算让晚上没有比赛的运动员到团部会议室来个聚会，吃点月饼，大家表演些小节目什么的。

记者 马向菲 肖春飞
(新华社北京9月14日电)

轻松卫冕男子铁饼 F53/54 级冠军

50岁范良要参加伦敦残奥会

冠军故事

残奥会田径比赛今天继续在“鸟巢”举行。来自陕西宝鸡的50岁的残疾人选手范良在仅投了三次的情况下，就以31米08的成绩打破了世界纪录，并卫冕了男子铁饼 F53/54 级冠军。

赛后，范良表示自己的运动生涯不会结束。他的目标是下届伦敦残奥会。

留点力气给伦敦

范良出生于1958年，他在上午举行的铁饼比赛中只投了三次，便确保了冠军。“最后三投没有投，是因为已经没有人超过我了。我得留点力气给伦敦，我还要比下一届残奥会呢。”范良幽默地说。

范良还不是今天场上年龄最大的选手，日本选手大井江出生于1948年，今年已经60岁了。对于这位日本老对手的表现，范良大加赞赏。他说：“我们这样的年龄，能参加训练和比赛已非常难得。我特别敬佩他。我要向他学习。”

不向命运低头

范良三岁患上小儿麻痹，18岁又遭严重车祸。但他并没有抱怨命运对自己的折磨。



范良在男子铁饼 F53/54 级决赛中夺冠并打破世界纪录。 新华社发

范良回忆说：“患小儿麻痹后，由于轻信了江湖医生的误导，导致病情更加严重，从此只能与双拐为伴。”但范良从小就个性好强，不向命运低头，从小自己一个人上学，不要家人陪伴，在上路学上经常摔倒，但是他凭着自己坚强的意志坚持了下来。

冰箱配件，总觉得自己体内还有更大的能量没有爆发出来。一次偶然的机会，范良在电视上看到一个残疾人体育比赛，他想，同为残疾人，他们能做到，我也行。

范良说：“刚开始训练的时候，连铁饼都没人练，每扔一次，都要摇着轮椅去拣，光拣铁饼就费了不少力气，扔的时候根本就劲儿了。”每次去外地参赛也是范良头疼的事儿。他说：“我们都是坐火车，上上下下都得人抬，买的票也不都是下铺，碰到个中铺也都够人受的。”

绰号“投掷专业户”

范良似乎和投掷项目有缘。国家队教练说，范良天生就是练投掷的“材料”。

自从范良在1996年全国第四届残运会取得铁饼和标枪两项冠军之后，他的成绩提高速度惊人，确立了“霸主”的地位。1999年他又夺得第七届远南运动会铁饼冠军。2000年，范良在赛场的霸气更是无人可及，他连续在第五、六、七届全国残运会的F54级铁饼、标枪、铅球三项中，包揽了9个冠军。10多年来范良拿的冠军不计其数。中国残联专业人士称：“范良在F54级投掷项目上是当之无愧的第一人。”从此，“投掷专业户”的绰号就在圈内叫开了。

特派记者 王黎明
(本报北京9月14日电)

用借来的赛车圆梦

——记布基纳法索唯一残奥选手加斯贝奥戈



加斯贝奥戈在比赛中。 新华社发

取得参赛资格，如愿来京、自行车损坏、借车、尺寸不合、艰难完成比赛——这一系列戏剧性的故事都发生在布基纳法索唯一的残奥运动员阿拉萨内·加斯贝奥戈身上。

在14日的公路自行车比赛中，身穿红绿相间紧身衣的加斯贝奥戈在男子公路个人赛(HC C级)的11名参赛选手中最后一个骑过终点。参加这个级别的选手都是严重下肢残疾，他们在日常行动中需要轮椅，因此在比赛中也无法使用常规的自行车而必须依靠手动自行车。

比赛全程48.4公里，共4圈。在向终点冲刺前，加斯贝奥戈艰难地前倾身体拼命摇动曲柄，跪在车上的双腿根本无法固定在设计的位置，身体晃来晃去，汗水大颗大颗从头盔里滑落，浸透双眼。

几个月前，22岁的加斯贝奥戈凭借在瑞典自行车世锦赛上的优异成绩，获得了北京残奥会的参赛资格。

队里为他量身定做了一部崭新的手动自行车，根据他的体型、身高、臂长、腿长等数据制作车架、曲柄和座椅，造价近10万美元。国际大赛中，每个车手都有自己的专车“座驾”，这对取得好成绩至关重要。

带着对残奥会的憧憬，加斯贝奥戈和自己的领队、教练、队医及一名工作人员一起来到北京。但刚到机场他就傻眼了：随机空运的自行车被压坏了。

那一刻我恨不得去撞墙，非常绝望。如果没有车，我就不能参加比赛了，即便找到车，那也不是我的尺寸，”双下肢瘫痪的加斯贝奥戈说。

思前想后，领队安尼克亲自来到法国自行车队，向他们借了一辆备用自行车。但这个好消息让加斯贝奥戈兴奋不起来——这部车的尺寸和自己相差很远，坐上去背靠着椅背，手柄太高，尤其是放腿的坐垫太宽，腿跪在上面晃来晃去。

别无他法，加斯贝奥戈只得去适应这部

临时“座驾”，克服了难以想象的困难去拼比赛。在他参加的个人计时赛和公路个人赛里，加斯贝奥戈都是最后一名，但知道他经历的各国选手都被他的精神深深感动。

“比赛真是很难，尤其是在弯道和爬坡时，车很难掌握，我的身体差点冲了出去，我拼尽了全力。”加斯贝奥戈手磨破了皮，黝黑的皮肤被太阳晒得透亮。

他告诉新华社记者：“我是代表我的国家来完成比赛，我有责任去争取最好的成绩，以此来激励更多的运动员。虽然成绩不理想，但我没有让我的祖国失望。”

加斯贝奥戈1岁时患小儿麻痹症，导致双下肢瘫痪。他最初练习自行车是为了帮助恢复身体机能，但他渐渐觉得，这项运动帮残疾人打开了一片崭新的天地。“在布基纳法索，残疾人很难被社会接受，参加自行车运动帮助我融入了社会。”他说。

记者 谭晶晶 黄杰
(据新华社北京9月14日电)



9月14日，演员在北京残奥村升旗广场表演舞蹈《非洲节拍》。

当日，中国农历八月十五，是中华民族传统节日中秋节，主题为《花好月圆》的文艺演出在北京残奥村升旗广场举行。 新华社发

残奥运动员 迷上中国文化

用中文表达心声：我爱生活

中秋节的中午，北京残奥村的中文学习区静悄悄的。

“一般大家不会中午来学中文，因为这是吃饭和休息的时间。到了下午人就多了，”中文学习区的工作人员杨璇说。但在过去几天时间里，杨璇和汉语老师们接待了许多认真的学生。

与健全人一样，这些残奥会的运动员们也爱说几句中文，也喜欢尝试用毛笔练习中国书法，或者演奏一下古筝。但杨璇觉得，残奥会的运动员和官员们更加认真和执著。

“我觉得，这些残奥会的运动员和官员都非常认真，很多人学起中文来很用心，很坚持。”杨璇说。一位意大利的主分级别师爱上了汉语，每天坚持过来学习“奥运汉语30句”，知道了如何在饭馆点菜、怎么问路和买东西。像他这样坚持学习的还有好几位。而这种情况在奥运会非常罕见。

而他们的乐观生活态度更让杨璇印象深刻。

在学习区墙壁上悬挂着运动员们自己用毛笔写的中文名字。其中一个有些歪歪扭扭的“新野正仁”字样引人注目，因为纸上还有一行小字注明：日本盲人运动员。

有一位运动员很特别，虽然杨璇已经记不清他的名字和国籍，但牢牢地记着他写下的话：“我爱生活”。

“他说，他爱生活，也爱生命。他要把这句用中文写的话带回国，作为给妻子和女儿的礼物。”她说。记者 马向菲 肖春飞
(据新华社北京9月14日电)