

### 问题奶粉健康热线 为婴幼儿家长 答疑解惑

本报讯 为满足市民对于婴幼儿奶粉事件的健康咨询需求,受卫生厅委托,省疾病预防控制中心于9月下旬开通了24小时问题奶粉健康咨询热线:65339954。热线开通后受到家长热切关注。至目前止,每天仍有上百个咨询电话,省疾控中心负责解答热线问题的孙医师希望通过本报集中解答家长们关注的几个问题。

问:成人食用问题奶粉对健康影响有多大?

答:含三聚氰胺的奶粉对成人健康影响风险较低,成人对三聚氰胺的耐受量高,且不像婴幼儿那样敏感。婴幼儿是以奶粉为主要食物来源,而成人不是,所以成人受影响的机率较小。

问:液态奶的三聚氰胺对人体危害是否与奶粉一样?

答:假如用含有同样比例的三聚氰胺原料生产的奶粉和液态奶,由于做成奶粉后去除了水分变成干粉,所以三聚氰胺就会被浓缩,所含的三聚氰胺比例就高。而液态奶90%以上都是水,它的三聚氰胺没有被浓缩,所以相对而言,它里面的三聚氰胺含量要比奶粉低得多。

问:凡是喝过含有三聚氰胺奶粉的人都会有健康问题吗?

答:任何有毒害的物质都要有一定的量才会对健康造成危害,三聚氰胺也一样。也即低于某一个量它对健康造成危害的风险较小。专家认为,对于一个7公斤的婴儿,约6个月,以他每天摄入最大量的奶粉150克计算,每公斤奶粉中含15毫克以下的三聚氰胺是婴儿可以耐受量的安全范围,对包括婴幼儿在内的消费者造成健康危害的风险很小。超过了15毫克/公斤,超过越多对健康的危害性越大。但是,考虑问题奶粉的健康风险时还应考虑食入体内的数量,假设在三聚氰胺含量一样的情况下,问题奶粉吃得越多风险越高。(许春媚 林少川)

#### 专家提醒:

### 肾结石患儿不能吃巧克力和菠菜汤

近期不少婴幼儿由于食用含三聚氰胺的奶粉而患上了肾结石,哈尔滨医科大学第一附属医院营养科专家同雅更提醒,肾结石患儿应多喝水,避免吃巧克力和菠菜汤,以免延误病情治疗。因为这两样食品中草酸含量高,草酸是限制排出的物质,食用这两种食品非常不利于患儿排出结石。(新华网)

编者按:我省对食用问题奶粉的婴幼儿实行免费筛查后,至目前仍不断有家长带着孩子到海口市各大医院检查治疗。如何保证自己的孩子能够得到及时有效的诊治?引发小儿尿路结石的原因有哪些?“结石宝宝”有哪些注意事项?记者于近日走访了本次定点筛查医院之一的海南省人民医院,就小儿结石病诊治的相关问题采访了国务院特聘专家、海南省人民医院儿科主任向伟。

### 省医院儿科专家谈问题奶粉患儿治疗

# 小儿结石症 早发现早治疗

■ 本报记者 魏如松

### 婴幼儿是三聚氰胺中毒的高危人群

10月12日下午,尽管海口市风雨交加,但省人民医院秀英本部的门诊大楼内依旧聚集了许多患儿和家长。儿科主任向伟告诉记者,省医院从免费筛查开始就设立了专门门诊,并调配专职的儿科医生和B超设备,专门用于可能因食用含三聚氰胺奶粉的小儿筛查泌尿系统结石。门诊国庆黄金周期间也没休息。

据向伟介绍,根据美国食品药品监督管理局(FDA)、欧洲食品安全局(EFSA)以及我国卫生部门的权威机构按照最严格的评估标准计算:以一个标准体重60公斤的成年人为例,食用含少量三聚氰胺的液态奶,如每天不超过2公升(即8袋,每袋250毫升),对人体是安全的。而相对于成人来说,婴幼儿的食物品种单一,奶类是其营养、能量供给和生长发育最主要也是最重要的食物来源,各系统器官功能不成熟,自身防护能力较弱,因此容易发生三聚氰胺中毒。

从免费筛查开始的9月18日至今,全省已接诊数万人,省医院目前每天接诊进行免费筛查的婴幼儿仍有100多人,但阳性率已越来越低。向伟告诉记者,当孩子出现了下述信号中的一个或多个时,要及时到医院检查:临床上表现为不明原因哭闹,排尿时尤甚,可伴呕吐;肉眼或镜下血尿;急性梗阻性肾衰竭,表现为少尿或无尿;尿中可排出结石,如男婴结石阻塞尿道会有尿痛、排尿困难的表现;有高血压、肾区叩击痛等症状。



省医院龙华门诊开设三聚氰胺筛查门诊,喝过问题奶粉的儿童正在做超声检查。 本报记者 李英挺 摄

因此,对于家长来说,如果发现小儿少尿,排尿时哭闹,血尿(排尿时或尿布上),尿色混浊或尿中有石头排出等症状时应警惕,及时带孩子到医院就诊,作尿常规及泌尿系B超筛查。

### 小儿尿路结石症的原因

饮用含有三聚氰胺的问题奶粉,就有可能引发小儿的尿路结石。然而,产生小儿尿路结石症的原因是多方面的。

向伟谈到,在泌尿系统结石中,婴幼儿结石较少见,引发婴幼儿结石的原因是多方面的。地理环境、遗传因素、饮食习惯和人体本身的局部代谢都可能引发结石。常见的病因有血中钙离子浓度增高、尿路感染、梗阻、异物等。

根据结石成分的不同,肾结石可分草酸钙结石、磷酸钙结石、尿酸结石、磷酸铵镁结石、胱氨酸结石及嘌呤结石六类。记者从专家



#### 健康热点

处了解到,在本次问题奶粉事件中,由三聚氰胺引起的结石与成人所患结石不同,经国内先进的结石红外光谱自动分析系统分析,这是一种极其罕见的结石,有90%以上为尿酸盐结石。它的结构较为松散,吃下肚的三聚氰胺,2.7至4小时即会经肾脏排出一半,且九成会在一天内排出体外,两天内全数排出。

向伟说,一般情况下每天超过两公升的平均饮水量,就能把三聚氰胺排出,不用太担心。多数孩子通过多喝水即可促使体内结石排出,这样的孩子大多不必住院治疗。

### 治疗“结石宝宝” 多喝水多运动

为做好相关患儿的诊疗救治工作,卫生部会同中华医学会组织专家制定了《与食用受污染三鹿牌婴幼儿配方奶粉相关的婴幼儿泌尿系统结石诊疗方案》,供临床参考使用。

一般认为,结石的治疗,无非药物、体外碎石和手术三种。向伟建议,应立即停用受污染婴幼儿配方奶粉;对于轻症,结石少、小、无症状的患儿,门诊观察随访,建议多喝水、多运动;对于结石较多、较大,有症状或出现泌尿系阻塞、肾功能损害等,则需住院治疗。住院治疗,多采用内科保守治疗,如补液、碱化尿液,促进结石的排出,因结石较为松散或呈沙粒样,自行排出可能性较大。极少采用外科手术治疗,只有经内科保守治疗结石形态和位置无改变等情况下,才用手术解除梗阻。

## 三聚氰胺究竟为何物

■ 本报记者 魏如松

连日来,众多品牌的婴幼儿奶粉被查出含有三聚氰胺,不少婴幼儿由于食用含有三聚氰胺的奶粉而患上了尿路结石、尿路梗阻等病症。三聚氰胺究竟为何物?它的毒性及危害又是什么?记者采访了海南医学院药理学教研室刘楠博士。

### 不法商人喜用的“蛋白精”

“三聚氰胺是一种含氮杂环有机化合物,也是一种重要的有机化工原料,它是白色粉末状晶体。由三聚氰胺所造成的结石,主要是它进入体内以后形成了一种不容易溶解的盐,而这种不容易溶解的盐,就容易形成结石。”

刘楠告诉记者,三聚氰胺主要用于木材加工、塑料、涂料等生产过程中。作为一种化工原料,不法商家为何要把这种工业用品加入到奶制品中,刘楠向记者揭开了其中的奥秘。她说:“三聚氰胺其分子中含有大量氮元素,由于人们经常以‘氮含量来推测蛋白质含量’,又加之目前食品和饲料工业蛋白质含量测试方法的缺陷,用普通的全氮测定法测饲料和食品中的蛋白质数值时,根本不会区分这种伪蛋白氮,因此三聚氰胺也常被不法商人用作食品添加剂,也被人们称为‘蛋白精’。”

三聚氰胺的化学式为C<sub>3</sub>H<sub>6</sub>N<sub>6</sub>,而其分子式的含氮量高达66%左右,作为一种没有什么气味的白色结晶粉末,颜色与奶粉本身类似,且没有什么气味和味道,一般肉眼和口感上,很难判断和辨别。

### 化学毒性及危害

在牛奶和奶粉中添加三聚氰胺,主要是因为它能冒充蛋白质,而含有三聚

氰胺的奶粉是有毒的。“三聚氰胺的毒性很轻微,用大鼠、兔子、狗等做实验发现,这些动物摄入三聚氰胺后,并没发现明显的中毒现象。但是,长期摄入三聚氰胺,会造成泌尿、生殖系统的损害,膀胱、肾部会出现结石。”刘楠在攻读药理学博士学位期间,曾对三聚氰胺的毒性有过关注,她认为,根据以往的药物毒理学实验和当前摄入三聚氰胺污染奶粉婴幼儿的临床表现,三聚氰胺造成患儿多发泌尿系统结石的可能性是存在的。

婴幼儿在摄入少量的三聚氰胺时,一般不会出现中毒症状,但在长期大量摄入的情况下,就有可能引发泌尿系统的疾患。刘楠告诉记者,关于三聚氰胺的安全性,其他国家也进行了评估,比如美国提出人群每天耐受摄入量为0.63毫克/公斤体重,在这种剂量水平下相对就是安全的。



三亚一经销婴幼儿奶粉商店员工将问题奶粉进行封存。 本报记者 程范涂 摄

## 家中可自检三聚氰胺

■ 本报记者 魏如松

看奶粉是否会有三聚氰胺,海南医学院药理学教研室博士刘楠还向记者介绍了一种在家中自己进行检测三聚氰胺的方法。据刘楠博士介绍,家中自检过程是先用热水把奶粉冲开,充分搅拌,等其全部溶解后放入冰箱冷藏室,等待牛奶降温。准备一块黑色布和空杯子,用黑布蒙在空杯口上作为过滤器。把冷却好的牛奶倒在黑布上过滤,如发现白

色的固体沉淀物,再用清水冲洗数次。经冲洗后若仍有白色晶体,并且白色晶体可沉入清水中,那么这种奶粉就该谨慎食用了。

刘楠告诉记者,三聚氰胺与奶粉混合溶解于热水中,骤然降温,奶粉蛋白本身不会析出晶体,而三聚氰胺会析出晶体。这种方法虽具有局限性,但在家中进行自检,也能说明一定问题。

Bank 中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK

聚焦 2008年10月18日 七星闪耀,即将登场... 盛世期待... 更多惊喜!